ཨཱཿ ལངས་ཁྲོས་རིགས་ལྷའི་དབང་ཆོག་ཟབ་མོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ ཁྱེད་ཀྱི། འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། དེ་ཡི་དབང་ཆོག་ཟབ་མོ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་རྫོས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་བསྟན། ས་མ་ཡཿ ཨཏྲ

ཀྱུ་གསུམ་འབར་བ་ལས། འགོར་ལོ་དམར་པོ་ཕྱི་ནས་བཞེ་བ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏཱ་ལ། ཐུགས་པ་ལ་ས་ཕོགས་དབང་གི་རྫས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དང་མཆོད

ཆོགས་བཤམས། ཚུལ་བར་ཕྱོགས་དགུར་ལན་ཅིག ལྷོད་ལྷན་ཁུས་བཏུང་མཆྱལ་འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་བོ་དཀྱིལ

འཁོར་བདག། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་དྲེན་ཀྱིས། འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་ཚན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཅི་སྨྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨཱ

ཡིས། ཞེས། དུས་གསུམ་གཤེགས་ཀུན་འཛིན་པའི་སྨོན། བཀའ་གསར་བློ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། ཤར་ཕྱོགས་མཆོག་ཏུ་སྐལ་བ་
བཟང་། རིག་འཛིན་ཆུལ་བའི་སྐུ་ཕོབ་འགྲུར། ཏོམ་ལྷར། གཙོ་བོ་བསྟོམ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ། ལྷོ་བ་ཤ་ཡི་ལྷ་ཡིན། ཤ
ར་ཕ་ཐེ་ཡི་ལྷ་ལ་ངང་གིས་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཞལ་ཏོམ་ཏུ། ཉིལ་བསྲེགས་བཞིན་ དུ་ལྷོ་ཕ་ལྷོ་ངང་ ཆད་ གདོན་ བགེ་ ཆགས་ ཀུན
ལྷུང་ཐམ་ ཕོ། ཅ ལྷགས་ དང་ ནད་ གདོན་ ལྷོ་ཕ་ ལྷོ་ངང་ ལ་ ར་ ལ་ ཏེ། ལན་ མང་ ཏུ་ བརྟེད་ ལ་ ཉིལ་ བསྲེགས། ལྷོ་ བ་ ཆ ཆས ཁ བཅུགཿ ལྷུབས ས ཆ ས

དང་སྟོམ་བཅུང་འབོགས། དམ་ཆུ་སྟེར་ལས། འཛིག་རྟེན་འདིའམ་གཞན་དག་ཏུ། དཔོས་གྲུབ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན། དམ་ཚིག་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་པས། ད་ནས་ཡང་དག་སྦྱངས་ཤིག ཟུས། གལ་ཏེ་འདི་ལམས་སྐྱོན་གྱུར་ན། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གཅས་དག་དང་། སྐྱེ་གཅས་གཞན་ཡང་རྡོ་ཕྲེང་དུ། སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་ཞང་ཞང་འཚོང་འགྱུར། དེ་བས་བྱ་ཁྱོད་ལུས་ དག་ སེམས། བག་ཡོད་ཡན་པ་མ་གལ་ཅིག། མ་དག་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྒོང་། ཆུ་ དུར་ རང་ སེམས་ དག་ པར་ མཛོངས། བཏང་ ས་ ཆ་ ཡ་ ཕ ཁ ཏ ཁ ཁ ཁ

ཙཾ།ཁ། བདག་ཉིད་རིགས། བདག་ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རིགས། དོན་གྱི་བ་ཞེ་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྟེ། ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དེ་བཞིན་རིགས། བདེ་གཤེགས་ཞེ་ཁྲོ་
ཡོངས་རྫོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་སྐུ་གསུང་ཐུགས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ངོ་གཅིག་དང་ཁ གཞིས་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་བོའི་རྟགས། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་འདིས།
རིགས་འདུས་སྐུ་ལྟའི་དབང་ཕྱོག་ཚོགས། ཏ ཐ ཡ ཨ ཏ ཏ ས ཀ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འགྲོ་རྣམས་རེ་སྨོན་དབང་ཐོབ་པོཏ་ཡིན། སྒྲ་རབ་ཀུ་ས་ལྷ་ཡ་ཏ་ཡ ཨ་ཧ ཡ ཏ ཡ ཨ ཧ ཡ ཏ ཡ ཨ ཧ ཡ ཏ ཡ ཨ

ཨཱཿ ས་ཆུ་ཤིང་གཅོད་ཕྱིར། མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་མཆོག་འདིས། མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་མཐུ་ཐོབ་ཙོགས། ཆ་སྒྲས་དང་། ཡ་མཚན་ཀ་ཀླ་ལ་རྡུ་བ་ཡ་མ་རྡུ་ཙ་ ཅོ་ཏ་ཕ་ཚེ་ལ་ཡ་ མ་ རབ་ཏུ་ ཚ་ ཡ་ ཡ་ ཕ ཏ ཡ ཡ ཡ ཕ ཏ ཡ ཡ ཡ ཕ ཏ ཡ ཡ ཡ

དེ་བཞིན་ཎ་མེན་ཀ་ཆ་དང་། ཁྲག་འཕྱང་ཀྱང་རུས་ཆ་བའི་ཚོགས། མ་ལུས་དམ་གསོལ་ཆེལ་གཅོན་ཕྱེར། རུ་ཁྲོད་ཕ་ཆེན་འདི་གཉན་པས། ཆེ་བཅན་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཙ་སྒྲས་དང་། ཤ་ཅེ་ རུ ཀ ཙ ལ ཚ ར ཙ ལ ཏ ཀ ཡ ལ ཏ ཀ ལ ལ ལ

ཨཱཿ ནཱ་སྦ་ཁ་ཡ་ཐ་ཏ ཕ་ལ ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ

འདི་ནི་ཞིང་གྱུར་མཚན་ལྡན་ཏེ། ནན་ཏན་ཞིང་གྱུར་མ་ཡིན་རྣམས། འཇིགས་བྱེད་ཁྲོས་བས་གཏན་བཏགས། ཡུད་ལ་ཐལ་བ་བཤེན་སྲེག་ཕྱིར། གཏུམ་པོ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་རོ། བཏུལ་ཞུགས་འདི་ལ་སྙ་གཅས་བཤ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དམ་བཅའ་སྒྲས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་མཐུ་ཐོབ་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྒྲས་སྙ་དབང་བསྒྱུར་རོ། ཨེ་ཡ་མ་ཅོཏ་ཁ ར་ཧ ཡ་ མ་སྟེང་ཐྭོ་ ཡ་ ཨ་ ཐོག་ ཐྭོ་ ཡ་ ཨ་ ཐེང་ ཐོག་ ཅོཏ་ ཐུམ་ ཐྭོ་ ཨེ་ དམ་ ཚིགས་ དབྱ་ ཏོ་ ཨ ར ཡ ཌ ལ ནཿ ཕ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

ཨཱཿ ཨཐའ་དབུས་གཅིས་མེད་རང་སྟོང་རང་གསལ་ལམ་ཁྱབ་བརྟན་ལུ་ཤ་ར་བའོ། ཚར་ཅི་ཕྱགས་རྡེའི་རྩྭ་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཚར་བའི་དབང་ངོ་། སྟོག་ཆེ་
སྟོང་པ་ཉིད་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བའི་ གཤགས་ སྟོང་ཆོ་འཕྲལ་ཚེན་ཡོའི་ དབང་དམ་བའོ། གཅིར་མ་ནི་འཇིགས་བྱེད་ རྒ་བའི་ དབང་ཉིད་ དེ་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ དོན་ འཕེལས་ བའོ། བམ་ ནི་ དངོས
གྲུབ་ ཀུན་ ཀྱི་ གཉེར་ ཚེན་ ཡོ་ ཉིད་ དོ། ཇོ་ ཇེའི་ གཟར་ ཐུ ནི་ བགা ཚགས ཀྱི་ མཚན་ ཨ ནྱམ ཡར་ མི ཏྲོག་ བའི ཡེ ཤེས ཀྱིས ར་ ས་ ཐེག ཅིང ཤ ཇོ ལ ཁ ཀ ཀ ཀ

ལ་ནས་བདོན་པའི་ཞོག་ལེར་ལས་དག་བར་ཕབ་པའོ།། ||

ཕ ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཞིང་ཐུན་བཞིར་ཁམས་སུ་བླངས་ན་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མྱུར་དུ་མཐོང་ནས་ཏོ་ཏོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འབྲུང་གནས་ལྟག་པའི་ལྟ་འདོའི་ཆོས་སྒོར་སློབ་དཔོན་པདྨས་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཡང་བོད་འདིར་འཇོགས་ཏེ་ཀྱི་གྲྭབ་བརྟེས་འགྲན་དུ་མེད་པ་མཐུ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཏོ་ཏོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཏོ་ཏོ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀླུ་ཁང་ཁྲོད་ཁྲོ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀླ་ཀ་ཐང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟླ་ཟ་ཁ་ཟ་ཟམ་གང་ཁ་ཅིག་ནས་བཏོན་པ་ལས་ཐུགས་ཤེས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ཆེན་རᵡ་ཀློང་པའི་ཁ་ཅིག་ཏོན་ཁཏིགས་ཀྱིས་ཞེས་ཐུགས་ཕབས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་དང་རིག་འཛིན་ཀློང་ཏོན་ཐུགས་ཕུན་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན། འདིར་ལས་རབ་ཀློང་པའི་ཁ་ཅིག་ཆོས་འཇམ་ཁྲོས་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཐོན་དུ་བཀྱེ་འོས་རྣམས་སོང་། སློབ་མའི་ངོ་སྐལ་དུ་ཀྱང་པ་ལ་ཐོག་མར་མཆྱལ་འབུལ་བར་ཞུ། །

ཨཱཿ འཇམ་ཁྱོས་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་བཤུགས་སོ།།

ཨཱཿ ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཅ། འཇམ་དབལ་ཁྲོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། དེ་ཕྱི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་ནི། སྒོམ་པ་བདེས་གཤེ་རྡེས་ཀྱིས་བསྡུན། ས་མ་ཡཿ ཏདཿ ཡོ་ཐུགས་འགྲོ་ ཅེ། ནན་ཝོ
ཁྱེད་ ཡར་ དགེ་ ཕའི་ ཐུ་ ཕ ། གཤེན་ རྡེའི་ གཤེད་ ཏོ་ ཡི་ ངམ ལ། ཏ ཝ ས ནམས ཆུས དགེ་ འདུན་ ཚོས། མཁའ་ འགྲོའི་ ཚོགས ལ ཐུགས ནུ ཆགས། གཤེས
ཡ ས་ཆགས བསྡེད་ ཅེ། མགོན་ ཏོའི་ ཐུན་ ཐུར་ ཕདགཱ ཆགེ ཞེང ། ཁྱང ཆུབ ས་ཆགས ནཱ བ ཏཱ ཐུ ཀ ཡ ཡ ཕ ཀ ། འགྲོ ངོན ཐུར ཡ ཆུ ཆེ ནུམས ། ཐ
ཐུ ཕ ཡ ཡ ཕ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ། ཀ ཁ ག ཆ ཅ ། ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ། ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ། ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ

ཨཱཿ ལམ་ཆོག་གསལ་མཁན། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ཡང་སྒྲུབ་མི་བྱེ། རྒྱ་རྒྱའི་དམ་ཚིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཕྱག་ཀྱུ་རྡོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་བཟུང་། རིན་ཆེན་དམ་ཚིག་དབུལ་
པོའི་མར་རྒྱལས། ཐུགས་པ་རྒྱམ་བཅིས་རེ་བ་བསྐང་། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་ཆོས་རྒྱལས་བཟུང་། ཆོས་རྒྱལས་མ་ནོར་བཤད་པར་བྱེ། ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འགྲོ་དོན་དུ།
ཕྱོགས་གསུམ་ཡང་དག་འཛིན་པར་བྱ། སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ལྷ་བཞིམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་བསད་བཅིང་མཉན་པ་སྤང་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཐུགས་ལ་བཙོན། ཕྱོགས་
བདེན་བཤད་ལས་འདའ་མི་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆོས་རྒྱལས་ཀུན། རིགས་ལྷ་ཡི་ཁེས་ལྷ་རུ་བལྟ། ཆུ་བ་ཡན་ལག་དེ་དག་ཀུན། རབ་གྱས་བརྟན་པོར

བཟླང་བར་བགྱིཿ བཞི་པ་བགའ་བསྒོ་ནི། ཏཱཾཿ ཡང་གསང་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། མི་དབང་ལོག་འཇིན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས། བཀའ་ལས་མ་འདའ་གཞན་དུ་དེངས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ན། ཁྲོ་ཚོགས་ཆེ་འཕྲལ་མི་བཟད་པས། མགོ་ལུས་སྲིན་ཡང་གཏུབས་ཏྲིཿ རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བྱཿ ཚོ་ཏཾ་ཡ་མ་རཱ་ཏ། ཕྱི་བཏང་ཀྱོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏཿ ཨེ་བཏང་ཡ་ཡཱ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ། ཕ

ཨཱཿ ས་གསས། ཐུ་ཀ་བའི་ལས་རྣམས་བཤད་གས་པར་བགྱི། ས་མ་ཡ་ཙཱུ། བདུན་པ་ལྷག་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུཾ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པའི་བདེ་
ཤར་ས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད། ལྷན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མི་མངའ། རང་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས། གཉིས་མེད་ཏིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང
ཞལ་མཇལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བླུ་དོར་མེད་པར་གནས་པར་བགྱི། ན་ མཁཱཿ ན་ བཏཱ ཨོཾ། ཨཱཿ བཀྲུ་པ་ཕྱི་ལའེབས་ནི། ཧཱུཾ། དུས་གསུམ་ཐུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་བའི
གཤེགས་ཐུས་འགོར་བཅས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱེད་པོའ ཅིགཿ ཨཱཿ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ ཆེན་པོ་ ཡང ། ཐུ
ལ་ པ་ མང་ པོ་ འགོར་ དང་ བཅས། ཐབས་ཀྱིས་ གཤགས་ པ་ འདུལ་ དོན་ ཏུ། འདིར་ གཤེགས་ ཏྲེད་ ཆེན་ དབབ་ ཏུ་ གསོལ། ཏུར་ ཁྲོད་ ཆེན་ པོའི་ གནས་ བརྟན་ དང ། ཀེ ཏ ཀ ཡི་ གནས་ བརྟ ནས། མཁའ་ འགྲོ་ དབའ
ཀོ་ དབའ་ ཡོ ནྡ། འདིར་ གཤེགས་ དབང་ ཏྲེན་ དངོས་ ཐུ་ཀ ལྷ ཡ ས ཡ ཏ ཏ ཏ ཏ ། ཏ ཏ ། ། །

ཆུམས། འདོད་ བདེ་ ཡོན་ ཏན་ བསམ་ མི་ ཁྱབས། ཡེ་ ཤེས་ རང་ བཞིན་ ཆུམ་ པར་ དགཱ། ཀུན་ བཟང་ མཆོག་ བདེ་ སྦྱིན་ ལྡན་ གྱུར། ཨོ་ བཎ་ ཛཀྵ་ ཛཿཧཱུཾ། ནས། ཤཱཀ ཛཿཧཱུཾ། ཨོ་ ས་ཏ ཨ་ཛ ཛ་ ཛ ཛ ཛ

ཡིན།། ཡི་དྭགས་ཡོ་མོ་དང་། ལྷན་ཐུང་བ་ཉི་མའི་སྟེང་། བཅོམ་ལྡན་ རྡོ་ རྗེ་ འཛིགས་ བྱེད་ ནི། ས། མཚོ་གཡ་ ལྷ་ ནས་ ཀུ་ ཏཱ་ལས། དབུ་ ནི་ མ་ ཅེ་ ཁྲོས་ པའི་ ཞལ། ལ་ ཁ་ ཅེ་ ཁ་ ལ ལ ལ

འགོར་ལོའི་གཙན་གྱི་སྟེང་། བདུན་རིགས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམར། ཕྱང་ཕྱོགས་འགོར་ལོའི་གཙན་གྱི་སྟེང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལྷུང་། ཀུན་ཀུང་མ་ཅེ་ཁྲོས་བའི་གདོང་། ཕྱག་
མཚན་ཀུན་ དང་ ཆ ལྷགས་ ནི། གཅོ་ བོ་ ཅིང་ དང་ མཚུངས་ བའོ། གཅིས་པ་ཀུས་གཙང་བ་ནི། ལྷ་ ཀུམས་ གཅས་ གསུམ་ ཚོ ལྷུངས་ དཀར་ དམར་ མཐིང་ གསུམ་ གསལ་ བ་ ལས། འོད་ འཕྲོས་ བདེ་
གཤེགས་ ཐམས་ ཅད་ བསྒྲལ། ཕྱི་ནང་ རླབས་ ཡེག་ འབྱུའི་ ཀུམ་ བར་ བསྡུས། ཡི་ ཀེ་ གསུམ་ ལ་ ཐིམ་ པ་ ཡིས། ཐུ་ གསུང་ ཐུགས་ ས་ ཕྱི་ ཀྱིས་ བརླབ། ཚོ ལྷུངས་ ནས་ ལ་ ཐུ
ང་ བཞིན་ ཀུམ་ དག་ ཆོས་ ཀྱི་ དབྱིངས་ ཅེད་ ལས། སྟོང་ བའི་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷུན་ ཀྱིས་ གྲུབ་ བའི་ ལྷ། འཇམ་ དཔལ་ ཁྲོ་ བོའི་ ཀུལ་ པོ་ འགོར་ དང་ བཅས། ཡེ
ཤེས། ཆོས་ ཅེད་ དོན་ ལ་ མཚན་ མ་ མེ་ དམིགས་ ཀྱང་ ། འགྲོ་ དུག་ དོན་ ཕྱིར་ ཆོ་ འཕྲུལ་ ཅེ་ ཡང་ སྟོན། འཇིགས་ ཕྱེ་ ར་ལ་ ཕ ཁྲ ཆོགས་ མང ཕ་ ཡང ། གཤུག་ ཕ འདུལ་ བའི་ སྒོ་ ཏུ་ འདོར
ཤཱ་ཙ་ ཤ ཤ ཤ

ཨཱཿ བཅས་པ་རྣམས། དམ་ཡེ་དབྱར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཆུལ། དགྱེས་ཤིང་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཥ্ ལྷན། ལྷ་པ་དབང་བསྐུར་ཆེ། ཧཱུཾ། བདེ་གཤེགས་མཐུ་རྩལ་ཡོངས་ཐུ་ཚོགས། ཐུགས་ལྷའི་ཕྱི་ཙམ། ཕ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ངོར། རིགས་ལྷའི་ཁྱད་ཆུབ་ཆེན་ཁ་ལ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ཏ་ཡ ཨ ཧཱ ཧ ཧ ཧ

ཚེན་པོ། གཉིས་ནས་རྒྱལ་དགེ་བླ་མེད་མཆོག་པའི་མཆོག། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ས་ཐུ་པཎ་ཙམྤི་ཏ་ཀླུ་ཏེ། ཧཱུཾ། དུས་ལྔ་བླུང་དོར་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། འཇིགས་པ་གཅས་དགེ་རབ་ཀྱིའི་རྒྱ་ཆེ། ཨ་ཏ་ཀ ལ ཏ ཀ ཨ ཏ ཀ ལ ཏ ཀ ཨ ཏ ཀ ལ ཏ ཀ ཨ ཏ

ཚགས།

ས།ཐ།ཀ།ཁ།ག།ང།ཅ།ཆ།ཇ།ཉ།ཏ།ཐ།ད།ན།པ།ཕ།བ།མ།ཙ།ཚ།ཛ།ཝ།ཞ།ཟ།འ།ཡ།ར།ལ།ཤ།ཧ།ཨ།

ལས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅི

གདངས་དེས་གསུམ་རྣམས་ཟས་བྱེད། རྡོ་རྗེའི་མཆེ་གཅིགས་བདུད་བཞིའི་ཐོག་ཀྱང་གཅོད། ཀེ་ཏ་ལི་སྦྱན་བསྒྲད་མ་རྩང་འཇིགས་པར་བྱེད། སྒྲིན་མ་མེ་འབར་བགེགས་རྣམས་སྐྱེང་རུ་ཕྱེགས། གཅན་ལུགས་རྡ་གཤེངས་ལྟ་རྣམས་ཆེལ་གྱིས་གཅོན། རྡ་ལས་མེ་འབར་བདུད་ཁ་གཞོབ་ཏུ་བཏང་། གྲུང་ཆེན་ཀོ་ལྦོན་མི་འཇིགས་ཁྲོལས་དང་ལྡན། ཞིང་ལུགས་ཐྲེང་དཀྱིས་ཅོན་ཚོགས་གནས་ས་དགེ། ཁྱབ་ཤམ་ཆེ་བཅོན་ཏེགས་པ་དབང་དུ་བསྡུས། ཐུལ་ཀྱིས་བཏུན་པས་ཀུ་གདོན་མ་ལུས་འཇོམས། ཐོད་ཐུམ་དགུ་ཕྲུག་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྟ་ཇོ་གསས། མི་མཚོའི་དོ་ཤལ་འདུ་ཕྱེད་ལྟ་བཅུ་དགེ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཀུན་བདག་འཇོན་ཕྲུ་ནས་གཅོད། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འགྱོ་ལ་ཕ་ཇེས་ས་ཆགས། འདོར་ཐབས་གར་ཀྱིས་ཏ་ཏ་ཕྱེ་མར་བཟློག། ཡེ་ཤེས་མེ་ར་ཝས་འགོར་བའི་བག་ཆགས་ཕྱེགས། ཁྲོ་ཆུང་མར་ཐོས་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་བཟློག། སྟོབས་ཆེན་དབལ་ཐོ་འཇམ་དབལ་ཁྲོས་པའི་ཆུལས། ཆེ་བཅོན་འགྲན་ཟླ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྡོ་རྗེའི་ར་གས་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛད་པའི་བ་དགས། སྐུ་མདོག་སྐུག་ནག་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། འཇིགས་བྱེད་ཆུ་བའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ

ཙཱཾ། བསྟོད། དེ་བཞིན་རིགས་མཆོག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཞི་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོགས་མེད་མཛད་པའི་བདག། སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་སྐྱོན་བྲལ་རྒྱལ་བར་དགེ། ཡ་མ་རྡ་ཏའི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་མཁའ་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོགས་མེད་མཛད་པའི་བདག། སྐུ་མདོག་སེར་གསལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ལྡན། ཟླ
ཚན་ཅན་གྱི་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐུགས་རྗེ་རིགས་མཆོག་སོར་ཏེག་ཡེ་ཤེས་སྐུ། དབང་གི་ཕྱོགས་ལས་ཐོགས་མེད་མཛད་པའི་བདག། སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས
ཡུལ་ཏུ་མེ་རིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་བྱ་གླིང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། མཛོན་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལས་ཐོགས་མེད་མཛད་པའི་བདག། སྐུ་མདོག་ལྗང་གསལ་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་བཅུ
རྫོགས། རལ་པ་ཚར་དགའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཆོས་དཀྱིངས་ངང་ལས་ཕྱུགས་རྫོའི་དབང་ཕྱུར་བ། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གཙོ། གང་ཟག
གཅུ་ལ་བ་ཀུན་འདུལ་འཛིགས་ཀྱིས་ཁོས་བཤོལ་ཏེ། ཆུལ། རིགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཅུ་གསུམ་པ་བཟླས་པ་ཀ་ནི། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ཀར་ཕད་ཟླའི་ཁྱེད་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས

ཐེམས་དཔའ་སྒྲ་མངོན་གསར་ཐར་ཤེར་རལ་གྲི་དང་གླིགས་བཅམ་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་གཞིས་བཞུགས་བའི་ཕྱག་གར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྡུལ་སྟོན་པོའི་མཐར་སྟག་ཀྱིས་བསྐོར་བ
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་ཡིས་རྒྱས་དང་ཏྲི་ཤུ་ཀུའ་ཐེམས་དཔའ་རྣམས་མཆོད། བདག་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་ཕྱིད་ཕྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔའ་ཁོ་བོའི་དགྱེལ
འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་རི་རི་ཕྱོགས་པར་བསྟོམས་ལ་སྒྲགས་འདི་དག་བཟློས། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲི་ཏེ་ཏ་ན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་ཏོ་མེ་ཡ་ཡ་མེ་ར་ཆ་ཡེ་ད་ཡ་ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར
ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ཀ་ལ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡཱ། ཨོ་ཀ་ལ་ར་ཝ་ཛ་ཀ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཝ་ཏ་ཨ་ཝ་ཏ་ཨ་ཝ

ཚངས། ལ་བདག། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུས་ལ་བདག། མེ་འབར་ནགས་པོ་དུས་ལ་བདག། དུག་མཁའ་རིགས་གཙོད་དུས་ལ་བདག། མཁྲོགས་བྱེད་ཤུགས་ཅན་དུས་ལ་བདག། བྱག་པོ་
ཆེན་པོ་དུས་ལ་བདག། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ལ་བདག། འཛིག་རྟེན་དབང་བྱེད་དུས་ལ་བདག། ཏ་ལ་འབར་ཁྲོ་གཤིན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ། དུས་ཀྱི་ཞགས་ཐོགས་ཁྱམ་བདག་གཅིག། རབ་ཁྲོས
མེ་བཞད་འཛིགས་རྡམས་གཟུགས། འབར་བ་ཕེ་ཤེས་སྣ་ཆེན་པོ། གཤན་ཀྱིས་མི་ཕྱུབ་རྡོ་རྗེ་ཅན། མེ་ལྟེ་གྲྭག་གི་འགོར་ལོའི་བདག། དཔལ་བོའི་ཤུགས་འཚང་སྟོབས་དང་ལྡན།
ལས་ཀྱི་འགོར་ལོ་སྒྲོག་གི་གཤེད། དུས་མཚན་ཆེན་པོ་བཟློག་མི་ཕྱུབ། སྒྲོག་གཙོད་ཆེན་པོ་རིགས་སྡེགས་བདག། དཀར་ཕྱུང་མཐུ་ཆེན་ཕ་རོལ་འཛོམས། དྲག་ཤུལ་སྟོབས་ལྡན་བདུད་ཀྱི
གཤེད། ཕན་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་གཟུགས་སྟོན། རཏྣ་རྡོ་རྗེ་གློག་ཕྲེང་ཅན། ཀྱེ་ཟླའི་འོད་ཅན་རྡོ་རྗེའི་ཕྱུན། རབ་འབར་མེ་ཕྲེང་མེ་འོད་འཕྲོ། ཀུན་ཏུ་ཟ་བྱེད་ལྷོར་བའི་བདག
སྒྲོག་གི་ཕྱུ་གྲི་སྒྲོག་གཙོད་གཅོ། ཡི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། མེ་ཡི་འགོར་ལོ་དགྲ་ལས་རྒྱལ། མཚན་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་གིས། བསྐལ་ལོ་བསྐལ་ལོ་ལས་ལ་ཡང། རྣམས

ཕྱུངས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས། ད་ལྟ་ཁྱེད་དུ་མཆིས་པར་མཛོད། བསྟན་དགེ་མ་བཏང་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ། ཕྱིར་དང་ཟློག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཨེ། རི་རབ་ཚན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ། འཁྱོང་ལྷའི་བདག་པོ་ཐ་ཚེན་བདག། མགྲོགས་པའི་རྟུང་ཅན་འགོར་ལོ་འཚང ། ཐལ་བར་ཕྱེད་པོ་འཛོམས་ཕྱེད་དཔལ། ཀུ་ཤྲ་ཁྲེང ཕྲོགས་གོས ལྷོན་ཅན། རལ་གཅིག་ཐོང་པའི་ དབྱུག་ཕོ་འཚང ། ཀེང་རུས ཏྲག་པོ་མེ་ལྟའི་རྒྱལ། ལྟ་ནམས་ཆེལ་གཤོན་ལྷོངས་ཀྱི་བདག། དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱི་གཙོ། འཇིག་རྟེན་ལྷོངས་བ ཀེན་པོ་གཟི་བརྗིད་བདག། ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་ཡི་ལྟ། རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་འཚང ཆེ་འོད་ཅན། དཔལ་བོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་པོ། ལྷོངས་ཀྱི་གླུང་པོ་བདུད་ལྷའི་དགྲ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ བདག་ཉིན་མོངས་འཇོམས། འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཀུན་ཀྱི་རྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཁྱམ་བདག་ཕྲིན་གསུམ་ཀུན་ཀྱི་གཙེར། ལྷོག་གཅོད་ཚེན་པོ་དགྲ་བོའི་ བདུད། མཚན་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་གིས། བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ལས ལ ཡ། རྒྱགས་ཕྱུངས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས། ད་ལྟ་ཁྱེད་དུ་མཆིས་པར་མཛོད། བསྟན་དགེ་མ་བཏང་ཕྱིར

ཚངས། ད་ལྟ་ཁྱོད་ལས་མཛོད་ཅིག། ཨེ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ། ཁྱོ་ཆེན་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྒྲ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་བདུད་དགྱུད་
འདུལ། དེས་པོ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་འཆང་། རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆའི་འགོས་ལོ་ཅན། ཏུར་ཁྲོད་བདག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཕྱང་གར་གྱི་དབང་། རབ་འབར་མེ་ཡི་ཕོག་ཕེར
འཕྲོ། གཟེ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཅན། ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་ཀུན་གྱི་མགོན། ཁྲོ་བོའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཆེན་པོ། འདས་དང་མ་འདས་ཐོད་གསུམ་བདག། མ་རིག་རྩད་གཅོད་ཆེ་བའི
རྒྱལ། ཐུག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས། ཁམས་གསུམ་ཐོད་བའི་འགོར་ལོ་གཅོད། འགོར་བའི་གཡུལ་བཟློག་ཐོབ་པོ་ཆེ། ལས་ཀྱི་དབ་ཏུ་འཇོམས་བྱེད་དཔལ། ཁྲོ་ཆེན
ཕེས་རབ་མེ་ཚོད་ཅན། ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུར་སྐུ་ལྟ་ལྷན། ཐུགས་ཀྱི་བདག། མཚན་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་གིས། བསྐལ་ཚོ་བསྐལ་ཚོ་ལས་ལ་ཡ། རྒྱས་ཕྱུངས
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས། ང་ལྟ་ཅིང་དུ་མཆོས་པར་མཛོད། བསྟན་དགེ་མ་བཅང་ཕྱིར་ཏུ་ཐུགས། ཨེ། ཁད་གཤེགས་འདུལ་ལ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ།

ས་བར་རྒྱས་པ་བཅས་སྒྲིང་བའི་ཡབས། ཆོས་ རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་མངའ་བདག་པོ། འཇིག་རྟེན་མྱུན་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད། ཐོད་གསུམ་ཀྱི་འདུལ་འཇིག་པ་མེད། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་ཆེ། དཔའ་བོ་གཅིག་པུ་མི་གཡོ་མགོན། དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མ་མེད། དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཐུལ་བ་ས་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་བདག། ཛ་འཕྲུལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ འཇུག། ཕྱག་རྡོའི་གཏེར་ལྟན་ ཐབས་ཀྱི་ རྒྱལ། དཔལ་ལྟན་ ཡོན་ ཏན་ ཀུན་ ཀྱི་ གཏེར། རང་ ཐུགས་ ཀྱི་ གསུང་ ཕྱག་རྡ་ ཀྱི་ བདག། འཕགས་ ཀྱི་ ཕ་ཡས ཀུན་ ཏེད། ཡས ཀུན་ དབང་ ཏུ་ཡ ཡ ཡ

ཨོཾ་ཐ་ཏ། ཀ་ཆ་ནས་པོ་ཀསོད་པའི་བདག་ཁ། འཇིག་རྟེན་སྲོག་དགེས་ཁྱབ་ལ་ཐུགས། ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་མི་སྡུག་གཟུགས། མཆེ་བཅོགས་ཁྱག་གི་ཁ་ཕྱུ་ཅན། མེ་འབར་
སྐང་མིག་ཀུན་ཏུ་གཡོ། གློག་ཕྲེང་མཚོན་ཆེ་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཁྱམ་ལ་འདེབས་མཛད་སྟོབས་པོ་ཆེ། ནམ་པོ་ལས་ཕྱེད་གསོད་ལ་ཐུགས། འདྲེ་སྲིན་འཚུང་པོ་ཀུན་གྱི་རྟེ། སྲོག
ཟན་བདུད་ཀྱི་ཕུལ་པོ་མཆོག། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུ། ཕོ་ཉ་སྲོག་བདག་འབྲུམ་གྱི་གཙོ། ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དབང་སྐྱུར་དཔལ། དུས་མིན་ལྷེ་བདག་གཙོ་ནས
ཀུན་ཏུ་ཕྱུ་ཅན། ཁ་ལ་ཅན་ཀ་ཆ་ནས། ཁ་ལ་ཅན་ཀ་ཆ་ནས། ཁ་ལ་ཅན་ཀ་ཆ་ནས། ཁ་ལ་ཅན་ཀ་ཆ་ནས། ཁ་ལ་ཅན་ཀ་ཆ་ནས། ཁ་ལ་ཅན་ཀ་ཆ་ནས། ཁ
ཀ ལ ཀ ཆ ནས ཁ ལ ཅ ན ཀ ཆ ནས ཁ ལ ཅ ན ཀ ཆ ནས ཁ ལ ཅ ན

གཅོད་དང་ ཁལ་ཐོན་ བས་ ཐོད་ ཀ་ ཁྲག་ ཀ་ཁོ་ལས། བདུད་ དང་ ཐྲིན་ ཏོ་ ཆུ་ ཆ་ཀས་ དང་ ། བཙན་ དང་ མ་ ཚེའི་ མགོ་ བཅད་ ནས། ཐོད་ ཀ་ ཐ་མར་ ཏོའི་ དབུ་ ཆུན་ ཏུས། ཐ་ ལ་ གླང་ ཆེན་ མེ་ ལྷགས་ དང་ ། ཐ་ག་ ཀི་ ལྷགས་ བའི་ ན་ བཟའ་ ཅན། ཁྲག་ དང་ ཞག་ ཀི་ ཕིག་ ལེ་ དང་ ། ཐལ་ ཆེན་ ཐུགས་ བས་ རབ་ ཏུ་ བཏུན། ཏ་ཏ་ བཐ་ལ་ བའི་ མགོ་ ཏོ་ དང་ ། ཐུ་ ཏོ་ ཀདོ་ལ་ བའི་ དོ་ ཤལ་ ལ་ལུང་ ། ཐ་ལ་ ཆེན་ བཞི་ ཡིས་ ཐུག་ ཞལ་ བཏུན། ཞལ་ ནས་ ཀ་ཁི་ ཏེ་ཁས་ བའི་ ཐ་ཁ་ ཏུ་ བཐ་ཁ། ཁ་ནས་ ཀ་ཁི་ ཏེ་ཁས་ ཏ་ ལས་ ཐ་ལ་ ཆ་ ལ་ ལ་ ཁ ། ལ ། ཐ ། ཁ ། ལ ། ཁ ། ལ ། ཁ ། ལ

ཨཱཿ ཞལ་ལས། མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱགས་དམ་བསྒང་། བདག་གི་ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས། རྒྱ་བ་དང་ནི་ཡན་ལাগ་གི། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོ་སོར་བཤགས། ཏྲཱཿ
བསྒང་ངོ་མཆོད་དོ་ཞེས་དམ་བསྒང་། ཀེར་ལྷོད་ལྷ་ཡིས་ཞེས་དམ་བསྒང་། འདོད་ཡོན་རྒྱམ་ལྷས་ཞེས་དམ་བསྒང་། དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་ཞེས་དམ་བསྒང་། བདུད་རྩི་སྣྭ་
ཀྱིས་ ཞེས་ དམ་ བསྒང ། རཏྣ་ དམར་ ཀྱིས ཞེས་ དམ བསྒང ། བ ལྭ གཏོར་ མས ཞེས་ དམ ། ཞལ ཟས ཚོགས ཀྱིས ཞེས ། ཁ གང ། ངམས ཕོས ཞེས ། ཁ
ལ ། ལྷ ལྷོང ། ཕིས ། ཞེས ། ། ལྷ ། ལྷོང ། ཕིས ། ཞེ ། ། །

རབ་གྲགས་ཀུན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཞ

ཨཱཿ བཟང་འཇིགས་བྱེད་ཚོགས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལས། གཏུམ་རྒྱས་འབྲུགས་པའི་ཚོགས་རྒྱས་གཝེགས། ཡ་མ་རྡུ་ཛ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ལྷ་པ་ཚོགས་ཕུད་
འཕགས་བ་ནི། ཨཱཿ ཡ་མ་རྡུ་ཛ་འགོར་བཅས་ལས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོ་ཡིས། དགྱེས་བསྐྱང་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁ་རོ་ཁྱེ་
ཏུག་པ་བཤགས་བ་ནི། ཨཱཿ བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་བགེ་སེམས། ཁོན་མོངས་དབང་གྱུར་བགེ་མེད་པས། འགལ་འཕྲུས་ཉེས་པའི་ཚོགས་ རྒྱས་ཀུན། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་
བཤགས་ པར་ བགྱིའོ། ཡིག་ གེ་ བརྒྱ་ པ་ བཟླ། བདུན་ ཕ་ ནས་ལྷ་ ཕ་ ནི། ཨ་ བཤགས་ ལ དག ཏུ ནམ་ ལ ཏག ཏུ ནམ ལ ལ ཡེ ཤེ ལ ཕ ནི ། ཨ ཨ ཡ ཡ ཡ

ཏོ་སྒོ་གསས། མཆེ་བ་སྐུ་གྲི་གཏམས་པ་འདུས། གཏུག་པའི་སྐལ་དང་མི་ཏོ་ཟ། དམ་ཉམས་བློ་དགེ་ཚོ་སྲོག་གཅོད། ཉེས་བྱས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱང་ཕྱི་རས། ཤ་ལ་གཏུང་ཞིང་ཁྲག་ལ
རྣམས། ལྷག་ལས་ལས་གློག་འཁྱུགས་ཕྱིང་གསུམ་གསལ། བ་སྐྱའི་གསེབ་ནས་ཕེར་ཚེན་འཕེབས། ཚོན་ཆའི་ཆུ་ཀུ་དག་པོ་ཡིས། བསྙན་དགའི་མགོ་ལུས་ཕྱེ་མར་བརླགས། ཕྱག་ནི་བཏོ
བརྒྱད་མཚོན་ཆ་གཅེར།ས། གལ་ཆེ་ཕྱག་དགའི་ཏང་པོ་ནས། ཕྱི་ཀུག་བསྙམས་པས་དགྱ་ཐོག་གཅོད། གཉིས་པ་རལ་གྲིས་མགོ་ལུས་ཕྱེ། གསུམ་པ་ཞགས་པས་དགྱ་བོ་བཅིང་ཅ ཏཱཥ
པ་དག་ན་གློ་ལྷོང་ཐོགས། ལྷ་པ་མཏུང་གིས་དགྱ་ལྷོང་འདེགས། དྲུག་པ་ཕྱགས་ཀུ་ཅི་དགྱ་ཡིས། དགྱ་བོ་ཏབང་མེད་ལྷོང་ནས་འཇོན། བདུན་པ་མ་ཏྲ་ཏོ་ཏ་ཐོགས། བརྒྱད་པ
འགོར་ལོ་འཏབ་པ་ཡིས། དགྱ་ཏོ་ཏམ་ཉམས་ཀློད་པ་གཅོགས། དགུ་པ་ཏི་ཥཏ ཚེན་ཏོ་ཡིས། དགྱ་ཏོའི་ཁོང་ཁྲིམ་གཞོམ་པར་ཕྱེ། གཡོན་ཀྱི་ཏང་ཏོ་ཐོད་ཁྲག་གིས། ཉེས་བྱས
དགྱ་ཏོའི་ཁྲག་ལ་ཏོ་ལ། གཉིས་པ་ཁྲིང་གིས་ཀློ་གདོན་འདུལ། གསུམ་པ་ཐེང་གིས་ཏུག་གསུམ་འཇོམས། བཞི་པ་སྐྱ་མོས་ངན་ཀ་ཏོ་ལ། ལྔ་པ་སྐྲལ་ནས་འཕྲལ་པ་ཡིས། དགྱ་ཏོ

ཤེས་ཕྱིན། ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ། ཏཱ་ལ་ཏ་ཀ། ཀ

ཆགས་ཀྱིད་དུག་གིས་འཆིང་། ཏུག་པ་ཏ་ཀ་ཐུང་འབྱིན་ཀྱིས། དམ་ཚིགས་འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྱེ། བདུན་པ་ཡུགས་ཁྲིག་མགོ་དགུ་ཡིས། དགེ་བའི་གྲོ་ཁྲིང་ཁོངས་ཐུང་ཁ
བཀྲུ་པ་ཡུགས་ཀྱི་ཐུང་མོ་ཡིས། དགེ་བའི་ཐུ་འཚུམས་འགུགས་པར་ཕྱེ། དགུ་པ་ཤུ་བས་ལྟས་ངན་འཕེལས། ཞབས་བཀྲུ་ཐུར་དུ་བཐུང་པ་ཡིས། ཕྱིན་པ་ཡི་དགས་དམྱལ་ཐག
གཅོད། གཅེར་ཏུ་ཐུལ་ལ་ལྟས་འཇིགས་པར་བཏུན། ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཀྱུད་བསྐུལ་ཀྱིས། བསྟན་པའི་དགེ་ཐོག་ལ་ཤོག། ཙཱ། ཡང་ཐུལ་ལ་ཡུགས་ཀྱི་མོན་པ་ནགས། གཅེར་ཏུ
འཚམ་ཕྱག་ཀྱུས། དགེ་བའི་དམ་ཚིགས་ལྟ་དང་བउས། བདུག་ཅིང་གསོད་དང་གཅོད་པ་དང་ཁ། ཀ་ཤུས་ཁྲག ལ ཧཱུམ་ཁ ཏེ་ཏོལ། ཐུང་དགེ་ཁྲིད་ཁྲམ ལ ཐོབས
འཚོར་ཕེད་ཏུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཟློང་ནས། དབང་ཕེད་ལས་ཟློ་ནས་ཐོས་ཁྲུགས། ཐར་ཕེད་ལས་ཀྱི་ཡུགས་ཁང་ཏུ། ཕིང་གཟུགས་ཟས་ཤའི་ཐ་ལ ཐོབས། འདོ་ཡི་ལྟག་ཤའི་བདུད
ཐྲོ་ཕྱེས། ཐོག་ཙ་ཐ་ཁ ཏ ཁ ཏ ལ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ལྷན་དགྱ་ལས་ངན་སྐྱེ་རྒྱུད་ཚོདཿ མཁོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཏགས་ཕྱུངས་ཤིག། ཨེ་ཡ་མ་ནཿ ཤ་ཡ་མ་ར་ཀ། ཤ་ཡ་ཤ ཤ ཤ

ཡིད། མ་ནགས་པོ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། བསྟན་པའི་དགྲ་པོ་ཞལ་དུ་སྐྱོང། འདི་ཡི་ནུ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ཚོགས། འབར་བ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གཏུམ་རྒྱམས་འཕྲུགས་པའི་
ཚུལ་ཀྱིས་རོལ། ཨེ་ཡ་མ་རཀྵ་ཀུ་ལ་རུ་ཏ་དགྲ་བོའི་ནུ་ལ་ཁ་ཅིས། དགྲ་བོའི་རྒྱས་ལ་ཁ་ཅིས། དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་ཁ་ཅིས། དགུ་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བཞེས། ཁྱོད། ཁྲམ
བདག་ནགས་པོ་ སྟོབས་ཀྱི་ བདག། འཇིགས་ཅན་དགྲ་ པོ་ མཐུ་ ཆེ། ཁྱོད་ ཀྱིས་ མི་ ཕྱུབ་ གང་ ཡང་ མེད། ངོ་ ནུབ་ བློག་ ཐུར་ ལས་ མཛོད་ ཅིག། ཁྱོ་ བའི་ དམག་ ཚོགས་ དགྲ་ ལ་ ཐུལ། ཁྱ
ཚོ་ ཟློ་ཞེ་ ཚོགས་ རྣམས་ དགྲ་ ལ་ ཐུལ། གཡོ་ ཅན་ ཁ་ ཤད་ ལ་ ཐུལ། ཡས་ ཀྱི་ བདུད་ དང་ ཨས་ ཀྱི་ ཕྲེ། ཆེ་ ལྟེ ཆུང་ ཕ ད་ ཀྱ ལ ཐ ཐ ཁ ཁ ཁ

ཏན་ཕྱིགས། དགེ་ལ་ཆོས། ཁམས་ལའང་ཆོར་འཕེན་པ་དང་། ཐུན་མེད་དམོད་ཆོར་དགེ་ལ་ཆོས། ཕོ་བཀྲའི་མདའ་བརར་མཚོན་ཕོགས་དང་། མོ་བཀྲའི་དུག་གཡོས་དགེ་ལ་ཆོས། ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་ཟན་པ་དང་། མི་ཁ་སྣ་མཆུ་དགེ་ལ་ཆོས། ལྷག་བའི་བདུད་དང་དགྲས་བའི་གཤེད། ཏུས་མིན་འཚེ་བ་དགེ་ལ་ཆོས། ཀློ་བདུར་ཡེ་འཕྲོག་བཅུ་པ་དང་། ཚེ་བདུད་ཕྱོགས་གཤེད་དགེ་ལ་ཆོས། བདག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། དགེ་དང་བཅོས་ཀྱི་ཕྱོང་དུ་ཆོས། ཕྱོ་ཕྱོ་ཆོས་ཆོས་དགེ་བཅོས་ཆོས་ལས། ཆོས་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ་ཕྱོ་ཆོ་ཆོ་ཕ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ

ཕ ཆ ཆ ཆ

ཚགས། ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས། ཁྱོ་པོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས། རྒྱུན་ལྡན་དམ་ཕྲ་གཏོར་མས་མཆོད། འགོར་སྲུང་ཀུན་བཏ་བཟློག་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཕྱིན་ལས་གནས་པོ་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་མཐུ་མ་ཕྱུང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཚར་མཛོད། ཕྱི། དུར་ཁྲོད་རབ་འཛིགས་པོ་བྱང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས། བཀའ་གསང་ཕྱུང་སྟེ་བསྡུན་བའི་ཚེ། བསྡུན་པ་སྲུང་བར་དམ་བཅས་བའི། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འགོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱི། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁᾱ་ཡིས། འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཟླ་གསང་དང་། དུག་པོ་ཕུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དམ་ལ་ཐུགས་བའི་སྲུང་མ་དང་། ཕྱིད་པ་མ་མོའི་བཀའ་སྲུང་རྣམས། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བཅུ་གསུམ་པ་ཕྱུང་ཚོར་འཚེན་པ་ནི། ཡ། ཁྱམ་བདག་གཤིན་རྗེ་ཕོ་གཏོར་རྣམས། དགྲ་བོའི་ཕོ་ལ་ཐང་ཕྱམ་ཕྱོ། ཕྱུག་ཚོར་དགྲ་པོ་ཅང་མཚོན་དགུ། དགྲ་བཤེགས་ཕྱིང་ལ་ཆུ་ར་ཡ། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཅེ་ཏུ་ད། དགྲ་བོའི་ཕོ་ལ་ཐང་ས་ཡིས། བཅུ་བཞི་པ་གཏོར་ཚར་ནི། ཕྱི། ཡ།

གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མི་བཟད་པ། རབ་ཁྲོས་ཁྲོ་བོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས། གཏུམ་རྩལས་དགྲ་ལ་ཆས་ཙ་ན། གནམ་ལྷགས་ཐང་ལ་བབས་པ་འདུ། མ་མོ་ཁྲག་ལ་རྩལས་ཅིའི་ཚེ། རྒྱ་མོ་ངོ་ལ་རྩལས་པ་འདུ། ཡས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་ལ་ཏུ་ཐུ། དུག་གི་ནི་བུན་ཐུ་ལ་ལུ། ཁྲག་གི་ས་ར་ཆེན་ཀ་ར་ཤ། ནད་མཚོན་ཐོག་ཀ་ཤ་ཆེ། ནད་ཁང་བགེགས་ལ་གཏོར་ཐོར་ཡ། དགྲ་ངོ་མི་ནོར་ལྷ་ཀྱུང་བཅས། མེང་ཙམ་མེད་བར་ད་སྨོལ་ཅིགཅེ། ཨེ་ཡ་མ་ནུ་ཥ་ད་ཁ་ཅ་ལ་ཕྱི་ཆད། ཏ་ཏ་ནག་པོ་ཐོག་ནས་ཁྱོ་ཥ། ངམ་ཉམས་ད་ཁ་ལ་ཡ་ཐོད་ཐོད། བཅོ་ལྔ་པ་བརྒན་ཐོད་ཅེས། ཁ་ཁ། བརྒན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་ཅེས། འགོར་ངང་བཅས་པ་ད་ཆུ་ཏོ་ཁ་ནས། ངམ་ཐུས་གཅོ་ཅེ་ཅེ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ

ཨཱཿ ལྷ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྟོལ། སན་ཞི་ཞི་ཆ་ལ་ཚུལ། བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྟུ་ལྡན་ནི། འཕྲུང་བ་ལྷ་ཡི་སྟོང་བཅུད་ཀུན། གཞལ་ཡས་ལྷ་དང་བཅས་ལ་ཕེམ། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ སུ་བསྟུ། ཆོས་དབྱིངས་རང་སྟང་མ་འགག་པས། འཇིག་རྟེན་ཁྱེད་ཧོའི་སྐུ་རྒྱ་ལྡང་། བཅུ་དགུ་པ་བསྟོ་སྐྱེན་ནི། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཡང་དག་པ། མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ། འགྲོ་ཀུན་ཐར་བའི་ལམ་ཞུགས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཉི་ཤུ་པ་བདེན་སྨོན་ཆེ། ནཱ་ཨོ། ས་ངས་རྒྱས་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཐོབ་ཤོག། དེ་མ་ཐོབ་བའི་ཚེ་རབས་སུ། གསང་སྔགས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། ཉེར་གཅིག་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཀུན་བཟང་བའི་ཆེན་འགྲུར་བ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། རྡོ་ཏེ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲོན་པ་ཐོན་པཎ་ཡིས། མི་འབར་སྣ་ཀྱི་དམར་ཐོའི་རྒྱུད། ཁོག་སྟེང་ཐུགས་ཉེ་གསལ་ བར་བཞོད། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་ཁེར་ཐོབ། ཕྱི་རབས་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དུ་སྨོས། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། གཉིས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཉིས་ལས་རབ་གྲོང་ལས་ཐོང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་

ཁ

ཨོཾ། འདམ་ཁྲོས་པ་ཅིག་ལྷའི་མདོས་ཐོབ་པ་གནམ་ལྷུག་ལ་འབབ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀཱཥ ཁ་ཤ་ཡ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ། དེ་ཡི་མདོས་ཆོར་ཟབ་མོ་ནི། བསྟན་དགའི་ཁུལ་ངོ་བཟློག་ཕྱིར་བཤད། ས་མ་ཡ། མདོས་གདན་འཛིན་ལོ་
ཕྱི་བས་བཞིའི་དབུས། གཙོ་བོའི་དམར་གཏོར་ཆུར་གསུམ་སྣུམ། ནམ་མཁའ་ཁོང་ནས་མཐའ་ཡས་དམར་བཙུགས། ཤར་དུ་ལས་གཤེན་དགེ་གཏོར་ཐོད། ལྷོ་རྫི་ཤི་ཅར་མཁར་ཐབས་མེ། ནུབ
ཏུ་བཅོན་གཏོར་ཆེ་བདུན་སྲིང། བྱང་དུ་ལྷ་ཚོའི་དགེ་གཏོར་ཁྲི། ནམ་མཁའ་མཐིང་ས་ར་དམར་ནས་བཙུགས། མདོ་ཆ་ཤས་ནམ་ཁ་ལ་སྟ་ཚོགས་ཀུན
ཁྱབ་ཏུ་ལས་ཀུན་ལ་ཕ་ལ་ཚོགས་ཀུན་ལ། ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཚ་ཀ ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཚ་ཀ ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཚ་ཀ ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཚ་ཀ ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཚ་ཀ ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཚ་ཀ ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ གཤིན་པོ་ ཁར་ཡམ་ཤུད་དམར། རེ་མ་ཏི་ནུམས་འཚོར་ཀྱི་ཚུལ། ཡང་འཚོར་མོན་པ་འབྱམ་ཕྱག་བཅས། བསྲུལ་ཞིང་འབྱལ་ལ་དམོད་བཅོལ་བྱུ། གཙོ་བོ་ཁྱམ་བདག་
མཚན་ཀྱིས་བསྲུལ། འཛེ་བདག་ལས་གཤིན་ནག་པོ་ནི། རབ་ཕ་བ་གླང་མགོ་ཁྲོད། ཤར་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེའི་འཚོར་དང་བཅས། ལྷོ་ཕ་ཐང་ཆུ་ལ་ཏེ་ཏ་ཀར་ནི། ལྷོ
ད་པ་གསུམ་ལ་མངའ་མཛད་ཁྲོད། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེའི་འཚོར་དང་བཅས། བཙན་ཆོད་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་བདག། ཐྲོ་ཏུར་ལྷོ་ཕ་ཅོད་མཐུ་རྒྱ་ཅན། ནུབ
ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེའི་འཚོར་དང་བཅས། ལྟ་མོ་ནག་མོ་ནད་རིམས་བདག། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དམག་ཟོར་རྒྱ། བྱང་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེའི་འཚོར་དང་བཅས།

མདོ་སྡེ་ཀུན་འདུ་བཞིས་བསྡུན་དགྱ་སྟོན་ལས། མདོ་ཆུ་ཕལ་ཆེ་ཆགས་ཅད་ཟོ་ས་ས་ཡིན། ཁམོད་ཅི་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ལས་རབ་གྱིང་བས་ཐོ་ཤོད་དང་ལལ་ཀྱི་ཅེའུ་ནས་བཏོན་པའི་ཚོགས་ལས་དག་པར་ལན་ཚད།། །།

ཨཱཿ གསེར་རྡོ་ཞི་ལས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་གཏན་པ་ཚར་གཅོད་བཞུགས།

ཨཱཿ ཀཀ་ཀཱ་ཀ་ཀ་ཀ འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་ངམ་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། སྔགས་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་མཐར་ཕྱག་བཤད། ལས་ཀྱི་འཕྲུལ
འཁོར་གཅིག་ཚོགས་ཆེན། གཞན་རྡོའི་གྲྭབ་ཐོབ་བརྒྱས་བཤད།། ས་མ་ཡཿ དེ་ལ་རྟམ་གྲངས་དཔག་མེད་ཀྱང་། བསད་མཆན་འཕྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཐུ་ཏ
བསད་པ་གཞན་ཐོའི་ལྷ་ཀ་བགོད།། མཆན་ན་ཁྱམས་ཁང་དག་ལའོ། གང་ཡང་བགོད་པ་བཅུ་བདུན་ལས། བཟླས་པ་ཐུམ་ཙུ་ཙ་གཅིག ཏེ། གཞང
མཛོད་བཞི་དང་བཅས ལོང་ཚེ་ཁ་ཤུ་ཙ་གཅིག ཡིན། དེ་ལ་རྒྱས་དང་བསྡུས་པ་གཅིགས། རྒྱས་པར་འབྲུ་རེ་ཐུ་ཁྱུད་རེར། གཟུང་ནས་ཐོ་ཕྲེ་ཧཱུ̀ཾ་ཡ ། བསད

ཨཱཿ　　མཆན་སྒྲོལ་ཚོགས་བཀོད་པར་བྱུས　　བསྡུ་ན་སྡུ་ཁྲུད་སྒྲུབ་པར་བྱུས　　བསད་པར་ཕོ་འགོར་མོ་འགོར་གཉིས།　　ཕོ་ནི་རྒྱལ་མ་མོ་ཕྱིར་ལྷོག　　མཆན་
པར་རྒྱས་ན་ལྷ་བའི་ཚར།　　ཆེ་གཤིན་ལོང་གཡ་ཚུད་ལན་བཀོད།　　མགོ་མཚན་ཆུང་ལག་སྐྱེང་ཁ་ཏེད་ཏུ།　　མཚོད་རྟེན་ཏུག་པོ་ཚར་བའམ།　　ཚོས་འགོར་ཡན་ཚད་ཐུང
བ་བཀོད།　　དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཚ�་བརྒྱད་པོ་རྣ　　ཁྱེམས་ཁང་བལྟ་བརྒྱད་པོ་ལས　　ཁ་ཅིག་ཕ་བཞི་པོ་ཚར་གཉིས་བཀོད།　　དེ་རྒྱབ་ཁ་ཁྱུག་ཐུ་བཞི་ལས　　དེ
ཀྱི་ཀ་ཐུང་ལ་ལ་ཁ་ཅིག　　ཕ་ཡ་ཁ་ཁ　　ཁ　　ཁ　　

ཉིན་བཞིའི་འགྲུལ་འཁོར་བཅོད། ཚེ་བདག་འཇམ་ཁྱོས་རིགས་ལྷ་ལས། ཐུ་ཕྲུང་འབྲུ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་གཉིས། ས་གཉིས་མཐའ་རུ་གཡུ་སྦྱང་འདོགས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་ཡེ་རིང་བཅོད།
ཁྲུད་པར་འཇམ་ཁྱོས་རིགས་ལྷ་ལས། འབྲུ་བཅུ་མེད་དུ་མི་རྟང་ངོ། ལས་གཤིན་དགེ་ལྷང་ཐོ་ལས། ཉིན་བཞི་ཐུན་བསྒྲལ་ས་སོའི་ཤམས། ཐུ་ཕྲུང་ཚེ་བར་ཕྱེད་དགྱེས་ལྷགས། དགོངས
གསོལ་དམོད་ཏྲང་དགྱེས་ལྷར་རོ། གཞན་ལ་གོང་གི་ལྷགས་ཤམ་དུས། ཏོ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྦྱང་ཞིང་བསྟན་དགེ་ཚར་གཅོད་པའི་ཐུགས་ཏོ་
ཚེན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བདག་ཕྱོགས་བདག་ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་འགོར་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་འདས་དང་མ་འདས་པའི་སྟེང་གི་ལྷུས
འོག་གི་ཀུན། བར་ཀྱི་གཞན་ལྷ་ཕྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀ་ལ་དགའ་བ། ཁྱག་ལ་ཧཱུམས་པ། ནད་བདག་ཕོ་མོ། ཕྱོག་བདག་ཕོ་མོ། ལྷཆེ་བདག་གཤིན་རྗེ་འགྲུང་བ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ལྷ
འདྲ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་མ་བཅུགས། གསང་སྒོགས་བསྒྲགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུང་མ་གསན་པར་དམ་ཅམས་པའི་བསྟན་དགྱ་ཆེ་གེ་འདི་ཡར་བཞི་རྒྱལ་ཕོ་ལུ་ཆགས

ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ། ལ་གནམ་གྱི་སོག་ཐོ་ཕྱེས། ཡས་ཀྱི་བདུད་ཕོངས། ཚངས་པའི་གཙུག་ཕག་ཆོད། གཟའ་སྐར་གྱི་ཀུན་ཕོངས། འདུ་བ་འཕྲུགས་པའི་ནད་ཕོངས། མར་བཞི་བཅུན་མོ་
རབས་ཆད་ལ་ཆ་ཡི་དུར་ཐོ་ཕྱེས། མས་ཀྱི་ཕྱི་ཕོངས། འོག་གི་རྡེན་ཕུར་ཕྱུངས། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་མཛོ་ནད་ཕོངས། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཕོངས། བར་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཟ་ལམ་ལ་ཐོག
གཤེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོག་ཆོད། བདུད་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆེ་ཡོངས། ནད་ཡམས་ལྷ་ཚོགས་ཕོངས། ལྷས་ངན་གྱི་ཆར་ཕོངས། ལྷ་ཕྱིན་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱམ་ལ་ཕོངས། ལོ་བདུན་ཟླ་ལ་ཆེ
ཡི་བདུད་ཐོ་ཕྱེས། ཕོ་གཙོན་ཀྱིས་ཤ་ཟོ། དབྱལ་བའི་གཤེད་ཐོ་ཕྱེང་ཁ། གཙོང་གི་འོད་བསྡུས། འཇིགས་བའི་ཕུན་པ་ཕོངས། གཤེད་ཀྱི་ཁྱིགས་དགྲ་ར་ཐལ་ཟས། ཚུར་ལྷུགས་ཀྱི་ནད
ཕོངས། ལོ་ཟླག་འགྱམ་ལ་ཐོག་གི་གཤེད་ཐོ་ཕྱེས། མོ་གཙོན་ཀྱིས་ཁྲག་འཕྲུངས། ལྷག་པའི་བདུད་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཆོམས། ཆུབ་ཀྱི་དོད་བསྡུས། ལས་ཀྱི་ཆུང་དམར་ཕོངས། ཆུབ
བཏེན་གྱི་ལྷ་ཕྱང་ཁོ་ར་ཐ་ཀ་ཤེད་ཁ་ཏ་ཆུང་ནད་ཕོངས། ཁ་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ་ཆ་ཆ་ནད་ཕོངས། ལོ་ཟླ་མ་འགྱངས་བར་སྐད་ཅིག་ཕྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་ཐོ་ལ་ཅིག། ཅེས་བྱ་དམོད་འདི་ཕྱུག

ཐམ་ལ་ དང་ ། བསད་ མཆན་ དུས་ ཐུ་ ལོངས་ ན་ ཡར་ བྱུས། བསད་ ལགས་ བར་ ཏུ་ ལོང་ ཀ་ བཅུགས། ཁེན་ བཞིའི་ ལགས་ ལོ་ བརྒྱད་ བཅུ་ དྲུགས། ཁེར་ བཞི་ ལ་ སོགས་ མང་ ཏུ་ བཅེགས། ལྷག་ དུས་ གནས་ཀྱི་ ལྟོ་ ཐལཔ། ཡང་ ན་ ཐུ་ ཏུ་ ནས་ ཕོ་ དང་ ། ཏོམ་ ཁྱེད་ ཁེད་ ཏུ་ གཞུག་ ཡར་ བྱས། བསད་ ལགས་ ཟླུང་ ངམ་ ཆུ་ ལ་ བཟློས། དེ་ ཡང་ ལག་ ལེན་ ཐ་ ལ་ ཡུར་ ཐུ། ཕ་ ཡ་ ལ་ ཆ་ ལ་ ཡ ། ཕ ། ཡ ། ཆ ། ལ ། ཕ ། ཡ ། ཆ ། ལ ། ཕ ། ཡ ། ཆ ། ལ

ཨཱཿ གཅིག་རྒྱུད་བསྡུར་ཐེར་ལས་བྱུངས། མཆན་པ་ཙར་གཏད་གཞུང་བཞིན་མཆན། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ས་བས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྒྲ་ཡང་འཛིགས། ཤེ་གཅིག་ཅན་
ལག་ཏུ་མ་ཥིར་རྒྱུ། བསྟན་པས་ཕྱི་ཕྱིར་གཏེར་དུ། ཐོ་ས། ཕྱི་ ཧཱ་ལ་ བསྟན་ ལ་ དགེ་ དར་ ཚེ། ལས་ ཅན་ རྣམས་ དང་ འགྲན་ ཡར་ ཏོ་གཱ། ཀཏེ་ རྒྱ། ལྷས ཀྱ། ཟླ ཀྱ། ལས ཥ ཀྱ ལས ཡ ཀ ཀ ལ ཡ ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

ཨཱཿ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཉིན་རྒྱ་གར་པཎྜི་ཏ་ཆེ་མཆན་བཞུགས་ཤོ།

ཨཱཿ **ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀློ**ཿ ནཿམ་ཀྱི་ཡ་སྒྲ་ཀ་བཏོ་ཡེཿ བདག་འདུ་བཟླ་ཅེ་རྡ་ཀཱཿ ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐུང་དོན་དུཿ མན་ངག་སྙིང་པོ་མང་བཤད་པའི། ཀུན་ལས་ཁྱུང་འཕགས་
མཐར་ཐུག་པཿ བསྟན་དགེ་འཕྲལ་ཚོད་བྱ་བའི་ཐབས། གཤིན་རྗེ་ལས་རྒྱང་ཕ་བཤད། ས་མ་ཡཿ མ་འོངས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་ཙམ་ལས། ཀུན
ཀུན་ལ་ཐུགས་ཀ་ཁ་ཏགས། ཡི་རྡུང་ས་ལ་ཚོགས་ཀྱང་ལ་ཅེ། ཡི་ཁོ་ཏ་ཤ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ། ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ལ་ཕ་ཏ། ཁ་ལ་ཐ
ཀ ཀ ཀ

ཡིས། དེ་ལ་ཁྱོ་ཁྲག་ཆགས་བའི། དཔལ་ཀྱི་ཁཏོར་ནས་ཀུན་ཆགས་ཏུ། བདག་དང་ཁཏོར་མ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། དགེ་སྦྱོང་ཁྲལ་པོ་ཅི་ནུས་བཟློ། སྟོང་ལྷན་སྒོ་བ་མར་ཁྲུས་ཏུ་ཞོང་། བགེགས་བསལ་སྲུང་བའི་འགོར་ལོ་བསྐོར། མཆྱལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་ནི། ཛོ་ཛེ་སྒོ་བས་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཀྱིས། བདག་ལ་འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་གིས། ཕྱི་ནས་བདག་དབང་བསྐུར་སྐུལ་དུ་གསོལ། སྨྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་བློ་ཟློས། གནང་བ་སྨྲིན་པ་ནི། དཔལ་བོ་ཐོ་ཡིས་ཆེན་གཤེན་རྡེའི་གཅེར། འདི་བསྒྲུབས་བར་ཆད་བདུད་ལས་ཀྱལ། དགྱ་དབུང་མྱུར་ཏུ་ཕྱལ་བར་འགྱུར། དད་པས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཀྱིས། སྒྲུབས་ཐེམས་བྱ། ཐོ་མ་བརྡར་ནི། ཡ་མཐུན་ཀཱའི་དཀྱིལ་

འགོར་འདིར། སྒོ་གསུམ་གྱི་བསམ་བདག་ཤུགས་ནས། བཀའ་གསང་དམ་ཚིག་གི་ཉན་པོ་རྣམས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། ས་མ་ཡ་ཥཿ ཏེ་ནས་སྒོ་བམ་ལྔར་བསྒྲེང་། ཡེ-
ཤེས་ཐོ་བོ་དབབ་བསྟེམ་བྱ། ཏེ་ནས་གདོང་དབང་འདི་ལྔར་བསྒྲར། ཥཿ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ནི། མཁའ་ལྔར་དབྱེར་མེད་ཡེ་ནས་ཀུན་ཟློག་པ། གྲོ་བྱར་གཟུང་འཛིན་འཕྲུལ-
བའི་དྲི་མས་བསྒྲིབས། ཅོན་མོངས་གཉིས་སྣང་སྒྲིབ་པ་བསལ་བ་དང་། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མངལ་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་འདུལ-
ཕྱིན་ལས་འདོད་དགུར་བསྒྲུར་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཡི་དམ་ལྷ། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཉེ་རྒྱ་གཤེ། སྒ་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི། རང་བྱུང-
དམ་ཚིག་མ་ནུ་བ་ཡོངས། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོ་འཕྲུལ་གདོང་ནས་ཆུམ་པར་དག་བའི་སྒྲ། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཡིན་པས། ཁྲོ་རྒྱལ་མཐུ་རྩལ་སྟོབས-
འདུས་དབང་བསྒྲུར་རོ། དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་བྱིན་ཆློས་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་བུཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ། གཉིས་སུ་མེད-

ཨཱཿ ཐར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར། ཐུགས་དཀྱུ་འགྲུབ་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གོག། ཚེ་ཏྲི་ཥི་ཡ་མ་རཏ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་བཎ་ཀཱ་ཡ་ཁ་ཏྲི་ཥ་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཀ་ཏོ་ཏ་ས། ཏ། ཏ
ཏ ཏ ཏ

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། མཐུ་རྩལ་སྨད་ཐུང་ཕྱིན་ཚེན་པོའང། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཙུ་པེ་ཀ་ཡ་ཏྲིང་ཏྲིང་ཛ་ཛཿ དེ་ནས་མཆོད་རྫས་ཀྱིན་རྒྱས་ནི། ཙུ། ཐུན་ཆུ་བའི་ཚེན་ཡངས་པའི་སྨོན། མཆོད་རྫས་རང་ཐུང་འདོད་དགུའི་གཏེར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འདོད་ཡོན་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་ཁྱབ་པར་སྒྱེལ། ཕོ་བཏོ་སཏ་ཧུ་ཙ་ཀ། ར་ཏ་ཀཿ་ས། ཏ། ཀ། ཀ། ཀ

ཨཱཿ ཐབས་ཀས་དང་ལྡན། ཞབས་བཞི་གྱང་གི་འདོར་ཐབས་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་དགྱ་བགེགས་ཕོ་མོ་བཏོས། བསྐལ་བཞི་མེ་འབར་གློང་ན་གསལ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཡ་མ་ར་ཏ་ཀ་ལ་ར་ཀ་ཀ ཀ ཀ ཏ ཏ ཏ

ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བས། ཆེ་བཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་དགྱེད། དེ་ནས་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཏཱཾ། ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་སྟོང་བཅུད་གཟུགས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
གཤིན་རྗེའི་སྐུས། སྒྲ་གྲགས་སྐད་ལ་དབྱན་རྡོག་ ཕྱག་ས། ཕྱུན་གྱུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ། ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྲག་བས་མ་ཡས་ཀུན། དཏྱིངས་ངང་ཡེ་ཤེས་རྩམ་རོལ་ཏེ། མ་
ཡིངས་མི་དམིགས་འཇོན་ཁ་ལ་ངང་། ཏིང་འཛིན་ངང་བཟླུར་འདོད་དགུ་འགྲུབ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ཡ་མ་ནཱ་ཌ་ཡ། ཐུལ་ཕྱི་ཐུལ་སྟོང་བཟླ་བར་བྱ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ཡ་ཀ་ལ་ནཱ་ཌ་ཡ། ཌཱ་
ཡ། ཏིས་འབྱུམ་ཏིས་སྟོང་བཟླ་བར་བྱ། གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འབད། དེ་ལ་གཏོར་མ་འཕྲལ་ལ་ནི། ཐུན་ཚུན་ལེ་སྟོང་ཏུ་བཏགས་ཏེ། ལ་དམར་ཆེན་སྒྲིང་བར་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་
ཟུ་གསུམ་ལྷ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ཤུང་དགྲ་གཅོད་ཕྱིར་ཕྱི་ཆོག། གཏོར་མ་འདི་ལ་ཐུར་ཏུ་ཕྱུག། ཕྱོ་ཏེ་མུ་ར་ཡ་ཥཱ་ཌ་ཏ། ཐམོ་ཤ
ལས་ཥ་ཡིག་འཕྲོས། དགྱ་བོའི་ཐུང་གི་འཁོར་ལོར་ཐལ། ཐུ་ཡི་ཁ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ། ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ། ཤེ་ཡཾ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ། ཤ་ཀ
ཏ

ཨཱཿ ཅཀྲ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་སྦོག་ཆོད་སྙིང་གཏུབས་ཀ་རྒྱས་ནུམ་ཐུར་གཏུབས་ཡ། ཟད་ཡ་མྱ་ར་ཡ་ཕཏ། དགྲ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་ལས་ཐྲུང་བའི། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་ཐྲུར། ཨོཾ་ཨཱཿհཱུཾ། հཱུཾ། ཆོས་དབྱིངས་དཀར་པོའི་ཨེ་ཀྱོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། རི་རབ་ལྷ་ཐུའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱེན་ཀྱིས་གཟེགས། གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ཤིག། གང་ས་རི་ལྷ་ཐུའི་མཆེ་བ་གཅོགས། གླིག་དམར་འཁྱུགས་འདྲའི་ལྕགས་ཀྱོང་ལ། དགྲ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུང་དང་བཟློག་བསད་ མཆན་པ་དང། ཐོར་དང་འཁྱལ་འགོར་མེ་ཡི་ལས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྱུབ་པར་མཛོད། ཨེ་ཡ་མ་རྣ་ཛ་དགྲ་བོའི་ཀ་ཁྲག་དེ། ཨེ་ཡ་མ་ནས་པོ་དགྲ་བོའི་བླ་ཆེ་ཐོག་ གསུམ་ཁ་རོ་ཁྱེ་ཏེ། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོར་འབྱལ་བ་ཅི། བཟའ་བཅའ་བཏའ་བཏུང་བ་གང་འཕྱོར་བཤམས། རོ་ཡི་ཁོ། ཨོཾ་ཨཱཿհཱུཾ། ཆོགས་ལྷོར་ཡེ་ཤེས་ཆུན་རྒྱ། ཆོགས་ཛྲས་ཟག་མེད་བདུད་ཀྱི་ཁ་ གྱུར། հཱུཾ། ཁོ་བོ་ཀུན་འདུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་མཆོད་དམ་བ་འབྱལ། ཉམས་ཆག་ལྷོག་པ་ཅི་མཆེས་བཤགས། དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ལ་ཞལ་དུ་བཞེས།

ཨ ཤ་གཱ་ཏ་ཙ་ཀ་ཡ་ཎ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཐུ་ཁ། གཤིན་རྡེ་འདོར་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། ཚུར་གཤེགས་ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། བསྟན་དགྲ་བདུད་དཔུང་རྒྱང་ནས་ཆོད། རྣལ་འབྱོར་
བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། བཏང་ས་མ་ཡ་ཌཱཀ། དེ་ནས་གཏོར་སྒྲུབ་བྱ་བ་ནི། མཆོད་ཆ་བཤར་བའི་ཕྱི་མ་དང་། དཀའ་ཐུབ་འཚུ་ནས་ཕྱི་མ་ཡིན། དགེ་བའི་གཏོར་ནས་ཆུན་ལྡན་བཤམས། ཌཱཀ
གཏོར་མ་སྐྱར་ཅིག་དབུན་ཕྲོགས་སུ། བཏང་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ། ཐུ་ཁ། ལངས་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཕེ་ཤེས་སྒྲ་གཅིག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས། ཀུན་ནས་བདག་ཅག་སྲུང་བར་མཛོད། རྡོ་རྗེའི་ཕྱོ་ལྷ་ཕོ་གིས་སྲུངས། ཆུ་མ་མ་རབ་རབ། མཚོན་ཆ་ཚེན་པོ་རྡོ་རྗེས་སྲུངས། བཙུ་རབ་མ་མ་ཁ་ཆུ། ཡ་མ་ཏཱ་བདག་སྲུངས་ཤིག། ཕྱུང་བའི་འཕོར་ལོ་ཚེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྲུངས། ཉེན་མོངས་གདོན་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པས། རབ་ཏུ་སྲུངས་ཤིག་བདག་སྲུངས་ཤིགས། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྲུངས་ཤིག་ཁ་ཆུ། ཨོ་ཡ་མ་ཏཱ་ཏ་ཁ་ཆུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་ན་ལ་ཁ་ཆུ། ཨོ་ཀ་ལ་ར་ཝ་ཀ་ཏ་ཁ་ཆུ། ཨོ་མ་ཧ་ཀ་ཏ་ཁ་ཆུ། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོས་ཕན་གདོན་སྲུངས། ཡ་ལྷན་ཀས་ལོག་ཏུ་གདོན་སྲུངས། གཏུམ་པོ་ཁྲོ་བོས་ནད་གདོན་སྲུངས། ཡ་བ་ནས་ལོས་བྱང་གདོན་སྲུངས། ཨོ་ཙ་ཀ་ཀ་ཡ་ཁ་ཆུ། ཨོ་ཏི་ཏ་ཡ་ཁ་ཆུ། ཨོ་ཡཀ་ཡ་ཁ་ལྡན། ཨོ་ཝི་ཤ་ཡ་ཁ་ཆུ། བཙུ་ཁ། ཁ་ཆུ། ཁ་ཆ། ཀ་ཁ། ཀ་ཁ། ཀ། ཀ། ཀ

ka-dak-ngö-ze-ma-ma-ka-ma-ma-ka-ma-ma-ka

ཡིན། འཕྲང་ཚེན་པོ་དགེ་ལ་བྱོས། དགེ་བོ་ཞུགས་ལ་ཚོ་སྲོག་ཆོད། གཉན་པོ་མི་ཟན་དགེ་ལ་བྱོས། དགེ་བོ་ཞུགས་ལ་ཚོ་སྲོག་ཆོད། འཆི་བདག་ཞགས་ཐོགས་དགེ་ལ་བྱོས། དགེ་བོ་ཞུགས་ལ་ཚོ་སྲོག་ཆོད། སྲོག་བདུད་མགོ་དགུ་དགེ་ལ་བྱོས། དགེ་བོ་ཞུགས་ལ་ཚོ་སྲོག་ཆོད། དགེ་ཕྱེད་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉན་མས། བསྐུལ་ལོ་སྡང་བའི་དགེ་ལ་ཡ། རང་དོ་དགེ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ། སྲོག་ཅན་དགེ་བོ་ཆ་ཀེ། ཐུན་ཏུ་ཞུགས་ལ་ཚོ་སྲོག་ཆོད། ཐོད་ཅིག་ཅོམ་ཀྱིས་མེད་པར་མཛོད། དགེ་བོ་ལགས་བའི་དགེ་སྒྲགས་ནི། ཨེ་ཡ་མ་རྒྱ་ནག་པོ་དགེ་བོ་ཆེ་གེ་ཆོ། ཟླ་ར་ཡ་ཛོ། དགེ་བོ་ཆེ་གེའི་བློ་སྲོག་ཅོ་ཏ་ཡ། ཞུགས་རྒྱས་མ་ཐུང་བར་དུ་བཟློ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་དགེ་བོ་བཀུགས། ལོངས་ལ་ཕེམ་ཉམ་ཐག་བསམས། ཞུགས་རྒྱས་རྫོགས་ནས་ལུ་དཔྱ་ཐུ། བསད་དམིགས་ཛ་ཡིག་མ་ཛི་བཞིན། ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ལ་སྒྲགས་ཉིད་བཟློ། ཁྱད་པར་སྲོག་གཅོད་ཏག་སྒྲགས་ནི། ཨེ་ཐུགས་ལ་མ་རྒྱ་ནག་པོ་ཆེ་གེའི་ཚོ་སྲོག་ཆོད། ཁོ་ཤག་ར་ཐུགས་ཐུག་ཏི་ཐང། ཐོ་ལ་ཕྱིང་ཤག་ཐང། ཆ་ཁག་སྐྱིང་ཁག་ཕྱི་ཤི་ལ་ར་ཤག་ཐང། དགེ་བོ་ཐུར་ཏུ་སོང་ཡ། བསད་རྒྱས་མ་ཐུང་བར་ཏུ་ཟློ། གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་སྲོག་ཅོད་ཀྱིས། དགེ་བོའི་སྐྱིང་ལ་ཏུག་ཕུར

བཏབས། མགོ་ལུས་མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབས། ཐུན་ཕྱས་ཆར་འཛེབས་དགྱེ་བོ་ཡིས། མི་ནོར་ཡུལ་འཁོར་བརླག་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་ཀྱས་ཏེ། ཐུན་ཕུར་མཚོན་གྱིས་ལོ་ཏོ་
བསྲེ། གཟུགས་ཕྱང་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསྐྱོས། ཨེ་ཡ་མ་རྡུ་ཛ་དགེ་མྱ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། དགེ་བསད་བའི་འཕྲལ་འཁོར་ནི། གཟུགས་སྲོག་མཚོན་གྱིས་བཏབ་བའི་མཐར། རང་སྐྱགས་བཞི་དང་
ངར་འདོགས་བཅས། ཚར་གསུམ་སྒྲལ་ནས། འཁྱིལ་འགྲོས་ཀྱིས། རྒྱུབ། ཕྱི་ཕས་ལ་ཡིག་འབྲུ་ངར་འདོགས་མཚན། ཡོ་ལ་ཁ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ཏེ་ལྟར་ཡ། བར་ལོ་ར་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ཁ་ལ
ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ཁ་ལ ཁ་ཏ ཁ་ཏ ཁ་ལ ཁ་ཏ ཁ་ཏ ཁ་ལ ཁ་ཏ ཁ་ཏ

ཟླ། ། །

ཏུ་མེ་སྒར་ལས། ཨེ་རོ་ཡང་རོ་ཏོ་ལ་རོ། དགྱ་བཞི་གསལ་ཐོག་དང་ཁོན་པོངས་པ། མ་དག་འཁྲུལ་པ་ཏོ་ལ་རོ། ཏྲཱི་ཡ། ཡེ་ཤེས་འབར་བ་བྱག་པོའི་མེ། རོ་ལས་སྐད་ཅིག་བྱན་ཏོག་ས། ལྷ་བསྐྱེ་ལས་བཅོལ་དགེ་ཏུ་ཕྱི། འཕོད་ལྷགས་དག་ཀྱང་ཁེར་གཅིག་བཟླ། དགྱ་བོ་ཆེ་ཁེའི་ཐུན་ཚེ་ཁོག་དབུགས་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་དབང་ཕང་རྒྱང་ཏ་ཐུན་ཕམས་ཅད་ཐུན་ཕམས་ནང་ཏ་ས་ནུ་ཕམས་ནང་ཁ་ཅིས་ས་ལ་ཡ། ཡི་ཞལ་ཏུ་ས་ཁོང་བར་ཐལ་ཕམ་ལ་ཡམ་ཤིང་ཞུན་མར་ཅི་རིགས་དང་ཏ་ས་ནུ་ཕམས་དགུ་ལྷགས་ལའི་དང་ལྷག་ཏེ་ཕ་ཏུ་ཁྱུག་པར་ཏ་ཕོ། ཏྲཱི་ཡ་ཙཱ་ཀ་ལ་རྒྱ་ཕོ་ཆེ་ཁེ་ཏ་ལ་རོ་ཁ་ཅེ། མངའ་ལྷ་ལ ཞིང་ལའོད་ཁས་ལ་ནི། དགྱ་ཕོ་ཆེ་ཁེ་ལའི་ཁྲག་ཅིག་ཁྲམ་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཆོ་ལྷོག་ཆོད་ཅིག་ཐ་ལ་ནུ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བཏོད་མཐར་ནི་ཁོར་ས་བཤགས། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་མི་དགེགས་བཞགས། དགྱ་མཐན་པར་ཀྱི་འཕོ་ལོའི་ཤམ། ཨེ་ཡ་མ་གཏུ་ནག་ཕོ་ཐ্ལ་ངུན་ནན་ཏེག་ནན་ཁ་ཟིན་ནན་ཕིག་ཐུན་ནན་དགྱ་ཕོ་ཆེ་ཁེ་མོ་ཆ་ར་ཡ་ནན་ཐ্ལ་ཕ্ལ་ཡ་ནན། དགྱ་ཕོ་ཁན་ཀྱལ་ལགྱེ་ལ་ཡི། ཁན་ཆ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལ། ཕོ་ཡ་ཐཅུག་ལ་ཁན་ཀྱི་ས། མཐན་ལ་

ཨཱཿ ཆོས་འདི་བརྗེད་པར་བྱས། ཡཿ ད་ལྟ་ལྟ་བརྒྱ་ཕ་མ་ལས། བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགེ་དར་ཆོས། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྡུག་གཤིན་རྗེ་ནི། རྒྱང་རན་ཞགས་ཐོག་ཁྲོད་ཡིན་པས། སྲས་ཀྱང་མི་མཐོང་རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས། དགྲ་ཏོ་ཆེ་གེ་འདི་ཆིང་ཤིག། ཕྱིད་པ་ལས་ཀྱི་ཡུགས་ཁང་དུ། ཐར་པ་མེད་པར་ཆུས་ཐོབ་ཅིག། མ་ར་ཡ་ནན། ཐ་ཡ་ནན། ཡི་ནན། ཡི་ནན། ར་ནན། ཁ་ནན། ཁ་ནན། ཆེར་མ་འཕངས་ལ་བལ་ནས་གཅད། ས་ཏོས་མནན་ཐ་ལ་ཐོ་ཁ་ཏན་བྱས། དེ་ནས་བཟློག་པའི་ཇམ་པ་ནི། བཟློག་ཀཏོ་ར་ཏམར་ནས་ཀཅོག་པ་ཤམས་ལ། ཨེ་ཡ་ཐུན་ཀ་ཡ་མ་ནཱ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཀ་ཏེ་ཏུནོ་ཟློག། ཨེ་ནན་ཐུག-ཤག-ཟློག། ཏེ་ཀ་ནན་ཀཫ་ནན-ཅིག-ཐུན-ཟློག། ཨེ་ས-ཐྭ-ཐྭ-ཟློག-ཟློག། ཨེ་ཏ-ཐྭ-ཐྭ-ཟློག-ཟློག། ཏ་ད-མ-ཆ-ར-ཡ-ཝ-ཏ། ཏ-ཀ-ས-ཐ-ཏ-ཏ-ཟློ-ནན-ཟློ-ནན-ཟློ-ནན

འདུལ་གང་ཡང་མེད། བསྒྲལ་ལོ་བླྗོག་པའི་ལས་ལ་བསྒྲལ། མཛོད་ཅིག་བླྗོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བླྗོག་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བཅས། དཀའ་ཡང་
དུས་ལ་རླུང་ཞགས་ཐོབས། ཡ་ཡང་རི་རབ་བང་དུ་ཕྱེར། ལས་ཀྱང་བླྗོག་ལ་ཆེན་ཡང་སྒྲུར། དགྱ་ཡང་སོད་ལ་བདུད་ཀྱང་ཐུལ། ལྷགས་འཚང་ཆུལ་པོ་བདག་ཅག་ལས། ལྷ་དགྱ་དར་དང་
ཕྱེ་དགྱ་ཞེམས། ད་དགྱ་ཅིང་པ་ཕྱོད་ཀྱིས་བླྗོག། ཡས་ཀྱི་བདུད་དང་མས་ཀྱི་སྲོ། འདེ་བཞེགས་བར་ཆད་ཕྱོད་ཀྱིས་བླྗོག། བསམ་བཏ་འཚང་དང་སྨྱོ་རྒྱབ་ཤོམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
བཏ་ཕྱོད་ཀྱིས་བླྗོག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆར་པ་དང་། སྲེ་བརྒྱད་གཅོད་པ་ཕྱོད་ཀྱིས་བླྗོག། སྨྲ་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་ཅུང་ཟད་ངང། བན་བོན་ཅུད་ཟོར་ཕྱོད་ཀྱིས་བླྗོག། ནང་གཏོན་ལྷན་ཕ་ངང་
ལྷས་ངན་ས་ཁགས། འགལ་ཀྱེན་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་ཀྱིས་བླྗོག། མཛོར་ན་བདག་དང་བསྲུང་བ། ལས། མི་མཐུན་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། བླྗོག་ཅིག་ལྷན་ཐབ་ཅིག ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཡོ་བཅཱམས། གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ནང་དུག་མཚོན། ཕུན་ཆར་ཐོར་ཀྱི་ཕྲ་ལ་ཕིམ། ཟླ་གསུར་བས་པའི་ནུས་ལྡན་བས། རྒྱས་མཐོང་བར་དུ་སྦྱོགས་འདི་བཟླ། ཨེ་ཡ་མ་རཀྵ་དགེ་ཚེ་ཁེའི་ཤ་ལ་ཆུགས་ཡ་ཁྲག་ལ་ཆུག་ཡ་ཐྲོང་ལ་ཟླ་ཤ་ལ་ཐང་ཡ་ཐོག་ལ་ཕྱི་རི་ལི་ལི་ཐྭོ། དགེ་ཚེ་ཆུ་ར་ཡ་ཕཏ། ཐུབ་ནས་ཐོར་ལམ་དཔྱ་བ་ནི། ཕྱོ། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་གཉུ་དང་དབང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲེ་བརྒྱད་ཀྱོགས་མཛོད་ཅིག། ཕྱོགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་ཐོར་ལམ་ཕྱེས། དེ་རིང་ཐོར་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། དེ་ནས་ཆད་མདོ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཕྱོ། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས། ཟླ་གསང་ནས་ཀུན་ཡོའི་ཁྱུད་བསྡུན་ཚེ། བསྡུན་པ་ཐུང་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལས་མཛོད་ཅིག། ཐོར་ཐུས་དགེ་ཚེའི་ཕྱོགས་ས་ལས་ཐོར། ཐུབ་ཀ་ལ་ས་ཁོགས་ཀྱི་ཤ་ལ། ཤ་ཆོའི་དཔེ་ཆོགས་དགེ་ལ། ཐ་ཆོ་ལ། ཆོ་ན་བདུད་དམག་ཆོགས་དགེ་ལ། ཐ་ཆ། དམ་ཁས་པའི་དགེ་ཚུ་ཡོ་ཁ་ནས་ཆོ་ཅ། ཅད་ཀ་ལ་ས་ཁོགས་མ་ཕན་ཕྱོགས། ཕམས་ཅད་དགེ་བས་ཁས་ཅད་ཟླ་ཁ། ཕན་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཟླ་ཁ། ཕུན་ཐོར་དགེ་ལས་མཛོད་ཅིག། ཨེ་ཡ་མ་རཀྵ་དགེ་ཚུ་ཡ་ཡ་ཕཏ། ཐ་ཐ་ཟླ་ཁ་ཟླ་ཁ།

ཏེ་ནས་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། ཧཱུཾ། གཞོན་སྲོན་མོ་བཞི་བདུད་མོ་བཞི། སྨན་བཙུན་མཆེན་བཞི་འཚོར་དང་བཅས། ཚུར་གཤེགས་དམ་ཕྱག་ཏུ་ས་གཏོར་མ་བཞེས། བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལས་
རྣམས་མཛོད་དང། ཏེ་ནས་ཐོ་བརྟུང་ཐུ་བ་ནི། ཧཱུཾ། གཏུམ་རྣམས་འགྲུགས་པའི་དགྱེལ་འཚོར་དུ། དགྲ་བགེགས་དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། གཤིན་རྗེའི་རོལ་པའི་ཁྲོ་གར་ཀྱིས།
བདག་འཛིན་དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་མཉན། ཏེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། ཏཱཾ། བསྟེན་སྒྲུབ་དམ་ཚིག་མཐར་ཕྱིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ནི། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི
དཔལ། དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་ལ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨ་རཿ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཧ་ལ་ཏཱཾ། བསྟན་ལྟར་བསྟོན་སྨོན་ཅིས་བཟོད་ནི། ཆོས་ཉིད་སྒོས་བཏལ་མཚན་མ་མེད། མི་དམིགས་ཀུན
ཁྱབ་ནམ་མཁའི་ངང། ལྷ་སྲུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམས། སྒོར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྡུགས་ལས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཏ་ཕཏ། བདག་གཞན་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་ཀུན། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་རྣ་བསྟོ
ལམས་གསུམ་འཚོར་བ་ རྒྱུན་ཆད་ནས། འབས་བུ་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག། བླ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་

ཨཱཿ　　བར་རྒྱལ།　　དོན་གཉིས་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཡི།　　བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག　　ས་མ་ཡ　　གསུམ་པ་ལས་སྨྲོར་ལག་ལེན་གྱི　　གནད་བྱང་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ　　ལོག་སྨྲོན་དབང་
ལྡན་བདུད་རིགས་འགས　　ལྷགས་ཐྲི་ལོ་ལ་ཅོད་ཁམས་ལྡང　　གཉན་ཕ་ཁ་ཀུན་ཆོག་འདི་ཁོ་ནས　　ཅོད་ཁམས་བདེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད　　ལོན་ཀང་ནག་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆེ་བས　　འདི་དོན་བརྟེན་ཆེ་འགལ་ཆུན་མང
ཀེགས་ཞེལ་ཞི་དུག་ཀུན་ཟད་ཁོས་ནམཁ　　དེར་བཅུགས་ལྷར་བའི་ཚོགས་ཀཏོར་འབབ　　དུང་ཞིང་ལས་ལ་ལྷོ་བ་དང　　དཔོན་ཉམས་ལ། ལམ་ཁང་རྡུང་ལ　　ལྷུང
ལས་ཀ　　ལ　　ལ　　ལ

ཨཱཿ
གནས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ་བ་སྒྲས་ཟབ་མོ་བཤད་པས།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཀུན་ཟང་ཁ་ལས་ ཐུགས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ ཁ་ཅིག་ ཏུ་ ཡང་ ཡིན་ ཏེ།

ཨཱཿ ལན་གསུམ་བཟློག་ཅིང་ མེ་ དཔུང་ དབུས། ཞལ་ལས་ བཀྲུད་ འདོར་ ཐལས་ ཚུལ་ ཀྱིས་ བཞེངས། ཞེ་ བས་ མེ་ འདུལ་ གཏུག་ པ་ ཅན། དགྲ་ བགེགས་ བསྒྲལ་ བའི་ དཔལ་ དུ་ ཤར། ཐུགས་ ས་ལས་ ཕྱུས་ ཀུན་ འདུས་ འཇམ་ བའི་ དབྱངས། ཡེ་ ཤེས་ ཁྱོས་ ཏ་ གཤིན་ རྗེ་ཡི་ གཤེད། ཁམས་ གསུམ་ སྲོག་ བདག་ སྟོབས་ པོ་ ཆེ། དེ་ ལའི་ ངག་ ཏོའི་ ལས་ རྣམས་ མཛོད། དེ་ ལྟར་ ལྟ་ བསྒོམ་ ལས་ གཞིར་ གཏད། དེ་ ནས་ སྨན་ ལའི་ ལམ་ ཕྱག་ བཟླ། ཨོཾ་ ཏྲི་ཏ་ ཀ་ ན་ ན་ ཏུ་ ཏུ་ ཡཏ། དེ་ ནས་ སྨན་ ཚན་ ཁོག་ ཆ་ ཁེད། ཁེས་ ལན་ལམ་ བཟླས་ ཏེ་ ཏེ་ ཡི་ མཚན། གོང་ ལྟར་ ལྟ་ བསྒོམ་ སྨན་ ལའི་ ཁེད། ཁ་ ཁྱེ་ དགེ་ ཏུ་ བཟླ་ བར་ བྱ། ཡ་ མ་ ར ཿ ས་ ད་ ས། ཡ་ ས། ད་ ར ཿ ཏ ཡ ཿ ད་ ཡ། ཡ

དཔལ་ཆེ་རལ་གྲི་ཡི། ། ཡ་ཀ་ཏ་ཆེ་རལ་ཡི། ། ལྷར་ཡང་ལྷགས་ཚུན་ཁོག་ མ་ལུ། ། བཟླས་པ་ཉིས་སྟོང་ བྱས་བས་འགྲུབ། ། ཕྱིན་ མཚམས་ཀུན་ ལ་ གཏོར་ ཚོགས་འབུལུ། ། གཏོར་ ལྷུབ་ གཞུང་ ལྟར་ སོང་ བའི་ རྗེས། ། ལྟ་ ཉིད་ གོང་ ཏু་ བཤད་ པ་ ཐམས་ཅད། ། བསྟོམས་ ལ་ ས་ གཉིས་ ལྷགས་ ཀྱང་ བཟླ། ། དབང་ ཐམ་ལ་ ལ་ ཡང་ ཇི་ ཐམས་ ཅོ། ། ལྷུང་ བའི་ ལྷབས་ ཐུ་ འདི་ ལྟར་ གཅེས། ། བདག་ ཉིད་ འཇམ་ དཔལ་ དམར་ ནག་ ལྷར་ གསལ་ བའི། ། ཕྱི་ རོལ་ གནམ་ ལྟུགས་ རྡོ་ རྗེའི་ གྲུར་ ཁང་ གི། ། ཐུགས་ ཏུ་ གནམ་ ལྟུགས་ འགོས་ ཀྱང་ ལྷོད། ། ཕྱུ་ ཅི་ མའི་ གདན་ ཆུམས་ གནས་ པར་ བསམས། ། ཨོཾ་ བཛྲ་ ཙཎྜཱ་ དུ་ ལ་ རཀྵ་ ཏུཾ། ། གདན་ ལྷོད་ ཏུཾ་ ལས་ ལྷུང་ བའི་ ཁྲོ་ བོ་ ཅི། ། ཤར་ ཏু་ ཐཙམ་ དཔལ་ ཁྲོ་ བོ་ དང་ ། ཤར་ ལྷོར་ བཛྲ་ གཤིན་ རྗེ་ གཉིས། ། དཀར་ ཏོ་ རྡོ་ ཏེ་ ཁྱེ་ གཡས། ། ལྷོ་ ནུ་ ཡ་ མཆུ་ ཀา དང་ ། ལྷོ་ ནུབ་ ཡིན་ ཆེན་ གཤིན་ རྗེ་ གཉིས། ། ཤེར་ ཏོ་ ཐོད་ དབྱུག་ མེ་ ཐབས་ གཡས། ། ནུབ་ ཏু་ ཀཏྲམ་ ཏོ་ ཁྲོ་ མཆོག་ དང་ ། ནུབ་ བྱང་ བཟླ་ གཤིན་ རྗེ་ གཉིས། ། དམར་ ནག་ རལ་ ཀྱི་ ཐབས་ ཏུ། ། བྱང་ ཏু་ ཡ་ མ ནག་ ཏོ་ དང་ ། བྱང་ ཤར་ ལས་ ཀྱི་ གཤིན་ རྗེ་ གཉིས། ། ལྷུང་ ནག་ ཀྱི་ ཀུན་ ཐབས་ ཅ། ། གཡོན་ ཆུམས་ ལྷུངས་ ཐའི་ ལོག་ ཏོ་ ཐོགས། ། ཕྱགས་ ཀར་ ཐམོ̀་ ཐའི་ ཙཎྜཱ ཡང་ ། ཆུའི་ ཐབས་ ཐམོ̀་

ཨཱཿ སྒོམས་དང་ བཅས་ པ་ ཡིས། སྟེ་ བར་ རྡོ་ རྗེ་ ཕྱི་ གི་ དབུས། གང་ བསྡུད་ ཕྲེང་ གི་ ས་ བོན་ བསྟོམས། ཕྱི་ རོལ་ ཙཀྲ་ གཡས་ ས་ ལས་ཤར། རྡེ་བས་ ཀྱི་ བར་ དུ་ གཞོད་ ཕྱེད་ གཡུལ་ལས། ཏྲི་བས་ ཁ་ རེ་ ལབ་ གདོད་ བཅེ་ གས་ ཁ ལ ལ ལ

བཞགས། དེ་ སྟེང་བར་ ཀྱི་ ཙཱ་ལ། ལས་ བཞི་ ཚང་ བའི་ སྡུག་ཕ་ བགོད་ དེ། དབྱ་ ཏོའི་ ཟླ་ རྡུས་ རྡེད་ ན་ ཟླ་ཐུག། ཚོན་ ཆུ་ ནས་ ཏོལམ་ ཐོ་ ཅིག། དབྱ་ གཟུགས་ དག་ ཏང་ ལྷུལ་ ཏེ་ བགོད། མཚོན་ ཕྱེ་ ཏོ་ ཕྱེ་ ཡང་ དགར་ ནས། ཏུག་ ཁྲག་ ལྷུར་ བའི་ ཕྱུན་ ཕ་ ཏང་ ། ཕྱུག་ ལས་ ཁམ་ ཤིང་ གི་ ལྕགས་ ཐུ་ བཅའ། རལ་ ཀྱི་ ཏང་ ནི་ ཤོ་ ཅ་ ཅཥ་མས། ཕེ་ ར། ། ཐུ་ གཟུམ་ གཤིན་ ཏེ་ ཏཱཾ། ཁང་ ནས་ ཏོའི་ ནང་ ། ལེང་ ག་ ངམ་ཤུགས་ ཡུལ་ ཏུ་ ཏོ་ ཏཾ་ ནུ་ ཐུ་ ནས། ལ་ ཀྱི་ ཏང་ ནི་ ཤོ་ ཅ་ ཅཥ་མས། ཕེ་ ར། ། ཐུ་ ཁ་ ཤིན་ ཏེ་ ཏཱཾ། ཁང་ ནས་ ཏོའི་ ནང་ ། ལ་ ཀ ཀ ཀ

ཚུལ། ཁ ཀ ཀ ཁ

ཇི་ལྟར། རྒྱ་དེ་ལས་མུ་ཀཱ་ཡི་ཤག་ཕྱི་ནས། ཐུ་ལྷ་ཐ་ཚོ་ས་ཁམས་ཀ་ཡི་ཁ་ལས། ཀཱ་ཤི་ན་རྡེའི་ཚོ་ཀ་མང་ཚོ་ཡིས། དགེ་ཚོ་ལྷ་དང་ཕྱི་བར་བསམས། ཕྱོགས། མུན་པ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། གཤིན་རྗེ་ཚོ་ཀ་ཕྱ་ཆེན་ཆོགས། ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ཐ་ཁོགས་ཚོང་གསུམ་ཆུགས། དེག་ཏོ་ཆ་ཁ་ལ་ཁ་ཡི ཡིས། དགེ་ཚོ་ལྷ་དང་ཕྱི་ལ་ལ ཕྱིས། ལུང་ཁ ཁ ཁ

རྣམས།། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་ བདག་ཀ་ བར་ མཛོད།། མཛད་ཕྲིན་ རོལ་ བའི་ གར་ མཛོད་ ཅིག།། ཡ་ མ་ བཎྜེ་ ས་ མ་ ཡ་ ཏྲཱུ ཏྲཱུ།། ལྷག་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་ ནས་ འཕར་ བའི་ ལྟ།། གཤིན་ རྗེ་ དགེ་ དགེ་ བཤགས་ཤོག ཕ་ ཡ ཡ ཡ

ཨཱཿ ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀློ་ཆེ་ཡིན། ཨེ་མ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཨེ་ཧ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལན་ཅིག་ཅོག་ཏུ་ཐམས་མཚན་བཀྲད་པོ་ལ། དགེ་བཤེས་བྱང་མ་མུ་ར་ཡ་ཕཏཿ དེ་རྒྱབ་མཁྱེན་བསྟོར་བའི་ནང་། ཡ་མ་ར་ཧ་ཞི་མ་ཡ་དགེ་བཤེས་བྱང་མ་ཨེ་མུག་མུ་ར་ཡ་ཤྲཱི།ཿ ཡ་མ་ངོ་རྡ་ཆོ་ད་ཡ་དགེ་བཤེས་བྱང་མ་ཡ་ཤ་ཐབས་མུ་ར་ཡ་ཤྲཱི།ཿ ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་དགེ་བཤེས་བྱང་མ་ཆུག་ཤག་མུ་ར་ཡ་ཤྲཱི།ཿ ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡ་དགེ་བཤེས་བྱང་མ་ཀ་ཏ་ན་མུ་ར་ཡ་ཤྲཱི།ཿ དེ་རྒྱབ་ཁྱེན་བསྟོར་བའི་ནང་། གསོལ་བ་ཡ་ཡ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀློ་ཆེ་ཡ་ཡ་ཐུགས་ཀྱི་ཡ་ཡ་ཐུགས་ཀྱི་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀྱི་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀྱི་ཡ་ཡ།

ཆེས། ཡས། ཁྲོ་ ཆེན་ འབར་ བ་ གསལ་ རྡེའི་ གསེད། ཙཾ་ཁའི་ ལས་ ཀྱི་ ཆུལ་ ཏོ་ ཁྱོད། ཧཱ་ ལྷར་ སྟོན་ ཀྱི་ ཐུགས་ དམ་ བཞིན། དམིགས་ བའི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ ལྷག་ བསྟོད། ཡ་ ཆ་ བརྟ་ ས་ ཆ་ ཡ་ ཏཱཾ། ལྷ་ ཉིད་ ཏོད་ ཁ་ ཙཾ་ ནི། ཕྱི་ ལས་ ལྷག་ ལྷན་ བས་ཆཱཿ ལྷར་ བ་ གཡས་ དང་ བཟློག་ ཅ་ གཡོན། བཟློ་ བ་ ཁ་ ཆ་ ཆ ཆ ཆ

ཨཱཿ

མགོ་ལུས་ཡན་ལག་ད་ཕྱོལ་ཅིགཿ ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་དུམ་ཏུར་ཕོགས། ཤེས་རིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕཏཿ ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་གྱུར། ཨེ་ཌ་ལ ཌ་ལ མ་ར ཡ

ཐདཿ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏཿ ལོངས་རོ་བཟློག་གཏོར་ནང་དུ་ཕྱལ། བཟློག་ཡ་ཐོར་འཚེན་གཤགས་བཞིན་ཏུ། ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་ཡང་ཟབ་ཡོས། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲྭོང་པའི་གཏེར་མདོ།། ||

ཆུ་ཁ ཡིག་ཆ ། ། །

ཨཱཿ ཐུན་ཚད་ཀྱི་ཚིགས་ཅན། འཇམ་དཔལ་ནི་ རྒ་ཀ་ལ་འདུག། དབང་ལ་རྒྱལ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱམ་པ་གཏོར་མ་ལྟ་སྲེལ་དབང་། ཕྱེལ་མང་བསྲུང་ན་ཁྱམ་པ་ལས། གཞིས་འཕྲིང་གཅིག་ནི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། ས་མ་ཡཿ རིགས་མཚོག་དག་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུས། མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་བཟུང་འཚལ། ཁྱུད་ལྟེའི་ལམ་ལས་རབ་བསྒྲལ་ཕྱིར། དཔལ་བོ་གཤིན་རྗེའི་དབང་བསྐུར་སྟོལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་རྡུད་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཡང་དག་པ། འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ། ཁོད་ནི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་བཟུང་ ། ཐུགས་མ་ཆེལ་གཅོད་སྐུ་ཏ་བཞོན། ཡེ་ཤེས་དབབ་ལ་བཏན་པར་བྱ། དབང་ཆུ་གཅིག་ཏུ་བསྐུར་བའི་ཚེ། ཁྱམ་པ་ཡང་ན་གཏོར་མ་ལ། ཐེལ

ཨཱཿ གཙོ་བོ་ལས་གཤིན་ཚོགས་བཅས་བསྟོ

། གཉིས་ལ་བྱམ་ནང་ཟེལ་གཙོ་བོ་ཁ། གཏོར་མ་ལས་གཤིན་ཚོགས་བཅས་བསྟོན། གཉིས་ལ་བྱམ་ནང་ཟེལ་གཙོ་ཁ། གཏོར་མ་ལས་གཤིན་ཚོགས་ཐུ་བསྟོན། རྒྱས་བའི་དུས་ཐུ་བྱམ་ནང་དུ། ཟེལ་གཙོ་བསྟོན་ལ་ཨེ་རིང་ཐུགས། ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ་དབང་བསྐུར་ཅི། ཤཱཀ ཁྱོད་ཀ་ཡི་ཤེས་ལྟ། ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཙོ་ནས་ཐུགས་ཕྱག་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་གཏེར། རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཚེན་པོ། ཤ་ལ་ལ་དེ་ཁཱཏ་ཀ་ཤ
ནུམས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཐུགས་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་ལ་ར། ལ་ཡི་བདག་པོ་ཏེ་ཁྱུར་བའི། ཐུགས་བདག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ནམ་ལ་ལྟན་ཏུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ།

ཚེ་བཅུ་ཡ་མཐུན་ཀ་ཡ་མ་རྣ་ཛ་བཅུ་ཏེ་རོ་ནི་ཏཱུཾ། ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ

ཨཱཿ ཤ་ཁས་རྡོ་གས་དབང་ཕྱག་ཚོགས། གཞན་མེད་བདེ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་ཡུམཿ རྡོ་རྗེ་བྷ་ཏ་ནཱ་ཡ ཿ ཕྱག་བཤགས་རལ་གཅིག་གསོད་ཀྱིད་ཀྱང་གཅོཿ ཟིལ་གནོན་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐུར་རོ། ཡ་མཚན་གཞན་ལྷག་ཀྱི་མཐར། ཀཱ་ལ་ར་ཏ་ཏྲི། ཡ་ཡེ་ཐེ་ཏ་ལེ་ཀྱ། ཏ་ཡ ཏ ཡ ཡ ཡ ཀ ཏ ཏ ཏ

ཤེས་ཕྱུང་གི་ དབང་བསྐུར་རོ། བྱ་ ཅ་ ཡེ་ ཨོ་ ཨཿ ཨ་ ཐ་ ཐ་ ཁ ཁ ཁ

ཆུ་ཕྱི་ ཟླ་ ཁ ། ཚེ་ཟླ་ ཁ ། ཡ ། ཕ ། ཟླ་ ཁ ། ཚ ། ཟ ། ཟ ། ཟ

ཨཱ་ཡ་ཙཱ་ལ་ཡ། ཕྱི་ཁ་ཁ། ཧཱུ ཧཱུ ཨ། ཡི་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ། ཚེ། ཕྱོགས་ལེན། གསེར་ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ མཆོག་ཡ་བ་གླང་མགོ་དགུ་བོའི་གཤེད། ལྷག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱམས་ལ་འདེབས། ཉོན་མོངས་སྒྲིབས་འཛིན་མས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡོ་ན་ན་ཡེ་ཏཱུཾ། དགུ་བོ་མ་ར་ཡ་
ཙ་ཏ་ཏ্ར ཏ্ར ཏཱུཾ། ཁམས་གསུམ་ཐོག་ཏུ་ཕྱུག་ཅིང་ཕ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད། ཉོ་ཚ་ཡ་ཏ་ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ر ཏ্ر ཏ্ر

ཕྱག་པོ་དགྲ་བོའི་གཤེད་ཅིང་ ཨེ་བཟང་གཏུག་བའི་ཚོ་འཕྲལ་ཀྱིས། བདུད་ དཔུང་ཀུན་འདུལ་དབང་ཕྱོག་ནོག། ཁེ་ཡ་མ་ཁ་ར་ཀ་ཙ་ཡིན། དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཙ་ ཕྱི་ཁ་ཁྱུས། ཁྱུས། ཆོས་ཀྱི་ དཔྱིདས་ལས་མ་གསོས་ཀྱང་ ། ཏོན་མོངས་འཛིམས་མཛད་བའི་ སྒོང་ཡུམ། བེ་ ཏ་ལེ་ དང་ཙེ་ ཀ་ ཎ། སྒྲོར་ ཐ̀ལ་ ལས་ ཀྱི་ དབང་ བསྐུར་ ར། བཅུ་བདུན་ཐལ་གསོ་ཁ̀ ཀུན་ལའོ། ཕ་ ཏ̀ ལེ̀ ཏ̀ ཏ̀ ཏ̀ ཙ̀ ཙ̀ ཙ

ཨཱཿ གཉིས་ འཕྲུང་ མཁའ་ ཀློང་ ནས།ཨ་ ཐམས་ ཅ་ ཆེན་ མོ་ ལས་ ཀྱི་ ཡུན།ཨ ཐིད་ གསུམ་ ལྷུར་ དུ་ འདྲེན་ བའི་ ཕྱིར།ཨ ར་ལ་ གཅིག་ ནས་ མོའི་ དབང་ བསྐུར་ རོ།ཨ ད་ མ ལྷ་ ལྷ ལ ལ ཡ ལ ལ ལ

ཨཱཿབཱ་ཏཱ་ཡ་ཏ། ཐཱ་ཡ་ཏ། ཨ་ལ་ཡ། ཀྱི་ཡཱུ་ཏཾ། ལྷུང་ཕྱིད་ཟླ་ཟས་ཤེས། མཁོག་དམར་ཁྲོས་མའི་དབང་བསྐུར་རོ། བཏུ་ཀྱི་ཏེ་ཝ་ཐེ་ཁ་ཡི། ཏཱ ཡ ཏ ཨ ལ ཡ ཀ ཡ ཡ ཀ ཡ ཡ ཀ ཡ

ཨོཾ། གསང་བ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱི་ཡུན། རྣམ་སྣོན་བག་ཚགས་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱིར། ཆ་ཕྲེད་དགེ་མེའི་དབང་བསྐྱར་རོ། རབ་ཏུ་མོན་ཏ་ཡ ཐྲི་ཀཱུ། ཏཱ། ལྷ་ཁ་ཡ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོང་ཐིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་ཕེབས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ནས་སྒྲུགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འདི་ལྟར་དགའ་བསྐྱར་ལྷས་ཐོབ་པ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་དེ་རྒྱལ་ཞིང་། ཐུན་ཏུ་ཟས་རྒྱས་ལ་འགྲོ། དེ་ཕྱིར་ཟག་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་གྱིང་པས་ཡོན་ཏན་རི་བཀྲའི་ཟླར་ནས་བཏོན་པའོ།། །།

ཨཱཿ ཁྲོ་བོ་གསོན་རྡེའི་གསེད་ཀྱི་མན་ངག་དགྱ་ལྷང་ནས་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ ཀཱཥ་ཏ་ཥ་ཎཱི ། ཅཏུ་ཡུགཱ ། འཇམ་དབལ་གཤེན་རྡེའི་གསེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་འདུ་སྟོང་བདེན་བཟུང་བས། གཤེན་རྡེའི་མན་ངག་དབལ་མེད་ཤེས། འགྲོལ་ལས་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་ཟིན་ཅིང་ཟད་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ཆུད་དོན་ཡིན་ཕྱིར་དོན་ལ་ཆགས་དེས། ཚོར་ཚོར་ཁྱད་ཆོས་རེ་མ་གཏོགས། ང་ཡི་གཉེར་ལ་ནང་འགལ་མེད། ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཟིལ་གནོན་ཀྱི། ལྟ་སྒོམ་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདོ་ན་མེད་པར་ངེས། འདི་ལ་ལྟ་ནི་ངན་རྡོགས་དང་། སྒོམ་ནི་ཕྱག་ཕྱར་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་འཇིན་མཚོར་བསྟོད་བྱ་ཏུ་མེད། ཏིང་འཛིན་ཟླུར་ལམ་མཐར་ཕྱག་ཡིན། ཚ་ལག་གཟེར་ཁའི་ལས་རྣམས་ནི། མདའ་ལ་མཛེའ་རྡེ་བཅིན་ཏུ། ལས་ཀྱི་རྡོ་ནུས་འདོན་པའི་ཐབས། ལས་ཟླུར་འདོད་ན་

ཨཱཿ ཤེན་ཏུ་གཅིག་ཅེས། འདིར་ཡང་ཀུ་བ་ཡན་ལག་ཚང་ཞིང་ ཀུ་བ་ཆེ་བདག་བསྟོམ་བཟླས་ཏེ། ཡན་ལག་ལས་གཤིན་སྲུག་བཤེས། ཕྱིང་ཚུབ་བསྡུབ་དང་དགྲ་བགེགས་
བཟློག་ཡང། ཡི་དམ་བསྟེན་དང་ཆོས་སྐྱོང་བསྟེན། རང་སྲོག་སྲུང་དང་དགྲ་སྲོག་འཕྲོགས། དེ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་འདི་ཡིས་རྫོགས། ཁྱོད་ལ་ཏེ་ལ་བ་མན་དགা ཡིན། དེ་བས་གདམས་པ་ཀུན་མ
གསལ། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག ཐུགས་ལྡན་བྱ། དམ་ཚིག་ལག་ཏུ་ཡོར་ར་རེ། ས་མ་ཡ། སྒྲིལ་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་། ལ། བཏེན་ནས་ཏཱཥ་ལས་ཀྱང་ལངས། ཏ། མས་མ་གཅང་ར
བཞོ་ཤུགས། ཤེས་རབ་ཀདེང་མ་ཐེབ་ན་ཤུགས། ཐུགས་ཏུ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཤུགས། ཁ་ལ་ཐུ་ཏབས་ལཆོལ་ན་ཤུགས། མཁོན་ཐུགས་ར་ཁ་ཡོར་ན་ཤུགས། བཟློག་བཟླས་གསོལ་ཏུ་ས་ཁོང་ན་ཤུགས།

རང་སྡུག་མི་ མཚ�d ས་ཐགས་ མལ་ བནི ། ལྷ་ ས་ བཟང་ ཏུང་ དོན་ ཏུ་ ས་ཐུ ། ཨན་ དགེ ཏ ལ ། ཨ ཐ ། ཐ ། ཐ །

ཨཱཿ དོན་ལྡན་ཉི་ཅིན་བ་ཡང་ཟླ་བ། དེ་བས་ཞེ་ནས། ནང་ཀ་སྒོ་ཕྱེས། སྐྱེང་རྡེའི་ཐུ་ལས་ཁྲོ་གཏམ་གྱི། ལྷ་སྲས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་གཅེས། ཅུ་བ་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ན། ཀུན་ཚོགས་སྒྲོན་པའི་ཅ་ཅོ་འདུ། ལོ་གངས་བླ་གངས་བཟླས་པའི་གང་ས། ཝང་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་རིང་ཁ། བཟླས་པས་འགྲུབ་པ་སྲས་གསེན་ཡང་ཁ། ཅ་ཅང་མཁྱོགས་དང་སྒ་མི་གསལ། ཐང་ལྷོད་ཞུགས་དང་མི་ཚོགས་འདུས། གང་ནས་ཉམས་གསེར་བས་གཤིན་ རྡེ་ཆེ། བསྐལ་པར་བསྲེག་ཀྱང་འབྱས་མི་འཕྲིན། ནམ་ཏོག་ཚོད་དང་མི་ཏོག་འཕྲུས། གཤེད་ཙམ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་། ཚོས་སྒྲ་འཛིག་རྟེན་བཀ་འཚལ་གཏམས། ཕེལ་དོ་མང་བའི་གནས་དང་གློག་ཆགས། ཉམས་ཤིག་ཅན་གྱི་མི་དང་ཟས། བསྐྱེད་བཟླས་དགུ་ཕེན་རུ་སྒྲོངས། ཏིང་འཛིན་ནམ་འཕྲོར་ཀུན་གྱི་སྒོ། སྒོག་ཚད་གཞན་ཀྱིས་མི་སྟོངས་བཅན། སྒོག་འདྲའི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཉམས་ན། ལྷ་བ་ལ་ཐོགས་ཉམས་པར་ འགྱུར། ལག་པས་ཐང་ཀི་ནན་གཡེང་དགག། རིང་རུ་སྒྲོངས་ལ་ཡང་དག་ཚོགས། རྟོག་ཝེད་དངོས་གྲུབ་འགྲུང་བའི་གནས། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལྷས་ཕ་ཐང། བཟླུང་ཕྲེང་སྒང་ཞིན་མ་ཕྱེ་བར། ལྷག་ཤེ་ཀུན་ཀྱི་ གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིང་ཡང། ཞེང་བས་ཐོ་ཅམ་རིམ་ལ་ལྟོས། ལྷག་པ་ལས་ལྷག་ལ་ཅིས་མི་རིམ། ཆུལ་བ་ཀུན་ཀྱི་གསང་ཚེན་ལམ། བསད་པས་ རྟོ་ལྷག་ནང་ཆུལ་ཕྱི་པའི་ཐབས། འདི་འདུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོངས།

ཚངས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་རང་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅོས་འདི་མི་དབང་། དོན་ཀྱི་དབང་ཆེན་ངེས་ཐོབ་པའོ། སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཀྱི་སྲུང་མཚོག་གིས། ཐུགས་དང་མིག་ལས་གཅེས་པའི་ཚུལ། འདི་ཟུངས་རང་གཞན་དོན་བྱེད་ཤེག། དེ་སྐད་སྨྲོབ་དགོན་པའི་ངར། ངས་ཀྱི་ཤ་བརྡུང་ཕྲེང་ཐོགས་ཀྱིས། མཚོག་ཀྱང་སྙ་ནམ་སྦུགས་མཁན་ལས། ཉམས་ལེན་གལ་མདོ་བཤད་པ་འདི། མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཟབ་གནད་ཡིན། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཉིར་དུ་ཚོགས། སྐྱེགས་དུས་འདི་འདའི་སྨོན་དགོན་མོད། ཁོན་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་ལྟན་རྒྱུ་ཆགས་དང་། འདི་འཕྲད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཞོགས། ས་མ་ཡས། ཀུ་ཀུ་ཀཱུ། འདི་ལ་དོན་བཅུ་དྲུག་སྟེས། སྒྲུབ་འགྲོ་ཐམས་བསྐྱེད། ཆེལ་གཤོན་ཀྱི་བསྟོམ་བརྒྱས། མཆོད་པ་ཕྱིན་རྟའི། ལས་གཤིན་བསྐྱེད་ཆོག ཐུན་འདྲེན་པ ཐཱུགས་གསོལ དམ་བསྒྲག མཆོད་འབུལ། བསྟོད་པ། བཟླས་པ། ཕྱིན་བཅོལ། དམོད་བསྐུལ། ཆོ་ངེས་བཤགས ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ལས། ཁམ་ཕ་ལ ཡ ཨ ཧ ཨ ཨ ཨ

ཨཱཿ འད�us པ་སེམས་ཅན་ རྣམས། ཐབས་ཀྱིས་ བསྒྲལ་ བར་ དམ་ བཅའོ། ལན་ གསུམ། གཞིས་ པ་ བདག་ བསྐྱེད་ ཟེལ་ གཙོན་ ཀྱི་ བསྟོམ་ བརྒྱས་ ནི། ཨེ་ ཨེ་ ཨེ། ཨེ་ ཞིང་ སྟོང་ པ་ ཆོས་ འབྱུང་ སྟེ། མ་ སྐྱེས་ འགག་ པ་ མེད་ ཅིའི་ དོན། རང་ བཞིན་ གནས་ པ་ ཏན་ པར་ བྱ། ཨེ་ དབྱིངས་ ཏུར་ ཁྱོད་ ཕོ་ ཐུར་ ནི། ཐུས་ པ་ མེན་ པ་ ལྷན་ ཀྱིས་ གྲུབ། བཤད་ པ་ མེད་ པ་ རང་ གིས་ སྟོང་ ། ཕྱི་ དང་ ནང་ མེད་ ཀུན་ ཏུ་ ནང་ ། ཀུ་ གཉན་ ཕྱོགས་ སྟོང་ ལ་ ཅི་ བརྒྱད། ཁ་ ཅིག་ ཕྱོགས་ ཅིའི་ གདན། ལྷན་ ཀྱིས་ གྲུབ་ ཅིའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ཏུ། ཆུ་ དང་ ཁྲིན་ ལས་ མ་ སྐྱེས་ པར། ཤེས་ པ་ ཆུ་ ལས་ ཉ་ འཕར་ ཚུལ། ཏུག་ པ་ ཏོ་ ཟླ་ ལྟར་ ཚེན་ པོ། ཆུལ་ བ་ ཀུན་ ཀྱི་ སྟོ་ གཟུགས་ ཅན། མཐོང་ ནས་ ཟེལ་ གཙོན་ ཏེགས་ ཤ་ འདུལ། དབུ་ གསུམ་ ལྷག་ ཏུག་ ཁབས་ ཅན་ ལ་ ཐུགས་ ཀ་ ཡ། ཐུགས་ ཁ་ ཀར་ གསོན་ དམར་ ཏབྱས་ མཐོང་ ཞལ། འོག་ ལོ་ རལ་ གྱི་ ཏོ་ ཟླ་ གསས། ཏེ་ ཅོན་ གཡུན་ ཤིང་ ཐྲིགས་ མཚུབ་ གསོན། ཇིགས་ ལྟའི་ ཁྱོ་ ཐོས་ དབུ་ ལ་ ཐརྒྱན། དཔལ་ དང་ ཏུར་ ཁྱོད་ ཆས་ རྣམས་ ཕྲོགས། ཡུམ་ ནི་ གཞིས་ མེད་ ཆོས་ ཀྱི་ དབྱིངས། མཐོང་ ནས་ ཅོཏ་ ཐུན་ ཏམར་ སྟོང། བསྒྲལ་ བའི་ མེ་ ངལ་ ཀློང་ ན་ འགྱོང ། ཡེ་ ཤེས་ ཅན་ ཡི་ ཐུ་ ལ་ ལས། ཕྱགས་ ཀར་ ཡ

ཨ་རྒ་ཏ་ཡི། སྒྲུག་རྒན་འགོར་ལོ་ཅོ་ཏ་བསྡུམས། ཡ་མཱའི་ཕྱུགས་ཀར་ཏེས་བདེ་བཅུག། ལྷང་ནས་ཏོ་ཏ་ཏེ་སྲིད་ཕྲེད་འཛིན། ཏེགས་བདེ་ཕྱུགས་ཀར་ཁྱམས་ཁང་སྲེ། འཛིགས་ཕྲེད་ཚེན་
ཡོ་ཕྱར་དུ་བལྟ། ཁྱོ་ན་སྲིད་གསུམ་ཚེ་སྲོག་འཚང་། ཁྱི་གཙུག་མགའ་ལྷིང་གཏུག་པ་འདུལ། དཀར་ཡོ་ཟླ་གཅིན་རོ་ཀེ་ཟ། ཕྱག་གོང་སྒྲུག་ནས་འཛིགས་བདེ་ཁྱུང། ཁོག་ཁར་ཐོག
བདག་རོ་ལ་རྟམས། ནུ་ཁར་ཞེང་གིའི་རལ་པ་ཐུགས། ཐུ་ཆར་དུག་ཐུལ་ཁ་རྟངས་འབྱོན། རེ་རབ་ལྷ་བུ་བཏྲོད་པ་ཡི། ཐུ་ལ་ཁྱེ་ཆུང་ཕྲོགས་པར་བསྒོམས། ཙོ་མཆུ་ཀྱི་ཆ་ཏུ་ཀྱོ་ཏུ་ཡ
ཨ་ཐ་ཏོ་ཀ། ཕ་ཏ་ཐཱ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཁ
ཨ་ལ

ཨཱཿ ཏྲི་ཀཱ་ཡ་བཛྲཱཿ ཛཱཏཱི་ཏ་ལ་ཡ་ཡོ་ག་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ

ཁམས་བསྡུས་པ་ལས་གློག་གི་ཞགས་པ་དམར་པོ་འཕྲུགས་པ་ སྐྱེན་མ་དམར་ཁེར་ལས་སྣར་ཚེན་ཀྱི་ཏོད་ཟིར་འཕྲོ་བཞི། སྟན་ནས་བསྐལ་བའི་འབྲག་སྒྲ་དང་ཤར་ནས་དུག་གི་ཆུང་དམར་
འཚུབས་པ་ དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྦྱན་གསུམ་ནས་ཀྱི་མའི་ཏོད་དང་ཡུགས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ ཟ་བར་ཁྱེད་པའི་ཞལ་གདངས་ཞིང་དམར་ལ་འཕྲེལ་བའི་ལྷགས་འདྲེལ་བས་ཙ་རཏྣ་དང་
ས་ཏོད་ཆོད་ཀྱི་ང་རོ་ལྟེར་བ་ རྡོ་རྗེའི་མཆེ་བ་བཞི་རྩང་ཕྱར་ལྟར་གཙོགས་པས་དབྱ་བཞི་གས་རྩམས་ཆེམ་ཆེམ་ཟ་བ་ སྒྲ་ར་ལས་མེ་དང་ཛ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ ཕྱག་གཡས་མི་མགོ་ས་མཚོན་
བའི་བེ་ཙོན་དང་བཅས་པས་ལྷོ་གས་ལྷ་ཆེ་ཆ་ལ་ གཡོན་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོགས་ནས་ལྷོ་གས་མཛུབ་མཛད་པ་ ས་ཁ་མོ་ཡུགས་ཀུ་ལྟ་ལ་ཁྲག་ཀ་ལྟ་ཁ
ཁ་ལྷ་ཡི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་ཁ་ཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ལྷོད་ན་རིག་ལྷགས་དུག་གི་འཕྲུལ་འགོར་དང་སྦྱང་ན་ཁྱིད་པ་གསུམ་པོ་འཛིང་བ་པོ་ལ་གོང་གཉིས་ན་ཡུགས་འགོར་ཕྲེ་བས་བརྒྱ་ཀ་ལྷོ་ར་ཀྱི་བར་དུ་
དབྱ་བོའི་མགོ་ལུས་ཏུམ་ཐུར་གཏུབས་པའོ། ལྷོ་ཕར་ཛོ་ཛ་ཕྱེད་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལས་དར་ལྷའི་ཚོད་བན་འཕྲར་བ་གླང་ཀོ་རྟོན་པའི་ལྷོད་གཡོག་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲེད་དཀྱིས་ལྷག་ལྷགས་ཏྲོན

ཨཱཿ ཐའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་ར་རི་ཁེར་གཅིག་གི་མགུལ་ཆིངས ཐོད་རྩྭ་ལྷ་བཟུང་ཀ་གཅིག་གི་ས་རལ་ཀ
བྱས་པ སྨིན་མཚམས་དང་ནུ་ཐུལ་ལ་ཐལ་ཆེན་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དཔལ་བ་དང་མཁར་ཚོས་ལ་རབ་བཞུགས་པ ལྷོ་ཀ་མ་དང་ཐང་ལ་ཁག་གི་ཐོ་རིས་ཐུགས་པ ལྷན་གོང་གཅིས་ན་སྒྲུལ་ནག
དང་ལྷན་གཡས་གཡོན་ལ་དུང་གི་ལྷན་ཆ་འཕྲུངས་བ ཐུལ་ཀྱལ་རིགས་དཀར་ཁྲས་དགུ་ཀྱུན ཏེ་རིགས་ཕེར་ཁྲས་མཁལ་ཀྱུན ཁམ་ཞེ་དམར་ཁྲས་ཕྱུག་གདུབ དམངས
རིག་ལྟང་ཁྲས་ཞབས་གདུབ་གཙོ་ལ་བ་ནག་ཐོས་ལྷ་རགས་བྱས་པ ལྷ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཏོ་ཏེ་དང་ ཁྲོ་ཀུང་མེ་ཡི་ཀུ་ཀུ་ཕྱུགས་བཅུར་འཕྲོ་བཞི ངའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་གཏུམ་མོ
ངུག་ཏུལ་མ་ལྷ་མཏོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས ཀྱི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་གླ་གསུམ་ལྷུགས་མཁར་བཞི་ཡི་ནང་དུ་ ཨེ
ར་དང་ཏ་ར་ཡི་གདན་ལ་མ་མེ་ད་ཀླ་བཞི་ལས ཤར་དུ་ཡ་མ་ར་ཎ་དང་ཤ་ཟ་མ ལྷོ་ར་ཕྱོས་ཁྱེད་འབར་བ་དང་སྟོབས་ཆེན་མ ནུབ་ཏུ་ཙས་ཏ་མེ་ར་ད་ས་ལ་ཐ

ཚལ་དགུ་དང་མེ་ཕྲེང་ཅན་ བཞི་གཞང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་ ཡབ་རྒྱས་གཡས་འགོར་ལོ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་ ཡུམ་རྒྱས་གཡས་ཐུ་གྲི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཅན་ནོ།
ཏེ་ཀྱང་གླ་གསུམ་ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་རོ་གནན་ལ་ རང་ཙོ་ས་ཏོ། ཐུ་ན་ཡོ་ཅིས། རང་ཡ་ཙ་ནི་རྒྱས་ལས་མཏུན་ནས་ཅིམ་པ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་བདུད་འཇོམས་དང་མ་ཀ་ཀ
ལི་ གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དང་མགོ་འཕྱང་མ་ ཀོང་ཙོ་ཕྱག་འཇོམས་དང་ལག་བརྒྱ་མོ་ གཤིན་རྗེ་མིག་དམར་དང་ལྷོར་མོ་ཅན་ གཤིན་རྗེ་མགོ་དགུ་དང་ཞགས་ཕོགས་མ
ལྷ་མཆོག་ དུད་ཀ་དང་མིག་བརྒྱ་མ་ཙ་ཀ་གླང་མགོ་དང་ལེ་བརྒན་མ་ གཤིན་རྗེ་ཏིལ་པ་དང་འབྲུག་སྐྱོགས་མ གཤིན་རྗེ་ཡ་ཀ་ཏི་དང་དབུགས་འཕྱོག་མ་ གཤིན་རྗེ་སྐྱ་མགོ་དང་ནང་གཏོང་མ
གཤིན་རྗེ་ ཕྱ་ སང་དང་ཁྲག་འཐུང་མ ཆོས་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་ དང་སྒྲོན་ སྲེག་ མ ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ཞལ་ གཅིག་ ཕྱག་ གཅིས་ ཡབ་ རྒྱས་ ད་ཕྱུག་ ཏོ་ དང་ ཞགས་ ཕ ཡུམ་ རྒྱས་ ཐུ་ ཀྱི་ དང་ ཐོད་ ཁྲག་ ཅན་
རྒྱན་ དང་ ཆ་ ལུགས་ ཀཱི ཏི་ ཡབ ཡུམ་ དང་ མཚུངས་ ཕ། ཏེ་ རྒྱས་ ཀྱི་ འགོར་ ཏུ་ གཤིན་ རྗེ་ ཕོ་ མོ་ བདུན་ བརྒྱ ཀ ཀ ཀ

ཨཱཿ ཁྲག་འཕྱང་སྲིན་པོ་ཡི་དགྲས་རོ་ལང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བཞམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་སྒྲུབ་ཏུངས་པ་ནི། བདག་
མདུན་གྱི་ཐུགས་སྐོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་ཕྱོགས་གསོན་རྡེའི་ཡུལ་ནས་འཆི་བདག་ནག་པོ་འགོར་དང་བཅས་པ་ཉིན་ཕ་ཁམས་པ་རེ་ཡིན། ཡ་ཧཱཾ། ཀ་ཚེན་བདུག་ལས། ཧཱྀུ་ཡཱ། ལྷོ་ཕྱོགས
རེ་བཅ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ཁ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱོའི་འོག་ཏུ། ཡིད་ཀྱིས་ཐུ་བའི་ཡུགས་ཁང་ན། མེ་རོ་ཏ་ཏ་ཏ་ལོ་བསྟོལ་བའི་སྡེང་། ཡི་དྭགས་ཐུལ་པོའི་གཤོག་ཕྱེའི་གཅོ། ནས་པོ་རབ
ཀྱོག་ཕྱེང་ཕྱེང་ཅན། ཕྱིང་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟེ་རུ་འཛིང། འགལ་ཕྱེད་དགུ་ལ་ཏུས་ལྷག་ལང་ཏེ་ཁས། ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་ཁོན་ནས་ཅི། ལྟོང་གསུམ་མ་ལུས་ནང་ཀྱིས་ལག་ཏུ་ཅན། ཕ་ཅོན
ལོངས་ལོ་བསྐོར་ནས་ཅི། དགྱ་བོ་ཅད་མའི་ཐོག་ཀུ་གཅོངས། ཇིག་ལྟགས་ཏུག་ཀི་ལན্ལ་ལ་ལོངས་ཀྱིས། ལངས་ནི་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཕུང་བར་ཕྱེང། བདུད་མོའི་ཐུལ་ལོ་ཏུག་ཏུལ་ཡུམ།
ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ དུས་ལ་བབ ། ཐུགས་དམ་བཞིན་ དུ་ ལས་ ལ་ བཞེངས། བཞེངས་ཤིག་ རང་ བཞིན་ གཅས ནས་ བཞེངས། ཁྲག་མཆོ་ ལ་ཐུགས་ ཕའི་ ཀློང་ ནས་ བཞེངས། རོ་ ཆུགས་ ཆེན་

ཡོངས་གཅིག་ནས་བཞི་དགས། བསྡུན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བོ་ཡིན། དམར་ཆེན་ཁྲག་ལ་སྦྱན་འདེན་བཤེགས། མཇོན་སྦྱོང་ལས་ལ་ཁྱོད་འཚོད་ནས། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཀྱོ་ཡས། དེ་ཏུབ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཡུགས་ཁང་ནས། དགྲ་བོ་ཕྱེས་ལ་གཤད་པ་དང་། ཕྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་བདག་སྟེ། གཤེད་ཀྱི་བློན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། ཁྲེད་རྣམས་ཕྱགས་དམ་རྟེས་དགོངས་ལ། དགྲ་བོའི་དམར་ཆེན་ཁྲག་ལ་གཤེགས། ཀྱོ་ཡས། ཕྱི་རིམ་ཡུགས་མཁར་བཅུ་གཤིས་ནས། ལས་གཤིན་རྡོ་རྗེའི་ཕྲན་གྱི་ཚོགས། ཕྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུ་ད་ཅོང་། ཁང་ཁྲེད་དགྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་འཇེབས། ཆུང་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་མོ་ཅི། འཇིག་རྟེན་ནང་ཀྱིས་འགེངས་ཏེ་མ། ཕོག་དང་ཀ་ཁྲག་མདངས་བདག་མོ། ཕྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཝཱ་ར་ཡ། ཀུན་ཀུང་ཕྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞིན། དགྲ་བོའི་དམར་ཆེན་ཁྲག་ལ་གཤེགས། ཀ་ཆ་ཁྲག་འཕྱང་ཕ་མོའི་ཚོགས། ཕྱང་ཕྱིད་ལྷ་ཕྱིན་ཁ་ལ་བཏུར། ཆུམས། བསྡུན་པ་བཏྱུང་བའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདུད་ཕ་ནག་ཕ་གུང་རིང་དུན་ཏི་ཁ་ལ་ཡང་ཡ་མ་མེ་ད་ཀླུ་ར་ཛ་ས་ད་ནུ་ཏ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཙ་ནི་དགྲ་བོའི་ཕྱིད་ཁྲག་ལ་ཛ་རྡ་ཛཿ

ཕ། ཤ། ཀ། ཤ། ཀ། ཤ། ཀ

བར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད།། ཀུ་ལ་རྡུ་བ་ཡ་མ་རྡ་ཛ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཛྲཡཱཾ་ཏ་ཏ্ཏ্ར་ར་མ་ནཱ་བ་ལིཏ্ཏ་ཨེ་ཨཾ་ཁ་ཏ། ཧཱུཾ།། ཕྱག་ས་ཏེན་ཀུན་ཁྱབ་བདུད་ཀྱི། འབར། དབང་པོ་ཚོམ་ཏེད་འདོད་ཡོན་ལས། མཆོད་ཅན་ཏོ་ཏེ་ཏ্ཏ্ར་ཏ্ཏ্ར། ཁ་ཏ্ཏ্ར། ཀ་ཏ্ཏ্ར། ཀ্ཏ্ར། ཀ্ཏ্ར། ཀ

ཨཱཿ མ་ བྱལ་ བའི་ མཚན་ ཟླ་གས་ པས། འཇིགས་ ཚོགས་ ཐམས་ ཅད་ ཟིལ་ གྱིས་ གཏོན་ པར་ བྱེད། རབ་ གཏུམ་ སྲིད་ གསུམ་ ལྷ་ ར་ འཚང་ བ་ ཡོ། མ་ ལུས་ ཏྲི་གས་ པའི་ ཚོགས་ བཅས་
ཁྱོད་ ཀྱི་ གཡོག། ངོ་ རྡེ་ ནོན་ པོ་ སྒྲོ་བ་ མེད་ དག་ པ་ ཡིས། འཇིག་ རྟེན་ དགེ་ ལྷག་ ཀུན་ ཀྱི་ བྱ་ ར་ ཕྱེད། གསོན་ གཤིན་ ཆུང་ ལ་ འཕྲིན་ པའི་ ཟན་ ཡོ་ རྟུ། ཁྱམ་ ལ་ བཏབ་ ཅིང་ སྲོག་ ལ་ དབང་ ཡང་
བསྐྱུར། རིག་ སྔགས་ འཕྲུལ་ འཕོར་ སྐུ་ ཡི་ ཆ་ ལ་ གནས། དུས་ མ་ ཡིན་ པར་ སྲོག་ ལ་ ཏུར་ ཐུམ་ འདེབས། དེ་ ཕྱིར་ ཁྱོད་ ནི་ སྐྱེ་ལ་ བའི་ འཕོར་ ལོ་ ཅིང། ཡེ་ ཤེས་ ལུས་ འཚང་ སྐུ་ འཕྲུལ་ དྲ་ བ་ ཡིས
ཕྱེན་ ལས་ ཐུ་ ཚོགས་ བདག་ པོ་ ཁྱོད་ ལ་ བསྟོད། ཡང་ དག་ བདག་ མེད་ དེ་ བཞིན་ ཉིད་ ཀྱི་ སྐུ། འགྲོ་ བའི་ དོན་ ཕྱིར་ ཤིན་ ཏུ་ ཁྲོ་ གཏུམ་ ཚུལ། གཏུམ་ མོ་ དུག་ ཏྲལ་ འཕོར་ བ་ འཇམས་ མཛད་ ཡུམ།
སྐུགས་ བདག་ ཡུམ་ དང་ བཅས་ ལ་ ཕྱག་ འཚལ་ བསྟོད། དུར་ ཁྲོད་ གནས་ ནས་ འགྲོ་ ལ་ ཚགས་ པའི་ ཚུལ། ཏེགས་ པའི་ ཚས་ རྣམས་ སྐུ་ ཡི་ རྒྱན་ ཏུ་ བཞེས། བེ་ ཅོན་ འཕོར་ ལོ་ ལ་ སོགས།
མཆོག་ ཐོགས་ ནས། ཐུགས་ ཆེན་ ལ་ ར་ ལ་ གཏོན་ མཛད་ ཁྲོད་ ལ་ བསྟོད། གཤེད་ བཞི་ ཁྱམ་ བདག་ བཅུ་ གཉིས་ ཡུམ་ དང་ བཅས། ཡང་ སྐུ་ ཕོ་ ཀ་ ཀ་ ཁ་ ཁྱག་ འཕྲུང་ རྣམས། ཐུ་ ཚོགས་ ཐབས

ཀྱེས་ས་ཅི་འདུལ་དེར་སྟོན་ཡང་། གཙོ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། འཚོར་དང་ཐུང་འདས་མཐའ་ལ་མི་གནས་བཞིན། ཐོད་པའི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། འཚོར་བ་ཅན་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། བཅུ་པ་བཟློས་པ་ཐུ་བ་ཅི། མའི་སྟེང། ཐུགས་ཐོག་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་དང། ། འཚོར་རྣམས་ཐོ་ཐོའི་ཐུགས་ཀ་རུ། ། ས་ཁོན་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བ་ཉིད། རང་གི་ཐུགས་གའི་བོད་ཀྱིས། ཐུགས་ཐོ་ཐོ། ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ཅན། ། ཁ་ཁོན་ཡིག་ཀུ་ཡང་འདོད་ན་ཐོག་མར་ཕེ་རིང་ཚར་གསུམ་བཟླས། དེ་ནས་ཚོ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རུ་ཏ་ཏུ། བཀའ། ཐུགས་རིར་སྟོང་ཁ་རེ་ལས་མི་ཁྱབ་བ་དང། ཡ་མ་མེ་དཀྱེ་ར་ཏ་ས་ཡི་ཁ་ཡ་ཅ་ནི། ཐུགས་རིར་ཐལ་ལ་ལས་ནི་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཐ ། ཐུགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཏ་ལ་ལ་ཁ ། ཐུ ཐུ ཐུ ཨཨཨ ། ཐུ་ཁ ། ཐ ཡ ། ཐ ཡ ། ཐ ཡ

ཨཱཿ ཐུན་ཞེ་ རྒྱ་ མཚོ་ ཆེན་ པོར་ གྱུར་ བར་ བགམས།ཨོཾ་ ཏཱ་ ཏཱ་ ཏཾ་ ཏཱ་-ཤ་ ཀ་ ཏཾ། ཨོཾ་ ཏཾ་ ཏཾ། ཨོཾ་ ཏཾ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏཾ། ཀ་ཥི་ན་ ཏཾ། ཨོཾ་ ཏཾ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏཾ། ཀ་ཥ་ ཀ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏཾ། ཀ་ཥ་ ཀ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏཾ། ཕ་ཏ་ ཏ་ ཏ་

ཀུན་ཞི་ཞིང་ངེ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད།། ལྷག་བའི་ལྷ་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་མེད་དུ། གྱུར་ནས་ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། རབ་འབྱམས་ཕྱིན་
ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། འཕེལ་ཚད་ཕེགས་ཆེན་ལམ་ལ་འཚོད་པར་མཛོད།། བསྟན་པ་ཉམས་བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། བདུད་ཀྱི་ལས་དང་ཡོག་པར་རྟོག་པའི་ཞེམས། བདག
གཞན་ཀུན་ལ་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ནི། ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད།། དེག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན། བདག་གིས་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ནམ་པོའི་ཕྱོགས
རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། བདག་གི་རྟོག་ཀྱིས་འཇམས་པར་ཤོག། ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཡི། སྨྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱབས་ཆེན་མཛད
པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད།། བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྒྲལ་བ་ནི། ཐོར་གཏོར་ནས་བོ་གཅིག་བསགས་ལ། ཁྱག་དང་བདུད་ཅིས་ཐུན་གསོན
ཟླ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་གཙོ་འཚོར་བཏོས་ནས་ཐམས་ཅད། ཐུགས་ཁེད་འདུལ་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ།། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྷག་ཐུགས་རྣམས་ཀྱིས། ཚེ་འཕྲལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡང། ད་ལྟ་འདི་ར་བསྟན་ཏུ

ཨཱཿ ཁམས་ལས། ཨུ་ཨུ་ཨཱུ། ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ། ས་དོ་རྡུ་ཏ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཅ་ནི་ཡ་མ་ཝ་ད་ཀ། ཁ་ཏ་ཥ་ཀ། ཏོ་ཏ་ལ། ཕ་ཐ་ཡ་ཅ། ཕ་ཐ་ཡ། ཀ་ཁ། ཀ་ཁ། ཤ་ཤ། ཤ་ཤ། ཀ་ཁ། ཤ་ཤ། ཤ་ཤ། ཤ་ཤ

ས་ཆེ། རྒྱལ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ས་དྲོངས། ལྷང་ཏེད་དགུ་བོ་འགོར་བཅས་ཀྱིས། ལས་དང་རྒྱལ་སྟོན་མ་ཟད་པར། ཆོ་རབས་རྒྱུན་ཏུ་གར་གཤགས་ཀྱང། ཡུལ་དེར་ལྷ་འདྲེའི་དམག
ལྷར་ཕོངས། ལུས་ལ་མཛེ་འཕྲལ་ཁྲག་གཟེར་ཕོངས། ངག་ནོན་ལྷག་རིང་འབོག་ཏུ་ཚུགས། ས་ཕམས་འགྲུགས། ལྷུ་འབོགས་བརླལ་ནད་ཕོངས། ཆོ་སྲོག་བསོད། ནམས། དབང་ཕང། ཕང་རྒྱལ།
ཁྱུང་གསེབ་ཐལ་མར། མེ། བཞིན་ཏུ་ས་ཟོངས། རིམས་ངན་ནང་ནམེ། མཚོན་འབྲུག ཕོངས། ཀྱི་ར། ཐ། ལྷ་ལེལ་ཏུ་ཚུགས། ཀྱི་ཁྲག ཟློ ཆ ཡང ཆ ས་ཚགས། ཕོ
ཐ ལ ལ ལ

ཨཱཿ ངའི་ངམས་ སྲུ་ ཆུས་ ཕོབ་ ཅིགཿ དུས་ ལ་ བབ་ ཕོ་ ས་ མ་ ཡཿ ཅིས་བསྒྲལ་ཞིང་དམོད་བཅོལ་བྱས་ལ་གཏོར་མ་དགྱེ་ཕྱོགས་སུ་ཞུར་ཞིང་ཁྱོཿ ཏུས་ གསུམ་ བདེ་ ཐར་ གཤེགས་ པ་ གནུ་ དང་ དཔང་ཿ ས་ཡིང་ མ་ དམ་ ཅན་ ཆུ་ མཚོ་ ཁོགས་ ལ་ ཆོས་ལས་ ལས་ ཀྱི་ གཤེན་ ཏེ་ ལ་ཁོར་ ཐ་ཅས་ ར་ ཨདར་ ཟློ་གས་ ལ་ ཆོ་ལ་ ལས་ ཀྱི་ ཀཱ་ལ་ ཏ ཀ ཨ ཀ ཨ ཀ ཨ

ཨ་ལས་ སྟེ་ བཀྲུད་ ཚོགས།། དགྱ་ བོའི་ ཡུལ་ ཏུ་ དམག་ ལ་ ཆོས།། ཐུགས་ ཡི། གསེན་ རྡེ་ བཞེངས་ ཤིག་ ཏུག་ དང་ བཞེངས།། གསེན་ རྡེ་ བཞེངས་ ཤིག་ ནང་ དང་ བཞེངས།། གསེན་ རྡེ་ བཞེངས་ ཤིག་ ཐོར་ དང་ བཞེངས།། ཁྲོ་ ཐོ་ བཞེངས་ ཤིག་ ཕྱན་ དང་ བཞེངས།། མ་ ཚོ་བཞེངས་ ཤིག་ ཁྱག་ དང་ བཞེངས།། ཕུར་ བུ་ བཞེངས་ ཤིག་ དཔལ་ དང་ བཞེངས།། ཆོས་ སྐྱོང་ བཞེངས་ ཤིག་ མཐུ་ དང་ བཞེངས།། སྟེ་ བཀྲུད་ བཞེངས་ ཤིག་ དགྱུང་ དང་ བཞེངས།། ཕེང་ ཐོ་ རྡོ་ རྡེའི་ གོ་ ཐྭོན་ ལ། ཐུགས་ ཚོ་ རྡོ་ རྡེའི་ མཚོན་ ཐོགས་ ཤིག། དམག་ སྟ་ དཔོན་ ལ་ དམག་ དཔུང་ བསྐྱེད།། ཁྱག་ མདའ་ ཁྱག་ ཐོར་ ཤ་ ར་ རས། ཕྱན་ ཐོར་ མཚོན་ ཐོར་ ཆི་ ལི་ ལི། ནང་ ཐོ་ ཏུག་ ཐོར་ ཕེབས་ ས་ ཕེབས། མཚོ་ ཡི་ མདའ་ ལལེན་ ཐང་ ས་ ཐང་ ཁ། ཁྱང་ ཀི་ ཀན་ བརྡུང་ ཁ্ལག་ ས་ ཁ্ལག། གསེན་ རྡེ་ ཐོ་ ན་ ཅེ་ ལི་ ལི། ལྟ་ ལངས་ བའི་ དགྱ་ ཚོགས་ ཐོ་ ར་ ར། ཀེང་ ནྱམས་ ཅན་ ལ་ ཅེ་ ར་ ཟེ། ཏོ་ ལང་ ཏ་ ལ্ལ་ ཏེ་ ར་ ར། ད་ ལ্ལ་ ལ্ལང་ བའི་ དགྱ་ ལ་ ཐུགས། དགྱ་ དཔུང་ ཚོགས་ ཤིག་ མ্ལ་ ར་ ཡ། ད་ ལ্ལ་ ཀཱཏ་ བའི་ ཐགེགས་ ལ་ ཐུགས། ཐགེགས་ དཔུང་ ཕུལ་ ཅིག་ མ্ལ་ ར་ ཡ། ཟས་ ས্ལ་ ཀཱདཀ་ བའི་ དགྱ་ ཐོ་ ནྱམས། ངམ্ལ་ ཕག་ ཚོད་ ལ་ ཕུང་ ཐོ་ ཀཱདཔས། ས্ལད་ ཅིག་ ཅམ་ ཀྱིས་ ཆེད་ བར་ མཚོ་ངན། ནག

ཨཱཿ ཡོ་གྱང་རིང་དུན་ཏི་ཁ་ལ་ཡང་དགྱ་བོའི་སྒོག་ལ་བྱོ་བྱོ། ཡ་མ་ས་ཏ་དགྱ་བོའི་སྒོག་ལ་ཐྱོ་ཐྱོ། མ་ར་ཡ་ཧཱ། ཅེས་འཕངས། ནང་དུ་ལོག་ནས་མདའ་ར་ཕོག་ལ། ཕྱོ། ཚེ་བདག་ཚེན་པོས་ཚེ་ལུག་ཅིག། ཅོ་ཏ་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཁང། ཚེ་འགྱུར་ཚེ་ཡི་ཕེག་ལེ་ནི། གཞོམ་གཞིག་བྱས་པ་རྡུག་ཏུ་གནས། སྟག་གི་བདེན་པའི་སྟོབས་དག་དང། ཟླ་ལ་གཞོན་ཁྲོ་ཅོ་ཅ་ཅ ཁ་ཁ ཁ ཁ

འདས་པས། དམིགས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། བཅུ་བཞི་པ་ལྟ་གཤེགས་ཐུགས་ཚོལ་བཅེས། ཡང་དག་དོན་དུ་འགྲོ་བོར་མི་དམིགས་ཀྱང་། མ་ཏོགས་འཕྲལ་བའི་འགྲོ་བ་དྲངས་ཐུང་དུས། དམ་ཚིག་གནས་འདིར་ཁྱོན་བའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཐུར་ཡང་རང་གནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། བཙན་ཟློ། བཅོ་ལྔ་པ་དལ་བསྡུ་བཅེས། ཏིང་འཛིན་སྤྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། མ།ཁར་ལ་འཇའ་ཚིན་ཡལ་བ་ལྟར། ཞེམས་ཁེར་ཁྱབ་ཆེན་པོར་ཕེམས། མ་སྐྱེས་སྟོང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེར། རྒྱ་ཀྱེན་མཚན་མའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཐུང་ཁྱེད་ཚོས་སྐུ་རོལ་བའི་ངང། མ་དག་བགེགས་ཀྱི་མེད་ཡང་མེར། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཟླུ། བཅུདྲག་པ་སྨོན་ལམཏེ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག། ཐུགས་རིགས་བཟང་པོར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། བྱ་མ་དམ་ལས་རྟེས་བཟུང་སྟེ། གསང་ཚན་སྟོང་ཁ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྒོམས་པའི་མཐུས། ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་འཕྲིན་ལས། ཐུགས་ཚན་འགྲོ་བོ་ཐམས་བདག ཏིང་བར་ཤོག། ཁོས་ལ་ནང་བའི་སྐལ་མེད་རྣམས། མངོན་ཐུགས་ཀྱིས་རྟེས་བཟུང་ནས། ཐུང་ལྟའི་ལམ་ལས་བསྐྲལ

ཨཱཿ བར་བོགས། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་འགོར་བ་འདིར། རིག་སྟངས་འཛིང་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྣམ་བཤེའི་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པས། མ་ལུས་འགོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོགས། ཏེ་
ལྟར་བསྒྲོད་བཟློས་ཀས་ཀ་ཡི་ཀུད་པ་ལྟར་གནད་དུ་འགྲོ་བར་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོགས། ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྟེན་པ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་དང་མན་ངག་ཀན་ལ་མི་ལྷོས། རང་མ་ཉེས་ན་རྒྱ་དུས་མ་འགྱངས་རང་ཉེས
ཀྱང་ལོ་དུས་མ་འགྱངས་པ་རོལ་མངའ་ཐང་ཆེ་ན་ཕྱུར་བས་དགྱ་ཕྱང་ནག་ཕོ་ཞིར་བ་ཡིན། ཇས་དང་འགོར་ལོ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱེའ་འཕྲུལ་འགོར་ཞོགས་ལ་མི་སྟོས། མན་ངག་འདི་ལ་ཀུན་འཕྲུགས་མེད་པས། ཚོ་ཆུན་བདུན་ཕ
ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་སྟ་ནམ་སྟགས་བའི་ཞེ་ལ་བཟུག་པའི་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ལས་ཀའི་ཐིག་ལེ་ཡིན། སྒྲ་ལ་ཅན་དུས་མཐར་བསྟན་དགྱ་མང་ལོ་ཀ་དར་བའི་དུས་སུ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཀཏེ་དུ་ཞུགས། ལས་འཕྲོ་ཅན
དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། འཕྲད་ནས་བསྟན་དགྱ་འཛོམས་པར་ཤོགས། ས་མ་ཡཿ ཀཏེ་རཾ། སྲས་ཀཾ། ཟུ་ཀཾ། ཀུ་ཀཾ། ཀུ་ཀཾ། བདག་འདུ་སྒྲགས་ཅཆང་ལས་རབ་གྲོང་པས་ས་ཐོ་ཀྱི་བའི་ལོ་ཏོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ
གནས་པ་ཡོན་ཏན་རི་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཨཱཿ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་མེ་མཆོད་ཡང་ཟབ་དྲག་ལས་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཤགས།

ཨཱཿ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྲེང་བ། འཇམ་དཔལ་གཡས་ཤིན་རྡེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྟན་པའི་དགེ་བཤེས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད། ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཕྱིར་
མེ་ཡི་ལས། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞབ་སྟོང་ཡོ་འདི། ཡན་ལག་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཤགས། ཆུ་བའི་རྒྱས་ནི་མིང་རྒྱས་གཟུགས། ཕྱོགས་བའི་རྒྱས་ནི་དགེ་ཁྱད་ཁྱགས། ཟུབ་པ
ཡུངས་དཀར་ཟངས་ལྟུགས་ཕྱེ།འབར་བའི་རྒྱས་ནི་ཞུན་ཚེན་ཏེ། ཚ་བ་ཡོ་རོལ་ཕི་ཕི་ལོང་། ཀུན་འདུས་དགེ་བར་ཤ་ཁྱག་དང་། གུ་གུལ་ནག་ཡོ་ལྟངས་དཀར་ནགས
ནས་ནག་ཏེ་ལ་ནག་སྒན་མ་དང་། ཟངས་ཕྱེ་ལྟུགས་ཕྱེ་ལན་ཚུན་ཆགས། ཤིན་ཏུ་མང་ཡོ་བས་ཀས་ནི། འབར་བའི་ལྟ་ལ་ཡང་ཡང་འབྱུལ། ཐབ་ནི་ནག་ཡོ་ཀུ

ཨཱཿ གསུམ་བཅས། ཤིང་ནི་ཚོར་ཅན་གྱུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། ནུལ་འབྱོར་ཆས་གོས་ནགས་པོ་བྱུ། ཟླ་བ་མར་ཀྱི་ངོ་ལ་བཅུམས། ཞེ་ལྷང་ཁྲོས་བའི་
སེམས་ཀྱིས་སྡུག། དགྱ་བགེགས་བཞེག་བའི་ལས་འདི་ཉིད། ས་ངས་ཆུས་བསྡུན་པ་ཚོན་ལས། དམིགས་ཏེ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་མེན། ས་མ་ཡཿ ཨཱཿ བསྐལ་
པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཁོན་མོ་ངས་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་བསྲེག་བྱའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྟའི། མེ་
ཡི་ཕུང་པོ་འབར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འཕྲིལ། ཧཾ་ལ་ཧཾ་ཧཾ། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། འབར་བའི་ལྟ་ནི་མེ་ལྟའི་རྒྱལ། སྣུག་ནག་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཕྲེང་ཐོགས།

ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བ་སྤྲིན་པོའི་གཟུགས། དགེ་བྱེད་ར་སྒྲིས་སྐྱེང་ན་བཞུགས། ཕྱག་ཀའི་རྩ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་སྣུན་དྲངས་བསྐྱེམས། ཧཱུྃ། དད་པ་དང་ནི་
དམ་ཚིག་གིས། ཏིང་སྲོང་ཁྲོ་ཆུལ་སྣུན་འཇིན་ནས། འགྲུང་པོ་གདུགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཏུ། འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་ས་གསོལ། ཙམ্ནི་ད་པ་རི་ཁ-ཙར་ཀུ-ཀ-ཎ། ཧཱུྃ
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ། བདག་གིས་ཀུས་པས་བཤམས་པ་ཡི། དཀྱ་བགེགས་བསལ་བའི་དམ་ཚིག་ཐུགས། མེ་ཏོག་སྒྲོས་རབ་སྦྱང་གསལ་ཏེ། ཞལ་
ཟླ་བེ་ལ་ལོ-ཀ-ཁ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ

ཨོ། ཨཱཡུ་ཥ་ཏཱ། གཞོན་ཞིང་ལྷུན་པ་ཡ་ཥ་ཏཱ། བསྟན་པ་འཛིན་བའི་དགེ་བའི། ལོ་བཟང་ཤེས་ཀུ་མ་བཞིན་པར། སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་ཁ་ཆིར་བར་ཀྱིས། རིངས་ཤིག་ཁྱོར་ཅིག་མེད་པར་མཛོད། ཧཱུཾ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡི་ཆུ། དགེ་བས་ཤད་ཟློན་པོས་ལས་རྣམས་མཛོད། ཨཱཡུ་ཥ་ཏ། བཏང་ས་ཡ་ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྱུ་ཤར་ལྟོར་འཚོད། དམ་ཚིག་མེ་ལྱུ་མེ་རྡུ་ཀྱྱར། མེ་ཡི་ནང་དུ་ལྱུ་བསྲེད་མཆོད། འབར་བའི་ཕ་ས་ལ་སོགས་པ་དབུལ། གདབ་པའི་ལས་སྲོས་ཏ་ཀ་ཏུ་བྱ། ཕ་ས་དང་ དམིགས་ཀ་ཏ་ཁ་ཅིར་མེད་ཏུ། བསྟོམས་ཏེ་ཀ་ཏ་ཕ་ཅི་ནང། ཀུན་འདུས་ཕ་ས་ནི་ལན་མང་འབུལ། ཧཱུཾ། ནག་པོ་གླིག་ཕྲེང་འཚོར་བ་ཅན་ལ། བསྟན་པ་ཤིག་ཉམས་པའི་དགེ་བའི། ཚེ་སྲོག་ བསོད་ནམས་དབང་ཕྱང་དང་། བཀྲ་མདར་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྲོག་མཚེ་ཏང་། བླ་ཡིད་ནམ་ཤེས་བཅས་པ་འབུལ། ལྷག་མ་མེད་པར་བཅོས་སུ་གསོ་ལ། བསྟན་པའི་དགེ་བའི་ཚོ་ཟད་འདི། གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ལ་ཟས་སུ་གཏང། མ་བཏང་མ་ཚོར་ཐུར་དུ་སྐྱོལ། ཆོས་ཀྱིད་བྱེད་ས་ལ་སྟོང་པར་མཛོད། བསྟན་དགེ་ཁོ་ནས་ཤ་ཆགས་ར་ཆགས་ལ་ཁ

ཐུན་ཡ་ཎ་ལ་རྗེ་ཕབ། ཡང་ཡང་འབྱལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། ཤིན་ཏུ་དོ་གལ་ཆེ་གྱུར་ན། འབྱམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱེ། བསྟན་དགེ་ལྷུར་ཏུ་འཇོམས་པར་གྱུར། རྟེས་སུ་གཅིན་རྟེའི་ལྷ་ཆོག་ཀ་ཤེ་ཀ།
མེ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་རང་ཞན་བཏང། ས་མ་ཡཿ ཏཱ ཏ ཀ ཛ ཀ ཛ ཀ ཛ

ཨོཾ། ལས་གཤིན་དགྲ་ཕྱང་ནས་ཏེའི་སྙིན་སྲེག་བཤགས། ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུཾ།ཕ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགྲ་ཕྱང་ནས་ཏེའི་སྙིན་སྲེག་ནི། ཤེ
དགར་ཡུངས་ནས་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་ཐང་ཡི་ཚ་ཏའི་སྨན། ཀ་ཚེན་ཆོས་ཚེན་ཁྲུ་ཚེན་ཁ་ཅིག ། ནས་ནས་ཐུན་མ་ཤུ་ཆེ་ནས། ཀུ་ཤུལ་ནས་ཕོ་ཆ་ཏའི་རྩལ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཁ
ཏའི། ཐབ་ལྷུང་དུ། ཚོར་ཅན་སྲེག་ཏའི་མེ་ཏོམ་སྦར། ལྷ་ཏ་གསལ་ཞིང་རྩལ་ནས་ཆུམས་ངན་ལུས། དགྲ་ཕོ་ཕྱང་བར་གདོན་མི་ཟ། ས་མ ཡ། ཨོཾ། འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་ཏའི་ཤལ་ཏོམ་ཏུ། ཅོན
ཏོ་ཁ་ཏོ་ནས་ནམ
ཏོག་ དགྲ་བཅོ་ལྔ་ བཅོ་ལྔ་ནས་ ནམ་ ཚགས་ ཆུ་ ཀུན་ ཁོར་ ཡུག་ ཁ
ཏ ། ཁ ཡ ། ཨ ། ཨ ། ཨ

ས།ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

སྟོན་པ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཞལ་ཏོམ་དུ། བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་པོ་རྣམས། ལྷག་མ་མེད་པར་བསྲེགས་ཤིང་འབྱལ། སྣོད་ཅིག་ཡུད་ལ་བཞེས་ནས་ཀྱང། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དོངས། ཐུ་སྐྱེས་ཚོ་ནས་ཡང་ཡང་འབྱལ། ཨཱཿ ཁྱག་འཕྱང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། འགོར་གྱི་ཀ་ཆ་ཁྱག་འཕྱང་ཆོག། དགོངས་ཤིག་ང་ཡི་ལས་འདི་མཇོད། ཁྱོད་ནི་སྒྲོལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། ས་བཅས་ཐུན་ཀྱི་བསྟན་དགེ་བདག་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྒོས་དགེ་བསྟན་བཤིག་པའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་སྟེ། དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་གེ་འདི་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་ཆ་མར་མ་བཞག་པར་ཁྱམ་ལ་ཐོབ་ཅིག། གཤིན་དུ་ཚབ་ཅིག། ཕ་ཅིས་ནུ་ཆུག་ཅིག། ལོག་ཆོད་ཅིག། སྟེང་ཕྱོགས་ཤིག། ཁོང་ཁྱག་ཀ་ནུ་དོངས་ཤིག། གཟུགས་ཕུང་ཟས་ནུ་ཐོ་ཞེས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དོངས་ཤིག། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ཏེ་ཨཱ་ཏེ་ས་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཙ་ནི་ཡ་མ་མེ་ད་ཀྱེ་ར་ཛ་དགྲ་ཐོ་ཨེ་ཏུར་ཕྱི་ཛ་ཤི་ཤཱ་ར་ཨ་ཁ་ཡ་ཨ་ཁ ཁ ཁ

།ཅ།། བླ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །དཀྱི་མཆན་བསྡུས་པའི་ངག་འདོན་ནི། །བསྐལ་བ་དང་ཏོམ་བསྐྱེད་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། འགྱུགས་འཇིན་ནན་ཏན་བྱས་པའི་མཚ�།
ཚེ་བདག་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་བླ་འཕྱམས་ཕྲོས་དགའ་བའི་ཁ་ལས་ཕ་ལ་ལ་ཐམ་པར་བསམས། བླ་འགྱུགས་སྒྲགས་ཤའི་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཕྱི་ཡ
ལ་རྡུང་བོའི་བླ་ཕོག་ཀཱ་ཀ་ཕྱི་ཕྱི་ཕ། །ཁྱག་ལོང་ཐྱོགས་ཕྱི་ཕ། བླ་འགྱུགས་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་པ་འབད། སྐབས་ས་ལྟ་དཔྱ་ཁག་ཆེ་བས། ཕ། ཕ་ཞེན་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས
པ་ཅན་ལ་ལྟ་ཞེད་པས། །དགྲ་བོ་ལྟ་དང་ཐ་ཏུ་ཕྱིས། །ལྟ་ཐུང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཏུ་ཕོབ། ཙོ་དགྲ་བོ་ཡུ་ཤ་ཕཏ། ཞེ་ཤ་ཕཏ། ལྷ་ཁང་ཤ་ཕཏ། ཐོག་ཤ་ཕཏ།

ཀ། དེ་བས་ཐུན་ཕྱི་ཤེ་ཤ་ཡ་ལགས། ཕྱན་ལྷུབ་འདི་ཞིད་ཐུང་ཟད་བཏང། ཕྱན་ཟླ་ས་ཁྲོ་ཚོགས་ས་གསལ་བའི་སྣ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པར་མོས་ལ། ཡ་མ་རྡུ་ཛ་ཙེ་ཏུར་ཕྱི་ཏེགས་ནན་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཟད་ཅ། ཅེས་བཟླ་ཕྱན་ཏེག་མཐན་དམིགས་ནི། ལོངས་ཀ་དགྲ་བགེགས་དངོས་ས་ཀུར་བའི་ལྷུ་བོ་དང་ཚོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཏོ་ཏེ་ཏུ་ཀྱམ་རེ་རེས་གཟིར་ཞིང་མཐན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་སྒྲོག་ཏུ་ཁྱད་པས་གསོ་འགྱེལ་དང་ཐལ། ཏཱ་ལྷགས་ཀྱི་དུག་ནྲངས་དགྲ་བོའི་ལྷོང་ལ་ཕོག་པས་ཏན་པ་ཉམས་ཤིང་བརླལ་བར་བསམས་ལ། མཐན་ལྷགས་ཨེ་ཏང་མོན্�་ཆའི་མཚམས། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ར་ཡ་ནན། ལྷ་ལ་ཐ་ནན།

ཅེས་བརྗོ་མཆིལ་མ་བསོགས་ལ་ཕོགས། ཕྱན་མཐར་དགོངས་མོ་ཐལ་ཏེའབ་བཅས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོལ་དགྱ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། སྨོན་དཔོན་གྱི་སྲུ་དགྱ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། ནལ་འབྱོར་པའི་སྨོས་དགྱ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། ཐུ་དགྱ་ལགས་ཏུ་བསྟར་བ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། ཕྱི་དགྱ་ཡིད་ལ ཉམང་བ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། ང་དགྱ་ཐང་ཏུ་བཏོ་བ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། ཀུན་དགྱ་འཕྲལ་ཏུ་ལང་བ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། ཤེར་མེ་ས་ཆུ་ལྷགས་ཁམས་བཞི་དགྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། དགྱ་བོ་ཏེ་ཏགས་ཀི་ལུས་ངགས་ཡིད་གསུམ་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། དགྱ་བོའི་ཚེ་སྲོག་ཏྲེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། དགྱ་བོའི་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། དགྱ་བོའི་དབང་ཐང་ཆུང་ཏུ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། དགྱ་བོའི་ཡུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། དགྱ་བོ་རིགས་རྒྱུད་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་མྱ་ར་ལ་ཆིངས་བྱུའ་ནན། ཕེང་གཤེ་ཕྱིང་ཏུ་ཕྱན་པ་ཐེ། ངེ་ནས་བྱུ་ཁང་ཁུ་ཁ་ཅན་ལ། ལྷ་ངགྱ་རི་རབ་ལོག་ཏུ་མཆན། ।ལྷ

ཨ། བཀྲིད་སྲུན་པའི་བྱད་དུ་བཅུག །ཁྲོ་ཚོགས་ཕོ་ཐང་བཏབ་པས་སྲུང། །ནམ་ཡང་ལྷང་མེད་རྒྱས་གདབ་པོ། སྟོ་ཆུ་རབ་ནན། དེ་ནས་ཕྱན་གཏོར་འགྱུགས་བསྟེམ་བྱ། ཚོ་ལྷུ་ཏྲཱི་གིས་བསྟབས་བྱས་ལ། ཡ་མ་ར་ཛ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཐུ་ཀ་ལི་ཏ་ཏེ། ཐྲཱ། ལས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། འགོར་བཅས་མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་བཞེས། ।གཞོད་ཅིང་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཚོད་ལ། ।ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཕྱན་གཏོར་མཚོན་བསྟོམ་དགྱེ་ཕྱོགས་བཤད། ཐྲཱ། དམར་ཆེན་གཏོར་ཐོར་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། ।མཐུ་ཆུ་བ་དག་ཕོའི་དལུང་དང་བཅས། ।ལྷང་དག་གཞོད་བགེགས་སྟེང་ཏུ་ཐྱོ། ।ལྷག་མེད་སྦྱོལ་ཅིག་མ་ར་ལ། ।ཡ་མ་ར་ཛ་དག་བགེགས་ཏིག་ནན་ཙེ་ཏུར་ཕྱི་ཕ་ཤགས་ར་ཅོ་ཟླགས་ལྟག་ཏུ་ཟབ་ལ། ཚར་ཁྱེན་ལོང་ག་ཟླ་བ་ཐུགས་ལ། མནན་སྟོད་བཅོན་ཁང་མེ་འབར་བ། ।ཟླུང་ལང་ཐར་བའི་སྒྲབས་མེད་དང་། དེ་ལ་ཚས་བསྒལ་བའི་ཟློན་པ་ནག ।ཆུ་ནན་ཟས་ལྷུ་ལ་བའི་ཕོ་ཉས་བསྒོར། ।གཞོད་ཅིང་ནམ་ལང་ཐར་མེད་བསམ། ཚོ་ལེ་ཏ་བ་ཐ་ཏི་ཁ་ཏ་ས་ལ་ནུ། མནན་པའི་ས་ཕྱོགས་བསྒལ་པ་དང་། ।གཞེར་ལྷེམས་གཏོང་ནས་ས་ཁ་ཁ། བདག་ཉིད་ཕྱག་ཆུ་ཟིལ་གཏོན་ཀྱིས། ।ཕྱག་མཚན

བསྡུན་པས་ཁ་གཞི་གས། །རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བའི་ནང་ཁོངས་ནས། །ཆི་བདག་འཕོར་བཅས་ལྷན་དུངས་ཐུར། ཧཱུཾ། ཕྱོ་ཕྱོགས་གཞིན་རྡེའི་འཛིག་རྟེན་ནས། །འཆི་བདག་འཕོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྱ་འདི་མཉན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འགྱེས་པ་བླ་འགྱེས་ལྟ་དབྱེ་བྱ། ཧཱུཾ། མ་རིག་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། ། བསྡུན་འགྲོར་གཅོད་བྱེད་དགྱ་བོ་འདི། །ལས་གཞིན་འཆི་བདག་ཁ་རྒྱགཏུ། །ཐར་མེད་ལུན་པའི་ལྷ་བར་དྲོངས། །ཆུ་མ་སྐྱེན་བག་ཚགས་མ་ཟད་བར། །བསླབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཏཱུ་ཅིག །དོར་ཏུ་བསྡུར་ལ་དམོད་མ་བྱ། ཁོང་ཆུད་ལས་གཞིན་ཞལ་བསྡུམས་ཏེ། །རིམ་བདུན་ས་འོག་ཀྱོང་ཞེར་ས་ཕོང་། །མཁའ་དབྱིངས་ཆུང་མེ་ཆུ་ས་འི་ལ་ཀྱི་ལ་འཕར་སྐྱེང་། །ཤུ་ལས་རིན་ཆེན་རི་རབ་སྲ་ཞིང་བརྟན། །རབ་འབར་སྐྱ་ཚོགས་ཏོ་ཏེ་དང་བཅས་པས། །རྒྱ་ཏུ་ཐར་མེད་གཅིར་མཉན་ཆུས་གཏད་པོ། ཨེ་ཁ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཡ̀ཁ̀ཏ̀ཏ̀ ཨ̀ཁ̀ཏ̀ཏ̀ ཨ̀ཁ̀ཏ̀ཏ̀ ཨ

ཨོཾ ས་གསས་པའི། ཐུགས་བསྡུ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། ཀུན་མཁན་འཕྲལ་དུ་གསོ་ཐབ་པ་ལྟར། ཀུན་ཏུ་ཚེ་ལས་རབ་གྲོང་པས་ཏྲིས། ཀུན་བས་ནག་ཕྱོགས་དགེ་ཚན་ཐམས་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་
ཕྱིར་ཞོག ། ། །

ར་རྡེ། ལ་ལྷ། ཏ་རཱ་ཡེ། ཐ་ཙ་ཡེ། ཞེ་ར་ཡ་ཡེ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡེ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཡ་ཡ། ཆ་ཀ་ཡ། ཆ་ཆ་ནེ། ཆ་ཆ་ནེ། ཐ་ཐ་ན། ཡ་ཆ་
ཏ་ཡ། ཡ་ཆ་ར་ཀ། ཡ་ཆ་ར་ཀ་ཡ། ཡ་ཆ་ར་ཀ་ཁ ཏ ཏ ཏ

ལས་དཔེ་ཆའི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕྱི།

ཀ། ། །མཆོག་གི་ར་ལེ། འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཟབ་དབང་ནི། ། །

ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་སྨིན་ཀྱར་ཅིག ཁོར་ཡར་བ་ཙ་ན་ཏྲི་ཥཊ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ ཁ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ ཁ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ ཁ་ཀ་ལ་ཀ

ཟླ་གསར་བམ་སློབ་མར་གཏོ། མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་བདག་ཉིད། ཕྱི་ཤེས་དབང་བསྐུར་བའི་བ་ཚེ། ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་གྱུར་ཐུགས་རྡོ་རྗེ། ཕྱི་ཤེས་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཐོབ་ཤོག །
ཚོ་ཙ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི་ཥཊ་ཏ་ཐྭ་གཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཅ།། །བདག་གཞན་མཚན་མཁན་འགྲོ་གྱུར་ཐུང་ཆུང་བར། ।མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཅ་གསུམ་གྱུར་འདུས་དཔལ། ।བླ་མ་མཁོན་པོ་འཛམ་བཟང་
དབྱངས་ཞིང་ལ། ।ཐུགས་གསུམ་ཆེ་གཅིག་གྱུས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ।མ་ཅིག་འབྲལ་བས་གནས་ལྟགས་དོན་མ་ཏྲོགས། ।ལས་ཕྱོགས་ཐུན་ཚུ་ལྷག
བསྟལ་བའི། ।མར་ཐུར་འགྲོ་ཆུམས་ཐིད་མཆོ་ལས་བསྟལ་ཏེ། ।ཐུགས་ཐུང་ཆུང་ཐོབ་ཕྱིར་ཐེམས་བསྐྱེད་དོ། ।ཆོས་ཆུམས་རང་བཞིན་སྐུ་འགག་མེད་པའི
ངང་། ।མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཟླ་ཟླ་གདན་ལ། ।ས་ངམ་ཐུས་ཀྱིན་འདུས་ཆེན་ཐུ་མའི་སྐུ། ।འཛམ་དཔལ་དམར་ཐེར་བཅུད་གཉིས་ལང་ཚོ་ཅན། །

ཅ།། མཚན་ དཔེའི་ གཟི་ བྱིན་ ཀྱི་ བོད་ ལས་ལམ་ ལྟར་ གསལ།། །ཕྱག་ གཡས་ རལ་ གྲི་ གཡོན་ པས་ གླེགས་ བམ་ བསྡུམས། །ཁོང་ས་ སྐྱེའི་ ཚས ཐོ་གས་ ངོ་ ཐ་ཡི
ལ་ ཀུང་ བཤུགས།ཁ ། །བདེ་ ཀ�ཀེ་ ཀུན་ ལངས་ ཕྱག་ ཐ་ཡི་ ཀྱི། ། །གནས གསུམ ཡི་ ཚེའི་ ལོང་ ཀྱིས ཁོག ཡིན་ ནས། ། །ཐུ ། གསུམ ཆུལ ཀ ཕ ཐུས ཀ ཅས
ཡ ལུས ཀུན། ། །ཏ ཡ ལངས ངའ ཐ ལངས ས ཕ ཐུན ངང ས ཕེམ ། ।ཡཱོན ཕ ཀ ཁ ཆུ ཆུལ ཀུལ ཡབ ཐ ཀ ། ।ཀདུལ ཁ ལ ངོ ཕ ཀ ཆ ལ ཕ ས ཕ ཀ ཁ ཆ
ཆ ལ ། ।ལ ཡ ལ ལ ལ ངའ ངའ ངའ ལ ཐ ཐ ཐ ལ ། ।ཁ ཆ ལ ལ ལ

ཞིང་གི་མཚོར་སྦྲིན་བློས་བྱང་ཏེ། །གུས་བས་འབུལ་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་བཞེས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་རང་བཞིན་སྟེགས་པ་དང་། །བཅས་བའི་ཞེས་ལྟང་ཅི་མཚོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འཕགས་དང་ས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཡི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ལ་ཇི་ཡི་རང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སྐྱེས་མར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཚོས་འཁོར་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འགྲོ་བའི་མགོན་ཀུན་རྣམས། །ཐུ་བཀའ་མི་འདའ་ཏུ། ཀུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཚིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་ཇི་ལྟར་ཟད་རྒྱུ་ཤ་བསྟོ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྨོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་གཟུགས་རྣོ་རྩེའི་ཐུགས། ། རྣ་ཏེའི་ཐུགས་མཚོག་བདེན་ཚིག་ཆེན་ཁ་ཁོད་ཕྱག། །མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་རྣ་ཏེའི་ཕྱག། །སྒོན་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན། །གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་གིས་གཟིགས། །འདི་བཞིན་ཏྲང་ཏྲང་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨཱཿ

ཅ། ། ཨ་ ར་ ཝ་ ཏ་ ན་ ཏཱ། ། ཁ་པལ་ ལྷན་ ཐུ་ ཆ་ འཇམ་ ཝའི་ རྡོ་ ཏེ་ ཡི། ། གཤན་ གསུམ་ ཡེ་ ཤེས་ འོད་ ཟེར་ རང་ ལ་ ཕོག། ། དབང་ ཐེག་ ཡོངས་ རྫོགས་ ཕོབ་ ཅིང་ སྒྲིབ་ ཐེག་ དག། ། ཐུགས་ ཐེ་ ཤེས་ ལྟ་ ཏུ་ ས་ངན་ ཆུས་ ཀྱང་། ། ཐུ་ མའི་ གསང་ གསུམ་ རང་ གི་ སྟོ་ གསུམ་ དང་། ། དབྱེར་ མེད་ གཅིག་ ཏཏྭོས་ རང་ ཡང་ ཡེ་ ཤེས་ སྐུ། ། ཁྱབ་ བདག་ ཏཏྭམ་ དཔལ་ ཏོ་ ཏཏོས་ ས་ ཐུབ་། ། ཐུ་ ལས་ ཏོད་ ལྷོས་ ལོས་ ལངས་ བརྟན་ གཡོ་ ཀུན། ། ཏཏྭམ་ དཔལ་ ཡེ་ ཤེས་ ཟེམས་ དཔའི་ ཐུར་ ཀྱང་ ཏེ། ། ཀུན་ ཀྱང་ ཏོ་ ཏྲེའི་ ལྷག་ ཐུ་ ཐུ་ གསལ། ། ཡོ་ ཡ་ ར་ ཝ་ ཏ་ ན་ ཏཱ། ། ལྷུང་ ཐོད་ ལྷར་ གསལ་ ཀུན་ ཀྱང་ རང་ ལ་ ཕེམ། ། རང་ ཡང་ གཤན་ ལུགས་ ཏོད་ གསལ་ དབྱེངས་ ས་ ཕེམ། ། ལྷུང་ ཐོད་ དབྱེར་ མེད་ བདེ་ ཆེན་ ཀྱང་ ཆུབ་ ཟམས། ། ཏམིས་ གསང་ མེད་ རང་ གསལ་ དོན་ ངམ་ ཏཏྭམ་ ཝའི་ ངབྱངས། ། ཐུ་ ཐོ་ལ་ ཀུན་ ཐལ་ ལ་ ཝཆོས་ ངང་ ལ་ གཤན། ། ཨ ' ཨ། ། ཏེ་ ཀ་ ལའི་ ཡིས་ ཐ ཀ ' ངང་ ཆེ ' ར་ ཝ ' ས ' ས ' ། ། ཐུ ' ལ ' ཏ ' ཏ ' ཏ

།། །།བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཟླ་བློ་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས། ཚོགས་རྒྱས་གང་འགྱུར་བསན་ལ། ཕྱག་རྒྱ། ཏཱ་རེ་ཏུ་ཐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཁོས་ཀུན་ནས་ཟློ་མར་རིགས་པ་ལས། ། རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣ་ཕྱི་ཀོ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་ནུ། །ཕྱིར་བས་བདར་ཞིན་འཛིན་བསྲེགས་གཏོར་བསྲུས། །ཚོ་ལས་རིན་ཆེན་ཚོགས་སྟོང་དུ། །ཁྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱས་བསམ་མི་ཁྱབ། ། ཕྱིས་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྦྱིན། །ཏྲི་ཡཱ་ཡི་ཟད་ཏུ་ཀུན། །རཿ ཡཿ ཁཾ ཚོ ཡཾ ཁཾ ཕྱག་ལ ལ ཕ ལ ཀ ཡ ཁ ཁ ཁ

ཀ།། ། །ཨཱཿ ། །ཨཿ ལ་ ལ་ ཏོ་ དགེས་ པར་ རོལ། ། །འདོད་ ཆགས་ ཞེ་ ས་ཁང་ གཏི་ མུག་ སོགས། ། །

དོན་ཟབ་དོན་ནི་ཐུ་ཆེ་རྣམས། །མ་ནོར་མཁྱེན་པའི་བློ་གསོས་ཀྱིས། །ཕྱག་ཚེན་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། ། དེ་ནས་འགོས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས། །གཅོ་མཚོག་ཏླ་མའི་ཕྱག་གར་ཕེབ། ། ཏླ་མ་རང་ལ་ཕེབ་པའི་མཐུས། ། རང་ཉིད་རྡོ་བཏུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། དཔལ་ས་སར་མཚན་དགེ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི། ། ཁ་གསུམ་འགོས་ལོ་ལྷ་ལྡན་དབུས། ། ཏླ་མ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྡ་དང་། ། རབ་འབྱམས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས། ། ཏིལ་གོང་ཁ་ཕྱེས་ལྡ་བུར་གསལ། ། ཏོ་ཚ་བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཀྲུ་དང་ཐགས། ། ཡོངས་སྐྱོང་ལྡ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཟླ་ཞེ་ཚེ་བ་ཐུགས་ཁྲིད་ཕྱིན། ། འདོད་ཡོན་ལྡ་ཚོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཤ་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རོལ། ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཕེབ། ། སཁ་མ་ནུ་སུ་ཁ་ཏོ། ། ཞེས་ཚོགས་ཕྲས་རོལ། ། རྡོ་རྗེ་ཟུང་པོའི་ལྡ་ཚོགས་རྣམས། ། མཁའི་ཁོར་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཡིས། ། ཀུན་ཏུ་དགེས་ཚེམ་བདེ་སྟོང་གི། ། ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕྲུལ་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ། བདག་གཡོ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས། ། དབས་བཅུད་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཕེབ། ། རང་ལུས་ལྡར་གསལ་རིག་པའི་དཔྱིད། ། མཁྱེས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཕེབ། །

ཀཱཥ། ། ཨཱཿ ཀུ ཨེ་ ལགས་ པ། ཤེས་ རབ་ ཀྱི་ ཕ་ རོལ་ ཏུ་ ཕྱིན་ ཏེ

ཕ་ཤི་ན་རྡེ་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་བྱང་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་ལྷ་ཡི་ལྷུས། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དུས། བདག་ཅག་རྟེ་བཟང་དབང་བསྐུར་གསོལ། དད་པས་བཀུར་བཞིན་
བདག་སྐྱེལ་འཚལ། གསང་མཆོག་ལམ་འདིར་འཇུག་འདོད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མ་དད་སྐྱང་། ལྷག་དད་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་བཟུང་། ཚུལ་བཞིན་སྐྱེལ་ནས
དབང་བསྐུར་སྨྲིན། ཐུགས་འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་ཕེམས་བསྐྱེད་ཅིང། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྨོན་དབོན་ལས། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་ཅེས་ལྷུང་བཤགས་ལས། ཡི་རང
ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བཞུགས་གསོལ། དགེ་ཚོགས་ཐུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་ལྷར། དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་བཟུང་བར་བགྱིས། ཞབས་བཞི

ཨོཾ་ ས྄ྭ་བསྷ་ཝ་ཏྲི་ཀ་འཁེ་བས་ཏུ་ཁཾ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། ཡེ་ཤེས་སྙིང་གྲུབ་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྒྲུབ་རྒྱན་བྱམ་པའི་བདུད་རྩི་
འདིས། རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་ཏདབང་བསྒྲུར་རོ། རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཆུ། རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབལ། ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོན་བས་འདུས་
དབང་ཕྱོག་ཤོག། ཨོཾ་ཤ্রཱི་བཛ্ར་ཡ་མ་ནཾ་ཀ་ཡ་མ་ནཾ་ཛ্ཛ্ཛ্

ཕྱེ་རི་རབས། རྡོ་རྗེ་གློག་གི་ཞགས་བཅས། རྡོ་རྗེ་ཐོག་འཚེའུས། རྡོ་རྗེ་ཆོས། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར། རྡོ་རྗེ་འཛིན་མས་བྱེད། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་འཚང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཆེན། རྡོ་རྗེ་ཞི་བོད། རྡོ་
ཕྱེ་མཐུ་ཆེན། རྡོ་རྗེ་གཟི་ལྡན། རྡོ་རྗེ་རོལ་བ། རྡོ་རྗེ་དྲག་ཤུལ། རྡོ་རྗེ་བརྩན་བྱེད། རྡོ་རྗེ་རབ་ཁྲོས། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་བོ། རྡོ་རྗེ་མེ། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་འཕྲལ། རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཚེན། རྡོ་རྗེ་བདུད-
འདུལ། རྡོ་རྗེ་མི་འཇིགས་སྐྱེན། རྡོ་རྗེ་ཀུན་འདུལ། རྡོ་རྗེ་དཔལ་བ། རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས། རྡོ་རྗེ་ཚེ། རྡོ་རྗེ་འོད་འཕྲོ། རྡོ་རྗེ་ཐུན་སྐར། རྡོ་རྗེ་ས་གཞི་ན། རྡོ་རྗེ་ཕྱུ-
བ། རྡོ་རྗེ་ཕྱོ་ལ་བྱེད། རྡོ་རྗེ་ནོར་ལྡན། རྡོ་རྗེ་གཤེར་འཕྲུང། རྡོ་རྗེ་རི་ལང། རྡོ་རྗེ་གུར། རྡོ་རྗེ་ཞི་མཛད། རྡོ་རྗེ་མ་ཚགས། རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད། རྡོ་རྗེ་ལྷན། རྡོ་ཕྱེ-
མཆེ་བས། རྡོ་རྗེ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ། རྡོ་རྗེ་ཕ་རོལ་འཛིན་མས་བྱེད། རྡོ་རྗེ་བགེགས་མཐར་བྱེད། རྡོ་རྗེ་བདུད་མཐར་བྱེད། རྡོ་རྗེ་བྱང་གདོན་འཛིན་མས་བྱེད། རྡོ་རྗེ་འདོད་དོན་ལྷུན-
མཛད། རྡོ་རྗེ་ནད་རིམས་ཞི་མཛད། རྡོ་རྗེ་དྲག་འཛིན་མས། རྡོ་རྗེ་ཀུན་འདུལ། རྡོ་རྗེ་ཕྱིད་གསུམ་ཡོངས་ཚྱོལ། རྡོ་རྗེ་ཉོན་མོངས་དུག་འཛིན་མས། རྡོ་རྗེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟློག་བྱེད། རྡོ་ཕྱེ-

ཨཱཿ ལག་བཅན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཟས། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྙིང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཕོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྨོན་པར་གྱུར་ཅིག། གོལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་སྐྱར་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག།
འཕོར་བ་དོངས་ནས་སྒྲོགས་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྡན་ས་ལམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཀུན་ཏུ་ཅིང་ཕྱི་བོར་ལྷུག། ཕྱོ།
ཡ་ཡི་ལ་ལ་ཐུར་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད། གསང་སྔགས་ཆུལ་པོ་ཡི་ཀེ་བདུན། སྙ་ཆོགས་སྒྲ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་འཕོར་ལོ་ཡིས། རབ་འབྱམས་ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱེར།
མཐུ་རྩལ་རྣ་ཐུང་དབང་བསྐྱར་བས། ལ་སྐྱས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བར་ཤོ། ཕྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། དུག་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་
མཐུ་རྩལ་སྟོབས། ནུས་པ་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨེ་ཡ་མ་ནཿ ཥ་ས་ཏེ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡེ། ཀ་ཀི་ལཿ ཁ་ལི་ཏཿ མ་ལ་ཏི་ཏཿ ཐ་ར་ཏ་ཏ་ཏ། ཡ་

ཡ་མ་མ་ཏེ། བཏྱ་བཏྱ་ས་ཐ་ཀཱ་ཡཱ། ཁེས་བརྟེད་སྒྲགས་ཕྱིང་ལས་ཀུ་བཅུས། དཔའ་གཅིག་ཁོ་བོ་དུག་ཅུ་ཡི། སྒྲགས་ཚན་དུག་ཅུ་རྡེས་ཟློས་བཅུས། ཌཱ་ཌཱ་ཡ་མ་མེ་ད་ཀ་ར་ཛ་ས་དོ་ཏ་ཅ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཙ་ནི། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ནེ་ཡེ། ཙུ་ཀা་ཡེ། ཙུ་ཙུ་ནེ་ཙུ་ཙུ་ནེ་ར་རི་ལ་ལི་ཨོ་ཏ་ཡེ། ཁེས་དང་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྲིང་བརྟེད། ཌཱ། གཏོར་སྨྲོད་གྲུ་གསུམ་ལྷུགས་མ།ལར་གཞལ་ཡས་སུ། གཏོར་ཚེན་འབར་བ་རྣ་ཛ་རབ་འཇིགས་བྱེད། ཆོས་ཡོ་མི་གཡོ་དུས་མཚན་འཇོན་ཆུལ་དང་། རི་རབ་ལྷོ་ཀ་ཞགས་ཐོག་འབེབས་ཆོས་གཙུག་ཏོར། འཇོམས་བྱེད་ཤུགས་འཚང་ཆུལ་ཚེན་ཁེ་བ་ཆ། ཨཱ ཏ ཡ ཀ ཥ ཡ ཀ ཥ ཡ ཀ ཥ

ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་པོ་གཤིན་རྡེའི་གཤེད་ཆེན་པོ། ཀུན་གྱི་སྙིང་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། དབང་མཆོག་དང་བཅས་གྱུར་དམ་པ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འགོར་ལོའི་དཔལ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ཐོབ་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྲུང་བ་དང་། དམ་ཅམ་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདིན་མཛད་དྲག་པོའི་རྒྱལ་སྟོན་པ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་མ་ཤིན་གྱངས་མེད་ཀྱིས། མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཐོབ་ཤོག། དགེ་ལེགས་ཀྱལ་པོ་ཨེ་ཝཾ་དང་། ཡ་མ་ས་ཁ་ཉིས་ཀྱི། ཀུ་བཛྲ་ཡ། ཁོ་ར་མ་སྨོན་མའི་ཕྱི་ཁོར་བཞག། ཡ་མ་ར་ཌ་ས་ཏ་ཀ། ས་ཏ་ཡ་ཀ ཀ་ཏ་ཡ ཀ ཀ ཀ

ཨོཾ།

བཅོམ་ལྡན་གསོན་ཟླེའི་གསེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དྲུག་ཏུ་ཐམ་པའི་ལས་བྱང་ཆེལ་གཏོན་དགེས་པའི་ཐུགས་ཕྱིག་
བཤགས་སོ།།

ཨཱཿ ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས། ཁོ་མཆོག་དཔལ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། གཤན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་དགྲ་ལས་རྒྱལ། གཤེན་རྡེའི་གཤེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
སྐྱོང་རྡེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན། ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་ལ་གྱུར། ཕྱིར
གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། གཤེན་རྡེའི་གཤེད་པོ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། མི་དབང་བདུད་བཞེགས་ཕྱི་ངེར
ཤེགས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཡ་མ་ནཱ་ཥེ་ས་ཐ་ཏཱ་ཏ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཧཱུཾ། མི་རྟག་ཚོས་སྐྱ་མཁན་འདུ་བཱ། ཐུ་མཐའ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། ཕྱོགས་རིས་མཚན་མའི་དྲྭ་བ

ཨཱཿ ཀཱུན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣ་མཚ�་བཅད་དོ། ཨེ་ཡ་མ་བཏོ་བཏོ་རཀ་ཀ་ཀ་ཨཱཿহুঁ། ཧཱུཾ། ཐ་མ་ས་ངས་རྒྱས་བྱང་ས་ཕམས་དང་། ཡི་དམ་དབང་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཚོས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ། མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། ཡ་ལ་ལ་ཏོ། ཐ་ཁ་ཁ་ཏོ་ཏ
ཏྲ་ཀ་ཁན་ཆ-ཡ-ལ-ཁ-ལ-ཏ-ཏ-ཏ

ཏྲི་ཀ་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་བའི་ངང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ལྷུན་གྱུབ་ཤར། ཨཿ སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཁྱབ་བདག་དཔལ་འབྱུང་བོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བཛྲ་དེ་
བཞིན་གཤེགས། དགྱེས་ནས་ནང་ལྷུང་ངང་གསལ་བསྟོམས། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ཏུར་ཁྲོད་རབ་འཇིག་གཞན་ཞལ་ཡས་གང་། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས། བདུན་ཀྱི་ཐུན་དགེ་བསྟེན།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་པོ། ཐུགས་ཅན་ཕ་དཔལ་བོ་ཁ་ཏྭཾ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཨཿ ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཏདང་མཚོག་བསྐྲུན། ཏོ་ཏྲེའི་སྐ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་པོ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་ཏུ་ན་མེད། ཨོཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ཨཿ ཡང་ལྷ་ལ། ཏ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཨཹ། དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལན་ཕྱག་འཚལ། མཁྱེན་བརྩེའི་ཕྱག་ཀྱིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ཕ་ཁྱོ་ཅོ་ཏོ་ཏཱ་ཡ་ཏོ
ཁྱོ། ཀེར་སྒྲོལ་འདོན་ཏུར་ཁྱོད་ཕྱིས། སྒྲོར་ལ་ཐུག་ཀར་ཐུང་ཆུབ་སེམས། སྐྱན་གཏོར་རབ་ལྷ་ལྷ་མཱའི་ཚོགས། གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་གསོལ། ཨོ་ཎྱེ་ཡ་མ་རཏ་བཛྲ་ཀཱ
ལ་ཏཱ། ལ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཀ་ཐ་ཛ ཛ ཏ ཡ ཡ ཏ ཏ ཏ

ནས། ཞེ་དང་དྲག་པོས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན། ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་སྐུལ་དུ་གསོལ། མ་རིག་དབང་གྱུར་སྨོ་གསུམ་བག་མེད་པས། ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ཆོས་པ་མཐོལ་
ཞིང་བཤགས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་མཚོག་གིས་ཞིན་ཇེའི་གཤེད། ཆུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག། ཏྲཱཿ ཚོགས་སྡོད་རང་བྱང་ཐུན་རྫུ། ཚོགས་ཐ་རམ་ཚོག་བདད་
ཀྱི་བཤམས། རྗེ་ཡི་ཞི་གིས་ཅེས་སྨྲོན་སྒྲུབ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཆུ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་ཙཱུ་ཏཾ། ཏཾ། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་ས་ཡ། ཐུ་མ་ཡི་དམ་མ/ཁང་འགྲོའི
ཚོགས། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། དགེ་བར་རོལ་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་གསོལ། ས་ཐ་མ་ཡ་ཛ། ཏཾ། མཚོར་པ་ཆེན་པོ་འདོར་དགེ་ཁ/ཐུ། ཐུ་མེར་ཚོགས
མཚོར་དམ་པ་འདི། ཇོ་ཇེའི་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཅེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འབྱལ་ཀྱིས་བཞེས། ས་ས་ཡི་ཐུགས་ངམ་ངེས་ལ་ལྟ། ངམ་ཚོག་ཉམས་ས་ཁུགས་འགལ་ལ་ལྟ། ལ་ལ
བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་གར་མཛོད་ཅིག། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། གཏ་ཙ་ཏ/ཀ། ས་ཐ་ཅ/ཁ/ཏ/ཏ/ ཡ་མ/ཐ/ས/ཡ/ས/ཐ/ ས/ཏ/ ཏ/ ཐ/ ཏ/ ཏ/ ཐ/ ཏ/ ཏ/ ཐ/

ཨཱཿ དམ་བཅས་ལས། སྲུལ་པ་མངའ་བོ་ཐུགས་བཅུར་འཕྲེང། དགྲ་བགེགས་ཤུག་ལ་སྒྲུར་དུ་སྦྱོར། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བསྐྱེད། ཨེ་ཡ་མ་རྣ་ཚ་གཅོད་ཁྱེད་འཕྲུང་པོ་མ་ར
ཡ་ཐུག་ཕྱམ་རིལ་ཏིག་ནན་སྲུར་ཡ་ནན་ནོ་ཏེ་ཀུར་ཕྱམ་ཚ་རྒ་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཨ་ཤ་ཁ ཨ་ཤ ཨ ཨ ཨ

བདེ་སྦྱང་མ་རྣམས། ཚུར་གཤེགས་དམ་ཆོས་གཏོར་མ་ལོངས། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཟླུག་མཚོག་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུན་བཅད་བར་ཆད་བཟློག་པ་དང་། དགེ་བགེགས་བསྟལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་གཡེལ་ཅིག། ཁྱོ། བོད་སྦྱོང་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། སྔོན་ཚེ་སྦྱོང་དཔོན་བོད་བསྟན་ཡོ། དམ་ལས་མ་འདའ་ད་ཚུར་ཕྱོན། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྦྱངས། ཆར་ཆུ་དུས་ཕོབས་འབྱོ་ཆོར་སྒེལ། འཇིག་རྟེན་དགེ་བགེ་བའི་གོགས་མཛོད་ཅིག། ཁྱོ། རོ་རྗེའི་གར་ཀྱིས་ཐེག་ཆུས་ཕྱེ། ཁ་ལ་ལ་ཁམས་ཀ་ཁ ལ ཁ ཁ ལ ཁ ཁ ལ ཁ

ཨཱཿ ཆུ་ལ་བ་སྒྲས་བཅས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་བདེན་སྨོན་བས་ཀྱིས། བསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཆུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གོགས། ལྷ་སྲུང་འོད་
གསལ་བ་ངང་དུ་ཕྱིན། ཏྲི་ཏ་ལ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་མཇལ། སྐྱར་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར། གཤིན་རྗེའི་གཤིད་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཤར། ཡ་མ་བཏོ་ཡུངས་ཏུ་ཏུ་ཡང། རིག་འཛིན་བླ་མའི་བྱིན་
རླབས་དང་། མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་བཙུན་རྣམས་ལས། བཏེན་ནས་ལས་རབ་གྱིང་པ་ཡིས། ཐེ་ལིང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ། མཆོ་ལོ།། ||

ཨཱཿ ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཆེ་ཐུགས་ཅན་ལས། དང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་འཛིན་བ་ནམ་མཁའི་མདོ་ཐུ། དགུ་ནི་ཉིར་གཅིག་ས་ལམ་རྫོགས། གསས་ཀྱི་ཞལ་བདུན་དཀར་ལ་བཞུགས། གསོལ་ཀྱི་ཞལ་བདུན་དམར་ལ་རྩམས། དབུས་བདུན་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་ཁྲོས། ཐུན་དམར་དུག་ཆུ་ཅུ་གསུམ་ཀྱིས། ཐོང་མེག་གློག་ལྟར་ཕྱུགས་བཅུར་གཟིགས། དཔུ་ཐུ་ར་རླུང་ཆ་ཆུམས། དམར་ས་ཕར་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར། ཏམས་བཏྲིད་ཞལ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟན། གསས་ཀྱི་དང་པོས་ཆེ་དགུ་གདེངས། གཉིས་པས་གསེར་ཀྱི་འགོར་ལོ་ཕོགས། གསུམ་པས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལྟ་འཛིན། བཞི་པས་འདོད་འཇུང་རིན་པོ་ཆེ། ལྔ་པས་སྟེ་ཚོགས་པདྨ་འབར། དྲུག་པས་རྡོ་རྗེ་ཁ་གྱམ་ཕོགས། བདུན་པས་རིན་ཆེན་མྱ་ངུ་འཆང་། བརྒྱད་པས་ཀླུ་ཤིང་སྡོང་པོ་འཛིན། དགུ་པས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཕོགས། བཅུ་པས་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྲི་བསྟན། བཅུ་གཅིག་པད་དཀར་སྡོང་བུ་འཛིན། བཅུ་གཉིས་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་གདེངས། བཅུ་གསུམ་གསུང་རབས་གླེགས་བམ་བསྟན། བཅུ་བཞི་གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་གསོར། བཅོ་ལྔ་རྡོ་རྗེའི་དགྱེ་པ་གདེངས། བཅུ་དྲུག་ཝེ་ཅོན་འབར་བ་བསྟན།

ཅན་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག

བཅུ་བདུན་ཕོང་དབྱུག་སྒྲུལ་དགྱིས་འཛིན། བཅོ་བརྒྱད་སྙན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཕོགས། བཅུ་དགུ་སྲེག་ཤང་ཞེ་ཤུ་ན། བི་ཨང་ཞེར་གཅིག་གོ་ཁྲབ་ཕོགས། གཡོན་ཕྱག་དྲུག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། ཕ་ཏུ།ས་ལོ་ཏོ་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་ཚེན་བཏུ་ཀུ་ཀྱམ་ཀྱི། ཡུ་བ་ཏྲས་པའི་དེ་ལ་ལུ་འཛིན། བདུན་པས་དབུལ་ཀྱི་མེ་ལོང་ཕོགས། བརྒྱད་པས་བཏུ་དཀར་ཕོ་འཚང་། དགུ་པས་རིན་ཚེན་ཀུན་ཕྱོང་འདེན། བཅུ་པས་དྲི་ཞིམ་ས།ོས་ཚོར་ཕོགས། བཅུ་གཅིག་སྒྲ་སྙན་པི་ཝང་འཛིན། བཅུ་གཉིས་རིན་ཚེན་སྒྲོན་མེ་བསྟན་པས། བཅུ་གསུམ་དྲི་ཡི་དུང་ཚོར་འཛིན། བཅུ་བཞི་རོ་ལྡན་ཞལ་ཟས་ཕོགས། བཅོ་ལྔ་འགུགས་ཕྱིད་ཕྱུགས་ཀྱི་བཟུང་། བཅུ་དྲུག་འཚེང་ཕྱིད་ཞགས་པ་འཕེན། བཅུ་བདུན་སྟོམས་ཕྱིད་ཡུགས་སྒྲོག་བསྟན་པས། བཅོ་བརྒྱད་ཐོས་ཕྱིད་ཏེལ་ལུ་འཕྲོལ། བཅུ་དགུ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་འཛིན། ཉི་ཤུ་རིན་ཚེན་སྒྲོམ་ལུ་ཕོགས། ཉེར་གཅིག་མེད་དཔྱང་འབར་བ་བསྟན་པས། ཞབས་བརྒྱད་ཀྱད་ཀྱིས་འདོར་ཐབས་བསྒྲང། སྒྲ་ལ་དར་ཁྲོད་ དཔལ་ཆས་དང་། སྒྲ་ལ་ལུ་རིན་ཚེན་རྒས་པས་བརྒྱན། ཁྲོ་གཏུམ་གར་དགེ་ཉམས་ཀྱིས་བརྟེད། སྒ་ལས་ཁྲོ་ཆུང་ཚ་ཚ་འཕྲོ། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་གློ་ངན་འགྱོང་། སྙན་སྒྲོང་ཆུ་ཟླ

ཨཱཿ འཇའ་ཚོན་ཡུར། འཕོར་འབས་སྦྱོ་དཔལ་ཆེན་པོར་ཤར། བཟླས་དམིགས་འདི་བསྒོམ་སྭགས་འདི་བཟླ། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་རྟེན་པོའི་ཆའི་དབྱས་སུ་བཏུབ་ལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་རལ་གྲི་དང་གླེགས་བམ་འཛིན་པ་ཡོངས་སྒྲའི་ཆ་ཏྲད་ཅན་རྣོ་རྡེའི་སྒྲིལ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླ་རྩེ་ཕྲེང
ཕྲེན་པོ་སྤྱས་ཏྲིས་པ་ལྟ་བུས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ད་ལས་འོད་ཟེར་ཟློ་ཞིང་ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྱིར་
ལྷ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤ་ཀ་ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ

ཕྱི་ཀ་ཡས་ཐེ་ལི་ཏ་མ(ཡར་ཚན་ཡོའི་ནང་ཚན་གཅིད་པ)ཅ་ཅིན་རིན་ཆེན་ཡོ་ཚེ་ར་གནམ་བསྐོས་གོང་མ་ཚེན་པོས་ལུལ་བའི་གཟིམ་ཁྱུང་ཅམས་དགའ་བའི་གནས་ཐུ་དག་པར་ལན(ཡ)ཡོངས་ཐུ་དགེ་བར་ཐུགས་ཅིག། ཞབས་མཏོ་ལོ། ||

ཨཱཿ

གསེས་ རྡེ་ དཔལ་ གཅིག་ ཏུག་ ཀྱ་ ལས།ཨ ཁ་ རྡེ་ ཁ་ ཁ་ ཡོད་ ལྷག་ ཐབས་ བཤད་ སོ།ཨཱཿ

རྡོ་ རྡེ་ ཁ་ ཡོ་ ལ་ གྲགས་ ཟླ་ ཞེས། དམར་ ནག་ དུས་ མཐའ་ ཞེ་ ལོངས་ ལ་ ཡོ། ཞལ་ གསུམ་ ཕྱག་ དྲུག་ ལ་ བས་ ཅན། ཁ་ ཁ ཁ ཁ

བྱང་མཁའི་སྟེང་རུ་འདུག། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐུས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོར་གསལ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཌ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཕཊ། དགེ་སྐྱེས་བཟང་མཆོག་འདི་ལྟར་བསྟོས། ཕྱག་གར་ཅི་ལེ་སྟེང་གནམ་ལྟུགས་ཀྱིས། རལ་གྲི་ཥོར་བཞི་མེ་འབར་བ། དེ་ལ་སྐུགས་ཕྲེང་གཡས་བསྟོར་འཕྲིལ། འོད་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཏེགས་པ་འདུལ། གཅོད་ཕྱེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེགས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་བསྲེགས་སྟོང་ཐིམ། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར། གྱུར་ཏེ་རང་གི་ཕྱག་ཀར་ཐིམ། ཨོཾ་ཡ་མན্ত་ཀ་ཏ་ཙ་ཙ་ན་ཏ་ཏ། ཡེ་ཧཱྀུ་ཕཊ། འཇམ་ཕྱག་བདུན་མ་འཇམ་ཕྱག་དགུ། བཟླས་པས་ཚེ་བཅུན་ཀུལ་པོ་འཚུབས། འདི་ཡི་ལས་སྟོང་སྐྱེས་ཤས་ཆེས། ཅ་མ་རི་ཕྱུང་ན་ཀ། ཕུ་ཐུང་ཁམས་ཀྱི་ཏེ། དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡས། ཧཱྀུ་ཕཊ་གོང་དུ་འདོགས་ཏེ་བཟླས། ཁྲི་ཡིས་གཅོད་གཏུག་ཅིས་པར་ཕྱལ། ས་མ་ཡས། ལས་རབ་གྲོང་པས་ཞིང་ལིང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ། །མङ্ग་ལཾ།། །।

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དབང་གཅིག་བྱས་ནས། གསུམ་པ་རབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ནི། སྒྲུག་ནག་སྒྲ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས། དབུ་བྱུག་
ཕྱག་བྱུག་ཞབས་བྱུག་ལྟན། ཐ་ཞལ་མ་ཅེ་ཁྲོས་བའི་གདོང་། སྒྲུན་གསུམ་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅོགས། གནམ་ལྟུགས་རྡུ་ལས་བསྐལ་མ་འཕྲོ། རལ་བ་དམར་ཁོར་ཁྱེན་དུ་འབར།
རྡ་བར་ཐོད་སྐམ་ལྟ་ཕེས་བརྒྱན། མི་སྡུག་འཇིགས་རྫམས་ཁྲོ་ཚུལ་ཅན། གཉི་མཁྲ་རྡོ་རྗེ་གཉི་མཁྲ་འཇོམས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའོ། དེ་སྐྱེང་ཁྲོ་ཞལ་ནམ་མཁའི་མདོག
ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཞེ་སྡང་འཇོམས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའོ། དེ་སྐྱེང་ཁྲོ་ཞལ་གཅིར་མདོག་ནི། ང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ང་རྒྱལ་འཇོམས། མཁའ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའོ། དེ་སྐྱེང་ཁྲོ་ཞལ་ལེ་བཏུན་ནི
འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་འདོད་ཆགས་འཇོམས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའོ། དེ་སྐྱེང་ཁྲོ་ཞལ་ལེ་བཏུན་ནི། འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་འདོད་ཆགས་འཇོམས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཅོ། དེ་སྐྱེང
ཁྲོ་ཞལ་ལྕང་ཀུ་ནི། ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ་ཕྲག་དོག་འཇོམས། ཏ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའོ། བཞི་ཀ་ཁྲོ་གཉིར་ཞལ་གདངས་ཤིང་། ལྷག་ལ་འདྲེལ་རྡོ་རྗེ་ཞེ་གང་མོ་སྒྲོ་གསས། ཤང་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང

དམར་འཚུབས། རལ་པ་སྣ་རས་ཕྱི་ན་ལས། ཁོ་ཚུང་མེ་སྐ་ཀ་དམར་ཕེར་འཕྲོ། བཅུ་གཉིས་སྣུན་ནི་ལྷང་མིག་འཇིགས། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་གཞན་འཇིགས་པར་བྱེད། ལྷུང་ཞལ་
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི། ཞི་ཞལ་དཀར་ཕོ་རབ་ཏུ་མཛོས། གཅི་ལྟན་རིགས་ལྟའི་དབུ་ཆུན་ཅན། ཞལ་འཛམ་དགེས་ཉམས་འོང་ཟིར་འཕྲོ། རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའི། གྲི་གུག
འགོར་ལོ་རལ་གྲི་གཡས། ཐོད་ཁྲག་ཞགས་པ་མདུང་ཐུང་གཡོན། ཐོད་སྒྲོལ་རྒས་ཆུན་སྐ་ཀམ་ཅན། ཞབས་དུག་ཆུང་དུག་སྐྱེ་ཐོ་ཅན། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ལྷུང་ལྷོང
བའི་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ས་ངས་ཆུས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་གསལ། ཚ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཀ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ བསྟེན་སྐྱེ་ཐ་ཤ་ཅའི་བཟླས་དམིགས་ནི། ཕྱགས་ཀར་བར་ཁ̀ ཟླ̀ གདན̀ ལས̀ འཇམ̀ དཔལ̀ དཀར̀
ཕོ̀ ལོ̀ངས̀ སྐ̀ ཡི̀ ཚ̀ལ̀ ཆ̀ལ̀ ཡ̀ ཀ̀ ཀ̀ ཀ

ཨཱཿ ཀཱཏྱི་པར་ཏཱ་ཏཱ་བཱ། ཀཱང་དཀཱ་མ་རྟང་ཀཱདཱ་པ་ཅནཿ མི་དང་མི་མིན་སྡུ་ཡང་རྟང་། འོད་ཟེར་སྲུ་ཀྱི་ལྷ་བཞག་ཀཱཏྲ་པཱ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེགས་སྡུང་སྲེ། མ་དཀ་ཐུགས་ཀསུམ་ཆུན་ཆད་ཐུང་། ས་མས་ཀྱིད་དཀ་པ་ཚེ་བསོད་བཅཱཿ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ས་མས་དཔའ་ལྷ། ཟླ་བ་ལྷར་ཀུར་ཆུར་བསྡུས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ཨོཾ་ཡ་ཆ་ཀ་ཙ་ར་ཏ་ཙ་པ་ཡ་ཏ̀ཾ་ཕཏ། ཇ་ལྷགས་འབྱམ་ཐུགས་ཀསུམ་ཏུ་བཟླ། ཡ་མ་ར་ཛ་ས་དོ་མ་ཡ་ཡ་མ་དོ་ར་ཆ་ཡ་ཡ་ད་ཡ་ཡ་ཏ̀ཾ་ཡ་ཡ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཡ̀ཾ̀ཡ̀ཾ̀ཙ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ར̀ཾ̀ཡ̀ཾ། ཁ̀ད̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཐ̀ཾ̀ཐ̀ཾ̀ཐ

ཨཹ། གཤིན་རྗེ་དཔའ་གཅིག་བྱུག་ཅུ་ལས། བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཹ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་བ་བྱ་བའི་རྒྱལ། མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་རབ་འབར་སྐུ། ཞལ་གཅིག་འཇིགས་རུམས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ། མི་བཟད་ཁྲོ་གཉིས་གློ་བུ་ལྟར་འགྱུ། ཐང་ས་ཡག་མཆེ་བས་སྐྱེ་ཤི་གཅོད། ཞལ་གདངས་ལྟ་གས་འདྲེལ་ཏུཾ་སྒྲ་སྒྲོགས། ཤང་ནས་རྡོ་རྗེའི་འཕོར་ཐུང་གིས། བགེ་ཆགས་རྡུལ་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་གཏེར། ཐུན་གསུམ་འོད་ཀྱིས་དུག་གསུམ་སྐྱར། སྐུ་གསུམ་མ་བཅལ་ལྷུབ་གྱུབ་གསལ། དབུ་སྐྲ་དམར་ས་ཁར་མཚམས་སྦྱོན་འདུ། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་རྡུག་ཚར་དང་། ཕྱིར་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་བཏུད་བཞི་མཆན། ཕོར་སྐམ་རྩམ་ལུ་རུས་ཆུན་ཏུ་གཅོ། འོད་ཟེར་ཕྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིག་གིས། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཞེ་རང་ཐྲོང་བ། འགོར་འདས་སྒྲོ་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལྷུན་གྲུབ་ས། བསྐལ་བའི་མེ་འབར་ཀློང་གསལ། ཙཾ་མཐུ་ཀྱི་རྩ་ཆ། ཀུ་ཡ་མ་ནུ་ཀྱོ་ཏ་ཏ། དེ་ནས་བཟླས་དམ་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅེས། སྙིང་དབུས་པདྨ་ཉི་ཟླ་ལི་སྟེང་ء། ཡེ་ཤེས་ས་མས་དཔལ་འཛམ་བའི་དབྱངས། དམར་ས་ར་ཁྱུ་ཡེ་ཚོན་གང་བའི། ཕྱག་གང་ཉི

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ། མར་མེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བཟློག་ཏུ། སྤྱན་ལྟ་ཁྱེད་གཞན་མདོ་གཏམ་འབར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི། ཤེས་རབ་ཏུ་ངོར་འཛིན་གཟུངས་ཀྱི་སྒོས། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཚོ་བསོད་སྒྲོལས། ལེགས་ཚོགས་བོད་ཟེར་གསེར་ཞུན་ལྟར། ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བསྡུས་ནས། རང་གི་སྙིང་གར་སེལ་ཕེམ། ལྷར་ཡང་བོད་འཕྲོས་སྒོར་བཅུད་སྦྱངས། འཇམ་དཔལ་དབའ་བོའི་སྐུ་རྡུ་བསྒྲུངས། ཀུན་ཀྱང་ཤུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟར། སྤྱན་ལྟ་ཁྱེད་ཚུར་ཁྱོན་ཏེ། དབེར་ན་ཆུ་མཚོར་ཆར་བབས་ལྟར། བདག་དང་གཞན་མེད་ཅོ་གཅིག་ཕེམ། མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བས། ཚོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཙ་པ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀས་ལ་དག་འབྱམ་ཕག་ཀྱི་ཤུ་བཟླ། གཅིག་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཉམས་ཐུ་ཡོངས། ཇི་ལྟར་ཕྱི་ལམ་རང་སྦྱང་ལྟར། འགོར་འདས་སྦྱ་ཆོས་སྦྱང་ཕྱིར་ཆོས། ཐམས་ཅད་ཆུ་ཀླུ་མེད་ཀ་དག་ཀློང་། ཏོ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ལ། ཀན་ཀ་ཙ་ཡ་ཏ། ཀུན་ལ་ཁ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ཆོ་ཀ་ཐ་ཡ་ཏ། ཀ་ཙ་ཡ་ཏ། ཀ་ཙ་ཡ་ཏ། ཀ་ཙ

ཨོཾ། ལས་མ་སྐྱེས་བློ་ལས་འདས། ཚོག་དང་དབེ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཡང་། བསམ་མི་ཁྱབ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། རང་ངོ་མཚན་སྒོམ་རང་མཐོང་བ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མེད་དེ། གཞན་དུ་བརྙེལ་པ་བརྒྱར་
བཅལ་ལ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟེན་མི་འགྱུར། མི་རྟོག་རང་གསལ་ལ་ཧཱུ་བའི་དབྱངས། ཁྱར་མེད་རང་བཞག་རྟོག་སངས་མ་ཚོགས། འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྱོང་བས་ཟེ་ལོང་མ་ཁར་ཏུ་
ཕྱིས་པ་དགེ། མङ্ཀལཾ།། །།

ཨོཾ། གཤིན་རྗེ་དཔའ་གཅིག་དྲག་ཏུ་ལས། ལྷ་པ་རོ་རྗེ་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨོཾ། རྗེ་རྗེ་མི་གཡོ་ནམ་མཁའི་སྒྲུ། མཐོང་ནས་ཞལ་གཅིག་ཁྲོ་འཇུམ་
བརྟན་དགུ། སྒྲན་གསུམ་མཆེ་བའི་ཐུ་གུ་གཅོགས། ཕྱག་གཡས་སྟེ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དང་། གཡོན་བས་དྲིལ་བུ་བསྟོལ་ཕབས་འཇོན། ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པཎ་དང་། རུས་རྒྱན་དང་
དམར་སྨྲ་ཤན་གསོལ། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཕབས་ཚུལ་ཀྱིས་བཞེངས། རང་འོད་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཀློང་། མི་འགྱུར་བའི་ཚེན་དག་པའི་སྐུ། སྐང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ།
ཏེ་ནས་སྟག་ཀྱི་བཟློས་ཏམེགས་ཆེ། རང་གི་ཙོཏ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་མཚོད་གྱར་ཕུབ་པ་ལྟ་ཐུའི་ནང་དུ་བདུ་ཀྱི་གདན་ལ་གསེར་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་ཤུ་ལྟ་བའི་ལྟེ་བར་ཅུ་ཕོ་ཐང
སྟག་ལའི་ཚོར་བ། ཏ་ཏ་ཅ་ཅ་ཀ། ཕྱེད་བ་ལྟ་ཐུས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ཏེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་ཐེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པར་ཧཱུ
ཀ། ཕྱི་བཅུད་སྐང
ཀློགས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར། ཏེ་དག་གི་སྟག་ས་ཐུ་རི་རི་ཟློགས་པའི་ཆུན་ཀྱིས་བསྐལ་བས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐུས

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་སྐུ་དང་སྔགས་ཕྲེང་ཕྱུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྣྲོན་དྲངས། བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕིམ་པས་ལུས་བསྟེས་རྒྱད་བྱལ་བ་ཟུག་
མེད་རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་དང་། ས་ཕས་མི་གཡོ་བ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་སྔགས་འདི་འཕྲལ་ཕན་བཏབ་ནས། ཚེ་ཡ་སྒ
ལྟ་ཀ་ཨ་ཏ་ཅ་ན་ཏ། ཨ
ལྟ་སྔགས་འཕྲོ་འདུ་གསལ་བསྟན་དང་། མཁའ་པར་བཞག་པ་ཕིན་ཏུ་གཅེས། མ་ཡིངས་བཟློས་པས་སྒྲུབ་འགྲུབ་འགྱུར། ཇེ་གཅིག་ཀྱང་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་ཞི་ལིང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་
དགེ། ।མङ্ཀ་ལོ།། ||

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དབའ་གཅིག་དུག་ཆུ་ལས། དུག་པ་རྡོ་རྗེ་དུས་མཚན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དུས་མཚན་བགེ་གས་ཀྱི་རྒྱལ། མཐིང་ནག་ལྷུགས་ཀྱི་རབ་པ་ཅན། རྡོ་རྗེ་བསྟན་པ་ཁྱེད་བས་བརྒྱན། ཞལ་གཅིག་ཕྱོ་བཞི་འཇིགས་གཟུགས་སྟོན། མཆེ་བ་བཞི་གཅོགས་ཅོ་ཏྲ་ཟ། ཞལ་གང་དས་འགོར་བ་རིལ་མིད་མཛད། ལྷ་ཁས་འདྲོལ་གྱོག་ཞགས་རབ་ཏུ་འཁྱུགས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེའི་དཔྱུག་པ་དང་། གཡོན་ན་སྒྲ་ལ་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། སྒ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བཀྲུད་གསོལ། བསྐལ་བའི་མེ་འབར་གྱོང་དགྱེལ་དུ། དཔའ་བོའི་སྟབས་ལྟབས་བཀྲུང་བསྐུམ་བཞེངས། ས་རས་ཀྱས་ཀུན་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། གདུག་པ་འདུལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་དུ། ཟླ་བ་བརྒྱ་ཕྲ་ཁ་ལས། ཧཱུཾ་ཡིག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མཐར། ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེགས་ཕྱེང་ནི། འགལ་མེའི་འགོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལས། འོད་ཟེར་མེ་ཕྱེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་། རྟམ་སྲིན་ས་བོན་བག་ཆགས་ཀུན། ཏ་སྲོལ་མེ་ཡིས་ཚོག་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེགས་སྟུངས་

སྟོང་ངོ། རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་འགོར་ལོའི་ཀློང་ངོ། མེ་ཡི་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ནས། ཀུན་ཀྱང་སྤྲུལ་ས་ཏུ་སྦྱོར་གསོ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཀུན། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རང་བཞིན་ཀྱང། ཨོཾ་ཡ་མཱ་ན ཏ ཏ ཏ

ཨཱཿ གསེས་རྡེ་དཔལ་གཅིག་དྲག་ཆུ་ལས། བདུན་པ་རོ་རྡེ་འཛིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རོ་རྡེ་འཛིན་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། མཁྱེན་ནས་ནི་རང་ལུ་
བཀའི་སྐུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་རྡོར་དྲིལ་འཛིན། ཞབས་གཅིག་ར་ལའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས། རང་འཛིགས་ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅོགས་ཏམས། ཐུན་གསུམ་སྦར་མིག་གློག་ལྟར་
འཕྲུགས། དུར་ཁྲོད་ཆས་བཏུད་སྐུ་ལ་རྡོགས། གསུང་ནི་དྲག་སྟགས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་གློང་ན་གསལ། ཡ་མ་ཏེ་རྡུ་བཏོ་ཏྲཾ
མི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རང་ཐུང་ཁྲོ་ཆེན་གསེས་རྡེ་ཞེས། ཕྱིད་གསུམ་གདུག་པ་ཟིལ་གནོན་ཕྱི་རར། ཡེ་ཤེས་ཀཱ་ཆེ་ཏིན་མེ་ལྟར་འབར། རོ་རྡེ་ཤུགས་ཅན་དགེ་ཤུལ་ལངས
། ཐོག་ཕེད་ལྷོ་ཕས་ལྟན་མཐུ་རྩལ་ལྟན། ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལས་མཛད་གཅོ། རོ་རྡེ་རབ་འབར་ཏེ་མའི་འོད། ཐུན་ཡངས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། མ་བཅོས་རང་ཐུར་ཡེ་ཤེས
སྐུ། མཁར་ལྟར་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཉིད་དེ། ཆེ་བཅན་འགྲན་ཟླ་མེད་པའོ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ཆེན་པོར་སྒྱུར། ཐུགས་ཀར་ཏེ་ཐུར་ཧཱུཾ་ཐྲོན་

མཐར། སྐྱབས་གྲོ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཟུགས། མ་འདྲེས་གསལ་བ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ། ཁོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་
ལྷུན། ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནས་རྒྱབས་སྟོབས་ཆུ་ལ་ཀུན། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ཕིམ། ཀུན་ཀྱི་ཚེ་བཅོན་འགྲུབ་པར་གྱུར། ཚོ་ཡ་མཆོ་ཀ་ཡ་ར་ན་ཏྲི་ཝ་ཙ་ཏ་ཏ་ཡ། བདུན་འབུམ་བདུན་
ཁོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་བས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་པས་ཆེ་ལོང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ ||མཆན་ལོ།|| ||

ཨོཾ། གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་དྲྭ་ཚུ་ལས། བཀྲ་ཤ་རྡོ་རྗེ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཕལ་ཆགས་པོ། ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་མཁོགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱི་ལངས་ཤ་ཀ
གསུམ་ལྷན། ཕྱག་གཅིག་མཆོད་རྫས་གཏེར་གཅིར་བཟུམ། ལངས་ཏེ། ཐུ་ཚོགས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི། ཆུན་ལྷན་ཞབས་གཅིས་བཀྲ་བསྟན་བཞུགས། རང་ཐུང་འོད་ལྟ་མེ་ལབས་ཀློང་། ཐུགས
ཁྲོད་ཆུ་ཐུ་ལངས་ཏེ་ཚོན་ལྟར། ཕྱག་ཏུ་ཐབ་ཆེན་ངོ་ལ་ཕར། ལྟེ་ཡི་ཐུགས་ཏམི་ཐུགས་ཟབ་མོ་ཆེ། ཕྱག་ནས་དཀར་ཕར་ཁ་ཤད་ཕྱོ། ཕྱི
ཁ་ཤད་ཕར་ཕར་ཁ་ཤད་ཀུ་ཐུ། ལངས་ཏེ། ཁ་ཤད་ཕར་ཁ་ཤད་ཀུ་ཐུ། ཐུ་ཚན་ཕ་ཤ་ཀ། ཕ་ཤ་ཀ་ལ་ཐུ། ཕ
ཁ་ཤད་ཕ་ཤ་ཀ། ཕ
ཁ
ཤ
ཀ
ལ
ཐ
ཐ
ལ
ཀ
ཤ
ཕ
ཐ
ཀ
ཤ
ཕ
ཁ
ཤ
ཀ
ལ
ཐ
ཐ
ལ

ཏོད་དང་མེ་ཁམས་ཀྱི་དངོས་བཏུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་གྱི་རྣམ་པར་མཐོན་པར་བསྟན་པས་གསུང་རྡོ་རྗེ་སོར་སྟོག་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བསམས། བར་བཏུ་ཚུ་ན་ཏྲི། ཁྲག་དང་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་
དངོས་བཏུད་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱི་བོར་བསྟན་པས་སྣ་རྡོ་རྗེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བསམས། ན་ཏྲི་ཚུ་ཏ་ཏ་ན་ཡོ། དབུགས་དང་རླུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་བཏུད་ཐམས་ཅད་འོད་
ཞིན་ལྡང་ཀུའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བསམས། པ་ཏ་ཀ་ཆ་ཏ་ན་ཡུས། དཀྱིལ་ཁམས་དགེ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཁམས་ལས། ཚོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ན་ཏྲི་ཙ་ར་པ་ཏ་
ཏྲི་ཕདཀ། ཕན་ཁ་ཕ་ལ་ནི་ཀ་ཡ་ཀྱི་ཚངས། ཀུན་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་འཕགས་ཆོས། ཅེས་ས་ལ་ཡོངས་ཤེགས་མ་ཡིན། ལས་རབ་ཏུ་ཕྱིང་བས་ཟེ་ལེང་མ་ཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ། ཁམ་ལོ།། ||

ཨ ཨ ཨ

ཡོ་བཞི། རྒྱུན་ལྡན་ཁྱུས་བྱམ་ཐོགས་པ་འཕྲོས། བསྡུང་བ་ཟླ་དགྱེལ་ལ་བཞག་པའི། ཕྱོགས་བཞི་དག་ནས་ཁྱུས་བྱས་པས། ནད་སོགས་མི་མཐུན་ཟུག་རྡུ་ཀུན། ཐམ་དུ་བྱང་ཞིང་དག་
པར་བསམས། ལས་ལྟ་མི་དམིགས་པར་དུ་བཞགས། ཚེ་བསོད་ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱས་འདོད་ནས། རྒྱས་པའི་མཁྱོགས་མ་ སེར་ མོ་ བཞི། གཉིར་བྱམ་ཐོགས་པ་ བསྡུང་བ་ ཕེར། ཞེ་ ཐུང་འབོད་ བཞི་ ཕྱོགས
ཀུན་ ལ་ ཕ ལ ས ལ ། ཁ ལ ས ། ཁ ལ ས ། ཁ ལ ས

ཨོཾ ཡང་རང་ལ་བསྟུས། མ་རྒྱང་ཚར་གཅོད་དམིགས་གཅད་ནི། ཐུགས་ལས་རོ་ཁམས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས། དགྱ་བགེགས་ལས་ཀུན་ཡིན་སྟེང་ནང་ཞུགས། མེ་འབར་ལྷས་ས་ཁམས་བསྲེག་ཅིང་ཐུགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རས་ཀྱས་བསམཿ དེ་ལྟར་ལས་བཞིའི་དམིགས་གཅད་འདིས། གང་འདོད་ཕྲིན་ལས་ཐུགས་ དཀའ་ལྟ་ཞབ་བའི་ མན་ངག ཆོས་ཀྱི ཡལ་བར་ མ ངོར ཁམས ས ལོངས། ས ཨ ཡ། ལས་རབ་གྲོང་པས་ཆེ་ལོང་ལ་བར་དུ་ཕྲིས་པ་དགེ། །ཨཏ་ལོ།། ||

ཨཱཿ ཁམས་ཀུན་ཁྱེན ཁ་ཅིག་ བདུག་ ཅུ་ ལས། བཅུ་ པ་ རྟེ་ ཁེ་ ཕོག ལེགས་ཀྱི་ སྒྲུབ་ ཐབས་ བཤད་ནས་ ཝཱཿ ཨཱཿ ཏེ་ ཏྲེའི་ ཕོག ཚེན་ ལེགས་ལས་ ཤད་ ཅི། དམར་ ནག་ དགུ་ དགུ་ བཅོ་ བརྒྱད་ ཕྱག། ཞལ་ དགུ་ དུས་ མཐའི་ མེ་ ལྟར་ ཏམས། ཁོ་ ཁ་ཅིར་ ར་ཏ ལཱཊ ཀ ཨ ཡ ཏ ཀ ཨ ཡ ཏ ཀ ཨ ཡ ཏ

དབུས་སྐྱོང་ཅིག་གིས། མིང་ཙམ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཟློག། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཡ་ལྷན་ཀྱི་ནི་ཅ་ཅ་པ་ར་ཛ་གཅོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཕཏ། ཐུགས་ཁྲིད་བཟློས་པས་དགེ་བའི་གསལ་ཕྱེ། དགེ་སྦྱོང་ཡང་ཟབ་མཐར་ཕྱིན་གོ།
ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྱིང་པས་ཟླ་ཕེང་ལས་ཏུ་བྱིས་པ་དགེ། ।མཏྒ་ལཱི།। ॥

ཨཱཿ　　གཤིན་རྗེ་དཔའ་གཅིག་བྱུག་ཆུ་ལས།　　བཅུ་གཅིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།　　ཨཱཿ　　རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཅི་རུ་གའི་མདོ་གཅིག　　ཞལ་གསུམ་གཡས་སེར་གཡོན་སྔོན་
པོ།　　དབུས་དམར་ཀུན་ཀྱང་ཞི་མ་བྲོ།　　སྐྱེན་གསུམ་མཆེ་བ་ཆུང་ཟད་གཙོགས།　　དབུ་ཆུན་ཐོད་སྐམ་ལྟ་ཡིས་བཀྲས།　　རྒས་པའི་ཆུན་བྱུག་སྐྱ་ལ་མཛེས།　　སྐ་ཚོགས་ངར་ཀྱི་སྐྱང་དཀྱིས་ཅན།
ཞབས་གཅིས་མཁན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས།　　རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་ཆོས་དྲང་གཡས།　　ཏྲི་ལ་ཐ་གྲོ་ཆོས་ཀྱང་ལོ་གཡོན།　　འཇའ་འོད་མེ་འབར་ཀློང་དཀྱིལ་དུས།　　སྐ་ངོ་སྟོང་བའི་ཆེན་པོར་
གསལ།　　དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བར་ཟླའི་སྟེང།　　འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ཐུགས་བཞི་བཞི།　　དང་ཡོའི་ཐུགས་གཅིས་གཡས་རལ་གྲི།　　གཡོན་ཕས་བར་སྟེང་གླེགས་བམ་འཛིན།　　ཕོ་གা
མ་གཅིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འགེ་བས།　　ཞལ་གཅིག་ཞི་འཚུམ་མཚན་དཔེ་ལྡན།　　ཞབས་གཅིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས།　　ལོངས་སྐྱེའི་ཆུན་ཀྱིས་མཛེས་པར་བཅུགས།　　ཀུན་འདུས་བདག
ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས།　　ཀྱོ་ཏྲ་ཡ་མ་ནཿ རྡ་མ་ཏ་ཀ ཨ ཏ ཨ ཏ ཨ ཏ

མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་བོད་ཞིར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། འགོར་འདས་ཀྱི་དུད་བཟུང་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས། ཐུགས་ཀར་ཕིམ། སྐུར་ཡང་བོད་ཞིར་དམར་པོ་ཡུགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྐུ་གསུམ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱེ་བྱག་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕལ། ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ། གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བོད་ཞིར་གསེར་ཁྱན་ལྟར་ལྡུ་བ་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་རྫོགས་ལེན་ཀྱིས་ཡུགས་ཕྱི་སྦུད་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་དུས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཏྲི:ཏ:ལ་ས་ཞིབ་ཕིམ་པས་ཕེག་པའི་ཕྱི་བྱག་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་དང་ཟུང་ཚེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བསམ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲགས་འདི་འཕྲལ་ཕུག་བཅུ་གཉིས་བཟླ་བར་བྱའོ། ཨོ་ཙ་ཀ:ཏ:ཀ:ཀ:ཕ:ཙ:ན:ཏ:ཙ:ར:ལ:ཏ:ཧ:ཨ:ར:ལ:ཏ:ཧ:ཨ:ཀ:ཏ:ཧ:ཨ:ཀ:ཏ:ཧ:ཨ:ཀ

ཁྱོ།

མ་ནོར་དོན་ཏོགས་ཅེས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འདིར་འཕྲད་རྣལ་ལྡན་རྣམས། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་མ་ཡིན། ལས་རབ་གྲོང་པས

ཞེ་ལེང་མཁར་དུ་ཁྲིས་པ་དགེ། །མཎ་ལོ། ། །

ཨཱཿ ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་བྱུག་ཐུ་ལས། བཅུ་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་མདོ་གཡ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་ལྷན། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་རྒྱས། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅོགས་སྐྱེན་དགུ་བསྒྲངས། རབ་འཇ�eg ཁྲོ་གཉིར་གློ་ལ་ལྷོང་འགྱུ། དབུ་སྐྲ་སྐ་ར་སྐྱོན་མ་ཆུམས། དམར་ཕེར་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། གཡས་གསུམ་གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་དང། གཡོན་གསུམ་མེ་དཔྱང་འབར་བ་བསྟན། ཐོད་སྐམ་དབུ་ཆུན་མགོ་ཕྲེང་སོགས། ངར་ཁྲོད་འབར་བའི་ཆས་དང་ལྷན། མེ་དཔྱང་ཀློང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐུ། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམས། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གསལ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཏྲཾ་གི་མཐར། ཤྭགས་ཕྲེང་མཁལ་མེའི་འཕོར་ལོ་བཞིན། དམར་ཕོར་རབ་ཏུ་འཕོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། མེ་དཔྱང་ཀློང་ནས་རང་འདྲ་བའི། ཁྲོ་ཆུང་སྒྲལ་བས་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱབ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བན་དག་བགེགས་གདོན། མི་དང་མི་མིན་བྱད་ཕུར་སོགས། འགལ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་ཅིང། བསྒལ་བའི་ཞིང་གྱར་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བཏུག་པར་གྱུར། དག

བོའི་ཚེ་བསོད་བཀྲ་མདངས་སོགས། འགོར་འདས་དཔལ་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཚུར་བསལ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཕེམ། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གྱུར་བས། ཨོཾ་ཨ་ཏྲི་ཧཱུ̀ཾ། ཧཱུ̀ཾ་ཧཱུ̀ཾ་ཕཊ། དགེ་སྦྱོང་འཕགས་ཕ་ཐག་དགེ་རྒྱ་བཟླ། ཕྱི་དཔྱིའི་ཚ་ལ་ཤམ་འདི་སྣུར། དགེ་ཏུ་བཟླས་ཤིང་ཕལ་མོ་བརྡབ། ཨེ་ཀ་ཡེ་ཐྲ̀ཾ། མ་ཀ་ཐྲ̀ཾ ཀ་ཌ་ཡེ་ཐྲ̀ཾ། ར་ཏ̀ཾ་ཐྲ̀ཾ། བྱང་མ་ཏཱ་ཡི་མ་ར་ཡ་ཕཊ། ཐོ་ཏ̀ཾ་ཚ̀ད། ཨེ་ཛ̀ཾ་ཐྲ̀ཾ་ཧཱུ̀ཾ་ཕཊ། འདི་ཡིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་འཇོམས། བྱང་མ་འཕགས་ཀྱིས་ཚུགས་མི་ཕྱེད། ཐུར་བཟློག་བསད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། དགེ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཁ་ལས། ཆ་ཤ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་པས་ཟི་ཡིང་མ[ཁར]ད་ཏུ་ཕྱིས་པ་དགེ། མङ་ལོ།། ||

ཕ ལྷ ། ལ་ཤ ། ལ་ཤ ། ལ ། ལ ། ལ

རྡུལ་རྫུང་གིས་དེད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་བཀྲག་ནས་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས། ཨོཾ་ཛཿ་ཀྱོ་ཏི་ཀ་ར་ཙ་པ་ན་ཛ་ཏི̀་ཏི̀་ཡ་མ་ས་མ་ཡ་ཏ̀ཾ་ལགས། འཕགས་ཐུན་ཀུན་ལས་ཀྱི་ལྟུས། ལྷོ་ཤར་ཀུན་ཏུ་ཀུན་འདུལ་བྱས། སྒྲ་ལས་སྒྲ་ལ་ཐའི་ནས་ཚེས། དབུ་གསུམ་ཁམ་ནས་འཇིགས་གཟུགས་ཐམས། ཕྱག་ཏུག་གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་དང་། གཡོན་གསུམ་སྒ་གྲི་མེ་འབར་བསྟན་ལགས། སྒ་སྐད་གནམ་ལྟུགས་ཕུར་པ་ཅི། ཆོ་ངར་མེ་སྦྲག་ཆ̀ས̀ འདོ̀ས̀ ། རང་འདའི་སྐུལ་པས་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱབ། དགེ་བོ་ཁྱད་མ་ཤེ་དགེ་ཅང་ཆགས། མེད་ཅམ་མེད་པར་བསྐུལ་ཞིང་རོལ། དགེས་ཤིང་རྣམས་པའི་ཁྱོ̀ས̀ ། ཕི̀ད̀ གསུ̀མ̀ གཡོ̀ འགུ̀ལ̀ ཅི̀ད̀ པ̀ར̀ བཟློ̀ ། ཏཱ̀̀ཡ̀ ཡ̀ མ̀ ར̀ཀ̀ ཀོ̀̀ ཏཱ̀̀ ལ̀ ར̀ཀ̀ ཡ̀ ཛཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ར̀ཀ̀ ཡ̀ ཡ̀ ཡ̀ ར̀ ཡ̀ ར̀ ། ། །

ཨཱཿ ཀཱ་ཡི་རྡེ་དཔལ་གཅིག་བྱིན་ཆུ་ལས། བཅུ་བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུགས་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཕུགས་ལྟར་སྟོན་པས་ཅི་ཞེས། གཞན་གྱིས་མི་ཕྱེད་
དགྱ་ལས་རྒྱལ། ལས་རྣམས་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད། དཔལ་བོ་གཅིག་ཕུ་སྟེ་རྒྱལ་བར་གཟུ། སྒྲ་ནི་སྒྲུག་ནས་འོད་འབར་བ། རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་འཕྲུགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་རྣམ་པ
གཉིས། ཞབས་གཉིས་གང་སྟབས་འཇིག་རྟེན་གཏོར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ལྟར། ཁྲོ་ཏོའི་གཟུགས་ཅན་རབ་ཏུ་འཇིགས། ཁྲོ་ཏོའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྒྲ
ངར་ཕོང་རུས་ཕྲེང་བས་སྒྲས། མེ་སྒྲག་དྲག་ཀུལ་ཉམས་ངང་ལྟན། གྲི་ཀུག་ཕོང་པ་ཁྱག་པགང་ཕོགས། མེ་འབར་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བའི་གློང་། རི་རབ་ལྷ་ཐུ་བརྟེན་པའི་སྒྲ། ཏ
ལ་ཀྱི་ཤར་ བཞིན། མ་འདྲེས་གསལ་ཐ་ཚོ་གས་རྣམས་པར་དགས། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། མ་ཧཱ་ཤྲཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། བཟླས་བ་སྦྱགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། ཡོ
ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ
ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ
ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ

ཀཱ་ར་ཎི་སྒྲེང་ཁྱོགས། སྤྱན་ལས་ཕྱིང་འོད་སྲོག་དྲྭ་བས་གཏམས། ཕར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཚུར་འདུས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། འགྲོ་དྲུག་སྒྲོན་སྲུང་བའི་ལ་བཀོད། ལས་
རྣམས་གང་བཅུམ་ལྷུར་དུ་འགྲུབ། སྟོང་བཅུད་དག་པ་གཞལ་ཡས་ལྟེ། བདེ་བ་ཆེན་ཡོའི་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོ་ཙ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཝ་ཏ་ཝཏ་ཏ། འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་བཞིས་གང་ལ་ཡང་
ཐོགས་མེད་སྒྲོན་ལས་ལྟན་ལས་སྲུང་ཆོགས། འབད་ཅོལ་མེད་པར་སྲུང་འགྲུབ་འགྲུར། ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་པས་ཟི་ལི་མ།ཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ ||མཇུ་ལོ|| ||

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དཔའ་གཅིག་དགྲ་ཆུ་ལས། བཅོ་ལྔ་པ་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཆེན་གྱི་སྨྲལ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཆེན་དཔའ་བོའི་སྒྲུབ། མཐུ་དང་སྟོབས་འཚང་རྒྱ་
འཕྲལ་ལྡན། ཕེར་ནག་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ། དབུ་དགུ་རབ་ཁྲོས་ཞལ་གཉིས་ལས་ཤན་ངམས་མཆེ་གཅོགས་ལྟགས་འདྲེལ་ཞིང་། ཏྲི་ཕཏ་ཐྲི་ཐྲྭ་འབྲུག་ཐྲོང་ཕྲེང། ཕ
བདུན་ཐྲྭན་བསྐྱེད་རལ་པ་ཁ་ཅིངས། ཐྲེན་མ་ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ་ཡཱ། དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་ཕེར་དམར་དཀར། གཡས་ཀ་ཐུམ་མ་ཕྱིང་ནག་དཀར་དམར་བཞད། གཡོན་ཀ་ཐུམ་ལྟང་ཕེར
ཐྲེག་ནག་ངམས། རྡོ་རྗེ་ཕོ་བ་རལ་གྲི་མདུང། ཞགས་པ་འཁོར་ལོ་མི་མཚོའི་ཕྲེང། ཕུར་བུ་མེ་ལྕགས་ནས་བསྟན་ཅིང། ཕོ་ཐག་ཕྱུགས་ཐྲོག་ཀ་ཏཱ་ཀ་ཏཱ། ཏ
ལ་ནུ་ཞིང་དབྱུ
ཁ
ལ
ལ
ལ

ར་ཅ་པ་ན་ཡ་མ་བཎ་ཏ་ན་ཏ་ན་ད་ཏ་ད་ཏ་ཅ་པ་ཅ་ཚེན་ཆ་ཀ་ར་ཡ་ཏོ་ལ་ཏ། ཅེས་པའི་སྨྲས་ཕྱིང་དམར་ཡོས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྲུལ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྣྲན་དྲངས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུར་དུ་ཤ

ཨོཾ། གཤིན་ རྡེ་ དཔལ་ གཅིག་ དྲུག་ ཆུ ལས། བཅུ ཏྲུག་ པ ཏོ ཕྱེ ཁྱེ ལོངས ཀྱི ལྷུབ ཐབས ཐུགས ཆེ། ཨོཾ། ཏོ ཕྱེ ཁྱེ ལོངས ནུ གཤེ ཆགས ཕོ ལོངས། ཞལ གསུམ ངམར ཕོ ལོངས ཆེར
འཕྲོ། ཁྲོ ལངས ཀཱ ཆེ ལངས ལ ལྟན ལ ལ ལ

འདས་ཆོས་རྣམས་འོད་གསལ་བང་ཁ། བཟྱིར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱངས། དུབས་བཅུད་འདུས་བའི་ཕྱག་ལེ་ཅི། བམར་གསལ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འདུལ། དེ་ཉིད་རྩ་ལ་རླུང་ཕྱིས་ལྷུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཡང་ཡང་ཕེམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་འབར། གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་སྦ་ཚོགས་ཆོས། བདེ་ཆེན་ར་གཅིག་བབང་དུ་ཐུར། མི་འདའ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བང་ཁ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ཨ་ཏ། ཏ་ཅ་ར་ན་ཨ་ཏ། ཏ། ཛ꙳ཨ꙳ཨཿ ཨཱ꙳ ཀ꙳ ར꙳ ཏ꙳ ཨ꙳ ཏ꙳ ཏ꙳ ཨ꙳ ཨ꙳ ཨ

ཨཱཿ　　གཤིན་ རྡེ་ དབར་ གཅིག་ དུག་ ཆུ་ ལས།　　བཅུ་ བདུན་ པ་ རྡོ་ རྡེ་ མཐུ་ ཚེན་ ཀྱི་ སྒྲུབས་ ཐབས་ བཞུགས་ སོ།　　ཨཱཿ　　རྡོ་ རྡེ་ མཐུ་ ཚེན་ ལྷང་ ནག་ རྡམས།　　སྒྲ་ སྟོད་ ཞལ་ གསུམ་ ལྷང་ ངར་ ངམས།　　ཁྲོ་ གཉིས་ ཞལ་ གཤངས་ སྦྱན་ ངན་ འཕྲུགས།　　རལ་ བའི་ ཐོར་ ཚུགས་ སྒྲལ་ ཀྱིས་ བཅིངས།　　ཕོད་ སྐམ་ རིགས་ ལྟའི་ ཆུན་ ངང་ ལྟན།　　གཡས་ ཏུག་ ངང་ ཡོས་ ངན་ ནུ་ ཕོ་ གསོས།　　གཡོན་ ཀྱི་ ངང་ ཡོས་ ཡུགས་ ཀུ་ འཛིན།　　བར་ མའི་ ཕུག་ གཉེ་ ས་ མདའ་ གཞུ་ འགེངས།　　འོག་ མ་ གཡས་ ཁ་ མེ་ ངཡུང་ ཐོགས།　　གཡོན་ ཁ་ ངན་ ལྷལ་ ཞགས་ ཡ་ བསྡམས།　　ཕོད་ ལྷལ་ འཛིགས་ ཐའི་ ཆས་ ངང་ ལྟན།　　སྐེད་ པ་ ཆུ་ ཐིག་ ཏམས་ ཞལ་ ཅན།　　ལྷལ་ ནག་ ཆུན་ འཕྱང་ ངུག་ ཏུགས་ འཕྱོ།　　སྒྲ་ ལྷང་ གཞན་ ཡུགས་ ངལ་ ཆུར་ གསུམ།　　བསྒལ་ ཐའི་ མེ་ འབར་ ངུག་ ལྟེ་ ཀུན།　　ཕོད་ ལྷལ་ འཛིགས་ ཐའི་ ཆས་ ངང་ ལྟན།　　ངུ་ ལྟའི་ ངབས་ གྱུར་ ངུ་ བགེགས་ ཆུམས།　　ལུགས་ བསྒལ་ ལྷར་ ཐའི་ ལས་ མཛད་ ངག།　　ཁྲོ་ ཆུལ་ ཡོངས་ འདུས་ མཐུ་ ཆེལ་ ཐོ་ གསོ།　　ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ　　བསྒལ་ ཐའི་ ངལ་ ཕབ་ ཀུ་ ཡོ་ ཅེས།　　ཨཱཿ　　འཛིགས་ ཕྱེད་ ཁྲོ་ ཐོ་ ངལ་ ཆེན་ ཐོ།　　ཡ་ མ་ ར་ ཏ་ ཀཱ་ ལ་ ཡ།　　ཁྲོ་ ལ་ ཁྲོས་ ཐའི་ ཆུལ་ བསྐྱེད་ ཏེ།　　གཏུམ་ རྡམས་ ཏ་ ར་ འདི་ ཐུགས་ ཐུགས།　　ཏ་ ཅེ་ ཐུགས་ ཕྱེད

ཚེན་པོ་སྟེ། ས་ལྷ་ཤིང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རྣང་། རྒྱ་ཆེ་གསང་བའི་ཚོགས་འདི་ཁོན། བསྟོ་བའི་བཀའ་བཤད་ལས་མཇོད་ཅིག། དེ་ནས་ལྷ་འདུས་བའི་ས་བོན་ལས། ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡན་ལག
རྣམས། རྒྱམ་སྟོན་ཤ་ཁྲག་གཟུགས་ཕུང་ལས། བདག་འཛིན་འཕྲུལ་སེམས་རྡེན་བཅས་ཤིང་། ཁོན་མོངས་དག་པོས་སྣ་ཁྲིད་དེས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལོགས་ལྷ་སྐྱེས། བསྟན་པ་གཉན
པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤིགས། དགེན་མཚོག་དགེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས། བླ་མའི་སྐུ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུས། དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་ཁ་སྐྱེས་བཏང་། རྒྱལ་འཕྲིན་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྡུང་། ཁོང་དུ་མི
དགེ་སྐྱིག་ཅེམས་ལྟར། ལས་ཀུ་ཐོག་བཅད་མི་ཚར་ལྟུང། འགྲོ་ལ་གཡོ་ཐུ་གཅོད་པ་ཕུས། འདི་ལྟར་བསྟལ་བའི་ཞིང་ཁྱོད། ཞེ་བས་འདུལ་བའི་ཐུར་ཁྱོད། ཁ
ཤུགས་ཀྱིས་བསྟལ་བའི་ལས། མཇོད་ཐུགས་ཀུན་ཚོགས་དགས་ཀྱི་ནང་། ཕྱི་ཏེ་དགེ་བགེགས་ཐོག་ཏེན་ལ། བླ་ཐོག་རྒྱམ་ཤེས་བཀག་ཅིང་བསྟེམས།
རྣོ་རྡེ། ཕུར་ཐུ་འབར་བས་བཏབས། ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། རྒྱམ་ཐུགས་ལུས་ཅེམས་ཏ་ཁྱུན་གཅོད། ཐུགས་ཤིའི་བག་ཆགས་ཟུད་ནས་བཅོམ། ཤེས་རིག་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིང་ས

ཨོཾ། དཔལ། ཁྱོད་ནི་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཞེས་བྱ་འཕགས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་བྱ་འཕགས། ཕྱི་ནང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་ཐྱོལ། ཚོ་ཙ་ཀྱོ་ཏེ་ཀ་ཙ་ནྲ་ར་ན་ཏ་ཙ་ཏཱ་ཀ་ལ་ཡ་
གཅོད་ཕྱེད་ཕྱུང་བོ་མ། ར་ཡ་ཥ་ཏ། འཕགས་ཕྱག་གཅིག་གིས་གཅོད་ཕྱེད་ཕྱུས། རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་ཡང་འཇིག་ཏུས་ནས། ལུས་ཅན་གཞན་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཐུ་ས་ལ་མི་ལྟོས་ཏྲ་ལ་སྦྱིས་ཅང་ངམ། དམིགས་པའི་མཐུ་ཡིས
དགོངས་པ་འགྲུབ། ཤིན་ཏུ་ཆབ་པའི་ལས་ཀྱིད་ངོ། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་ཆེ་ལེང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དག། མཆན་ལོ།། ||

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དབང་གཅིག་བྱས་ནས། བཅོ་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་གཞི་ལྷན་ཀྱི་སྐུར་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་གཞི་ལྷན་རྩ་ཤེལ་མདོ་གཡུ། ཆུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་
ལྷན་ཞལ། ཁྲོ་རྩལ་སྐྱེན་གསུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དགས་ཤིང་། མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་ཁྲོ་གཉིས་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས། ཁྲོ་བོའི་ཚེས་རྡོ་གས་ཞབས་གཉིས་ མེ་འབར་
འཇའ་འོད་འཕྲུགས་བའི་གློང་། བའི་སྟོང་སྐུ་མའི་སྐུ་ཏུ་གསལ། ཕྱག་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྐུ། དཀར་གསལ་ཚེས་འཚང་ཕྱུག་རྒྱ་ཅན། ཡོངས་སྐྱའི་རྒྱན་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་བཞུགས།
རང་ཐུང་འོད་ལྟའི་གུར་ཁྱིམ་གློང་། ཞེ་མ་འབྱམ་ཀྱི་གཞི་འོད་འཕྲོ། ཤེལ་ཀྱི་བུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན། རང་འོད་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་བར་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་དག་པ་གཞལ་ཡས་ལྟར།
ལྷུང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དབས་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་ཕྱལ་བར་བསྟོམས། དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་དམིགས་བཟླས་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཀ་རྟུ། ཞི་སྟེང་ཤེལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི། ཅུ་ལྟའི་
ལྟ་བར་ཅུ་དཀར་གསལ། རྡོ་རྗེའི་མཐར་མར་སྐྱགས་ཕྲེང་ནི། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་གཡས་བསྐོར་གནས། འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ལྟ་རྣམས་དང་། ཐུས་བཅས་བའི་གཤེགས་རྒྱ

གསུམ་པོ། ཁྱད་པར་དང་པའི་བོ་དང་པའི་མཚོའི་ཚོགས། བདེ་སྟོང་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས། འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི། རྣམ་པར་སྣང་དྲངས་བདག་ཉིད་ཀྱི། གནས་ལུ་བ་སྣའི་བུ་གར་ནས། ཞུགས་ཏེ་ལུས་ནང་བདུད་རྩེས་གང་། དགའ་བའི་ཟས་མེད་བདེ་སྟོང་རྒྱས། ལུས་ཁམས་དྲངས་མ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། འཕོ་མེད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྨོན། རིག་པ་མ་བཅོས་དོན་ཀྱི་ལུས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཟླུ། ཨོཾ་ཙཱ་ཏེ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ལན་ཡང་ཐུ་ཁ་ཅ་ཅ་ནི་མ་ཏ་ཐ་ཏ། ལན་ཅན་ནང་ནས་ཁ་ཅ་ཅ་ནི་ཁ་ཅ་ཅ། ཨ་ཡ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཨཱཿ ཁར་ཕིམ་བས་གནས་ལྷགས་ཀྱིཿ ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་བས། བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཏན་དག་ལས། མི་ལྟེས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བདེ་ཆོས། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རྒྱལ་ལྟན་རྣམས། ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་བས་ཞི་ལོངས་མ(ས་ད)ཏ(ཏ)ཕོ(ད)ཏེ། ||ཨ(ཏ)ལ(ལ)ལ(ལ)|| ||

ཨོཾ་ཐཱ་ཏི་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྡོ་རྗེའི་སྙུ་སྟེ་རང་བྱུང་བཅུ། རིག་རྩལ་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་སྐྱེར་ཤར། གཉིས་མེད་རང་སྣང་བའི་ཉི། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ལྟ་ཡི་ལྟུས། ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན། མ་བཅོས་རང་གསལ་དག་པའོ། བཟླས་དམིགས་ཟབ་མོ་མཚོར་བསྡུས་ནི། གསང་བདག་ཕྲག་ཀར་ཅི་ཟློའི་ སྟེང་ ། ཕྱི་ སྤྱོན་ ལྷག་ཀྱི ཀུན་བསྡོར་ བ ལས། འོད་འཕྲོས་བའི་ གཤེགས་ཐུས་བཅས་མཆོད། འགྲོ་དྲུག་ སངས་རྒྱས་ ས ལ བགོད། ལས་ བཞིའི་ ཕྲིན་ ལས གང་ འདོད་ བསྒྲུབས། གཟུགས་ སྣང་ ལྟ་ ཐུ ཀ ཀ ལ ལ ། ཏདཿ རྡོ་ཀ ཡེ་ཤེས ར ལ ལ ། ཨོཾ ཨ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཨཱཿ གསེར་རྡོ་ རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ ཕ་ རོ་ རྡོ་ བདག་ ཤུལ་ གྱི་ སྒྲུབ་ ཐབས་ བཤད་གསོལ་ ཞེས། ཨཱཿ རོ་ རྡོ་ བདག་ ཤུལ་ བདག་ ཚེན་ པོ། བདག་ ནས་ ནན་ ཆགས་ ཕན་ཕྱི་ མེ་ ལྟར་ འབར་ གསལ་ བ་ཡོན་ ནམ་ ཁའི། ཞལ་ གསུམ་ ཕྱག་ དྲུག་ ཞབས་ བཞི་ བསྟན་། ཞལ་ གསུམ་ ཕྱག་ དྲུག་ ཞབས་ བཞི་ བསྟན་། ཞལ་ གཅིག་ ཕ་ ཡབ་ ཆེ་ ཡེ། ཤེས་ ཀྱི་ ཕ་ ཡབ་ ཀུན་ ཏུ་ ཁ་ ཡེ་ ཡ། ཡབ་ ཀ་ ཡ། ཁ་ ཡ། ཁ་ ཡ། ཁ

ས་ཡི་ཐུ་ཚན་ལ་ནུ་ལྡང་ནས། དེ་རྣམས་རང་འོད་འབར་བར་བསྟོམས། ཨོཾ་ཡས་ཨོཾ་ཙ་ཏྲ་ཏེ་ཀཾ། ཨཱཿཡས་ཨཱཿ། ཧཱྀུ་ལས་ཧཱྀུ། ཧཱྀུ་ལས་ཙ་ར། ནུ་ལས་བ་ན་གྲངས་མེད་བ་འཕྲོས། འགྲུང་ལྡ་ཕུང་བམས་མ་དག་བའི་ཆ་དང་དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ངོ་བོར་སྣང་བས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་མཐར་ཆུ་བའི་སྒྲགས་ཕྲེང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱགས་ཀའི་ཧཱྀུ་གི་མཐའ་བཞྱོར་དུ་འགོངས། གནས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཡང་ཧཱྀུ་ལ་ཐིམས། ཧཱྀུ་དང་སྒྲགས་ཕྲེང་ལས་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་རིགས་ལྡ་སྣ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེ་ཆར་གྱི་རྣལ་ལྡར་སྟོང་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཧཱྀུ་སྒྲ་ཏེ་ཥ་ཥ་སྒྲོགས། མངོན་སྤྱོད་དུག་བོའི་ལས་སྣ་ཚོགས་མཛད་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་སྒྲར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲགས་འདོ་འབྱམ་ཕྱག་དགུ་བཟླས། ཨོཾ་ཙ་ཏྲ་ཏེ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་ནཾ་ཧཱྀུ་ཥ་ཏ། མངོན་སྤྱོད་ཕོགས་མེད་ལྷུག་པའི་ཐབས། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་ཞི་ལོངས་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ། མङ্ग་ལཾ།། །།

ཨཱཿ　　གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་བྱས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་ལས། ཞེར་གཅིག་པ་རྡོ་རྗེ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོས། ཨཱཿ　　རྡོ་རྗེ་བརྟན་བྱེད་ལྷང་ནས་འབར། དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཅོ་
བརྒྱད་ལས། ཞབས་བརྒྱད་རོལ་བའི་གར་སྟབས་འགྱེངས། གཡས་ཞལ་གསུམ་པོ་དཀར་ལ་བཞད། གཡོན་གསུམ་དམར་རྩུས་གསུམ་ནི། ལྷང་ནས་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་
ཉམས། ཞལ་གར་ངས་དབྱིངས་ཀྱི་ཏོམ་ཁུང་དུ། ལྷགས་འདྲིལ་མེ་འོད་ཀློག་ལྟར་འཕྲུགས། མཆེ་བ་ཆུང་ཕུར་གཏུམས་པ་འདུ། ཁམས་གསུམ་རྩམ་ཐམ་ཟས་རོལ་མོའི་ལྷང་
ནས་བསླལ་བའི་རྒྱང་དམར་འཚུབས། སྣ་ར་སྦྱོན་མ་མེ་཮ོད་འབར། རལ་པ་ཁམ་ས་ར་སྦྱོན་ལྷང་གཏེབས། ར་ལ་བའི་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་ནི། འགོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་མདའ། ཞིང་
དབྱུག་ཕྱུགས་ཀྱུ་དགུ་སྣ་མེ། གཅམ་ཕྱུགས་ཕུར་པ་གཡས་ན་བསླུམས། ཐོད་ཁྲག་དྲིལ་བུ་ཁ་ཏྭཾ་གཞུ། ཞགས་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་ཕྲུང་ཆེན་དང་། དུང་གི་ས་ཚ་གི་ལྷོག་མཛུབ་གཡོན། རྡོ་
རྗེ་འཛིན་གཙོ་བས་བར་སྣང་ཁེངས། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། བསླལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གློང་། རང་ཐུང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གསལ། བཟླས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ

ལྷོ། ཐུགས་ཀར་སྙ་ཚོགས་པང་ཅིའི་སྡེང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞེམས་དཔའ་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་ཀའི་ཅིས་ཅི། མི་གཡོ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོལ་ཀྱང་བཞུགས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས། རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་འཛིན་བ་གཡས། གཡོན་གཤིས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་ཁྱེར། ཏེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཅི་སྡེང་ཕྱོ། ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་གུར། ཐུང་བའི་འགོར་ལོས་ཕྱོགས་མཚམས་གཉིས། བར་ཚད་གང་གིས་མི་ཚུགས་པ། རྡོ་རྗེའི་ཚེས་བདུན་རང་བཞིན་ཀྱར། ཙོ་ཙ་ཀ་ཙ་ཀ་ཏ། ཨ་ཀ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཨཱཿ ཀཱཡཱི་རྡེ་དཔལ་གཅིག་ཏུས་ཆུ་ལས། ཉེར་གཉིས་པར་རྡོ་རྗེ་རབ་ཁྲོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་རབ་ཁྲོས་ཉེ་རྒྱ་གཟུ། མཐོང་ནས་མ་རྟེ་ཁྲོས་རྟགས། ཞལ་གདངས་ཅ་ལ་ཅ་ལ་དང་། ཅ་ཅིའི་གང་ཆུང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་གསལ། ལྟག་ལས་ལས་གློ་བུམ་ཞལ་ཁ་ཅན་ཞུགས། རྩེ་དཀར་མཆེ་བ་ཟུར་གསུམ་གཅོགས། ཤད་ནས་བསྐལ་ལ་བའི་འཕོར་ཆུང་འཚུབས། རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ལས་མེ་ཚེན་འབར། སྲུན་གསུམ་སྦུང་མིག་བདུད་ཚོགས་འདར། སྲོན་མ་མ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་ས་ཀྱིན་དུ་བརྡོས། ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྟས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཐོད་ཆོན་ལྟ་བཅུའི་ངོ་ཤལ་འཕྱང། མེ་ལྭགས་ཆོན་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྭ་ལྭགས་ཤམ་ཐབས་སྒྲོལ་ཀྱིས་བཅིངས། རུས་པའི་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་མཛོས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་པས་ལྕགས་ཁྲག་ཁ་ཅན་ཐོགས། ཞབས་གཉིས་ཁྲོས་པའི་རོལ་སྟངས་ཀྱིས། ཆུ་གླང་སྟོ་དཀར་སྟེང་ན་འགྲེང་། མེ་དཔུང་དམར་ནས་འབར་བའི་ཀློང་། ཁྲོ་བོ་ཀུན་ཀྱི་ཆེ་བཅན་མཆོགས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་འཕར་བར་བསྟོམས། ཨཾ་ཏཱ་ཡ་ཨ་ར་ཛ་ཏ་ཏ། དེ་ཡི་སྙིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅེ། ཕྱག་

ཀར་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་གཅིག་མཐར། སྐུགས་ཕྲེང་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འགོར། འཕྲོ་འདུས་དོན་བྱས་འགོར་འདས་ཀྱིས། ཏིགས་ཚོགས་དབང་སྒྱུར་ཞེལ་གྱིས་གཅོན། གཅོད་བྱེད་སྡེ་དགུང་ཚར་
བཅད་དེས། བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བསམས། ཚོ་ཙ་ཀྱོ་ཏེ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ལན་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕ་ཁ་ཁ
ལས་རབ་གྱིང་པས་ཐོ་ལོང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ། མङ་ལོ།། ||

ཨཱཿ ཀཱཡིན་རྡེ་དབང་གཅིག་བྱིན་ཐུ་ལས། ཉེར་གསུམ་པ་རྣོ་རྡེ་ཁ་བཅོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྣོ་རྡེ་ཁ་ཅོ་སྦྱོ་སྒྲ་དང་ལས། ཞལ་གཅིག་ཁྱོ་འཇམ་སྒྲན་གསུམ་པས། སྒྲ་ལ་དར་ལྟང་རལ་ཀ་གསོལ། ཞབས་གཅིག་ཐལས་བསྐུམ་གཡོན་བཏབ་ངམ། ཕྱག་གཅིག་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཅོ ཕྱག་ལ་ཐ་ཡ ཕ ཡ ཨ ཨ ཨ

ཨཹ། གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་དྲག་ཆུ་ལས། ཁེར་བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཹ། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། འབར་བའི་ཚོགས་ཀྱང་སྲེག་པར་བྱེད། ཁྲོ་ཆེན་དམར་
ནག་མེ་བོར་འཕྲོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱེན་གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་། ཤར་ནས་རྡོ་རྗེའི་འཕོར་རྒྱང་འབྲུང། རྟམས་བརྟེན་ཁྲོ་གཉེར་རབ་ཏུ་འཇིགས།
སྒྲ་ཡི་བ་སྒྲའི་ཞུར་བུ་ནས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུ་ཚ་ཚ་འཕྲོ། གཡས་གཡོན་ཕྱག་ཤིག་མཛུབ་རྒྱར། མེ་འབར་འཕྲེལ་ཞིང་སྟོང་ཁམས་ཁེངས། ཞལ་ནས་རྨ་ཀྱི་སྒྲ་ཚེན་སྒྲོགས། བཀྲུང
བསྒྲམ་གར་ཀྱིས་བདུད་བཞི་འདུལ། སྟང་ལྷོར་ཐྲིན་ཀ་ཤེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཨ་ཐྲེས་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟོམས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། དེ་ཡི་འཇ

བཞིན་གཅིག་ཏུ་མངོན་འགྱུར་བས་མཁས། རྣམ་ཏེ་ན་ཨ་པ་ར་ཙ་རཿ་སྦ་ཏཱ། གཟུང་བ་དང་ནི་དེ་འཛིན་ཚོས། འབར་བའི་རང་བཞིན་ཚེན་པོ་ལས། མི་འདའ་ཇི་ལྟ་ཡིན་ཏུ་ཆེ། དུས་རྒྱས་ཤུ་ཏ་ཏཱ་ལ་ཀ་ཡ་བ་ཞགས། ཟབ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ས་ལོངས། སྔགས་ཀྱི་གང་ས་ཚད་བསྟན་དུ་མེད། ཧཱ་ཡིད་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅིས། ས་ཁ་ཅིག་བསྟོམ་པ་རབ་ཏུ་ཁ་ཅིས། ས་ལུས་འཕྲུང་འཕྲུགས་ནད་རིགས་ཞེས། ལོག་འདྲེན་བསེགས་ཀྱིས་གླགས་ཆེ། ཡི་ཡེ་ཤེ། ལུས་ངང་ཐེམས་ལ་བདེ་ཏོད་ངང། ཉམས་ཏོགས་ལངས་ས་འབུམ། ཁྱད་པར་རང་གཞན་ཐ་ཕྱི་བ་ཐ་ཕ་ཆབ། ཉམས་ཀྱི་ཐ་ཕ་ཆ་ཏམས་རང་ས་ལ་ངག། ངེ་ས་ཁ་ལོན་ཏན་ཚ་ཁ་ལ་ལས། འདི་ཡི། ཤ་ཁ་ཅ་ཆ་ལས་ཅན་ནམས། ཡ་ལ་བར་མ་ཏ་ར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། བསྟན་ལ་ལ་ཐ་ཕ་ཆ་ཏ་ཡ་ཡ་ཐ་ཕ་ཏ། ས་ཆ་ལ། ལས་ནམ་ཀ་ཁ་ལ་ཆ་ཕ་ཁ་ལ་ཆ་ཕ་ཏ་ཕ། ཆ་ཕ་ལ། ལ་ལ་ཐ་ཕ་ཀ་ཁ་ལ་ཆ་ཕ་ཏ་ཕ།། ཨཏ ལ ལ ལ

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་དྲུག་ཐུ་ལས། ཉིར་ལྷ་བཏོ་རྡེ་སྒྲུལ་འཕྲུལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་སྒྲུ། དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྲོ་ཚུལ་སྒྲེགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། ཞལ་གཡང་ངས་མཆེ་གཅོགས་སྒྲན་གསུམ་བསྒྲངས། ཤང་གཉིར་སྣ་ར་སྒྲིན་མ་དང་། དབུ་སྐྲ་མེ་འོད་འཕྲིལ་ཞིང་འཕྲོ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ གཡང་ངས། རྡོ་ག཮གས་རྩོ་ངས་བའི་དྲ་བ་གཅོད། གཡོན་པས་ཐུགས་ཁྲག་ཁབ་ཁང་ཁ་ཁ་ཅིག ཕ་ཁ་ཅིག ཤ་ཁ་ཅིག ཤ་ཁ་ཅིག ཤ

ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་ཞི་ཟླའི་སྟེང་། རང་གྱང་བཏོ་ཅེ་རུ་ཀཱ། མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཚུལ་གཟི་བཤད་ཅན། ཞལ་གཅིག་རང་གྱང་ཡེ་ཤེས་མཚན། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞབས་
གཉིས་མཉམ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས། སྐུ་ལ་དཔལ་ཀྱི་ཁྲོ་ཚས་རྒྱོགས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཤུ་གདེངས། ཕྱི་ཁ་ཀུན་འདུས་སྒྲིབ་དཔལ་མཆོག། ཁ
བད་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསལ། ཙཱ་མཎ্ডཱ་ཡི་རྡུ་ཤ་ནཱ་བཏོ་ས་ཀ་ས্ས་ཀ་རུ་ལ্ལ་ལ্ལ་ཏ্ཏ্ཏ্ཏ། དེ་ལྟར་གསལ་བསྟོམ་འཛིན་དམིགས་ནི། རྟོར་སེམས་ཕྱག་ས་ཀར་ཟླ་ཟླའི་སྟེང་། ཨ
ཁྲོན་འོད་ལྟ་འཕྲོ་བའི་མཐར། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡིག་འབྱུའི་གཟུགས། ལྷག་ཁ་ཕྱེར་གསེར་མདོག་ཀལ་ཁྲོ་ར་གསལ། དེ་ལས་རྟེས་ཆགས་འོད་ཟེར་སྒྲིན། ཕར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ལྷས
བཅས་མཆོད། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་ལ་ཅགོད། ཚུར་འདུས་ཕྱག་ས་ཁྲོ་ལ་ཕིམ། ལྷར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འོད། གསལ་འཚོར་ཚོན་སྐུང་ཟླ་ལ་ལྟར། རྡོ་སེམས་ཞལ་ནས
ཤང་བཏུག་གཡོན། ཞུགས་ཤིང་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷུང་། ཀྱེན་འཕྲོས་ཀ་ཤིན་རྡེའི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཤང་སྒྲོམ་གཡོན་ཞུགས་དུང་ཁང་དུ། འཕྲོས་ཏེ་བཏོ་ཅེ་ཀ་ཤིས། ཕྱག་ཀ

ཨཱཿ　　ནས་ཞུགས་ཅོ་ཏྲའི་དབུས། ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ཏཱཾ་ཁི་མཐར། རྒྱལ་གསེར་ཕྲེང་རིན་པོ་ཆེའི། སྤྲགས་ཕྲེང་ལ་ཐོག་ཕྱུགས་རྒྱུད་བསྒྲལ། ཡར་འཕྲོས་ཞལ་ནས་
ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཤར་བཀྲ་གཡོན་ཞུགས་གཡས་ནས་ཐོན། སྨན་འདུས་གཤེན་རྡེའི་ཤར་གཡས་ནས། ཕྱིར་ཐོན་ཕྱུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལས། བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ཀཱཊི་ཏྲིན་འབར། སྨན
ཡི་འོད་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་ཞིང་། འགོར་འདུས་བཏུན་གཡོ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། ཀུན་ཀྱང་སྨན་འཕྲལ་ཞི་ཁྲོའི་ལུས། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྐུ་རྒྱུར། ཞལ་ནས་བདེ་སྟོང་སྤྲས་ས་ཐྲ་ཐོས།
ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལུས། ཐེམས་ཅིང་མ་ཅོས་ཀུན་ལུགས་ངང། གསང་སྔགས་སྟེང་ཡོའི་རང་སྐྱོ་ཐོས། ཡོ་ཤག་ཀློ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཆ་ཅ་ཆ་ཏོ་ཡ་ཏཾ། ཐུགས་ཅིང་ལན་ཕྲག་བདུན་དུ་བཟློ
ཏེ་ནས་ཡིག་འཕྲུ་ཅེར་གསུམ་འགྲམ་དུ་བཟློ། ལུ་གཅིག་བསྡུབས་པས་བདེ་ཀཱཊི་ཀུན། ཐུར་དུ་ལུག་ཏུ་ཁེ་ཕབས་ཆབ་མོ། འདི་ལས་ལུག་པ་བསྡུན་དུ་མེད། སྟེང་ནས་ཐུགས་ཤིག་མ་ཡིན། ལས་རབ་གྲོང་བས
ཐེ་ལོ་ཤང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ། ཨཱ་ལི།། ||

ཨཱཿ ཀཥཱི་རཱ་ཛེ་དཔལ་གཅིག་བྱེག་ཆུ་ལས། ཉེར་བྱེག་རོ་རྗེ་ཟླ་བོད་ཀྱི་ཐུགས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྒྱ་རྒྱ་ཟླ་བོད་ཆུ་ཤེལ་མདོ་གཡ། ཞལ་གཅིག་ཕྱོ་འཛུམ་སྣྲན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་པད་སྟོང་ཏིལ་ཐུ་འཛིན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། ཐོད་སྐམ་དབུ་ཆུན་སྟག་ཤམ་མཛོས། ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱང་འཕྱེ་ཚུལ་ཀྱིས། བོད་ལྟའི་ཀུར་ཕྱིམ་ཀློང་ན་གསལ། ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་ཡོ་ཞི་འཛུམ་བཏྲིད། ལོངས་སྐྱའི་ཆུན་ལྟན་རྒྱ་ཆེ་ཕྱི་ལ་བཞུགས། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་ཆུ་ཅན། ལྟ་ཞེས་ལོངས་ལྟའི་ཀློང་ན་གསལ། བཟླས་པ་སྒྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་རྟུ། ཟླ་སྟེང་ཡུངས་ཡེ་ཀར་ཡོའི་མཐར། སྒྲས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ཏྲེས། ཐུགས་ཀ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ། ཟླ་ཕ་ཡ། ལས་ཀ་ཏ་ཀ ཀ ཀ

ཨཱཿ ཀཻ་ཤ་ཡ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ

ཀྱཻཿ ཕྱག་ས་ཀུ་སྐྱེང་ཀྱི་དམར་ནག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་དམར་ནག་གཡས་བསྐོར་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མ་རྟང་གཏུག་པ་ཅན་ཕམས་ཅད་ཚོར་བཅད། སྟང་སྲིད་ཕམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་སྐུར་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཙ་ཀ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ ཨ་ཏ ཀ ཨ ཨ ཀ ཨ ཨ ཀ ཨ ཨ

ཟླ་ཟ། ། ཕ་ཤིན་རྡེ་དཔལ་གཅིག་དྲུག་ཐུ་ལས། ཉེར་བརྒྱད་པ་རྣོ་རྡེ་མི་འཇིགས་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། རྣོ་རྡེ་འབར་བ་མི་འཇིགས་སྒྲོན། ལྷང་སྟོན་ཅི་ཏྲའི་ལྷན་པོ་འདུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་ཁྲོ་ཞལ་སྒྲན་གསུམ་མཚེ་གཅོཾ་གསར་ཏམས། ཐོར་ཚུགས་ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྟས་བརྒྱན། སྐ་སྟོད་གཅེར་བུ་རུས་བས་མཛོས། སྐ་སྨད་ལྷག་ཤམ་སྒྲུལ་ཀྱིས་བཅིངས། ཁྲོ་ཆུང་རྣོ་རྡེའི་ཁ་ཁྱབ་ཚུལ། བ་སྒྲའི་ཐུ་ཀ་ཐམས་ཅད་གཏུམས། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་དགྱ་སྒ་གཡས། ཆུ་ཀྱམ་རིན་ཆེན་འབར་བ་གཡོན། རང་འོད་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཀློང་། སྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ། ཡ་མ་བཏོ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། བརྟན་ཕྱིད་རྣོ་རྡེ་ལྟ་ཐལ། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། སྲུང་ཕྱིད་ལྟ་ཡི། རང་བཞིན་ལས། བསྲུང་བྱ་སྲུང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་མེད་དོན་ཏོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། མེ་འགྲུར་གང་གིས་མི་ཤེགས་པ། འཇམ་དཔལ་རྣོ་རྡེའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། འགོར་འདས་སྒྲིན་དཔལ་ཆེན་པོར་གནས། ཁྲོ་ཆུལ་ཆེ་བཅན་ཅི་ཏ་ཀས། ས་ངམ་ཆུས་ཀུན་ཀྱང་ཟིལ་གནོན་ནས། ལུས་ཅན་གཞན་དག་སྨོས་ཅི་དགོས། མི་འཇིགས་ལ་རོལ་ལྟོབས་གནོན་པའི། སྲུང་ཕྱིད་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། རང་སྲུང་ཡེ་ཤེས་

རོལ་བར་གྱུར། ཚོགས་ཀྱི་ཏེ་ཀ་ཏྲི་ཅ་པ་ར་ཙ་ན་ལེ་ཥྱ་ཡཏ། རིག་པ་ངར་བསྒྲེད་ཏུ་གསལ་མཆོག། འབྱམ་ཕྱག་ཏུ་གཅིག་ཀང་ལའང་། མི་འཛིགས་གདེངས་ཕོ་བ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆུལ་ཅིང་
མཆོག། ལྷ་སྲུགས་ཡང་ཟབ་མཐར་ཕྱག་འདི། གཅིག་པར་ཟུངས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། གང་ཞིག་ཕྱི་ཚོམ་མེད་ཞེམས་ཀྱིས། འདི་ར་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཏོའི་མཆོག། འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཛིགས་མི་དགོས། རྒྱ-
རྒྱའི་ཞེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། སྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཞེམས་ཀྱིད་ལས། བཅན་ས་ཞིན་ཐབས་འདི་ཁོ་ན། ཟེལ་གཅོན་དགེ་ཁྱེས་བའི་ཕྱག་ཏུ་ཕབ། ལམ་ལ་ལགས་ཀྱི་ཁ་ཕེན་རྒྱ-
ལ། གཏུར་དོ་སྲུངས་ཤིག་ས་ལ། ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་ལ་མོས་པའི། སྒྲ་ལ་ལྷན་རྫོགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། ལས་རབ་གྲོང་པས་ཟིང་ལོང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ། མཇལ།། ||

ཨཱཿ གསོན་རྡེ་དཔའ་གཅིག་བྱེག་བཅུ་ལས། ཉིར་དགུ་པ་རོ་རྡེ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་གསོ། ཨཱཿ རོ་རྡེ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ངན་ནག་རྟམས། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་
ཞབས་ཀྱང་བྱུག། དབུ་གསུམ་གཡས་སྟོ་གཡོན་ཞལ་དམར། ཁྲོ་ཚུལ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྡན། དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཚས་རྣམས་རྡོ་ཤེལ། ཀྱེ་
ཁྱག་ཞགས་པ་རྒྱ་གམ་གཡོན། ཞབས་བྱུག་རྒྱུར་བྱུག་སྐེ་ཕྲོ་མཐན། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གླིང་། ཁྲོ་ཆུལ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅན་མཆོག། འགོར་འདས་སྙི་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞེངས།
ཨོཾ་བཎ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་མཆ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དེ་ནས་འཕགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། ཅོད་ཏེ་རིན་ཆེན་ཀུར་ཁྲིམ་བྱུ། འོད་འབར་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ཧཱུཾ་ཡིག་ལྟང་ནག་མཐའ་བསྐོར་བྱུ
ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་འཁོར་འབར་དབུས་བཅུད་བཏུད་བསྡུས། ཏེགས་པ་དགུ་བཞི་ཀས་ཚར་བཅད་དེ། ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅན་འགྲུབ་པར་བསམས། ཨོཾ་ཡ་ཀྱོ་ཏ་ཀ་ཡ
ར་ཏ་ན་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་བཞིས་ནུས་མཐུ་འཕར། ཏེགས་པའི་ཆེ་བཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཐེ་བཏུད་ཟིལ་གཏོན་ལས་ཀུང་འདོད། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབས་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ

ལས་རབ་ཀྱིད་པས་ཐེ་ལེད་མཁར་དུ་བྱིས་པ་དག། ཨཏ་ལོ། ||

ཨཱཿ གཤིན་རྡེ་དཔའ་གཅིག་དུག་ཆུ་ལས། སྲུམ་བཅུ་པ་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དཔའ་བ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ། མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་མདོ་གཅ། ཞལ་
གཅིག་འཇིགས་རྒྱས་མ་ཉའི་གདོང་ལས། ཕྱ་གཉིས་ཐོད་དབྱུག་ཞགས་པ་འཛིན། ཞབས་གཉིས་གྱང་ཀྱི་འདོར་ཐབས་བཞེངས། ཕེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མེ་འབར་གློང་། ཐིད་གསུམ་ཆེལ
གཧོན་སྒྲ་རུ་གསལ། ཚོ་ཏྲི་ཁཏ་ཊཾ་ལ་ཏཱ་ཡཏ། ངེ་ཡི་ཐུན་ཙམའི་ཏིང་འཛིན་ནི། ཕྱག་ཀར་ཀུ་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཏཱཿ མཐིང་ནག་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། ངེ་མཐར་སྟོག་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར། ངེ
ལས་འོད་འཕྲེང་དོན་གཉིས་ཕྱས། འགོར་འདས་ཆེ་བཅོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུ་ཅིན་ནུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་བསྟུས། རང་ལུས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆས་བསྟན། བར་མཚམས་ཁྲོ་ཆུང་གྲངས་མེད
ཏུ། རྡོ་རྗེའི་རྩལ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དཀྲིགས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་བའི། རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རང་བཞིན་ཀྱང། ཚོ་ཡ་མ་ར་ཎ་ཏ་ཀ་ཡ་ལི་ཀཱཿཕཏ། སྟག་ས་ཀྱི་ཀུལ་ཝ
བདུན་འབྲུམ་བཟླས། གོ་ཁ་ཀྱོན་དང་མཁར་རྫོངས་འཛིན། ལུས་ལ་མེ་འབར་ཞོད་འཕྲོ་བ། ངེ་སོགས་ཏུགས་མཚན་སྟ་ཚོགས་འབྱུང། ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་བས་ཟི་ལིང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ་མཚན་ལོ།། ||

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་བྱུག་ཅུ་ལས། ས་གཅིག་པ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲིའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོས། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་ཉོན་མོངས་གཅོད། ཡེ་ཤེས་ཕོགས་པ་མེད་པའི་སྐུ། མཐོང་ནས་
མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་ཚུལ་རྣམས། སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་རུས་བས་བརྒྱན། ཕོད་སྐམ་ལྟ་ཡི་ཅོད་པཊ་དང། ཐོད་པ་ལྟ་བཅུའི་རྒྱ་ཤལ་འཕྱང། དཔའ་བོ
སྐྱབ་ཡུགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ཡེ་ཤེས་རང་འོད་མེ་དཔུང་གློང། ཞབས་གཉིས་ཤུལ་ཀྱིས་བཞེངས། གནམ་ལྟུགས་རལ་གྲི་མེ་འབར་གཡས། གཡོན་པས་ཐྲལ་ཁྲག
བ་ཀང་ཕོགས། ལྕང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་གསལ། བཟླ་ཡ་ལྕགས་ཀ་ཏྲཾ་ཕཏ། དེ་ནས་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཕྱགས་ཀར་བདུན་ཞི་ཟླའི་སྟེང། འཇམ
དཔལ་སྟོན་པོ་ཞི་བའི་སྐུ། གཡས་གཡོན་རལ་གྲི་གླེགས་བམ་འཛིན། ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་ལྷན་ཏོན་རྡོ་ར་སྐྱེལ་བཞུགས། དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཞི་ཟླའི་སྟེང། ཏྲཾ་མཐོང་སྟགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ
ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཅིག་བྱས། སྐྱར་ཡང་སྐུ་ཡི་གནས་ལྟ་ནས། རྡོ་རྗེ་ཕྱ་མོ་གྲངས་མེད་པ། ཐོང་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐར་མཉམ་འཕྲོས། ལྷ་དང་གཅིག་མེད་རྡོ་རྗེའི

གཟུར། ཡེ་ཤེས་བདེ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བདེ་གློང་། འཇམ་དཔལ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། རྣམ་འགྲུར་རྒྱུན་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམས། མ་ངེས་ཅིར་ཡང་འཚར་བའི་གཟུགས། ཕྱ་རགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
རྡུལ་ལྟར། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ངང། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། ཐམས་ཅད་ཕོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། སྣང་སྲིད་གསང
དྲན་ཏོག་ཀུན། ཏོ་ཏ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཚོ་ཡ་མ་ནཱ་ཧ་ན་ཏ། ཏ་ཐ་ཡེ་ཏཱ་ཐ། འབྲུམ་ཕྲག་ལྔ་ཡིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མྱུར་འགྲུབ་ཐབས། འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན
མ་དགོས། ཕ་ཐམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་པས་ཟི་ལིང་མཁར་དུ་ཏ་ཡ་ངེ། ཨ་ཏ་ལ།། །།

ཨཱཿ ཀཱཡེན་ རྡེ་དཔལ་གཅིག་བྱུག་ཅུ་ལས། ས་ གཞི་ཕ་ རྡོ་ རྡེ་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ སྒྲུབ་ ཐབས་ བཤད་པ་ ས།

ཨཱཿ ཏོ་ རྡེ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ ཡི་ བདག་། དཀར་ དམར་ ཁྲོ་ འཇུམ་ རྣལ

འབྱོར་ ཚུལ། ཐུགས་ ཐོར་ ཚུལ་གས་ གཟི་ བརྗིད་ ལྷན། རྒྱས་ པའི་ རྒྱུན་ ཏུག་ ལྟག་ ཀཱཡེ། ཞལ་ ཀཱཡེན་ ཀུན་ ཏུ་ ཡོད་ ཅིང་ ཕ

ཀ ཀ ཨོ ཨ ཡ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཞབས་གཅིས་འདོར་ཐབས་ཚུལ་དུ་འགྱུར། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ། སྐུང་སྲོང་སྐུ་མའི་རོལ་བར་གསལ། མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི། སྐྱེད་པོ་འཕགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། ཕྱོགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས། རྒྱུ་བྱང་ཏེངས་འཛིན་འཕགས་ཀྱིས། ཕྱག་དམ་ཆུང་བསྐྱེལ་རོལ་བའི་གར། ཐུ་ལས་ཐུ་འཕྲོས་སྲོང་ལས་གང་། གསུང་གི་ལྷག་ཐུ་ཁ་ཅིག ཁ་ལ་ཐུ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཨོཾ། གཤེན་རྡེ་དཔལ་གཅིག་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། སོ་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཏེ་ཨ་ཀོ་ཡི་གསུམ་ཁ་ཏོ་ཕྱག་ཕབས་བཞུགས་སོ། ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་ཏེ་ཨ་ཀོ་ཡི་ཤེས་སྙིང་ལས། ལས་ཀུན་གཅིས་ཁེད་ཀུན་ཁ་ཅིག ཁོ་ནས་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཡ ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཀླུ་ སྲོན་ ཙཱ་ དཀར་ ཏི་ ལྷང་ ས་རས། ཀྱོ་ ལྷོན་ མཐའ་ བཚོར་ ལྷགས་ ཕེད་ ཆེས། གསེར་ མདོག་ སྲུ་ ཤད་ ལུ་ ཏུ་ ལས། ལོངས་ལཱེས་ བདེ་ གཤེགས་ ཐམས་ ཅད་ མཆོད། ས་ཁམས་ ཅན་ དུས་ མེན་ ལྟེ་ ལ་ ས་ཁོག་ལས། ལྷག་ བསྟལ་ ཀུན་ སྤྱོངས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱང་ ། ཟས་ མེད་ རྡོ་ རྗེ་ ལྷ་ ར་ གྱུར། ཀུན་ ཀྱང་ ཚེ་ བཅུད་ བཏུད་ ཅི་ ར་ ཤེས། དུངས་ མ་ ཡེ་ ཤེས་ ལོངས་ ལྟེ་ ལ་ ཕྱི ཆུ ལ ལ ལ

ཨཱཿ ཀཱཡེན་ རྡེ་ དབང་ གཅིག་ བྱིན་ ནས་ ཤེས་ ཀུན་ ལས་ ཤོ་ བཞི་ པ་ རྣོ་ རྡེ་ ལོངས་ ལྷུབ་ ཐབས་ བཞུགས་ ཤོ། ཨཱཿ རྣོ་ རྡེ་ ལོངས་ ལྷན་ ཕྱོགས་ ཏེ་ བཞིན་ གཤེགས་ དབང་ ལྷན་ ཚོགས་ རྡེ་ ཚོགས་ ཀྱི་ བདག་ ཀུན་ ཁྱབ་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ ཡི་ ངོ་བོ་ལས། བཅོམ་ ལྡན་ མ་ ཚགས་ བདེ་ བའི་ སྒྲུབ། ལྷན་ ཀྱིས་ གྲུབ་ པ་ ཆེ་ བའི་ མཆོག། སྒྲ་ ནི་ དམར་ ནག་ གཟི་ བརྗིད་ ལྷན། ཞལ་ གཅིག་ ཕྱག་ གཉིས་ ཁྱོ་ ཆགས་ ཅན། ཞབས་ གཉིས་ ཐུན་ མཚམས་ སྦྱོར་ ཐབས་ ཀྱིས་ བཞེངས། ཞལ་ གཤང་ དང་ རྡོ་ རྗེའི་ མཆེ་ བ་ གཅིག་ལས། ཡེ་ ཤེས་ སྒྲ་ གསུམ་ ཀུན་ ཏུ་ གཟིགས། ཕྱག་ གཉིས་ འཚོར་ ལོ་ ཏེ་ལ་ བུ་ འཛིན། རབ་ ཁྲོས་ ཏུ་ ཁྲོ་ ཏན་ ནང་ ལྷན། རྡོ་ རྗེའི་ མེ་ ད་ཤུང་ ཆེན་ པོའི་ གློང་། ཡེ་ ཤེས་ སྒྲ་ མའི་ སྒ་ རུ་ གསལ། བཟླས་ བའི་ ཏིང་ འཛིན་ འདི་ ལྷར་ བསྟོམ། ཕྱག་ གཡས་ ཀྱི་ སྟེང་ ཏུཾ་ ཏམར་ མཐར། སྤྱན་ ལས་ འོད་ འཕྲོས་ སྟོང་ ཁམས་ ཁྱབ། འཚོར་ འདས་ སྡུང་ ཕྲེད་ སྟོང་ བཅུད་ ཀུན། བདེ་ ཆེན་ ཡོངས་ ཆེན་ པོར་ ཐུར། ཨཱཿ ཡ་ མ་ ར་ ཙ་ ཌ། ཏ་ ན་ ཡེ་ ཏཱཿ ཏཱཿ ཕན། སྤྱན་ ལས་ ཀྱིས་ ལྷམས ཕྱག་ ཏུ་ ཐབས། ཕྱག་ ཆགས་ ཡོངས་ ཆགས་ ཅན་ ཀུང་ ངོ། ཆོས་ དབྱིངས་ བདེ་ བ་ ཆེན་ པོར་ ཐལ། བདེ་ ཆེན་ ལངས་ མེད་ མ་ བཅོས་ ངང་ ངོ། རང་ བཞིན་ མཉམ་ ཚགས་ རྒྱུ་ ཏུ་ སྐྱོང་ ངོ། ཐུགས་ ཐབས་ ཀུན་ ཀྱི་ ཕྱིར་ ཡོ་ མཆོག། ཐུགས་ ལྷན་ ཏུ་

ཐུགས་ཀློམས་ནས་ལོངས། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་ཞི་ལོངས་མཁན་དུ་བྱིས་པ་དགེ། ཨཏ་ལོ།། ||

ཨཱཿ ཀ་ཤི་ན་རྡེ་པདྨ་གཅིག་བྱུག་ཐུः ས་ལྷ་པ་དོ་རྡེ་ཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོः ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཐུན་སྒྲུབ་དཔལ་གྱི་སྐྱེང་ء བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་
བྱུः འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེः མ་སྐྱེས་འགག་མེད་རྡོ་རྗེའི་བདགཿ འོད་གསལ་ལེ་ཤེས་སྐྱེང་པོ་ཅན། སྒོད་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་མས་མཛད་དཔལལः མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྐུः མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དཔེ་མེད་གསུः དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཞབས་དྲུག་ལྷན། གཡས་གསུམ་རབ་དཀར་དགེ་སྦྱོར་བཞད་ཞལས། གཡོན་
གསུམ་དམར་ཌམས་གཟི་བརྗིད་འཛངས། དབུས་གསུམ་ཁྲོས་པའི་ཞལས་དང་ལྷན། ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ལྷགས་འདྲེལ་སྣ་ར་སྨོན་མ་དང་། དབུ་རྒྱན་དམར་ཁེར
ཀྱིན་དུ་མཏྱེལ། ཆུ་བདུན་སྣོན་བསྒྲང་བགེགས་ཚོགས་འདུལ། སྐུ་ལ་ཏུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྡོགས། འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཅི་མ་རི་རབ་ཞིང་བཟུང་མདུང། ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི
ཞགས་པ་གཡས། ཐོད་ཁྲག་བཏུ་ཀུ་གྱམ་དང་། ཟླ་བ་གཏེར་བུམ་ཀུལ་མཚན་ཁྲུང། ལྷགས་སྐྱོགས་ཏྲི་ལ་བ་གཡོན་ན་ཐོགས། སྐུ་ལས་ཁྲོ་ཆུང་སྐར་ལྔར་འཕྲོ། ཞལ་ནས་ཌཾ་ཐུན་འབྱུག

སྒོང་ལྷོར། ཡེ་ཤེས་བསམ་ཡས་མེ་འབར་བའི་ཀློང་། ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྒྲོ་དབལ་མཆོག། གདོང་ནས་མ་སྐྱེས་ལྷུབ་གྱུབ་གསལ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཾ། ཇི་ལྟ་འཕད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཏེ་
ལྷོ་ཏྲཾ་ལ་ལས། ཏ་ཐ་ལ་ལ་ཏ་ཐ ཏ ཐ ལ ལ ཏ ཐ ལ ལ ཏ ཐ ལ ལ

ཨཱཿ གསེས་ཟེ་དབང་གཅིག་བྱིན་ཐུ་ཆུ་ལས། སོ་བྱུག་པ་རོ་ཟེ་ས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་གསོ། ཨཱཿ རོ་ཟེ་ས་གཅོད་ལྷང་ནས། ཞལ་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་ཁྲོ་བའི། ཕན་ཚུན་ཁ་ཁབ་ཁ་ཁབ་ནས་ཞལ་དམར་ཁེར་འཛིགས། ཁྲོ་གཅེར་ཞལ་གདངས་སྐྱེན་དགུ་བསྐྲད། ལྷུགས་འདྲིལ་ཏྲག་པའི་ཏ་ར་སྐྱོགས། སྐྱེན་མ་སྐྱ་ར་མེ་ལྕར་འབར། དབུ་སྐྲ་ཁམས་ཁེར་ལྟིན་ལྕར་གཏྲིབས། དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། གཡས་གསུམ་སྐ་ཚོགས་རོ་ཟེ་གདངས། གཡོན་གསུམ་གསེར་ཀྱི་འགོར་ལོ་བསྡམས། ཞབས་གཅིག་བརྒྱད་བསྐུམ་སྟ་བས་ཀྱེས་བཞིངས། མེ་རྒྱུད་འབྲུགས་བའི་གློང་དཀྱིལ་ཆགས། སྐུང་ཕྱིད་དབང་བསྐུར་སྟོན་པས་ཀྱི་བདག། རོ་ཟེ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། མེ་འགྱུར་བའི་ཚེན་ཏོ་བོར་གསལ། ཚོ་ཏྲི་བཤོ་བཤོ་ཏྲི་ན་ས་མ་ཏྲི། ཏེ་ཡི་སྡེ་ཚན་ཀྱི་རིམ་པ་ཅིས། ཕྱག་གར་ཀེ་ཏ་ཆེའི་གདན་ས་ཅུ། ཀུ་ཁམ་ལྷ་བར་ས་ཡི་ཀུན་ཀྱི་བཤད། ཏེ་ལས་ཏོད་ལྷ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ས་ཡིད་ས་ལྷ་ བཅུད་ཚོས་རྣམས་ཀུན། མེ་འགྱུར་བའི་བ་ཚེན་ཏོའི་གློང། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷའི་ཕྱག་ཀུས་བཏབ། ལྷ་གསུམ་ཁེད་ལས་ཕྱིར་མེ་ལྟོགས། ཐམས་ཅད་མཁོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོགས། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ངང། ། 271 J

ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཏ་ཨ་ར་ཏ་པ་ཏྲི་ན་ཡེ་བཛྲ་ཛཿན་རཀྵ་ཁཾ་ཁཾ་པཏཿ ལྷ་འདི་འཏམ་ཕྱག་བཅུ་དབང་བཟླ། ལྷང་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རང་བཞིན་ཀྱིད་ལས་མི་འདའ་བའི། དོན་ཇོག་གས་ཐེ་ཚོམ་བྱས་བའི་ངང། རྒྱས་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཅེ་གཅིག་བྱ། འགོད་བའི་གཡུལ་ལས་འདོས་ཆུལ་ཏེ། སངས་ཆུས་ས་ལ་འདི་ཡིས་ཟློར། ལྷན་ཐབས་ཐབས་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཚོག། ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་སྲས་བཅོན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷེ་རང་ཐྲུང་བ། ཇོ་ཇེ་ལྷ་བུ་མཁོན་དུ་ཐུར། དེ་ཕྱིར་ལྷོད་ལྷར་གཅེས་པར་ཟུངས། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་ཞི་ལིང་མཁར་དུ་བྲིས་པ་དགེ། མཆོག་ཏོ། ||

ཨཱཿ　　གཤིན་ རྗེ་ དབང་ གཅིག་ བྱེད་ ཀྱི་ ལས་ ཁོ་ བདུན་ པ་ རྣོ་ རྗེ་ སྐྱེ་ བའི་ ཐུགས་ ཐབས་ བཤད་པས་ ཁོ་ཁོ།　　ཨཱཿ　　རྣོ་ རྗེ་ ཐུགས་ བ་ བདེ་ བའི་ ཐུགས་ ཆོས་ རྣམས་ དབང་ འཕྱོར་ རྣོ་ རྗེ་ ཆོས་ ཀྱི

གསལ་ རབ་ ཏུ་ དྭངས་ བའི་ ཐབས་ ཡེ་ ཤེས་ ཆུལ་ པོ་ ཆེ་ བའི་ མཚོ་ ཀུན་ ཀྱི་ ཐུ་ ཚེ་ ཅི་ རབ་ བརྟེན་ པ། ། དམར་ ཞེར་ ཀྱི་ མདེ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ འདུས། ཞལ་ གཅིག་ ཕྱག་ གཉིས་ ཕལ་ ཆེ་ ཤས་ ཡེ་ ཤེས་ རབ་ རལ་ གྲི་ ནམ་ མཁའ་ ཕྱར། ། གཡོན་ ཐས་ ཏེའུ་ ཐུར་ ཆོས་ ཐུ་ ཐོག་གས། ཁྱོ་ ཞལ་ རྣོ་ རྗེ་ ཡབ་ དབྱེ་ ཐུན་ ནས། ། རབ་ འབར་ ཀྱི་ མདེ་ འོད་ ལྟར་ འཆོར། ། ཞབས་ གཡས་ ཀྱི་ མཁན་ བའི་ ཐུལ་ ཐབ་ ཀྱིས་ ཐན་ ཆེ་ ཤས་

ལུ་ ལས་ དར་ ཤན་ ནུས་ པ་ ཏང་ ། ། རིན་ ཏོ་ ཆེན་ ཡི་ ཆུན་ ཀྱིས་ ཐུལ། ། ཏཱ་ ལ་ ཐོད་ ཕྲེང་ ལྟ་ ཡི་ ཐུ་ ཆུན། ། ཡེ་ ཤེས་ མེ་ ཤན་ ཏོད་ ལྟའི་ ཀློང་ ། ། ཐུ་ ལ་ ཤང་ ཐེག་ ཆེད་ ཡེ་ ཤུ། ། གདོང་ ནས་ ཆ

ཀློ(ཀ)ས་ ལྷུན་ ཁ་ གསལ། ། ཏ ཏ ། ། ཐུ་ ཐེང་ ཀུན་ ཁྱབ་ ཆོས་ ཀྱི་ ངང་ཉིད། ། ཆོས་ ངང་ཉིད་ ཀུན་ ཁ་ ཤ ། ། ཆ་ ཤན་ ཁ ། ། ཆ ། ། ཆ ། ། ཆ

ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཀུན་ལས་འདས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀུན་བཟང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི། ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དག་བའོ། ཐུགས་རྗེ་ནི་བརྩེ་བྱེ། ཕན་ཐོགས་ཀུན་གཅད་བསྒལ་བཟློག་པ་ཅི། ཏོ་ཏེ་ཐུ་ལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུས། རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་ངང། མི་གཅིག་མཚོག་གི་ཏོ་ཏེ་ཡིན། ཆོ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་གར་མཛོད་ཅིག། སྐྱེང་གར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྐྱེང་བྱུའོ། སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འདུ་ཞར་སྤྲོ་ནས། ཕྱུད་ཀར་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ ཨཱཿ ཏཱ་ཏ་ཏ་ཡ ཕ་ཏ་ཡ ཕ་ཏ ཨ ཨ ཨ

བོར་སྒྲུབས། ཨེ་ཡ་མ་ནུ་ཛ་པ་ཙ་ན་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཨཿ ས་ཐུ་བཏུ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡཏཿ ཐུགས་ཀར་ཀྱི་སྟེང་ཐུགས་སྦོག་ཏུ་སྦོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་བསྒོམས། དེ་ཡི་མཐར་སྐུགས་ཀྱིས་བསྒོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྡོ་གས་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་སྟེང་གར་ཐིམས། བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཚོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལས། ཨོཾ་ཡ་མ་ནུ་ཛ་ཙ་ར་ཏ་ཡ་ཙ་ན་ཏ་ལ་ཨཿ ཞེས་འདམ་ཕྱག་གཅིག་བཟླས། དགྱེ་བས་ཀུན་ཐུབ་ཀུན་ནོས་ཐུགས་ཀར། ཕྱི་ནས་ཕ་ཡིས་ཁ་ཡི་ཡིག་ཆུ་ཡ་ཡ་ཡ། ཨ་ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

ཨཱཿ ཀཱཥ ཀ་ཁ ཀ་ག ཀ་ང ཀ་ཅ ཀ་ཆ ཀ་ཇ ཀ་ཉ ཀ་ཏ ཀ་ཐ ཀ་ད ཀ་ན ཀ་པ ཀ་ཕ ཀ་བ ཀ་མ ཀ་ཡ ཀ་ར ཀ་ལ ཀ་ཤ ཀ་ཥ ཀ་ས ཀ་ཧ ཀ་ཨ ཨཱཿ

ཨཱཿ ཤ་ཡ ཤ་ཝ ཤ་ཤ ཤ་ས ཤ་ཧ ཤ་ཨ ཨཱཿ ཤ་ཀ ཤ་ཁ ཤ་ག ཤ་ང ཤ་ཅ ཤ་ཆ ཤ་ཇ ཤ་ཉ ཤ་ཏ ཤ་ཐ ཤ་ད ཤ་ན ཤ་པ ཤ་ཕ ཤ་བ ཤ་མ ཤ་ཡ ཤ་ར ཤ་ལ ཤ་ཤ ཤ་ས ཤ་ཧ ཤ་ཨ ཨཱཿ

ཨཱཿ ས་ཀ ས་ཁ ས་ག ས་ང ས་ཅ ས་ཆ ས་ཇ ས་ཉ ས་ཏ ས་ཐ ས་ད ས་ན ས་པ ས་ཕ ས་བ ས་མ ས་ཡ ས་ར ས་ལ ས་ཤ ས་ཥ ས་ས ས་ཧ ས་ཨ ཨཱཿ

ཨཱཿ ཧ་ཀ ཧ་ཁ ཧ་ག ཧ་ང ཧ་ཅ ཧ་ཆ ཧ་ཇ ཧ་ཉ ཧ་ཏ ཧ་ཐ ཧ་ད ཧ་ན ཧ་པ ཧ་ཕ ཧ་བ ཧ་མ ཧ་ཡ ཧ་ར ཧ་ལ ཧ་ཤ ཧ་ཥ ཧ་ས ཧ་ཧ ཧ་ཨ ཨཱཿ

ཨཱཿ ཨ་ཀ ཨ་ཁ ཨ་ག ཨ་ང ཨ་ཅ ཨ་ཆ ཨ་ཇ ཨ་ཉ ཨ་ཏ ཨ་ཐ ཨ་ད ཨ་ན ཨ་པ ཨ་ཕ ཨ་བ ཨ་མ ཨ་ཡ ཨ་ར ཨ་ལ ཨ་ཤ ཨ་ཥ ཨ་ས ཨ་ཧ ཨ་ཨ ཨཱཿ

ཨཱཿ ཀ ཁ ག ང ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན པ ཕ བ མ ཡ ར ལ ཤ ཥ ས ཧ ཨ ཨཱཿ

ཨཱཿ ཀ ཁ ག ང ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན པ ཕ བ མ ཡ ར ལ ཤ ཥ ས ཧ ཨ ཨཱཿ

ཨཱཿ ཀ ཁ ག ང ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན པ ཕ བ མ ཡ ར ལ ཤ ཥ ས ཧ ཨ ཨཱཿ

ཨ ཀ ཁ ག ང ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན པ ཕ བ མ ཡ ར ལ ཤ ཥ ས ཧ ཨ

འགོར་འདས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཀླུ་མི་དང་གཙོད་སྲེན་ཆོར་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ས་ལས་ཆས་ཆོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་མཛེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཀྱི་རྒྱམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྡུས་ནས་བདག་དང་སྲུང་ཁྱེའི་སྐྱེད་ཁར་ཐིམ་པས་ཚོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཐུན་མོངས་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསམས། ཨོཾ་མཱུ་ཏྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཤ་ཀ་ས་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཨཱཿ གསེན་རྡེ་དཔལ་གཅིག་དྲུག་ཐུ་ལས། བཞི་བཅུ་པ་རྡོ་རྗེ་གཏེར་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་གཏེར་འཛིན་དཔལ་ཚེན་པོ། དཔང་གི་སྒྲ་མངོག་དམར་ལ་འཚོར། ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་སྐོན་ལྷང་ལས། དབུས་དམར་ཁྲོ་ཚུལ་ཆགས་ཉམས་ལྟན། ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འཇིགས་པའི་ཚུལ། ཞལ་གང་ངས་མཆེ་གཅོགས་སྒྲན་དགུ་འབྲུགས། རྡོ་རྗེ་ཡུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་གཡས། ཐོད་ཁྲག་ཡུགས་སྐྱོགས་དེལ་བུ་གཡོན། ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པའི་འོད་འབར་གློང་། འགོར་འདས་ཞལ་ཆེལ་གྱིས་གཏོན་པའི་སྐྱ། དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་ལྟན་པ། རི་རབ་ལྟ་ཤར་བརྡུང་པར་བསྐོལ། ཡ་མ་རྡོ་ཀྱི་མ་ཏ་ཀ། ཏེ་ནས་བཟླས་པའི་རིམ་པའི། ཕྱགས་ཀར་ཞི་གདན་འོད་འབར་སྲུང་། ཏཱཾདམར་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་མཐར། སྲུགས་ཕྲེང་མགལ་མེའི་འགོར་ཡོ་ལྟར། རབ་འབར་འོད་ཆར་ཕྲེང་བས་གཏམས། དེ་ལས་འོད་དམར་ཡུགས་ཀྱིའི་དབྱིབས། གྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གང་འཕྲོས། ཆུ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱིན། འོད་དམར་རྩམ་པར་རང་ལ་བསྡུས། སྐྱར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས། གཏེར་སྲུང་སྲོ་བརྒྱད་ཏེགས་པའི་ཚོགས། ཐམས་ཅད་དཔང་བསྡུས་ཆེལ་གྱིས་གཏོན།

ཁྱོད་པར་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བོའི་ཚོགས། མ་ལུས་དབང་བསྐུར་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། ཀུན་ཀྱང་སྒོ་བའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་གཏེར། འདོད་དགུ་ཆར་ལྷུར་
འཕེལས་པར་བསམས། ཚོ་ཆ་མ་རૂང་ར་ཙ་ཙ་ཡེ་ཏྲི་པ་ན་ཡེ་ཏྲི་ཕཏ། འཕགས་ཕ་ཐུ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ

ཕ ལྷ ལ ཀ ཀ ཀ

ལུང་ཁ།ཁ

ཕ་ཅ། ཏ་ཐ་ལ་ལས་འདུས་ཕ་ཐ་དགེ་རྒྱ་བཟང་། ཁ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཅན་ཏ་ཡ། ཕ་ཐ་ལ་ལ་ཡ ཕ་ཐ་ལ་ལ ཏ་ཐ་ལ ལ ལ

ཨཱཿ ཁམས་ཀྱི་རྩ་ལས། ཞེ་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་གུར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་གུར་ནི་ནམ་མཁའི་སྐུ། མཐིང་གསལ་ཀུན་ཁྱབ་འགྱུར་བ་མེད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བསྟན། འཇིགས་པའི་ཞལ་གདངས་སྒྲུན་གསུམ་འཕྲུགས། ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་གཅིགས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ། དབུ་སྐྲ་སྨྲེན་མ་སྐ་ར་ནམས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་རྒྱན་པར་འཕྲིལས། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བཀྲུན། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། མེ་དཔྱང་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན། མི་འགྱུར་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། རབ་གཤིགས་རི་རབ་ལྟ་བུར་གསལས། རང་ཐྲུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབལས། འགོར་འདས་ཀུན་བདག་ལྟ་ཡི་ལྟ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ། རིགས་སྟོགས་བདག་པོ་ཐུ་འཕྲལ་ཅན། ཤུགས་ཆེན་ཐུར་མཁྱོགས་ཐོག་ལ་མེད། དཔག་མེད་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་བདག། རྡོ་རྗེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་པོ། ཐུགས་ཆེ་ཐུགས་ཀུན་ཁྱབ་ཕ་ཡི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྷུན་གྱུབ་པའི། ཁྱབ་བདག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག། ཐུགས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྒྱ་གསལ། ཨཱཿཏྲི་ཨ་ཏ་ཡེ་ཏྲཾ། བཟླས་དམིགས་འདི་བཟློས་ལས་སྟག་ལའི་བཟླ། ཐུགས་དབུས་ཟླ་ཐོང་ཏྲཾ་ལྟོང་ཐུན། ཐུགས་

ལས་འདོད་འཕྲོས་དོན་གཅིས་བྱས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་གསུམ་ལྷུས། གང་ས་མེད་ཀྱི་ཟིར་ལྷལ་ལྷ་བྱས། ལྷན་དྲངས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱང་གང་ས་མེད་པས།
བདག་ལུས་གོ་ཆའི་ཚུལ་དུ་གཏམས། ཕྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་སྟང་སྲིད་ཀུན། ལྷ་སྡེགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་འཕྲལ། སྟོང་གསལ་ལ་ཧཱུཾ་མེད་དེ་བཞིན་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུས། ཨོཾ
ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཏ་ཀ་ཡ་ཙ་ར་ཙ་ཡ་ཏ་ཀ། འདམ་ཕྱག་བཅུ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཕོགས། མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རབ་ཏུ་གྲུབ། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་ཏུ་ཁང་བས་ཆེ་ལོང་མཁར་དུ་ཁྱིས་པ་དག། མཏྱ་ཨཱ།། །།

ཨཱཿ གནས་ཏེ་ཁ་པའི་ཁ་ཏགས་ཀྱི་ལས་ཀར། ཞེ་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཞི་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཞི་མཛད་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
སྐུ། ཞལ་གསུམ་མཐིང་ཀ་ཞི་མ་ཁྲོས། ཕེ་ཤེས་སྐྱེན་བརྒྱད་བརྒྱའི་སྐྱེན། ཁྲོ་འཇམ་མཆེ་བའི་ཐུ་ཀུ་ཀཏོགས། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཕར་ཝ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་ཅན།
གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་བརྒྱད་དང་། ཕེ་ཤེས་རལ་གྲི་མེ་འབར་བསྟན་པ། ཟླ་ཟེན་ཁ་ཆེན་ཡི་བརྒྱན། དར་དམར་སྐྱ་ཤམ་མཛོས་པར་གཡོས་
ཤབས་གཉིས་མཁན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས། སྐུང་སྟོང་བའི་བ་ཆེན་ཡོའི་སྐྱེ། ཕེ་ཤེས་རང་འོད་མེ་དཔྱང་ཀློང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་རྩ་བརྒྱད། དེ་ཡི་བརླས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། ཕྱག་
ཀར་བརླ་ཀྱི་ཐྭ་འིལཁ་ནས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཏ་ཁ་ལས་ཀོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། ཐུ་ཀར་ཟེར་ཟེར་ཐ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཀ ཁ ཏ ཏ ཁ ལ ཀ ཁ ཏ ཏ ཁ ལ ཀ ཁ ཏ ཏ ཁ ལ

ཐེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་ས་ངམ་བས་བསམ་ལས། ཚོ་ཡ་མ་སྡ་ཛ་བ་ནི་ར་ཙ་ཙ་ཎ་ཏ། འབྲུམ་ཕྲག་བདུན་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཕྱན་མེན་ཟབ་ཟླུབ་མཐར་ཐུག་གོ། ས་མ་ཡ།
ལས་རབ་གྲོང་བས་ཟི་ལིང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་དགེ། མཆན་ལོ།། ||

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་བྱུག་ཆུ་ལས། ཞེ་བཞི་པ་རྟོ་རྗེ་མ་ཚགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨཱཿ རྟོ་རྗེ་མ་ཚགས་སྐྱོན་དང་བཅས། འགྲོ་ལ་རྗེས་ཚགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། བདེན་
སྟོང་ཉམས་ལྡན་དམར་གསལ་ལ་མཛོས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་པ། ཁྲོ་ཚགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་ལྡན་བརྟན། དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་རིག་ལྡས་བཏུན། དར་དང་རུས་པ་རིན་ཐོ-
ཆེའི། དོ་ཤལ་ས་གྲིས་མཛེས་པར་སྐྲོས། སྐུ་སྐྲ་ལྡན་ལྷགས་སྐྲགས-ཤམ་ཐབས་གསོལ། རང་འོད་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་ཀློང་། ཞབས་གཉིས་བཏུང་བསྐུམ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཕེགས། སྐ-
	i ཁ ལ ཏ ལ ཀ ཀ ཀ

ཤེན་སྒྲིབ་ཚོགས་བཞི་ཆགས་བཅུས། སྟོང་ཀྱི་མ་དག་དངོས་འཛིན་སྤྲུངས། ཐམས་ཅད་ལྷ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་ཐུགས། བདེ་སྟོང་འཕོ་འགྱུར་མེད་བའི་ངང། ཚོ་ཡ་མ་རྣ་ཙ་ཙ་ར་ན་ཙ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ། ཁ་ཏ། ཀ་ཏ། ལས། ལྷག་ཅིའི་ལས་ཀ། ལ། ཁ། ཀ། ཡ། ཤ། ཀ། ཡ། ཤ། ཀ། ཡ། ཤ

ཨཱཿ གསེག་རྡེ་དཔལ་གཅིག་བྱག་བཅུ་ལས། ཞེ་ལྷ་བ་རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་གཅོད། ཕྱིད་པ་དབྱིངས་སྟོལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ངམ། སྐུ་ནི་མི་འགྱུར་མཐིང་གསལ་མཛེས། ཞལ་གཅིག་རང་ལྷུང་ལེ་ཤེས་གསལ། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་འགྲོ་དྲུག་འདྲེན། ཞེ་བའི་ངང་ལས་ཕྱུགས་རྡེའི་སྐུ། ཁྲོ་ཚུལ་རབ་འཇིགས་གར་དགྱེ་ལྟན། དཔལ་ལྡན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྡོ་རྗེ་ཐུན་ཁྲག་བགར་འཛིན། ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱང་འདོར་ཐབས་འགྲིང། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ནས། འགོར་འབར་ཞིལ་གཏོན་དཔལ་དུ་ཤར། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཏེ། ཁྲོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་དམར་གསལ་ལ་མཛེས། བདེ་སྟོང་ཉམས་ལྟན་བརྒྱང་བསྐུམ་སྟོར། ཕྱག་གཡས་ཏྲི་ལ་འཛིན་ཡབ་ལ་འཚུངས། གཡོན་ཐས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོངས། གཅེར་མོ་སྐྱ་གོལ་འོད་ལྟན་གསལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཉམ་པ་ཉིད། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས། ཏུཾ་ཏུཾ་ཏུཾ། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་གར། གསང་བ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ། ཐབས་ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ། དགྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ཤུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཥཿ

གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་དོན་གྱི་ཡུལཿ ཐུགས་བའི་མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་དཔལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། བདེ་སྟོང་རོལ་བའི་འཛིན་བཟུང་
ཆེ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ཀར་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཕྱི
ནས་རྟགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟེས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། དེ་ཁ་ཅིག་ཁམས་ཐུགས་སུ་སྐྱོལ། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཐོན་དུ་ཐུར། ཐུར་ཡང་བདེ་བ་ཆེན
པོའི་འོད་ཟེར་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས། ཐུང་ས་ཐམས་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་ཐུར་སེ། དེར་བཅུད་བདུད་རྩི་འི་རྒྱམ་པར་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བར་རོལ་བའི་ཚེ་འཕྲལ་གྱིས་ཐུང་ས་ཐམས
དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གསེར་དུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ནཱ་ས་ཏ་ཨ་ཡུ་ས་ཡ་ས་ཏ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ། ཕ་ཏ་ཡ། ཕ་ཏ་ཡ། ཕ་ཏ
ས་ཡ། ལ་ལ
ལ
ལ

ཨཱཿ གཤིན་རྡེ་དཔའ་གཅིག་ལས། ཞེ་དྲག་པ་རྡོ་རྗེ་སྦྱན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་སྦྱན་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། མཐོང་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱེ་གསུམ་ཞལ་བསྟན་མཆེ་གཅིག་ཏུ་མས། སྐུ་ལ་ཁྲོ་བོའི་ཚས་ནམས་རྡོ་གས། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། མེ་དཔྱང་ཀློང་ན་བཞེངས་སྟབས་གས་ལས། བདེ་དབྱིངས་དམར་མོ་ཀྱི་ཐོད་ཅན། རྒས་པའི་རྒྱན་ལྟན་ཡབ་ཡབ་ལ་སྟོར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ལྟན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤར། བདེ་ཆེན་ཚོས་ཉིད་རོལ་བའི་གར། གསང་བ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ། ཐབས་ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ། དགྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཧཱུ། གདོང་ནས་མ་སྒྲེས་དོན་ཀྱི་ཡུམ། ཐུགས་པའི་མཐའ་ལས་རྟག་ཏུ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདེ་སྟོང་རོལ་བའི་ཞང་བ་ཟླ་ཞེས། ཡབ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་འགོར་ལོ་ལྟེ། དབས་གས་ལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་འགོར་ལོའི་ཕྲེ་བ་རྒྱ། ཧཱཾ་ཡིག་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གས་ལས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བའི་ཚོ་འཕྲལ་ཀྱིས། ཕྱོགས་དུས་ས་ངས་རྒྱས་སྒས་བཅས་མཚོངས། རྒྱུ་བསྒྲལ་གས་ང

གསུམ་བྱིན་རླབས་ཀྱང་། ཕིག་ལེའི་རྩམ་བར་ཥཱ་ལ་བསྡུས། བྱ་སེམས་རྒྱུན་བཅས་རྩ་འགོར་གང་། དགེ་བཞི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱོག་བདེ་སྟོང་རྒྱས། ཡུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྷ་ནི། སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རིགས་དང་མཐུན། ཞི་བའི་དབུ་སྒེང་ཁྲོ་བོ་ལྷ། ཕོ་བཉེགས་ཚུལ་དུ་གསལ་བསྟོམ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྦྱོར་
ལྷ་ནམས་མཆོད། བདེ་བ་མ་བཟོད་འོད་ཞུ་ནས། དུས་མ་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་རྒྱུར། འཕེལ་བས་ཡུམ་ཀྱི་སྐུ་ལུས་གང་། བསྡུས་ཏེ་ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འཕྲིལ། ཏོ་རྡེའི་ལམ་ནས་གསང-
བར་དབར། འགོར་ལོ་བཞི་ལ་རབ་ལྷོག་བསས། དགེ་བཞི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་མཐར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་གི། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། འཕོ་འཕྱུར་མེད་པ་ཏོ་རྡེ་སྦྱན། ཨཱ
ཝ་མ་བཅོས་འོད་གསལ་བར། ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཌ་ཙ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ཝ་ཛ্ར། ཡ་ཁ-ཡ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-ཏ

ཨཱཿ ཁ་ཤིན་རྡེ་དབང་གཅིག་བྱིན་ནུ་ལས། ཞེ་བདུན་པ་རྡོ་རྗེ་མཆེ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་མཆེ་བ་ལས་བཞིའི་སྒྲུས། སྒྲ་མདོག་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་གཟུགས།། ཆུ་ཞལ་
མཐིང་ཀ་གཡས་ཞལ་སེར། ཁ་ཡོན་ལྷུང་རྒྱབ་དམར་གཡས་སུ་ཁེགས། ཀུན་ཀྱང་ཁྲོ་ཞལ་རབ་འཛིགས་རྣམས། བཅུ་གཉིས་སྒྲུན་དམར་གློག་ཟླུ། རྡོ་རྗེའི་མཆེ་བ་ཆ་ཉིད་ཆེ།
ཞལ་རེར་ཐབས་ཡག་བཞི་བཞིར་ལྡན། ཕྱག་བྱུག་གཡས་ཁ་ནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཁེས་ར་ཀྱི་འགོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྟན་མས། ཁཡོན་ཁེས་ཀུས་ཏེལ་ཁུལམ་ཐོ་ཁྱག་དང་། ཕྱི
ཁྲི་བསྟན་མས། ཐོད་པ་རྐྱལ་རྨོན་ཏྲ་ཁྲེད་དང་། གླང་ཅོ་མེ་ལྟག་ས་ཤ་ཁ་ཟས། ཐལ་ཆེན་ཁྱག་ཞགས་ཞེགས་ལེས་སྒྲས། ཐུ་ལ་ལུ་རིན་ཆེན་རུས་བས་ཏྲ། ཨ་ཏྲ་དམར་ནག
འབར་བའི་ཀློང་། ཞབས་བཞི་ཀུང་ཀྱི་འདོར་ཐབས་བཞེངས། ས་ངམ་ཏྲ་ས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ཁམས་གསུམ་གཏུག་པ་ཆེལ་གཅོན་ཅིང་། ལས་བཞི་སྒྲུབ་བའི་དཔལ་དུ་བསྟོད།
ཤིན་ཏུ་ལྷ་ཆེ་བ་ཕ་ཆུ་ལ། ལས་བཞི་སྒྲུབ་བའི་འཛིན་བཟླས་ནི། ཕྱག་ས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་ཀྱི་ཀ་མཐར། ལྷ་ཁ་ལས་འོད་འཕྲས་དོན་ཀྱིས། ལྷ་ཁ་ལས་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཡི་སྒྲ། བདེ་ལྷ

གཞི་སེམས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཚོ་དུ་ཏེ་ཡ་མ་ཡ་པ་ཙ་ར་ན་ཐྲོ། སྒྲགས་ཀྱི་འགྲམ་ཕྱག་གསུམ་དུ་བཟློ། ཁྱད་པར་ལས་བཞིའི་དམིགས་བཟློས་ནི། ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་དགར་ལ་འཚོར། རྩ་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིང་ཀ་ལས། འོད་དཀར་ཟླ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཕྱི་མོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ནི། ཕྱི་ལྟ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བ། དབུས་རྡའི་ཕྱི་མོ་མཆེ་བའི་ཚུལ། གང་ལ་ཡོད་པས་དེ་མ་ཐག། ཞི་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བསམས། གོང་གི་སྒྲགས་ཀུན་གསལ་བདེ་སྲུག། ཤ་ཀ་ཡ་ཐ་ཡ་ཁ་ཏ། ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་དམར་ལ་ཁ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐ

ཨཱཿ ཏམས། གཡོན་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་ནག་ལས། འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་འཛའ་ལྷར་འཕྲོས། རྡོ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལྷང་ནག་ནི། རྡེ་གཅིག་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བས། དབུས་རའི་
རྡེ་མོ་མཆེ་བའི་རྩལ། གང་ལ་ཕོག་པས་དེ་མ་ཐགས། ཏིག་ཙམ་ཀུན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བས་མཁ། ལྷ་ར་ཡ་ཀུ་ར:ཏ:ཏ:ཕཏ་ས:ཏ:། ཐུགས་ཤམ་ས་ས:ས:ས:ས:ལ་འབྱམ་ཀྱིས། ལས་རྒྱལ་ས:ཀུ:ལ:ལ:ལ

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་བྱུག་ཏུ་ལས། ཞེ་བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེ་གཞན་གྱིས་མི་ཕྱུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་གཞན་གྱིས་མི་ཕྱུབ་ལྟང་། ཞལ་གསུམ་ལྟང་ནས་རབ་ཁྲོས་
གཏུམས། ཞལ་གདངས་རྡོ་རྗེའི་ལྟགས་གློག་འཕྲུགས། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཏུ་ཕུར་གཏུམས། ཤངས་གཉེར་རྡོ་རྗེའི་འཕོར་རྩྭ་འཕྱོགས། སྐྱེན་དགུ་སྣང་ལྟར་ལྟ་ཞུགས། དབུ
སྐྲ་སྐ་ར་སྐྱེན་མ་རྩམས། དམར་ཁེར་མཚམས་སྐྱེན་བཞིན་དུ་འཕྱེལ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་ཕོ་བ་དང་། གཡོན་གསུམ་གཅམ་ལྟུགས་ཕུར་བུ་བསྡམས། རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད
བཏུང་ཀྱིས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བཏུན། རྡོ་རྗེ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློ་ཁ། ཞབས་བཞི་ཀུར་ཀྱི་འདོར་ཐབས་བསྐྱེད། གནས་ལྟ་བ་སྟེའི་བུ་ཀ་ནས། ཁྲོ
ཁ
ཁ
ཁ

ཉི་སྲིད་ཀྱི་ཡིག་ལྟར་ནགས་མཐར། སྲགས་ཕྲེང་འགོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མ་རྒྱང་འགྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་སྦྱན་ལ་བར་གཅོད་པའི། འགྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན། བསམ་བཅུ་འཆང་ཞིང་སྨྲོར་རྒྱབ་ཀོན། གཞོད་ཅིང་སྡང་བའི་དགེ་ཚུལ་ཅན། གང་དག་ཕྱི་དགུང་བཅས་པ་རྣམས། ཏ་སྨྲ་མ་ཡིས་ཚོག་པ་ལྟར། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་བྱས། དེ་ཡི་ཚེ་ཕྱོག་དྲངས་བརྒྱད་བཀུག། རང་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཏ་ཡ་མ་ར་ན་པ་ཏྲ་ཡ་ཙ་ཏྲ། སྲགས་འདི་འབྱམ་ཐག་ས་ཏ་བཏྲ། དེ་ནས་ཀཱ་ལ་ཏ་ཀ། ལ་ཡ་ཡ ལ ལ ལ

ཕ་ རྡོ་རྗེ་ གཅོད་ ལས་ཀྱི་ ཁྲིད་ ཡིག་ ཆུང་ ངུ་ ། ། །

བསྟན་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཀུར་བའི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་ཕྱུང་མང་པོས་པཎ་ཏཱ་ཏཱ་ཐམས་པར་བསམ་ལས། ཚོ་ཏུ་ཏེ་ཡ་མ་ཏ་ཏེ་ཛ་ན་ར་ཙ་ཡོ། བདག་མ་མུ་ར་ཡ་ཥ་ء
འཕྲུམ་ཐག་ཀསུམ་ཀྱིས་བྱང་གདོན་ཐུལ། ཥ་རོལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡིན་ཡང་། ཕྱུར་དུ་འཇིགས་པ་གདོན་མི་ཟས། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་ཀ་རོན་ཐག་དགར་ཋ་ལཏུན་ཏུ་ཕྱིས་པ་དག། མཆོ་ལོ།། ||

ཨཱཿ གསོན་རྡེ་དཔལ་གཅིག་བྱེག་ཆུ་ལས། ལྷ་བཅུ་པ་རྡོ་རྗེ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་བགེགས་རིགས་འཕྲུང་པོ་ཀུན། མཐར་བྱེད་དཔལ་བོ་ཅེ་རུ
ཀཿ དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་དམར་དཀར་སྤོས། ཁྲོ་གཏུམ་གར་ཀྱི་ཅམས་དགུ་ལྟན། ཕྱོགས་བཅུ་ཡོད་ངར་སྒྲོགས། ཕྱག་བཅུ་རྡོ་རྗེ་ཏེའུ་ཐུ་འཛིན། ཁམས་གསུམ་བགེགས་འདུལ་ཕྱག
རྒྱ་འཛིངས། དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་བཏུན་ཅིང། མེ་དཔྱང་འབར་བའི་གླིང་དཀྱིལ་དུ། ཞབས་བཞི་ཁྱད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་བཞེངས། གདུགས་ཐ་ཝ་འདུལ་བར་རབ་བསྡུགས་པའི། ཁྲོ
ཏུལ་ཀུན་ཀྱི་མཐུ་ཆུལ་རྡོགས། དུ་ཏེ་ཡ་མ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏཱཾ་ཏཾ་ཕཏ། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ཐབས་མོ་ཅེས། ཕྱགས་ཀར་ཀྱི་མའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཕྱེ་བར་ཏཾ་གིས་མཚན་པས། རྡོ་རྗེའི
མཐར་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་ཆུམས་མཆོད་ཅིང་ཏྲི་ན་ཏ་བདག་ཚུར་བསྟས་རང་ལ་ཐིམ། འགྲོ་བྱེད་ཀ་ཀི་ས་ཅམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བསྟལ་ལས
ཀྱོལ་ཏེ་བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱས། ཐུ་ཚོད་ཟེར་ཟླ་ཆོགས་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པའི་ཀློང་ན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་ཐུ་ཚེ་ཐུ་གངས་མེད་པ་ཅི་ཟེར་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར

ས། གསས་སྒྲིང་གདོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག། དམ་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད། ཡང་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་བར་དུ་འཕྲོས་པའི་གློང་ན་གཤིན་རྗེའི་
གཤེགས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཕྱ་གངས་མེད་ཀྱི་ལྷལ་ལྷ་བྱའི་ཁྱབ། སྟེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བར་གདོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་དམ་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་ཚར་
བཅད། ཡང་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་གློང་ན་རྡུ་མཁྲིན་ནག་པོ་དང་ཁྱུང་གི་སྐུ་ཚེ་ཕྱ་གངས་མེད་ཀྱི་རྡལ་ལ་ལྷ་བྱས་ཁྱབ་ཀྱང་ཁ་ཕད་ག་ཀི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་གདོན་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་དམ་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད། ཁྲོ་ཚོགས་དེ་དག་ཐུན་ཕྱེ་ཐུགས་ཤིང་ཚུར་འདུས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གཏམས་ཏེ་ཁྲོ་བོའི་གྱར་ཤར་གཡས་ཅིས་བཅིངས། གདོན་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་བསྒོམས་ལ། ཨོ་ཏ་ཏེ་ཡ་མ་ཊ་ར་ཡ་ན་ཏ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱ། ཐུགས་
ཀྱི་ཁ་ཕྱ། ཕ་ཏ ཀ ཀ ཀ

ཨཱཿ གཤིན་རྗེ་དབང་འཁོར་བྱེད་ཆུ་ལས། ངན་ཁུངས་པར་རྡོ་རྗེ་བདུད་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་བདུད་དགྲ་བདུད་མཐར་བྱེད། སྒྲུབ་ནས་ཁར་ཕྱིན་ལྟ་བའི་ཚུ། ངན་ཁུངས་ཀྱི་ཆུ་ཞལ་སྒྲུབ་ནས། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ནམ་མཁའི་མདོག། སྐྱེ་གོ་ཞལ་བཞི་ལས་བཞིའི་ཚུལ། གཡས་ཞལ་ཅི་ཀ་སྐྱེ་ཞལ་བཞི། ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཐུབ་ཞལ་ཅི་ཀ་སྐྱེ་ཞལ་བཞི། དམར་ནག་རབ་འཇིག་ཉམས་ཅན་དང་ལྡན། གཡོན་ཞལ་ཅི་ཀ་སྐྱེ་ཞལ་བཞི། ཀུན་ཀྱང་ལྷང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་འཕྲུག་ས། ཞལ་རིར་སྐྱེན་གསུམ་དམར་ཆུམ་འཕྲེལ། དབུ་རྒྱ་སྐ་ར་སྐྱེན་མ་འབར། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅོག་ལྟ་ཤག་ཀློག། ཁྲོ་གཅེར་ཆུ་ཡི་རྒྱབ་ལས་བཞིན་གཡོ། ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྟའི་དབུ་ཆུན་མཇོས། ཏྲཱི་ཕཏ་ང་ཏོ་འབྱུག་སྐྱོང་ལྷོར། བདུད་ཤེ་འཕྲང་པོ་སྐྱ་བར་མཛད། གཅུག་ཞལ་མདུན་ཕྱོགས་མ་ཅི་གདོང། ཤོ་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་སྒྲུན་གསུམ་པ། ཏོ་རྡ་ལ་ཆེ་བ་བཞི་ཡང་གཅོགས། གནམ་ལྷགས་རྡ་ཆུ་ར་མེ་དགྱང་འབབ། ར་བར་ཏོ་རྡ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཅ། ཞལ་ནས་ཙེ་ཏ་ཏ་ང་ཏོ་སྒྲོགས། གཡས་ཀྱི་

གཙུག་ཀྱི་གཙུག་ཞལ་ནང་གདོང་དགར། གཡོན་ཀྱི་གཙུག་ཞལ་ལྗང་གདོང་དམར། ཀུན་ཀྱང་རབ་འཇིགས་རྣམས་བའི་རྩལ། མ་རིག་ང་རྒྱལ་ཞེ་སྡང་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱང་བམས་གསུམ་ཀྱི། འཕོར་བའི་བདུད་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། རྩ་ཕྲག་གཉིས་ཀྱིས་འཕོར་ལོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཁྱད་པར་ཕུགས་ཀར་བསྟོལ། ལྟག་མ་དགུ་བཀྲ་གོ་བཀྲད་རྣམས། ཕྱག་འཕོར་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་རྩེ། ཐམས་ཅད་ཁྱོག་མཛུབ་མཛད་བའི་རྩེ་དང། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བདུད་སྲེ་ཟིགས། ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས་པ་སྣུལ་རིགས་ལྟ། སྐུ་ཤམ་དར་འཕྱང་རབ་ཏུས་བཀྲུན། ཞབས་བཀྲད་ཁྲོ་ཐོའི་ཀར་ཀྱིས་བཞེངས། མེ་འབར་ཀློང་ན་ཡེ་ཤེས་སྣུ། ཏོ་ཕྲེ་རི་རབ་ལྟ་བུར་བསྡོམ། ཙོ་དུ་ཡ་མ་བཏང་ཐོ། དེ་ནས་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ཅི། ཅོ་ཏུ་རིན་ཆེན་ཀུར་ཁྱིམ་དབུས། ཟླ་སྟེང་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཞིམས། དམར་ཞིར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཀ་ཕྱེས་པ། ཞེ་འཛུམ་ལོངས་ལྷའི་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས། གཡས་གཡོན་རལ་གྲི་གླེགས་བམ་འཛིན། ཏོ་ཕྲེ་ཞི་ཟློག་ཀུན་བཞུགས་པ་ཡི། ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟེར་ཁྱོང་ཐུ་ལྟ་ནགས། ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་ཚོར་ཟིར་ཀྱིས། དོན་གཉིས་ཕྱས་ཏེ་ཟློ་བ་ཀུན་བཞེགས། ལྷར་ཡང་མེ་རྒྱང

ཨཱཿ ཁྱོ་ཚེགས་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆུ་ཆུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདུད་སྲེ་དགྲར་བཅས་ཚར་བཅད་དེ། དེ་དག་སྨོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྤངས། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་གྱུར། ཙོ་ཏ་སྲི་ཡ་མ་ན་ཏ་ཡ། ཙ་ཏ་ར་ཡ། ཨཱ་ཏ་ར ཧཱུཾ། འཕགས་ཐུགས་བཅུའི་བདུད་སྲེ་ཐུལ། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཀཏེས་པར་ཟད། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོལ་བས་ཀ་རོན་ཐུག་དགར་ཐ་མཏུན་ཏུ། ཨ་ཨ ཨ ཨ

ཨཱཿ ཀ་ཤི་ཏ་རཱ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

གཏུབས། གནམ་ལྟུགས་རྡོ་རྗེས་ཕྱི་མར་འཐགས། རྡོ་རྗེ་ཐུར་བུས་གང་བ་བྱས་ཏེ། ནམ་ཡང་ལྷང་མེད་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར། མེས་བསྲེགས་རྒྱས་སྐྱང་རྒྱང་གིས་གཏོར། ནམ་མཁའི་བར་དུ་ སྟོང་བར་བྱས། གདོན་ཡང་མ་སྐྱེས་འགག་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་བསམས། ཚོ་དུ་ཏེ་ཡ་མ་ཏྲི་ཙ་པ་ར་ཙ་ན་ཐྲོ། བྱང་གདོན་མ་ར་ཡ་ཕཏ། ཏ་ཐཱ་ཁ་ཏ་ལམ་ཀྱིས་དགོས་ པ་འགྲུབ། ལས་གཞན་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཆབ། ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་བས་ཀ་རོན་ཐག་དགར་ཁ་མདུན་དུ་ཕེས་པ་དག། མཆ་ཡོ།། ||

ཨོཾ། གཤིན་རྗེ་དཔལ་གཅིག་བྱག་ཏུ་ལས། ངན་གསུམ་པའོ་རྗེ་འདོད་དོན་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨོཾ། འདོད་དོན་སྒྲུབ་མཛད་གསེར་གྱི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱོགས་ལྔ་
སྒྲུབ་གསུམ་པཿ ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། དར་འཕྱང་སྒྲག་ཤམ་གསོལ་བས་བརྟེན། ཕྱ་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་གཏེར་བླུམ། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྒྲབས་འཇིགས་རྒྱལ་ཅན
གཟི་བྱིན་ཉི་མ་འབྱུམ་ལས་ལྷག། རྗོ་རྗེ་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་དབུས། བདེ་ཆེན་ཟས་མེད་ཏོ་རྗེ་འཁྱུ། ཤུང་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ལ་ཁ
ར་ཏ་ཀ་ལ་ཅན་ལའི་ཅན་ཏ་ས། ཕྱི་བ་ལས་རྟགས་མཛད་ཐབས་ལ་མ་ཁས། ཕྱག་ས་རྗེ་མཐའ་ཡས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤྲཱི་ཐ་བ་ཐུ་མེད་འཇིན་པའི་གཙོ། ཀུན
ལ་དབང་བསྐུར་ཐ་རོལ་ཕྱི་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་ཕྱོད་གསུམ་བདག། འགོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྐུ། མ་ཁྱེས་ལྡན་ཀྱིས་གྱུབ་པའོ། དེ
ནས་སྔགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཕྱག་ས་ཀ་ཏི་ཀ་ལ་འཇམ་དཔལ་དམར་ས་ཁྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཅན། ཆུན་མེད་ཁ་ལ་ཀུང་གིས་ཐབ་ཅིང་ཕྱག་ཀ་ཏི་མའི་ཁ་ལ
ཁ

ཡིག་དམར་ཞེར་སྒྲགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲབས་གནས་མ་ལུས་པ་མཚོད་ཅིང་བསྐུལཿ ལྷོད་བཅུད་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ངོ། ཀུན་ཀྱང་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་གྱུར། ལྷུང་ཕྱིད་ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲས་ཏེ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབས་པར་བསམས་ལས། ཨོཾ་མཱུ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ། ཙ་ས། ཏ ཏ ཏ

ཨཱཿ ཀཱཡཱི་རྡེ་དཔལ་གཅིག་བྱུག་ཐུ་ལས། ང་བཞི་པ་ནང་རིམས་ཞི་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྗེ་རྡེ་ནང་རིམ་ཞི་མཛད་ལྷང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱི་འཛུམ་སྒྲུན་གསུམ་པ། མཆེ་གཅོག་ཤར་དས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་། བོད་ལྷའི་ཚུལ་འཕྲོས་སྒྲག་བསྟལ་སེལ། སྐུ་སྐྱོང་གཅེར་བུ་རུས་བས་བརྒྱན། སྐུ་སྐྱང་དར་དམར་ཤམ་ཐབས་མཛོས། ཕྱག་གཡས་ནང་ཤ་ཐབ་ཀ་ཤ། ཕུག་ཀ་ཞི་ཤ་ཀ ཞལ་ལ་ཁ་ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ

ཞེས། ཚེ་རབ་ཀུན་ཏུ་ནད་མེད་པའི། བདེ་བ་ལྷན་སྡུམ་ཚོགས་པོ་བ་འགྲུར། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་ཀ་རོན་ཐག་དཀར་ཤ་མདུན་དུ་ཕེས་པ་དགེ། ལྷན་ཅིག། ||

ཨཱཿ གསོན་རྡེ་དཔལ་གཅིག་དྲུག་ཆུ་ལས། ང་ལྟ་བ་རྣ་རྡེ་དུག་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྣ་རྡེ་དུག་འཇོམས་སྒྲུན་བའི་མདོ་གཡུ། དབྱས་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་
དམར་ཞལ། ཕྱག་དུག་གཡས་གཅུམ་བསྐལ་བའི་མེ། གཡོན་གཅུམ་ཚུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས། དཔལ་བའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུན་གཅིག་གཟིགས། ཞལ་ནས་ཚོམས་གཅིག་སྒྲེ་ཅི་གཅོད་
སྐྱེན་མ་དམར་ཁེར་གྱོགས་སྟོང་འགྱུ། སྐ་ར་དབུ་སྐ་མེ་ལྟར་འབར། གཅེར་བུ་ཆུན་མེད་མི་སྡུག་གཟུགས། ཞབས་གཅིས་གར་ཁྲལ་ཚུལ་ཀྱིས་བཞེངས། མེ་རླུང་ཐོག་ཁེར་འཕྲུགས་བའི་
ཀློང། རབ་འཇིགས་དཔལ་བོའི་སྐུར་བསྐྱེད་དོ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏཱུ། ཏེ་ཡི་བཟླས་དམིགས་འདོ་ལྟར་བསྐོམས། ཐུགས་ཀར་བརྟན་ཞི་ཁ་ས་ལྟེང། ཤ་
ཤེས་ཆེན་ཡོའི་ངང་ཁ་ཞི། ཟླ་ལ་མ་ཏ་ལ་ལྟན་ཀྱི། དཔལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ལྟེང་ཏཱུ། ལྷགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། འཕྲུང་ལྟའི་དུག་དང་སྦྱར་བའི་དུག། ཁོན་མོངས
དུག་ཆེན་སྟོང་བཅུར་ཀྱི། དུག་ནྲ་མ་ལུས་ཀུན་ཀྱི་བཅུང། དེ་ཁའི་ནྲ་ལ་ཡང་ལྟ་བསྐལ། ཟ་ཏ་ཞལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམ། ལུས་ཁེངས་བཀྲག་མདངས་གཟི་ཏ་ཀ་ཞབ།

བདེ་སྟོང་ཉམས་རྒྱས་བློས་གར་རྩེ། དེ་ནས་མ་བྱ་བོད་དུ་ཕྱུན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཞུན། དཀར་གསལ་ལ་ཟླ་ཞུན་ལ་བུར་གྱུར། བདག་གི་སྣ་ཡི་ནང་ཀུན་ཁེངས། སྣ་ཁ་ཁོང་གནས་ཀྱང་ཆུ་ཤེལ་ལ་ལ། གསལ་དྭངས་བོད་སྣའི་རང་བཞིན་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་གཡས་གཡོན་ནས། བདུད་རྩི་ཞོད་ཞལ་དཀར་དམར་ཅན། བདེ་སྟོང་ཉམས་དང་རབ་ལྡན་བསྟོམས། དེ་ཡི་སྣ་ལས་ཡེ་ཤེས་བོད། སྟོང་གསལ་ཕྱབ་པ་རབ་འཕྲོས་པས། ལྷང་ཕྲིད་སྟོང་བཅུད་ཆོས་ཆུམས་ཀུན། ཐམས་ཅད་སྣ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུའི། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་མངོན་ཀུར་བསམས། ཚེ་མཁྱེན་ཏེ་ཏ་ལ་ཀ་ཏོ་ཆ་ནི་ཚེ་ཡར་ནས། ལན་ཕྲག་གསུམ་ཀྱིས་དགེ་ཆུས། སྨན་ཐོར་ཁ་ལ་འདི་མི་ལྟོས། ལག་ཏུ་ཟླངས་ནས་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། དམིགས་གཅིག་མ་ཡིངས་རབ་གོམས་ནས། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་རོ་ལ་བའི་ཆུན། ཅི་ར་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཤར། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཡོ་ས་མ་ཡས། ལས་རབ་གྲོང་བས་ཀ་རོན་ཕྱག་དཀར་ཁ་མདུན་དུ་ཕྱིས་པ་དག། མङ་ལོ།། ||

ཨཱཿ ཀཥི་ཏ་ཛ་དབལ་གཅིག་བྱག་ཏུ་ལས། ངན་ཐ་ཏ་ཁ་ཏ་གདོན་ཀུན་འདུལ་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ ཏ་ཁ་ཏ་ཀདོན་ཀུན་མ་ལུས་འདུལ། དཔལ་བོ་སྲིད་
གསུམ་མགོན་གཅིག་ཡིན། ཞལ་གསུམ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་བཞིན་རིགས་མཆོག་དུང་ལྟར་དཀར། ཕྱོགས་བཅུ་རྡམ་དང་བཅས་པའི་ཉམས། ཀྱེ་ལྟར་འོད་འབར་ཐུན་ལྟར་གསལ། ཕོ་
སྐམ་རིགས་ལྟའི་དབུ་ཆུན་དང་། རལ་ཁ་ལ་འཕྱང་། དཔལ་བོ་སྟག་གྱིས་ཁ་ལ་ལན་ཕ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ་ཅེ་ཅན་ཕོ་ངན་ཐག་ཕལས། ཕོ་ང
ཞབས་བཞི་ཀྱང་ཀྱི་འདོར་ཐབས་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ། སྙང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་སྲེ་དཔལ་བཞེངས། ས་ཐ་ཏ་ཁ་ཏ་ཐ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ་ཅ
ཞི་ལ་ཁ་ཏ ཏ ཏ

ནམ་མཁའ་ལྟེང་མཿཏི་ཚྱོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ས་ཁོགས་གདོན་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོག་པ་ཅམ་གྱིས་ས་ཁའི་བསམ་བློ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཕེན། གདོན་དེ་དག་གི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ལྷུག་སྒྲིབ་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས། ཀུན་ཀྱང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཏྲི་བཱའི་སྐུ་ཤ་ལྷག་ཏུ་གྱུར། དེ་དག་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐོམ་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཚོགས་ཐོབ་པར་བསམས་ལས། ཨོ་དུ་ཏི་ཡ་མ་ཏྲི་ཏ་ན་ར་ཙ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། ལན་ཕན་ཁ་ལས་ལ་ཁ་ལ། ལ་ལ་ཐ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ལ་ཐ་ལ་ཁ་ལ། ཨ་ཁ་ལ། ལ་ལ་ཐ་ལ་ཁ་ལ། ཐ་ཁ་ལ། ལ་ལ་ཐ་ལ་ཁ་ལ། ཐ་ཁ་ལ། ལ་ལ་ཐ་ལ་ཁ་ལ། ཨ

ཨཱཿ ཀཱཡེན་རྡེ་དབང་གཅིག་བྱས་ནས། བདག་པཾ་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཀར། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཕྱི་ནས་ལྷོ་ལ་ཡཱ། ལྷ་ལྷོ་བར་ཨཏི་ཥ་ཏཱ། ཁ་ཁ་ཕྱི་ནས་ཤར་ལ་ཧཱ། ཡ་མ་རྡ་ཥ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཤ་ཤ་ཕ་ལ་ཨ་ཧ་ཏ

སྒྲོལ་བ་དམར་ནག་གི་རྟམ་པར་གནས་ཀྱལ་དུ་འགྱེལ་བའི་སྙིང་ཁར་ཡ་མ་ར་ཛ་ཀྱི་ལ་ཡའི་རྟམས་ཐོ་ཏཱ་ཏུ་བརྟུང་བས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། རཀྟའི་ཀུ་མཱཧ་ལའི་ཀ་ཏེན་ཁེངས། སྒྲོལ་བའི་ཁྲོ་བོ་མངོ་ཐོས་དགེས་པར་རོལ། ཏ་ཐོ་ཤ་ལ་ཡ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ཨཱཿ ཀ་ཥི་ཏ་རྡེ་དཔལ་གཅིག་བྱུག་ཐུ་ལས། ཏ་བཀྲ་བ་རྡོ་རྡེ་ཁྱེན་མོར་ས་དུག་འཇོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།། ཨཱཿ རྡོ་རྡེ་ཁྱེན་མོར་ས་དུག་འཇོམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱེད་ཡེ-
ཤེས་སྐུ། རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྐུ་ལྟའི་བདག། མཐོང་ནས་བོད་དང་ལྡན་པའི་སྐུ། ཞལ་གཅིག་རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ། ཕྱི་ཚུལ་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར། ཞལ་གདངས་ལྟར་ལ་ལ-
མཆེ་བ་གཅིག་ལས། ཤར་ས་གཉིས་སྐྱན་གསུམ་དམར་ཆུམ་འཁྱིལ། དབུ་སྐྲ་དམར་ཁེར་ཁྱེན་ཏུ་བརྗེས། སྐྱེན་མ་སྐྱ་ར་མེ་ལྟར་འཕྱེལ། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྡོ་ཏྲི་ལ་བསྟན་ཞབས།
ཞབས་གཉིས་གར་ཀྱིས་རྡུག་ཚད་མཉན། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཁྱུན་ཀྱིས་སྦྱོས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་མེ་འབར་ཀློང་། བདེ་ཆེན་ཕྱག་ཆུའི་རོལ་བར་བཞེངས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། དེ་ཡི་བཟླས་དམིགས་ཟབ་མོ-
ནི། ཕྱགས་ཀར་འོད་ལྟའི་ཕིག་ཝེའི་ཀློང་། འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས། དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཤར་བའི་གཤེགས། ལྷོ་རུ་རབ་ཏུ་ཀྱུན། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པའི། ཐུ-
ལ་མདོ་ཕྱག་ཕུག་མཚན་མ་ཅོར་ལྟན། གཡོན་རྩམ་མཁམ་བཞག་ངོར་སྐྱེལ་བཞུགས། དེ་དག་ཐུ་ལ་ཡི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ལྷོ་བཅུད་ཀུན་ཁྱབ་དུག་ལྟ་ས্ལ্ལ། ལ্ཱལ্ལ་ལྟ་རྩམ་དག་ཡུམ་ལྟའི་ཞིང་། 319 I

ཕྱང་པོ་ལྟ་དག་རིགས་ལྟའི་སྐུ། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན། གདོད་ནས་རྒྱལ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། མ་རྒྱལ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ཚོ་མཁྱེ་ཧྲི་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ན་ར་ཚ་ན་བཅུས་མ་ཡ་ཧཱུ̀ ཞབས། འགྲམ་ཕྱག་ལྟ་རྒྱབ་ཏུ། གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་ལ། རིས་ཤེས་བསྟེད་དེ་མཉམ་པར་བཞག། ས་མ་ཡ། ལྟ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་ཚ་ཆོག་ཟི་ལིང་མཁར་དུ་ཕྱིས་པ་ལས་གསལ་བར་ཕྱེས་ཏེ་ལས་རབ་ཕྱིང་པས་དབལ་རི་གཉིས་པའི་མགོན་ཁང་ལས་བཞི་ལྟུན་གྲུབ་ཉམས་དགའི་གནས་སུ་ཕྱིས་པ་དགེ། མङ্ग་ལཾ།། ||

ཨཱཿ ཀཥིན་ཁ་ཕྱེ་དཔལ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ལས། ངར་གྱུ་པ་ཆོ་འཕྲུལ་བློ་གཏེར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱུན་ཚོགས་ཀྱི་ཏེད། མཐིང་ནས་དུས་ཚེན་མདོ་གསལ་ལྡན། ཞལ་གཅིག་དང་ཐུ་ཀྱུ་མཆོད་ཁྲེན་གསུམས། རབ་འཇིགས་ཁྲོ་ཚུལ་གར་དགུ་ལྡན། ཕྱག་གཉིས་སྐུ་གདུང་དཀར་ནས་ཕོག་ཐང། སྐུ་ལ་ཁྲོ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཞབས་གཉིས་སྟོང་བའི་ལན་ལ་ལོངས་ནས་ཕ་ཅོན། མེ་དཔྱང་དམར་ནས་འབར་བའི་ཀློང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟོམ། བཏང་མ་ར་ཏ་ཙ་ཎ་རཀ་ཏ་ཐུ་ཏ། ཆ་ལན་ལ་ཕྲོག་ནམ་ལྟར་ཕ་ཅོ། ཕྱག་ས་ལོག་ཐུ་ཆ་ཡི་ཚ། མཆོད་ཁྲེན་ནུམ་ལྟའི་ཝོད་ཟེར་ཀློང་། ཀློག་ཏེད་ཁྲོ་ཆོག་མཆོན་ཆའི་ཚར། ཡེ་ཤུང་ཐོག་ས་ར་དག་པ་ཡ། ཏུ་ནི་ཁ་ལ་ལ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཀ

མངའ་མི་དགོས། ཐལ་མོ་བརྡབས་ལ་ནུས་གས་འདི་ཁྱེད། ལན་གསུམ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཡ་མ་རྡུང་ས་དོ་མེ་ཡ་མ་ཀུ་ཏ་ཆུ། ཡ་མེ་ངོ་རྩ་ཡོ་ད་ཡ་ས་གา་ཏ་ཆུ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྱེ་ཡ་ཐ་ཏ་ཆུ། ཡ་ཀྱེ་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡ་ཙ་ཏ་ཆུ། ཡེ་ཡོ་འདྲེད། ཁཉ་མ་ར་ཏྲི་ཀ། ཧཱུ̀ᳬ་ཕཏ་བཛྲཱི̀་ཀ་ཡཿ འདི་ཡིས་མི་བཚལ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ་ཅེས། ཞི་ནས་ཏ་ཀ་ལ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ་ཅེས། ས་ཡ་ཡ། ལས་རབ་ཀྱིང་པས་དབལ་རི་ཁ་ཁ̀ས་པའི་མགོན་ལང་ཏུ་ཕྱིས་པ་དགེ། སཏ̀ལ̀ལ̀།། ॥

ཨཱཿ ཀཥཱཡ་རྫོ་དབང་གཅིག་བྱག་རྒྱ་བཅུ་ལས། བྱག་རྒྱ་འགྲུང་བཞིའི་དགེ་བཟློག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོས། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་འཛིན་བཞིའི་དགེ་བཟློག་ཕྱིད། བྱག་པོ་ཆེན་པོ་
བྱག་ཤུལ་ཅན། དམར་ནག་བསྐལ་བའི་མེ་ཕྱིང་ཅན། ཞལ་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་དམར་ནག་ལས། ཁོ་གཉིར་སྐྱེན་དགུ་སྣང་མིག་ཅན། འབར་བ་ཆེན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཤུགས་ཆེན་མཐུ
ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ། མེ་འབར་མེ་ཕི་བ་སྐྱ་ཅན། བྱག་པོའི་སྐྱ་ཆེན་ངར་ཅན། ཕྱག་བྱེ་ཀུན་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིས། ནམ་མཁའ་ཀུན་དུ་འདེགས་པའི་ཚུལ། བར་མས་མེ་ཕི་ཟུང་པོ་བསྡོལ
འོག་མས་སྟེག་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། འཛུང་བཞིའི་དགེ་ཁ་ཤེགས་འདེ་གདོན་འདུལ། གཡོན་ཀྱི་ངང་པོས་རླུང་ཞགས་འཛིན། བར་མས་རླུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས། ཕ་མས་ས་གཞི་ཐུར
དུ་མནན། དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཀྱིས་བཀུན་པ་པོ། ཞབས་བཞིས་འཛུང་བཞིའི་འཕྲལ་འཁོར་མཆན། མཆེ་གཅོགས་ཤ་ཁྲག་རྣམ་ཟས་ཅན། ཕཏ་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་གང་ཀུང་ཅན། མེ་འབར་ཀློང
ན་འཛོགས་གཟུགས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་བདེ་བའི་སྐུ། སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་ཡེ་ནས་གསལ། མ་འགག་ཕྱག་ཀུ་ཆེན་པོའོ། ཨོཾ་ཏྲི
ཨ

ཀྱོ་བྱ་ཐུང་ཐང་། བཟླས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། ཕྱག་གར་ཞི་ཟླ་འི་སྟེང་དུ་ཐུང་དམར་ནག་སྤྲག་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱུད་བསྟན། བདག་དང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ལྔས་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ། ཕྱི་ནང་གི་འཚུང་ལྔའི་མ་དག་པའི་ཚ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྐྱེངས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་ བསམ་ལས། ཚོ་མཆོ་ཕྱི་ཀྱོ་ཐུ་པ་ན་ར་ཙ་ཙ་ཀ་ཏི་ཐྲི། ཨེ་ཝཾ་བཱ་ལཾ་རཾ་ཆ་ཏ་པ་ཚུས་མ་ཡ་ཙྪ། འཚུམ་ཕྱག་ཀཊི་ཀ་ཀོ་དགོས་པ་འགྲུབ། ཤེན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་ དཔལ་རི་ཀཱ་ཏི་ཀ་པའི་མགོན་གང་བ་ཅིས་པ་དག། ཞལ་ལྔ།། ||

ཨཱཿ

འད�་དབལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བཞག་མཐུང་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཏིལ་ཚྭས་བཅས་བདག་དགའི་དབུང་འཇོམས་སྡུག་ཏྲི་ཏི་འགོས་
ལོ་བཞུགས།

ཨཱཿ　　གསོལ་རྡེ་ གསོལ་གསས་ པོ་ ལ་ ཕྱག་ འཚལ་ལས།　　དམར་ སྨྲག་ ཏུ་ ཤུའི་ ཚལ་ གནས་ ལྷུ།　　འཇམ་ དཔལ་ ཏཱཥེས་ གཉིན་ དཔའ་ བོ་ ལས།　　ཡེ་ དམ་ དངོས་ ཀྱིས་ གསོལ་ རྡེའི་ རྒྱུར།　　ཞེ་ ངང
ཏུག་ སྨྲལ་ དཔག་ ཚེད་ བསྡུན།　　དེ་ ལས་ ཁྱོ་ ཐོའི་ ཏེའུ་ སྨྲལ་ འདི།　　དཔལ་ ཀྱི་ ས་ལོ་ ཁེར་ བཀའ་ བཀད་ པ།　　ཨོ་ ཤྲཱ་ བདག་ ལ་ ཕགས་ བཅས་ གདམས།　　ཁ་ཏན་ འགྲ་ ལས་ ལེན་ སྨྲལ་ ཐབས་ འདི།　　ལ
ཤྲ
ཤ
ཤ
ཤ

ཆོས་ཀྱི། ཨཥཊ་ཝེ་ར་དམར་ལྷང་དཀར་པོའོ། དེ་ནས་བར་ཁྱམས་ཁྲག་མཆོ་ལས། གཤིན་ཁང་ལྷགས་མཁར་བཏུ་གཤིས་ལྷན། ཚེར་ཅན་ཤིང་རྡམ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས། ལྷ་ལུར་ལྷོ་ཕྱིའི
ལྷོར་དུ་བཀོད། ཁྱུན་དང་སྨན་གཏོར་རལ་ཕོགས། མཚོད་ཕྲས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཅཀམས། ཆུས་འཕྱོར་བའི་བའི་སྐྱན་ལ་འགོངས། སྐྱོར་དངོས་རྟེས་ཀྱི་ལས་རྒྱས་བྱས། ས་མ་ཡས
སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས། ས་ཐམས་ཆུ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས
མཆིས། ས་མཐས་བསྒྲུབ་ཅེས། བླ་མེད་རྟོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ས་ཐམས། དམ་བ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་བར་བགྱི། གཤིན་རྗེ་གཤིགས་པོ་འདི་བསྒྲུབ་ནས། ཁམས

གསུམ་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པར་བཀྲིའོ། ཚོགས་བསགས་ནི། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་གནས་ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བདག་གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བ་བསྐུལ། མྱ་ངན་མེ་འདབ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགེ་ཚོགས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཚེ་ཡི་བཏུ་ཀྱི་ཏྲ་ཡ་མ་ནཿ ཏཱ་ཡ་ཏཱ། ཡཏཿ ཐུགས་ཀྱི་ཤིས་པ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཞབས་གཉིས་པད་ཉི་དགྱ་བགེགས་ཀྱི་གཏན་ལ་བཞེངས་པའི་སྐུར་གྱུར། བགེགས་ལ་ཅགལ་བསྟོ་ཞེས། ཕྱོ། ཚེན་གཤིན་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི། ལོག་འདྲེན་རྒྱ་བའི་སྐབས་མེད་པས། བགེགས་ཚོགས་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཆོ་ཐེབ་ནི། གཤིན་རྗེ་སྐྱེལ་བའི་ཁྲོ་ཚོགས་དང་། མེ་དཔྱང་མཚོན་ཆ་འབར་བ་ཡིས། ལུས་སྲོག་རྩལ་དུ་བཏབ་པར་བྱས། དེ་བས་གྱུར་གཏོར་ལོང་ལ་དེངས།

ཨཱཿ ཅི་ལྟར་ནུས་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅེས། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཡ་མ་རཱ་ཌ་ཡ་མ་རཱཡ། ཀྱོ་ཏྲ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་གཅོད། ཁྱེད་འཚུང་པོ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་ཙ་ཏཾ་ཕཊ། མཚམས་གཅོད་ནི། ཧཱུཾ། ཁྱོ་ཚོགས་སྒྲ་ལས་འཕོར་བོ་ དང་ ། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ་ཕྱར་བ་སོགས། མཚོན་ཆ་འབར་བ་ གང་ནས་མེད་འཕྲོས། སྒྲུབ་བའི་གུར་ཁང་ཆུ་ཕོར། ཕྱི་ནང་སྐྱེད་བོག་ཁྱོགས་མཚམས་སྒྲུས། སྒྲུལ་བའི་ཁྱོ་ བོ་ཁྱོ་མོ་ དང་ ། བཀའ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོགས་ཀྱིས་ གཏན་མས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོ་ཕྲ་ཕྲེང་ ། ཁྱོགས་མཚམས་ཁྱབ་བར་འབར་ཞིང་འཕྲལ། བགེགས་ཚོགས་ཉེ་བའི་ སྒྲབས་མེད་དེས། ཡོ་ བཏང་ རལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ། ས་ཡམས་ཉིད་ ཆོད་ གྱོང་ ། ལྷུང་ ཕྱིད་ ཐམས་ཅད་ ཡེ་ ཤེས་ ལྟར། ཆུམ་ དག་ ཀུན་ བཟང་ རོལ་ པ་ ལས། མ་ དག་ བགེགས་ ཞིས་ ཕེད་ ཡང་ ཕེད། ཨོ་ ས་ཏ་ ཀ ཏ ལ ཏ ལ ཏ ལ

བཀྲིས་ལྷན་ བློ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ བཅིན་ ཚེན་ པོའི། ། ཁྱོ། ། ཁྱེད་ བདག་ ཚེན་ པོ་ གང་ གྱི་ བདག། ། རྡོ་ རྗེ་ འཛིན་ བ་ དབང་ པོ་ གཅིག། ། རྡོ་ རྗེ་ ཕྲུག་ པོ་ རབ
འཇིགས་ བྱེད། ། རྡོ་ རྗེ་ རྩོན་ པོ་ མི་ གཡོ་ བ། ། དུས་ མཚན་ རྡོ་ རྗེ་ འཛིན་ ཕྲུག་ དང་ ། ། རེ་ རབ་ གླིང་ ལྷས་ ཐོག་ ཁལ་ཏན། ། རྡོ་ རྗེ་ ཆོས་ དང་ གཙུག་ གཏོར་ ཚེ
འཇོམས་ བྱེད་ ཤུགས་ ལྡན་ ཆུ་ལ ཚེན་ པོ། ། ཉི་ ཟེད་ མཐུ་ ཚེན་ གཟི་ ལྟན་ ཕྲུག། ། རབ་ ཁྲོས་ ཀུ་ ཏོ་ རྡོ་ རྗེ་ མེ། ། ལྷུ
ཤ་ ལ་ ཏྲ་ ཤུལ་ ཅན་ ཁ་ ཏཱ ཀ ཀ ཀ

ཨཱཿ　　གསེར་ཚེན་ཁྲོ་བདག་དཔལ།　ཞིང་རྒྱལ་སྟེང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།　རྒྱལ་བཅོག་ཐམ་རྡོ་ན་རྒྱ་བཞུགས་ཤིང །　གསོལ་མེད་ཀུན་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་བདག།　ཆོས་ཚེན་མ་ལུས་དེ་དག
ཀོ།　སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཚེན་རྣམས།　སྐད་ཅིག་ཁེད་ལ་འདོར་ཡོད་ཅིག།　བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཆོས་ཚེན།　ཚེས་སྒྲོང་དམ་ཅན་གཤས་ཡུལ་བདག།　བྱིན་ཚེན་རྣམས
ཀྱིས་བྱིན་ཡོད་ཅིག།　དབང་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཅིག།　གྲུབ་རྒྱས་མཚན་བཟང་དངོས་སུ་རྟོན།　ལས་འཕྲས་ཐུར་དུ་མཆིས་པར་མཛོད།　ཨོ་ཡ་མ་ས།ཏ་བཏུ་ས་མ་ཡ་ཨ ཀ་གཱ
ར ཏ ཏ ཀ ཀ ཀ

ཀུན་ནས་ཁྱབ། དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་ཏ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ཀྱི། གཏེར་མ་འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་ཁྱབ། དུག་ལྟ་དབྱིངས་བསྟན་པ་ཀུ་རཱུ་ཞེ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོར་པ་ཆེན་པོའོ། ཨོཾ་ཛཱུ་ཏྲཾ་མ་ཀུ་ས་ཏ་ཡཱ་ཁ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ

ཨཱཿ བསྒྲེན་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་ཕེ་འཕྲོས་ནས། མཁའི་ཀློང་ཏུ། ཡི་འཕྲོས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ཁ། ར་འཕྲོས་རལ་གྲི་ཁྱུ་མཆོག་འཕྲིན་ལས། ཟླ་འཕྲོས་ཞིང་ཁྱེན་ནས་ས་གཞི་བརྟན་ལས། ཀླུ་འཕྲོས་རླུང་བའི་རི་རབ་བཅུད་གསོས། རྡོ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར། ཕེ་ཡི་ར་ཐུ་ཀླ་ཀ་རྡོ་ཁ་ལ་ཆ་ཤུལ་ལ་ཨཱཿ གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲེན་པ་ནི། ཨཱཿ ཨཱཿ ལས་ལྷ་ལ། འཕྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁ། ཤེན་ཆེན་ཐོད་པ་སྲེལ་མར་བཅུགས་ནས། གླུ་བཞི། ཐུ་ཚེ། ཏ་བཅས་བཅུད་ཁ། ལྷ་ཀླུའི་ཀ་གཏུང་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས ཕ་ཁ་ཀ ཏ ཏ ཕྱེད་དང་ ཁ། མདའ་ཡབ་ཏ ཏ ཏ ཕྱེད་དང་ ཁ། ཞིང་གི་ཐོག ལྷེའི ཟླ་ཞི་མཐོང ཁ། ཞིང་གདུགས ཆུལ་མཚན་རོ་རྡེའི ཏོག་ཁ། ཐོད་ཕྲེལ་ནང་ཁྲོལ ཆུན་ཀྱིས ཏཱཾ ལ། ཆུན་དང་མཚན་ཐོགས་ཐོ་བྱང་གི། ཕྱི་རོལ་ལངས་ཤེད་བས་མཐོས། དུར་ཁྲོད་གཅས་བཅུད་ཏོ་ར་དང ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་རིས་བསྐོར། ཕྱེ་བར་ཐུ་གསུམ་མཐོང་ནས་ གི། ཕྱི་རོལ་འཕོར་ལོ་ཅི་ཤེས་བཞི་དང ། ངེ་ཆུ་ཡེ་ ཤེས་ལྷ་མཆོད་པའི། ཅི་ཤེས་བཅུད་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན། རལ་གྲི་བར་ཁྱེས་ཐུ་ཚུ་ཤེ ལ། ལྷགས་ལས་ཐུ་ གསུམ་བཏུ་ གཤེས་ འབར ། ཀུན་ ཀུང ཡེ་ ཤེས ར་ ལྷུང གི ། ཏ ད ག ཡོ ད ཐ ལ ཡ ཤ ཀ ཨ ཁ ཏ ཀ ཤ

ཡང་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བཏོ་ཁམ་ལྷན། ཕྱག་ཕལ་ལ་ཁ་ཁ ཕ་ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ལགས་ པོ་ ཙེ་ ལུ་ དང་ ། ནོར་ བུ་ ཁ་ཏ་ ཀུ་ གླར་ ཀྱིས། ཡུ་ བ་ ཏུས་ བཞི་ ཏེ་ལ་ ཐུ་ ར། བདུན་ པ་ ནས་ བཟུང་ མེ་ ལོང་ དང་ ། ཁ་ཏ་ ཕྲེང་ བ་ སྦོས་ ཁོར་ དང་ ། ཀེ་ ལྕང་ མར་ མེ་ དེ་ཞི་ དུང་ ཞལ། ཞལ་ ཟས་ ལྷན་ གས་ ཀུ་ ཞགས་ པ་ དང་ ། ལྷན་ གས་ ཐྲོ་ གས་ ཏེ་ ལ་ ཐུ་ གས་ བམ་ དང་ ། ཐ་ལ་ ཐ་ ལ ལ ལ

ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།

བཞི་ངམ་ལས་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐོར་དང་། ཕན་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐོར་དང་། རྡོ་རྗེ་དགས་མཚན་སྟོར་ནས་འབར། རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལྟ་ཡ་ལྷུལ་ཞགས་ཐོགས། ཨོཾ་ཛ་ཡ་ན་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ།

ཨཱཿ ལོ་རྒྱུས་བས་བརྒྱད་སྟེང་ء མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་རིམ་པ་བཞིན་ རྗེ་རྗེ་ཤུགས་འཚང་སྒྲུག་ནས་འབར་ء ཕྱག་གཡས་གྲི་ཁུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ء ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏ་ར་ན་ཏྲཱཾ་ء རྗེ་རྗེ་རྩལ་ཆེན་ཐེར་ནས་རྣམས་ء ཕྱག་གཡས་ཐུར་གཡོན་དགྱེ་སྐྱོང་ء ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ར་ཏ་ཏ་ན་ཏྲཱཾ་ء རྗེ་རྗེ་ཞི་ལོངས་སྐུ་མངོག་དམར་ء ཕྱག་གཡས་ཁུ་ཐུམ་གཡོན་ལྷམས་ཐུ་ء ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ཏ་ཏ་ན་ཏྲཱཾ་ء རྗེ་རྗེ་མཐུ་ཆེན་ལྕང་ནས་འབར་ء ཕྱག་གཡོས་མདའ་གཟུ་འགེངས་ཤིང་འཕེན་ء ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ར་ན་ཏ་ཏ་ཏྲཱཾ་ء རྗེ་རྗེ་གཟི་ལྡན་དཀར་གསས་ཐབས་ཅན་ء ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ء ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏྲཱཾ་ء རྗེ་རྗེ་རོལ་པ་ནམ་མཁའི་མཛེས་ء ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་ཤེལ་མཛུབས་ء ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲཱཾ་ء རྗེ་རྗེ་དཔག་ཤུལ་དམར་ནས་འཇིགས་ء ཕྱག་གཡས་ཞིང་ངན་ཁུ་གཡོན་ཡུགས་ཐུ་ء ཨོཾ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ء ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ء ཨ་ཏ་ཏ་ء ཨ་ء ཨ་ء ཨ

ཀུན་བགས་བཅས་ལ། ཕན་ནས་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུས་མ་ཏིའི་གདོང་། མཁའ་ནས་ཐོད་དབྱུག་ཐོད་ཁྲག་འཚང་། ཨོཾ་ཛཿ ཏ་ཅ ར ཏ ཁཾ། རྡོ་རྗེ་ཆུ་བོ་སྒྲ་མཛོག
སྟོང། ཐལ་ཐྲུར་བཏུད། ཕྱི་གསེར་ཏུམ་འཛིན། ཨོཾ་ཛཿ ན ཏ ར ཛ ཅ ཏ ཁཾ། རྡོ་རྗེ་མེ་ཀེ་དམར་ནས་འབར། མེ་དབུང་གཡས་ལ་ཐུང་ནས་གཡོན། ཨོཾ་ཛཿ ན ཛ ཏ ར ཏ ཁཾ། རྡོ་རྗེ་ལྷུ་ལ
དམར་ཕེར་འབར། རལ་གྲི་གཡས་ལ་ཐོད་ཁྲག་གཡོན། ཨོཾ་ཛཿ ན ར ཛ ཅ ཏ ཁཾ། རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཞེལ་མཛེས། གཡས་གཡོན་ཕར་ལྷོད་ཏིལ་ཏུ་འཛིན། ཨོཾ་ཛཿ ན ཛ ར ཏ ཁཾ། རྡོ་རྗེ་ལུས
བདུད་འདུལ་དམར་ནས་འཛིགས། འགོར་ལོ་གཡས་ལ་ཐོད་ཁྲག་གཡོན། ཨོཾ་ཛཿ ན ཏ ཅ ཛ ར ཁཾ། རྡོ་རྗེ་མེ་འཛིགས་ལྷོན་མཛད་ལྟར། རལ་གྲི་གཡས་ལ་ཆུ་གླུ་
ཏ ར ཛ ན ཁཾ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་འདུལ་ལྟར་ནས། རྡམས། མདུང་ཐུང་གཡས་ལ་ཆུ་ཤུགས་གཡོན། ཨོཾ་ཛ ར ཏ ཅ ཏ ཁཾ། བཅུད་ཀ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་ཏིས། ཏུར་ཁྲོད་ཆས ཅན་ མེ་ དབུང
ལྷོ་ཐང། ཤལ་ཅན་ཕྱི་ཤལ་ཅན། ཕ་ལ ཅ ཏ ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཏོ་རྗེ་དཔལ་བ་སྐུ་མདོག་མཛེས་ཤ། གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་དབྱུག་སྐྱེལ་ཁྲིགས་འཛིན། ཨོཾ་ཏྲི་ཀ་ཙ་ཡ་ར་ཏྲི། ཏོ་རྗེ་རལ་གྲི་སྐུ་མདོག་སྔོ། རལ་གྲི་འབར་བ་ཕོད་ཁྲག་ཐོགས། ཨོ་ཨ་ར་ན་ཏ་ཡ་ཙ་ཏྲི། ཏོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཀར་དམར་བཞི་དང། ཏོ་རྗེ་གཡས་ལ་དཔལ་ཐུ་གཡོན། ཨོ་ཨ་ར་ཏ་ཡ་ཙ་ཏྲི། ཏོ་རྗེ་ཤེ་མཆོག་དམར་ཕེར་འབར། ཕྱགས་ཀྱི་གཡས་ལ་ཤེ་བློ་གཡོན། ཨོ་ཨ་ར་ཙ་ན་ཏ་ཡ་ཙ་ཏྲི། ཏོ་རྗེ་འོད་འཕྲོ་དམར་ནག་འཛིགས། གཡས་གཡོན་ལྟར་དཔལ་ཐུ་འཛིན། ཨོ་ཨ་ར་ཙ་ཏ་ཡ་ནཿ ཏྲི། ཏོ་རྗེ་ཆུ་སྐྱར་ནམ་མཁའི་མདོག། ཕྱག་གཡས་ཅི་མ་གཡོན་ཟླ་བ། ཨོ་ཨ་ར་ཙ་ན་ཏ་ཡ་ཏྲི། ཏོ་རྗེ་ས་གཅོན་ལྟར་ནག་འབར། སྐུ་ཚོགས་ཏོ་རྗེ་འབར་ལོ་འཛིན། ཨོ་ཨ་ར་ཙ་ཏ་ཡ་ཏྲི། ཏོ་རྗེ་སྐུ་བ་དམར་ཕེར་འཛིགས། རལ་གྲི་གཡས་ལ་དཔལ་ཐུ་གཡོན། ཨོ་ཨ་ར་ན་ཏ་ཡ་ཙ་ཏྲི། བཀྲད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་བཅས། ཞབས་གཅིག་འདོར་ཐབས་མེ་ཀློང་བཞིན་ཞགས། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བཀྲུན། ཞལ་ནས་རང་རང་སྐྱགས་ཐུ་ཐུ་ཐ། ཨཱ ཨཱ ཨཱ

གཏན་ཡུན་རབ། གྲི་ཡུགས་ཀྱུ་བསྡུམས། ཨོཾ་ཨཱ་ར་ཏྲི་པ་ཙ་ན་ཏཱུཾ། རྡོ་རྗེ་ནོར་སྒྲོན་སྐུ་མདོག་ཞེར། ནོར་ཐུ་ནོར་སྐྱེ་ཀ་ལེ་འཛིན། ཨོཾ་པ་ཙ་ར་ཏྲི་ཨ་ན་ཏཱུཾ། རྡོ་རྗེ་གཅེར་འབྱུང་ཐུ་
མདོག་དམར། ཡུགས་ཀྱུ་གཡས་ལ་ཐོད་ཕྲག་གཡོན། ཨོཾ་ར་ཙ་ཨཱ་ཏྲི་ཀ་ཏཱུཾ། རྡོ་རྗེ་རོ་ལང་ཐུག་ནས་འཛིགས། རྡོ་རྗེ་ཤེ་གསུམ་ཡུགས་ཕུར་བསྡུམས། ཨོཾ་ཙ་ཏྲི་པ་ན་ཨ་ར་ཏཱུཾ།
རྡོ་རྗེ་གུར་ནི་མཐིང་ནག་འབར། རྡོ་རྗེ་ཤེ་དགུ་ཏྲིལ་ཐུ་འཛིན། ཨོཾ་ན་ཏཱུ་ཏ་ཙ་ཨ་ཀཱུཾ། རྡོ་རྗེ་ཞི་མཛད་ཐུ་མདོག་སྨོན། རིན་ཆེན་འོད་འབར་བསྡུ་བསྡུམས། ཨོཾ་པ་ན་ར་ཙ་ཨ་ཀཱུ་ཏ
ཏཱུཾ། མ་ཆགས་ཁད་རག་མདོག། ཕྱག་གཞིས་ཐོག་ཏུ་ཁམ་ཕ་ཁ་ཐལ། ཨོཾ་ཙ་ཨ་ར་ན་ཨ་ཀཱ་ཏ་ཏཱ། ཨ་ཀ
ཨ་ཨ་ར་ན་ཏཱ། ཏ་ དགེ་ཞབས་ཁ་ཐིག ཕྱག་ གཞིས ཐཱ། ཁ ཐ ཁ ཐ ཁ ཐ

ཨཱཿ ད་མར། གསེར་ གྲི་ ལགས་ ལོ་ཐོད་ ཁྲག་ བསྡུམས། ཨོཾ་ ཨ་ ཏ་ ར་ ན་ ཏྲི་ ཧཱུཾ། ཤར་ སྐྱབ་ རྡོ་ ཏེ་ གཞན་ མེ་ ཕྱར། ལྷུང་ ནག་ ཐོ་ ཁ་ ཕུར་ ཁ་ བསྡུམས། ཨོཾ་ ར་ ན་ ཁ་ ཏྲི་ ཨ་ ཏ་ ཧཱུཾ། ལྷོ་ སྟོད་ ཁ་ ར̀ལ་ འཇོམས་ ཏེར་ ནི། སྐྱ་ གནམ་ ནི་ ར̀ར་ ཀུ་ ཐུམ་ བསྡུམས། ཨོཾ་ ཁ་ ཏྲི་ ཨ་ ན་ ར་ ཏ་ ཧཱུཾ། ལྷོ་ དབུས་ ཀྱི་ ཏེ་ ཐགས་ མཐར་ ཏེར། དམར་ ནག་ ཀྱི་ ཏ̀ལ་ ལྷོ་ ལག་ ལངས་ ལ̀ལ། ཨོཾ་ ཏ̀ ར̀ ཨ་ ན̀ ཁ̀ ཏ̀ ཧཱུཾ། ལྷོ̀ ལྷོ̀ ནུ̀ ཐ̀ ཁ̀ ཐ̀ ཁ̀ ཐ̀ ཁ

ཏེ་ རྩལས་ ཞལ་ གཅིག་ ཕྱག་ གཅིས་ པཿ ལྷ་ ལ་ ཁྲོ་ ཏཱི་ ཏི་ ཚས་ ཀྱིས་ བརྒྱན། ཞབས་ གཅིས་ གཡས་ ལ་ གཡར་ ལྷབས་ བཞེངས། ཡེ་ ཤེས་ མེ་ དཔྱང་ དབུས་ ནི་ གསལ། ཧཱྀུ་ ཧཱྀུ་ ཧཱྀུ། ཧཱྀུ་ ཧཱྀུ་ ཧཱྀུ། ཧཱྀུ་ ཧཱྀུ། ཧཱྀུ་ ཧཱྀུ། ཧཱྀུ་ ཧཱྀུ། ཤར་ ཤྲཱི་ ཅོ་ཏ་ ཁོར་ དུག་ འཇོམས་ ཅེས། མཐིང་ ནག་ ཐབས་ ཤེས་ རྡོ་ ལ་ འཇོག། ཨོཾ་ བཛྲ་ ཡ་ ཙ་ ན་ ར་ ཧཱྀུ། ལྷོ་ ཤྲཱི་ ཆེ་ འཕྲལ་ བཟླ་གཟུ་ ཕྱེད་ མཐིང་ ། གཡས་ གཡོན་ ལྷ་ གདོང་ དར་ཀར་ནག་ ཐོག་ས། ཨོཾ་ པ་ ན་ ཙ་ ཡ་ ཙ་ ཧཱྀུ། ནུབ་ ཤྲཱི་ འཕྲལ་ ཅན་ ལ་ ཕ་ ཆ ། ཏ་ ཤ ར ནག ཆ ལ ལ ཤ ཤ ཤ

ཨོཾ། དགེ་བོ་ཁྱེད་ཡ། ཚེ་རས་ཡ། ཨེ་ཀ་ཏ་ཏ་ཝ་ཏ། དགེ་བོ་བསྟོམས་ཡ། ཆོས་ཡ། ཇི་ལྟར་ཡ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེ་ཀ་ཏ། ཇི་ལྟ་ཡ། ཇི་ཙམ་ཡ། ཇི་ལྟ་ཡ། ཇི་ཙམ་ཡ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས། ཇི་ལྟ་ཡ། ཇི་ལྟ་ཡ། ཇི་ལྟ་ཡ། ཇི་ལྟ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ

རྟེ། སྒྲུབ་འདྲེན་ནོ། དགེ་བཤེས་སྲིན་ཁྲག་ཙམ་འདིས། དགེས་རྒྱས་རྣམས་རོལ་ཕྱིར་ཚུར་གཤེགས་ཤིག། ཏཱཾ་ཏཱཾ་ར་མ་ཙ་ཡ་ཛེ་ཛཿ ཏཱཾ་ཡཿ གཤིན་རྟེ་འབར་བ་ཆུལ་པོ་ཕོགས། ཁྲོ་ཚོགས་གཅིག་ལས་གྱུར་ལས་ལྷ་ལྔས་ཐམ་ཅེ་ལྷ་ལྔ། བར་སྣང་གྲོགས་དམར་འཕྲུག་པ་བཞིན། སྐད་ཅིག་ཁེད་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཛྲ་ཡ་མ་ཏེ་དབྱུན་ཛཿཏཾ་ཛཿ ཏཾ་ཡཿ ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བཅས། མཐུ་ཆུ་སྟོན་བཞིན་དུས་ལ་བཅས། དགེ་མེ་ཆོར་བཅས། ཐལ་བ་བརྟན་ཕྱིར་ལས་ལ་ཡཿ ཛ་ཛཿ ཅིག་ཅེ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཱ ཏ ཏ ཏ ར ཏ ཏ ཏ

ཨོཾ་ ཐུགས་ ཆེན་ ཚོགས་པས། མ་ འགྲུལ་ དོན་ དམ་ རྫོགས་ པའི་ ཐུགས། དཔལ་ ལྷན་ ཡེན་ ཏན་ ཕྱིན་ ལས་ ཀྱིས། བདག་ ཉིད་ ཁྱོད་ ལ་ ཕྱག་ འཚལ་ ལོ། ཕ་ ཏེ་ ཐུ་ ཏོ། ཐ་ ཏེ་ ཐུ་ ཏོ། མཆོད་ པ་ཡི། ཕྱག་ རྒྱ་ གཡོ་ ཤིས་ བདེ་ གཤེགས་ མཆོད། ཨཱཿ ཆུ་ གང་ ཤིས་ ཀུན་ ཏུ་ ཁྱབ། ཏེ་ བཞིན་ ཞལ་ བཞི་ལ་ མེ་ ཏོག་ ཕྲོས། ལྷང་ གསལ་ ཏུ་ ཡི་ ཐུག་ ཏ་ མཆོག། ཀ་ ཆེན་ ངན་ ས་ཁོག་ ཞལ་ ཟས་ བཅུད། ཐུགས་ མཐའ་ ལྷ་ ངན་ངས་ རོལ་ མོ་ རྒྱམ་ ས། ཀཱ་ཥི་ རྡེ་ ཀཱ་ཥི་ ཏོའི་ ངན་ ཐ་ ཆེ། ལྷ་ ཐ་ ཆོག་ ངང་ ངུ་ ཁྱོད་ ཐ། ཕྱི་ ངང་ ནང་ ངུ་ ཡང་ ངག་ ཀུན་ ས་ ཀཱ་ ཀཱ། ཀ་ ཆོད་ ཆེན་ ལ་ ཕྱིན། བདག་ ཀཱ་ ངང་ ཆགས་ ཡིན་ ཀྱིས་ ཐུ་ ལ། ཨ་ ཏེ་ ཆར་ འབྲལ་ ལོ་ ཐེག་ངས་ ཐུ་ ཀཱ་ ལ། ཨོ་ ཏྲི་ ཐཱ་ ར་ ཀཱ་ ཀཱ་ ཡ་ ཀཱ་ ཀཱ། ཐ་ ཏེ་ ཐ་ ཏ ། ཀ ། ཁ ། ག ། ང ། ཚ ། ཆ ། ཛ ། ཝ ། ཞ ། ཟ ། འ ། ཡ ། ར ། ལ ། ཤ ། ས ། ཧ ། ཨ ། ཀ ། ཁ ། ག ། ང ། ཚ ། ཆ ། ཛ ། ཝ ། ཞ ། ཟ ། ཨ

ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཏན་ཏེ། ཁ་ཏན་ཏེ། ཁ་ཏ་ཡ ཁ་ཏ་ཡ ཁ་ཏ་ཡ

ཨཱཿ བཀྲ་ཤིས་ ཏཱ་ཤི་ ཚེས་གསོ་ རྡོ་ རྗེའི་ ཐོ་ བས་ བཅོམ་ཞེ། ཤ་ཟླ་བཅོ་བཅུ་མོས་རོ་ལཱ། ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕྱི། ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ། ཁ་ཅི་ཁ་ཅི་ཁ་ཅི། དངོས་གྲུབ་ཞུགས་ཤིག ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀ མཆོད་ འཕྲལ་ དམ་ ཚིག་ རྗེས་ ཆགས་ དགོངས། ཕྱན་ ཕོང་ ཁང་ ཁྱེད་ ཀྱི། དངོས་ གྲུབ་ ཕེ་ ཟད་ ཁར་ ཐུལ་ ཏུ་ གསོལ། ཡ་མ་ཀ་ ཡ་ཝ་ཀ་ ཇོ་ཏཱ་ ས་ཏ་ ཨ་ཡ་ཡ་ ཧཱུ̀ཾ̀ ལྷག་ ཏ་ ཕེ། ཀཱ་ཙོ་འཁོར་ཐུགས་ཀར་ཁང་ཟླ་དང་། ཀ་ཤ་ལ་ཐེ་ཚིག་ཁམས་དབའི་ཐུན། འཇམ་དཔལ་དམར་ཁར་མཚན་དབེ་ལྷན། ཕྱག་གཞི་ཁ་ལ་གྲི་ཡོ་ཅི་ལའོ་ཏེ། ཀུན་ ལྷན་ རྡོ་ རྗེའི་ སྐྱེལ་ ཀུང་ ཐུགས། ཕྱག་ དཔལ་ ཀ་ ཤ་ལ། ཐུགས་ ཕྲོད་ གཡས་ བསྐོར་ ལྟ་ ས་ ཚོའི། སྐུ་ མདོག་ དང་ ལན্�ཁ་ ཁ ལ ། ཡོད་ ཟེར་ འགྲོ་ འདུས་ དོན་ གཉིས་ ཏུས། ཏེགས་ ཡ་ དབང་ ཐལ্ལ་ ཁ་ཏོད་ ཏེང་ ཐལ্ল། ལགས་ ཤེས་ ཤ་ ལ ལ ཀ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ཨཱཿ ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ ཨ་ཡ ཨ་ཡ

ཨཱཿ རྒྱལ་ རྒྱུས་ མ་ ལུས་ འདུས་ པའི་ བདག་ ཉིད་ དེ། ནམ་ མཁའ་ ལྟ་ བུར་ ཁྱབ་ པའི་ བདག། འཇམ་ པའི་ དབལ་ ལ་ ཕྱག་ འཚལ་ ལོ། འཇམ་ དབལ་ ཁྱོས་ པ ཁྱོ་ བོའི་ རྒྱལ། ཀུན་ ཏུ་ ཡང་ ཁྱབ་ ཅིང་ ཐུགས་ རྗེ། ཡེ་ ཤེས་ འབར་ བ ཕུན་ ཚང་ ཕྱེ། ཟབ་ ཅིང་ ཟབ་ ཅིང་ ཡ ཡི་ ཡི ཏོ་ ཡ ཡ ཡ

དགེ་ཁམས་བདག་དང་བའི་བདག་གཅིག དགེ་ལེགས་ལགས་ཀྱང་འབྱུང་རིགས་ཀྱང་བདག་གཅིག ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་བདག་ཏུ ཁ་ཅིག་ངན་ཕྱུག་མཆོག་ལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་དཔེ་ཁམས་ལས་
རང་ཐུང་བས། ལྷ་ཚོགས་རྣམ་ཐུགས་ཕྱག་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་གཅོ་ལ་བསྟོད། མཁའ་ཁྱེད་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཞ། ཆམ་ཁབའི་མཐའ་མཁའ
ཁྱོད་རྣམས་ལྷུ། བགོད་པའི་དགེ་ལེགས་དཔག་མེད་སྟོད། ཏ་མ་ར་གཅིག་བདག་པོ་བསྟོད། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། བདག་མེད་ལྷ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱོགས། མ་འདྲེས་ཡོངས
རྫོགས་མཉྫ་བའི་གཏེར། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ། ཁ་ཤར་ཏོ་སྟོབས་ཆེན་རབ་ཏུ་ཕྱེས་ལྷུ། ཁ་ཏོན་མོངས་གཡུལ་བཟློག་མཛད་བའི
བདག ཁྱོས་བའི་ཐུགས་ཏོ་མཆོག་ལ་བསྟོད། ངན་གནས་ལས་ཀྱི་ཕུང་ཏོ་ཆུམས། ཧཱུ་མ་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་ཏུ་ཧ་ལས ཚ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ
ཆེན་ཏོ་བསྟོད། ངོ་རྡོ་དགེ་ལ་ལ་ཁ་ཁ རབ་ཏ་ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཨོ་ཏན་ མཆོ་ སྒྲམ་ ཤེས་ རབ་ བར་ ། ཡེ་ ཤེས་ འབར་ བ་ ཏོ་ ཏྲེ་པེ་ མེས། སྟོང་ བཅུད་ དབྱིངས་ ཕྱིགས་ རང་ སྣང་ གིས། ཆོ་ འཕྲུལ་ མཁན་ ཏྲོ་གས་ སྟོན་ ལ་ བསྟོད། ཏོ་ ཏྲེ་པེ་ འཕོ་ ཁ་ ཁ ཤུ ཤ ཤ ཤ

གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཁྱེན་མོངས་འཇོམས། ཆོ་འཕྲུལ་འཁྱུང་འཁོར་དགེ་བཟང་ཕྱི། གཅན་ཁའི་ལྟེ་ཆེ ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཟླ་ཟླ་ལ་མཁའ་ལ་སྦྱོན་ལྡར་གཏི་བས། དགེས་པའི་གར་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སཏ་བཏུ་སེ་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཨོཾ་མཆོད་བྱ་བཅོས། ཨཱཿ དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་
དང་མཐོན་གྱི་ཚུལ། མཆོད་འོས་ཟླམས་ཀྱི་ སྒྲུབ་ཐ་ རྒྱ། གཟུགས་ སྒ་ ཏེ་ རེགཱ་ ཏ་ ཆོས། འདོད་ ཡོན་ ཆུན་ ཀྱི་ འཁོར་ ལོ་ དང་ ། ཨོཾ་ ཛ་ས ཏེ ཡ ལ ཤ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ

ཅེས་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ ཀ ཡ ཀ ཀ ཀ

ཁོ་ཚ། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཚོལ་ཆེན་སྤྲོས། ཞུན་ཆེན་སྦྱང་གསལ་ལ་མཁྲིས་པའི་ཆབ། དམར་ཆེན་ཙཱཀྱ་ཞབས་བསིལ་དང་། ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཏང་གླིང་སྦྱོ། སྨན་དང་རབ་ཏུ་གཏོར་ཆེན་ཚོགས། ཁོ་ཆུལ་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐ་ཚིག། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྦྱལ་ནི། ལྷགས་དང་ཕྱག་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། གཤེན་རྡེ་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་སྟེང་ནས། རྡོ་རྗེ་ཆུལ་ཡི་ཐུགས་ས་ཁམ། ཁྱོ་བོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཀྲད་ནི། ། རྡོ་རྗེ་དུས་མཚན་འཛིན་ཆུ་ས་ཁམ། ཁྱོ་བོ་བཀྲད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཡེན་ཏན་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཀྲད་ནི། ། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་འཛང་རུལ་ཆེན་ས་ཁམ། ཁྱོ་བོ་བཀྲད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། གསུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཀྲད་ནི། ། རྡོ་རྗེ་རབ་ཁྲོས་ཆུ་བོ་ས་ཁམ། ཁྱོ་བོ་བཀྲད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཀྲད་ནི། ། རྡོ་རྗེ་དཔའ་བ་རི་རབ་ས་ཁམ། ཁྱོ་བོ་བཀྲད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྒྲ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཀྲད་ནི། ། རྡོ་རྗེ་ཐ་ལྷ་ཌེ་ཏོར་ཕྱིན་ས་ཁམ། ཁྱོ་བོ་བཀྲད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཁྲག་ཁྱམས་ལྷ་ཐུགས་མཁར་

བཅུ་གཉིས་ནང་། ཏོ་རྡེ་སྦྱན་དང་མཆེ་བ་སོགས། ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཕྱག་ཕྱས་དམ་བསྐང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཞར་ལྷོ་ནུབ་སྒོ་ནས། དུག་འཛིན་ཚོ་འཕྲུལ་བཟློག་ཕྱི་ནང་། འཕྲུང་བཞིའི་
དགྲ་བཟློག་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཕྱར་སྒོ་འཆི་བདག་དགྲ་བོའི་གཤེད། གཤ་ལའི་ཁྲོ་ཆེན་ཕྱག་དམ་བསྐང་། གཤེན་རྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས
ཤིང་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གཏོག་མཛད་བའི། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱམས། ཕྱག་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། འགལ་རྐྱེན
ཞི་ཞིང་བཟློག་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ལས་བཅོལ་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། བསྟལ་བ་ཅི། དགེ་གནས་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་ཁར་ཐར་ཕྱི་ཕོ་གཏན་རྒྱས་བཤད། ཕ
ལྷལ་ཁ་ཕ་ལེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང། ཐུ་གསུམ་རབ་འཛིགས་ཕོ་ཐང་ནས། གཤེན་རྡེའི་གཤེད་ཕོ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། དགྲ་བགེགས་བསྟལ་ཕྱི་ར་ལྷར་བཞེངས་ཤིག། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི
དབྱིངས་བཞེངས། དགྲ་ཁྲག་རོལ་ཕྱི་ར་འདིར་གཤེགས་ཤིག། བསྟལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། དམ་ཕ་ས་དམར་གཏོར་རགས་ཀ་ལུ། ཏ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཁ

ཨཱཿ　　མཐུ་རྩལ་ལྡན་བའི་དུས་ལ་བཅས། བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བཅས། དམིགས་པའི་ལས་འདི་ལྟར་འགྲུབ་མཛོད། ཛ་ཏྲཾ། གང་བའི་འཆི་བདག་མགོ་དགུ་སོགས། དགྲ་བོ་བཀུག་ཅིང་གསོད་བྱེད་ཀྱི། སྒྲུལ་བའི་ཤན་པ་ལས་ལ་ཟད། དགྲ་བགེགས་སྐྱེང་དུ་ལྷ་ཏྲཾ། གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས། ལྷགས་ཀྱས་ཟུར་རས་ཤིག་ཞགས་པས་ཆེར། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒོ་ཀ་འབར་བས་ལྕགས། ཏྲི་ལ་བའི་སྒྲ་ཡི་ཆུ་ས་ཆུགས། འཇིགས་པའི་ཟན་པས་ལྕོན་ནས་བསུས། ལས་རྒྱང་དམར་ཡོས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ། ཕོ་ས་དབང་མེད་པར་འདི་ཤུགས་ཅིགཿ དཀོན་ མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་དགྲ་ཤུགས། མཚན་ལྡན་ཐ་མའི་སྒྲ་དགྲ་ཤུགས། བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་ཤུགས། ཤུགས་ཅིག་དམིགས་རྟེན་རྫས་ལ་ཕོབས། དགྲ་འདི་ཁྱོད་ཁྱོབ་ལ་ཟད། ཕྱིར་ཏུ་ཚུད་ཅིག་ཁྱོ་ར་ཤུགས། ཁྱོད་བསྟན་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བཅས། ཅི་དུན་ཙེ་ཁྱག་ཏྲི་ན་ཏྲི་ན་དགྲ་བོ་ཤུགས་ཡ། ཙེ་ཁྱག་ཅི་དུན་ཙ་བ་ཙ་བ་དགྲ་བོ་ཁྱོམས་ཡ་ཁྱོས་ཡ། ན་ཏྲི་ཙེ་ཅི་ཁྱག་དུན་དགྲ་བོ་ལྟ་ཏང་ཕྱེས་ཡ། ཏྲི་ན་ཅི་དུན་ཙེ་ཁྱག་དགྲ་བོ་ཕྱིར་ཏུ་ཚུད་ཡ། ན་ཏྲི་ཙ་བ་ཛ་ཝ་ལ་ཅི་ཁྱག་ཙེ་དགྲ་བོ་ཁྱོ་ར་ཤུགས་ཡ། ཕན་གདབ་ནི། ཨཱཿ ཧཱུ།

ཤ་ཟ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཤ་ཟ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཤ་ཟ་ལ་ཏ་ཡ

ཤ་ཟ་ལ

ཤ

ཤ

ཤ

ཨཱཿ ཆུལ་ཚེན་པོ་བྱང་། ཁོ་ཆུལ་སྒྲལ་བ་ལས་བྱེད་ཚུལ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀུལ་བའི་ལྷག་སྒྲུབ་ནི། བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། བདུན་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཀིང་ཚེན་ལￏ་དང་། ཀའ་མ་དབང་ཕྱུག་འཛིག་རྟེན་ཀྱི། ཏེགས་པ་ལྷག་སྒྲུབ་བཀ་གཡོག་རྣམས། ཆུན་ཆ་མང་པོ་ཁ་ལ་ལ། ཕྱག་མཚན་ ཨ་ཏེས་སྒྲ་ཚོགས་འཚང་། དར་ཀྱི་ཅོད་ བཏ་ཐ་ཐ་ར། ཨཤ্ས་ཕ্ས্ ཕ্ས্ས্ཁ্ས্ ཁ་ར་ষ্ས্ལས་ བস্ས্ས། ཨཁ་ལ་བস্ས্ས্ ཅིང་ཏུར་ཁ্ས্ལ། ཅི་ཏ্ ཀ্ ཡི་ དམ་ཚིག་ བཞིན། ཇ্ ལ্ལ্ལ་ ཤ্ས্ ཀ্ས্ ལའི་ ཀ্ས্ ལ্ ལ্ ལ

ཡུག་རྒྱ་ཅུ་ཕྱོང་མཛད་མཁན། ལས་བཞིའི་ཕྱ་མེན་དུག་ཐུན་ཐུན་རྣམས། འགྲོ་དོན་ཕྱག་རམ་ཆུང་བསྒལ་ནས། སོ་སོས་ཅི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན། ཕྱིན་ལས་གཅན་ཡོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱ་མེན་མཁན། རྒ་གདོང་འབར་མ་ལ་སོགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་རྣམས། ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ལྷ་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱ་མེན་མཁན། ཁྲུང་གདོང་འབར་མ་ལ་སོགས་ཏེ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་རྣམས། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ནུབ་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱ་མེན་མཁན། གཡུ་འབྲུག་གདོང་ཅན་འབར་མ་སོགས། པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་རྣམས། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། བྱང་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱ་མེན་མཁན། ཐུག་གདོང་འབར་མ་ལ་སོགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་རྣམས། དགོ་བའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། གཞན་ཡང་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་གློང་ནས། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་གཉན་སྒྲུང་ཕྱིར། ཐོ་ཤའི་ཚོགས་ས་ཐུར་ལ་རྣམས། ཚུར་གཤེགས་དམ་སྲོང་ལས་མཛོད་ཅིག། ཚར་ཐོ་ཞེས་ཟློས། གསང་བ་མཚོག་གི་འོག་མིན་དུས། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཚང་ཁེད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་རྡ་ཀས། རང་སྒྲང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་དང་། རང་ཐུང་དག་བའི་ལགས་རྣམས་ལས

ཨཱཿ ཀ་ཤིན་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་དཔག་མེད་སོགས། གསང་སྔགས་ཆོས་སྐྱོན་མཛད་བའི་ཚེ། སྲུང་མ་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟན་པ་སྲུང་བར་མ་ཚད་དམ། སྲུང་མཆོག་
སྐྱོང་བར་མ་ཚད་དམ། གཏོར་མ་ལེན་པ་མ་ཚད་དམ། དགྲ་བགེགས་འདུལ་བར་མ་ཚད་དམ། ལས་བཅོལ་བསྒྲུབ་པར་མ་ཚད་དམ། ཁས་བླང་དེ་ལས་མ་འདལ་བར། འདིར་
གཤིགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། ལས་བཞི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། ཅེས། བྱི་རྡའི་ཚལ་ཀྱི་གནས་ཆེན་དུ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲས། འཇམ་དཔལ་བཤེས
གཉེན་རྗེས་བཟུང་ཞིང། རྒྱུད་དང་སྒྲིན་གྲོལ་མན་ངག་བསྟན། དེ་འོག་སྐུ་ལ་རྟོགས་གནས་སུ། ལྷོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་དང་ཁ
དཔལ་ཀྱི་ཞིང་གི་ལ་བསྟན། དེ་འོག་དུར་ཁྲོད་བཞི་ལ་ཚལ་དུ། ལྷོ་ཕ་དཔོན་ཕྲི་ཞིང་ཅ་ཡིས། ཏུར་ཁྲོད་ལ་གནས་མཁའ་འགྲོ་དང། ཕྱི་ཕོད་ཁྲེང་རྒྱ་ལ་ལ་བསྟན། དེ་ཡིས་དཔལ
ཀྱི་བསམ་ཡས་སུ། ཚངས་པའི་མེ་ཏོག་ཆུ་ཏོག་ བཅན། དམ་འཛིན་མཆོ་རྒྱ་ཕེ་ར་ངང། ཏོ་ཏྲེ་བདུད་འཇོམ་ས་གོགས་ལ་གདམས། དེ་ཚེ་སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྒྲར་ཞིང། མ་འོངས་ལས

འཕྲོ་གཏུང་རྒྱ་མཛད་དང། དེ་ལྟར་གསང་སྦྱིགས་བསྟན་པའི་ཚེས། བཀའ་སྩལ་གཏེར་བདག་ཆོས་གསལ་ཀྱིས། སྲོག་སྲུང་མཁོན་དུ་ཕུལ་ནས་ཀྱང། བསྟན་པ་སྩལ་བར་མ་ཚད་དམས
སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲོང་བར་མ་ཚད་དམས། གཏོར་མ་ལེན་པ་མ་ཚད་དམས། དགྲ་བགེགས་འདུལ་བར་མ་ཚད་དམས། ལས་བཅོལ་བསྒྲུབ་པར་མ་ཚད་དམས། ཁས་བླང་དེ་ལས་མ་འདའ་བར
འདོར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། ལས་བཞི་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མཛོད། ཨཱཿ ད་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདི་རྣམ ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས། ཕྱག་རྡུམ་དབང
གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུ་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྒྲུབ་ཀྱི། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷུར་འགྱུར་མཛོད། ཁྱད་པར་བདག་གིས་གང་བཅོལ་ཀྱི
ལས་འདི་སྒྲུབ་ཤིག་མ་ཡིན། བསྟན་སྒྲོང་ནི། ཨཱཿ དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་ནི། དཔལ་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྱིགས་ཀུན་བཟང་སོགས། བརྒན་མ་བཅུ
གཉིས་དཔོན་གསོལ་འཕོ་ལ། རྣམ་འགྱུར་རྒྱུན་དང་རོལ་མོ་བཅས། ཚུར་བྱོན་དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། ཕྱག་རྡུམ་རྣམ་རྟེས་དགོངས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བདག་ཉིད་ཐ་ཚོག་ཏུན་མཛོད་

ཨཱཿ ལས། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཆོ་བསོད་སྒྲོལ་བ་དང་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་མཛོད། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་མ་མ་ཐྲོ། བ་ལེཏ་ཁ་ཅེ། ཐོ་བརྡར་
ནི། ཧཱྀུ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཏོ་རྗེ་བདགས། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འཕོར་བཅས་དཔལ། ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་རོལ་བའི་བྱིན། བདག་འཛིན་རྒྱ་ཏེའི་སྟེང་དུ་བརྟུང། བདག་མེད་སྟོང་
བའི་ཨེ་ད་ཏྱི་ཌས། གཅིས་མེད་ཆུས་འདེབས་ལྟང་མི་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཆུས་བཏབ་བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་མི་འགྱུར། བཟླ་ཐ་ན་ཐཱ་ཏ
ཨ་ཧཱ། ཧཱྀུ། ཨཏ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ་ཡི་བདག། འཕོར་འདས་དུས་བཅུད་ཏོ་རྗེའི་ཚེ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོར་སྐྱེལ། ཅིགཿ བདག་ཅག་ཏོ་རྗེའི་སྐུར་འགྱུར་མཛོད། ཨོཾ
ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲ། བཟླ་ཡ་ཡུ་ཥ་ན་སཏ་ས་ཏ། ཧཱྀུ། དངོས་གྲུབ་བླུ་བ་ནི། ཧཱྀུ། ཁྲོ་བོའི་ཆུལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཨཏ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ། མཆོག་སྦྱིན་ཏོ་རྗེ། མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི
ས། ལུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཡེ་བཞིན་ནོར་དང་དཔལ་བས་ཤེང། ཏ་ལྟར་ལ་ཡོངས་སྐྲོང་ལྟར། མཐའ་ཡས་ས་ཕམས་ཅན་ཀུན་ཏོན་ཕྱིར། ངངོས་ཀྱུབ་གཏེར་ཆེན་འདིར་

ཤེས་ལ་ཅིག། ཚོ་ཙ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲ། ཏཱུ། ཡ་མ་ས་ཏ། ཡ་མ་ས་མ་ཡ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ས་ཏ། ཏཱུ། སྒར་ཡངས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། ཏཱུ། འཕོར་འདས་སྟང་ཕྱི་བསྟོད་བཅུད་ཀུན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོག་ཤེས་ཚེན་པོ། གཤིན་རྗེའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཚོ་ཙ་ར་བཏོ་ཀ་ཏཱ་ཁ་ཏ་ཀ ཏ་ཡ ཏ ས ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

ཨཱཿ　　བཅུད་གཞན་ཡས་ལྷ་སྲུང་བཞེངས། ཚོ་ཡ་མ་རྡ་ཥ་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཏཱ་ཥ་ཏ། ལུས་ཕྱང་ནི། ཏཱ། ཐ། ཁ། ཀ། ཁ། ཁ། ཁ

ཤེས་རབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་མཐུ་འབར། འགོད་བའི་གནས་ལས་དེ་འདང་འཚེང་། ཟངས་རྒྱས་ས་ལ་དེ་འགྲོ་བོས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་གྲོང་པས་གསོར་ཀྱི་དམ་ཅན་བྱང་བུ་དགོངས་པའི་ཀློང་ཐུགས་ནས་ཕྱུངས་ཏེ་དགེ་པ་ཕབ་བའོ།། ||

ཨཱཿ

གསེག་རྡེའི་དབང་གཅིག་བྱུག་བཅུའི་སྒྲུབ་མ་རྣོ་རྡེ་ཐུ་མེན་བྱུག་བཅུའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་གསོ།

ཨཱཿ ཁེ་ ཏུ་ ཀ་ ལ་ ཐུན་ ལངས་ ལོ།ཁ ཐོད་ ཀ་ ལ་ ཟངས་ ཅན་ ལྷོད་ ཏུ་ གཏོར་ མ་ ཀ་ ཁྲག་ ཀིས་ བཀང་ བ་ ཅན་མས་ ལ། ཨཱ་ ཡི་ ཁིཾ། གཏོར་ ལྷོད་ ཐུན་ ལ་ ལ ཅ ཅ ། ཁ
ཁ ། ། །

ཨཱཿ ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་གཡས་གཡོ་གཏོང་ངོ། འཇིགས་རྟམས་སྟོན་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུར་ཆུགཿ ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་ཤ་བའི་མགོཿ དགྲ་སྟོག་སྐྱེང་ལ་རྒྱར་ཕྱམ་འདེབས། ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་ར་མགོ་ཅན། ལྷང་དགྱའི་སྐེ་ཆུད་རྟམས་ཟས་བྱེད། ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་བོང་བུའི་གཏོང་ངོ། ལྷས་ངན་ནད་རིམས་དགྲ་ལ་གཏོང་ངོ། ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་མ་ཁྱེའི་གཏོང་ངོ། དགྲ་བོའི་རྡེས་མེད་ལྷང་བར་བྱེད། ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་ཤ་ཟའི་གཏོང་ངོ། དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་དམར་ཟས་བྱེད། ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་རྡ་མོང་གཏོང་ངོ། ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲག་མདའ་འཕེན། ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་དུག་སྐྱལ་མགོཿ ཏུག་མདའ་ནག་ཁོས་དགྲ་བོ་བསད། ཏོ་རྡེ་ཕྲ་མེན་ཕྱེ་སྐྱང་གཏོང་ངོ། དགྲ་བོའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་ཁོར

ཕྱིར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཝང་ཏ་ཀཱ་ལ་མཚོ། གལ་ཡུལ་ཁེར་ལྷུང་ཐལ་དགེ་ལ་གདོང་། རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཝང་ཆུ་ཕྱིན་གདོང་། དགེ་བའི་ཡུལ་ནི་བརྟན་པར་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཝང་ཀྱི་བའི་མཚོ། དགེ་བའི་མི་ནོར་བློ་ཚོ་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་དགར་མོ་འབར་བའི་གཟུགས། གཅིར་བ་ཐུགས་ཅན་ལས་འགྲོས་ཀྱིས་གཤེགས། ལྷུགས་ཀྱུ་འབར་བ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས། བསྟན་པ་གཅན་སྲུང་རྣ་འཕྲལ་སྟོན། འཇིར་གཤེགས་མཐུན་ཤ་ས་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འཕྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། ཨེ་ཡཱ། ལྷ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་སྲུང་མ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྲུལ་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཝང་ཁྱེད་གི་གདོང་། དགེ་བའི་ཐོང་ཁྱེར་བཅོམས་ཤིང་ཟ། རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཝང་ཀུ་རོག་མཚོ། དགེ་བའི་ལྷ་དང་ཐལ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཝང་ལྷག་བའི་མཚོ། དགེ་བའི་ལྷ་ལྷ་བསྟན་ཅིང་གསོལ་དགེ་རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཝང་ཁྱ་ཡི་མཚོ། དགེ་བའི་ཚེ་སྲོག་དཔལ་ཆུན་རོལཿ། རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཝང་ཀུ་ཁ་ཁྱེ། དགེ་བ་ཐམ་ཅད་ལེགས་ཤ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ

ཨཱཿ ད་ཏཱ་ བོདི་ ད་བང་ ཡོ་ ཨ་ ཞེང་ གཏོར།ཿ རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ མེན་ ངན་ ཟློ་ ཁྱེའི་ ཨཱཿ ད་ཏཱ་ བོདི་ ནང་ རོལ་ ཕྱུང་ ཞེང་ ཟཱ། རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ མེན་ ཁུ་ ཐུག་ ཨཱཿ ད་ཏཱ་ བོ་ ད་མོད་ ངན་ ཕྱུན། ཁྲིས་ གསོད།ཿ རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ མེན་ ཏུ་ ཚོད་ ཨཱཿ ད་ཏཱ་ བོདི་ ཕུང་ ཡོ་ ལྷག་ མེད་ རོལ།ཿ རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ མེན་ ཏུ་ ཀློག་ ཨཱཿ ད་ཏཱ་ བོདི་ གླུ་ ལྷོ་ ལྷ་ ཕྱ་ ཀཱ་ ལི་ ཨཱཿ ད་ཏཱ་ བོ་ ཤེས་ ངན་ ཕྱུན། ཀུན་ ཕྱ་ ཤེས་ ཀུན་ ཕན་ གཅོད།ཿ རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ མེན་ ཕྱིན་ ཏུའི་ ཨཱཿ ད་ཏཱ་ ལ་ ལྷས་ ངན་ གཏོང་ ཞེང་ གསོད།ཿ ཀུན་ ཀུང་ ས་ མོ་ བཀྲག་ མདངས་ འབར།ཿ དམར་ ས་ ད་ ཀྱ་ ལོ་ ཆ་ གསོ།ལས། གསེར་ ཀྱ་ ཀ ཀ ཀ

དགེ་བའི་ གྲོང་ཁྱེར་ རྡུལ་ དུ་ བཏབ་གཡོ། རྗེ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཆེན་ ར་ འདུམས་ གཅོད་ཅེས། དགེ་ བའི་ ཡུལ་ འགོར་ ཕྱག་ མས་ འདེབས། རྗེ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཆེན་ ཐུམ་ ཀྱི་ གཅོད་ ཅེ། དགེ་ བའི་ ཐོག་ ཀ་ འཚོར་ ཆེད་ གཟིར། རྗེ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཆེན་ ལྷོ་མ་ ཀྱི་ མགོ། དགེ་ བོ་ བཅིངས་ ཤིང་ ཐོག་ ལྷོད་ ཟིང། རྗེ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཆེན་ ཀ་ ཡི་ མགོ། དགེ་ བའི་ ཕེ་ ནོར་ ཁ་ཁོ་ ཆེད་ ཅིང། རྗེ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཆེན་ རྡོ་ ཁ་ ལལ་ ལགས། དགེ་ བོ་ གཡོ་ ལག་ ཆེད་ ཁར་ འཚེངས། རྗེ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཆེན་ ཐུལ་ ཁའི་ མགོ། དགེ་ བའི་ ལྷོད་ ཁ་ ལ་ ཕྱ་ ཁ ལ ལ ལ

ཡིས། ཕེད་ ཀུན་ ཁྱེར་ ཕྱིང། རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཕེན་ ས་ལེ་ གཤོད་ ། དགེ་ བདེ་ ཀུ་ ཚེན་ ལ་ ཚེན་ རྒྱས་ པ་ ཟ། རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཕེན་ དོམ་ ཀྱི་ མགོ། དགེ་ བོ་ ཐུར་ ཏུ་ ཏམས་ ཟས་ ཕྱིང། རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཕེན་ ཏེད་ ཀྱི། མགོ། དགེ་ བོ་ ཐ་ལོ་ ཀྱིས་ འཛིན་ ཅིང་ གསོད། རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཕེན་ ལ་ ཡི་ མགོ། དགེ་ ལ་ ལྷས་ ངན་ ཐོག་ ལྷར་ འགེངས། རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཕེན་ འཚར་ བའི་ མགོ། དགེ་ བདེ་ ཀ་ ཁྲག་ ཏློན་ པ་ ངོལ། རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཕེན་ ཁྱེ་ ཡི་ མགོ། དགེ་ བོ་ ར་ ངང་ ཕེད་ པར་ གསོད། རྡོ་ རྗེ་ ཕྱ་ ཕེན་ གླང་ ཆེན་ མགོ། དགེ་ བདེ་ ལངས་ ཏེ་ ཕ་ ཁ་ ཁ། ཁ་ ཁ ཕ ཕ ཕ

ལྷན་ཅིག་ཡིན། ། འདིར་ གསེལ་གས་ མཐུན་ ཐུ་ས་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ། རྒྱལ་ འཕྲིན་ བཅོལ་ བའི་ ལས་ རྣམས་ མཛོད། ། ཅེས་ བརྗོད་ ཕྱད་ དང་ གཏོར་ ཆུང་ གཅོང་ ས་ གཏོར། ། གཏོར་ ཆེན་ གཏོར་ དུས་ འདི་ བརྗོད། ། ཀུན་ ཡ། ། འཇམ་ དཔལ་ ཁྱོ་ བོའི་ ལྷ་ ཚོགས་ དང་ ། རྡོ་ རྗེ་ ཐ་ མེན་ ཏུག་ ཀུ་ དང་ ། གཞན་ ཡང་ གཏོར་ ལེན་ ལས་ ཕྱེད་ ཚོགས། ། གསོན་ ཅིག་ དགོངས་ ཤིག་ ས་ མ་ ཡ། ། གཏོར་ ཆེན་ གཞེས་ ས་ ལྷ་ ལ་ འབུལ། ། གཏོར་ མཁྱོན་ གསེལ་ ས་ ངན་ངས་ ས་ གཞེས། ། ཁྱེད་ རྣམས་ གསེལ་ བའི་ རྟེ་ བ་ ཤུལ་ ཏུ། ། འགལ་ ཀྱེན་ ཕྱུང་ ཐོད་ ། ། གཏོར་ བཟློག། ། ཏཱ་ ཏཱ་ ཏཱ། ། ཕ་ ཕ་ ཕ། ། ཕ་ ཕ་ ཕ། ། ཕ་ ཕ་ ཕ

ཕ་ཤེན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གཅིག་ཏུ་ལ་ཕ་ལ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ
ཨ

ཨཱཿ　　གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།　　སྐྱབས་པས་རྡ་བཏུང་འདི་སྐད་ཅེས།　　ཡ་མ་རྡ་ཥ་ས་དོ་མེ་ཡ་མ་ཏ་ཏ་ན་བཟློག་ཁ　　ཡ་མེ་དོ་ཏ་ཏ་ཁ་ཡ་ས
ག་ཏ་ན་བཟློག་ཁ　　ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀ་ཡ་ཏ་ཤ་ཏ་ན་བཟློག་ཁ　　ཡ་ཀ་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡ་ཙ་ཏ་ར་སྟོང་ནན་བཟློག་ཁ　　ཡ་ལ་ཆ་ཀ་ངན་བགེགས་ཐ་མའི་ཕྱིར་ལ་ཕྱར་ཡ་ཐ
ཕྱིས།　　ཡ་མ་ཤ་ཥ་ཀ་ལ་ཡ་ཕྱིས།　　ཚོ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཡོངས། ཆུལ་པོ་ཁྲག་མཐུང་གཅོས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་རིག་ཏོན་མོངས་སྲེགས། དུག་གསུམ་བག་ཆགས་ཀ་ཁྲག་རྒྱས་པ་བཅས། རྣམས་བརྟེན་ཁྲོས་བའི་ཞལ་དུ་ཏབ་ཏབ་ཟས། རབ་འབར་སྣང་མིག་དྲག་ཕོས་གཏོན་ཚོགས་འདུལ། མཚོན་ཆའི་ཆར་སོགས་ཚོ་འཕྲལ་མི་བཟད་པས། བདུད་ཀྱི་སྡེ་དང་དགྲ་དགུང་ཐལ་བར་བརླགས། སྒྲ་ཡི་ཆ་ལུགས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས། གཏུལ་ཕྱིའི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིང་བསྒྲུར། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ཚེ་བཅོན་སྟོངས་པོ་ཆེ། ས་བས་ཆུས་ཀུན་ཀྱི་མཐུ་དབང་སྟོངས་ཆུལ་རྡོགས། གཏུག་པ་ཅན་སོགས་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་གཅིགས། གར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་གང་ཆུང་བདགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་

བདག་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རྡེ་ཁྲོས་བཅའ་བདག་ཁོ། རྗེ་རྡེ་འབར་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྡེ་རྒྱལ། འཇིག་རྟེན་རྗེ་རྡེ་རོལ་པ་མི་གཡོ་བ། དཔལ་མཚན་རྗེ་རྡེ་འཇིན་རྒྱལ་རི་རབ་གླིང་། རྗེ་རྡེ་ཐོག་འཕེབས་གཙུག་གཏོར་འཇིག་རྟེན་ཕྱག་ཁ། རྒྱ་ཆེན་ཀྱེད་བོད་མཐུ་ཆེན་གཟི་ལྡན་རོལ། དཔག་ཤུལ་བཤད་རྟེན་རབ་ཁྲོས་ཆུ་ཐོ་མེ། ཐུགས་འཕྲལ་ཟླ་ཁོད་བདུད་འདུལ་མི་འཇིག་ཐུགས་ཀུན། ཀུན་འདུལ་དཔའ་བ་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོད། རྗེ་རྡེ་ཚེ་དང་ཁོད་འཕྲོ་ཆུ་ཐུགས་དང་། ས་གཅོན་ལྷ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏེར་ལྷན་གཉིས། རོ་ལང་གར་དང་ཞི་མཛད་མ་ཚགས་བཅས། གསོད་ཀྱིང་ཐུན་དང་ཚེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཕ་ཆ། ཐ་རོལ་འཇོམས་ཀྱིང་བགེགས་དང་བདུད་མཐར་ཕྱིས། ཕྱིར་གཏོན་འཇོམས་ཀྱིང་དོན་ལྷན་ནད་ཞི་ཕྱིས། རྗེ་རྡེ་དཀར་འཇོམས་གཏོན་ཀུན་འདུལ་མཛད་དང་། ཕྱིད་གསུམ་ཡོངས་ལྷོལ་ཅོན་ཚོངས་དཀར་འཇོམས་ཕྱིས། ཚེ་འཕྲལ་འཕྲང་བཞིའི་དགེ་བཟློག་འཚེ་བདག་ནགས། ས་སོ̀འི་ལྷལ་དང་ཡང་ལྷལ་ལ̀ལོས་དཔལ་ཁ། ཕྱགས་ཁེ̀ ཕྱགས་དམ་གཉན̀ པོ̀
དུ̀ས̀ ལ̀ བབས̀ཁ̀ འདི̀ར̀ ཐོ̀ག̀ ད̀ག̀ བགེ̀ག̀ས̀ ཀ̀ ཁ̀ས̀ ག̀ཀོ̀ར̀ མ̀ བཞེ̀ས̀ཁ̀ ཐ̀ད̀ག̀ ཅ̀ག̀ ཕ̀ལ̀ ཕ̀ད̀ ད̀ག̀ ད̀ང̀ ག̀ཆོ̀ད̀ ཐེ̀̀ ག̀དོ̀̀ད̀ ཐེ̀̀गེ̀̀ग̀ ཐེ̀̀गེ̀̀ग̀ ཐེ̀̀ग̀ ལ̀ ཕ̀ལ̀ ཕ̀ ཡི̀̀ཁ̀ ལ̀ ལ̀ ལ

ཀུན་ཏུ། ། གཏོར་ནས་ རིམས་ཟློམ་ ཁ་ བདུན། ། ལྷས་ བན་ ཆོ་ འཕྲལ་ ལ་ སོགས་ མི་ འཕྲན་ ཕྱོགས། ། ཐམས་ ཅད་ བཟློག་ བསྡུར་ ཕྱིན་ ལས་ སྡུར་ དུ་ མཛོད། ། ཤར་ ཕྱོགས་ རྡོ་ རྗེ་ རིགས་ ཀྱི་ ཕྱ་ མན་ ཆད། ། ཏ་ གདོང་ ལ་ སོགས་ དགུ་ མོ་ བཅོ་ ལྔ་ དང་ ། ལྷོ་ ཕྱོགས་ ས་ མོ་ བཅོ་ ལྔ་ རིན་ ཆེན་ རིགས། ། ཤར་ གདོང་ ཕྱིན་ ཏྲི་ གདོང་ སོགས་ ཕྱ་ མེན་ མ། ། ནུབ་ ཕྱོགས་ ཝཱ་ རིགས་ ཀྱི་ ཕྱ་ མན་ ཅེ། ། འཕྲག་ གདོང་ ལ་ སོགས་ དམར་ མོ་ བཅོ་ ལྔ་ ཨ་ ཡི་ ཀྱི་ རིགས། ། ཕྱུ་ ཕྱོགས་ ཕྱ་ ཆེ་ ལ་ ཀྱི་ ཕ་ ཡ། ། ཕ་ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ

རྒྱལ་ཁམས། འགོར་དང་བཅས་པ་དགྲ་བགེགས་སྐྱེང་དུ་ཐུམ། དགྲ་ཕོའི་མི་ཚོར་ཡུལ་གྱོང་ཐར་བར་བརྡོགས། བགེགས་དང་ཕྱིད་གཏོན་ལྟས་ངན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཐམས་ཅད་བསྟན་དགྲ་གཅོད་ཀྱང་སྐྱེང་དུ་བཟློག། བཟློག་བསྡུམ་དགག་ཕོའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱུར་དུ་མཛོད། ཨེ་ཡ་མ་རྣ་ཛ་ས་ཆ་ཡ་ཐུ་ཐུ་བཟློག་བཟློག། དགྲ་བགེགས་ཏྲད་མ་མ་ར་ཡ་ཕཏ། དགེ་གཏོར་མེ་ལབས་ཀྱི་ཀུན། ཕྱི་མཚ�་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ̀ན་ཕ་ར་ལ་ཀི̀་ཆེ། ཁ̀ལ̀ ཀི̀་ར̀ས̀ག̀ ཆོ̀̀ད̀ ཁ̀ལ̀ ཀི̀̀ ལ̀ཁ̀ལ̀ ལ̀ག̀ས̀ ཀི̀̀ ཆེ̀̀ས̀ ཁ̀ལ̀ ཀི̀̀ ར̀ས̀ག̀ ཆོ̀̀ད̀ ཁ̀ལ̀ ཀི̀̀ ལ̀ཁ̀ལ̀ ལ̀ག̀ས̀ ཀི̀̀ ཆེ̀̀ས̀ ཁ̀ལ̀ ཀི̀̀ ཁ̀ལ̀ ལ̀ག̀ས̀ ཀི̀̀ ཆེ̀̀ས̀ ཁ̀ལ̀ ཀི̀̀ ལ̀

ཕྱི་ཁ
གསལ་རིན་རྡོ་ཏི་ཏཱ་ལ་ཀ་ཡི་སྒོ་ནས་ཁྱམ་བཟང་བཟློག་བ་ཞུགས་སོ།

ཡིས། གསེན་རྡེ་གསེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤ་དུམ་ཕེང་གསར་རབ་བརྒྱན་པའི། གཏོར་ནག་ རྒར་གསུམ་ ཅེ་ རྟོན་འགོངས། གཏོར་ རྒྱང་ ནག་ ཕོ་ ཏུག་ བཅུས་ བསྟོར། དམར་ གཏོར་ ཆང་ ཐུ་ ཁྲམ་ དམར་ ནགས། དེ་ ནམས་ ཏུག་ ཐུ་ ཅ་ གཅིག་ རེ། ཕྱུན་ ཐོར་ དམར་ གཏོར་ ཐུར་ གསུམ་ ཅན་ཁམས། ཏ་ལ་ སྐྱབ་ གཤུང་ བཐུང་ བསྐལ་ བའི་ མཐར། ལས་ རིམ་ འདི་ ལ་ འཇུག་ པར་ ཏུ། ཁྱོ། འཇམ་ དཔལ་ གསེན་ རྡེ་ ལྷ་ ཚོགས་ དང་། དཀོན་ མཆོག་ ཅ་ གསུམ་ ཆོས་ སྐྱོང་ གི། བདེན་ པའི་ སྨོན་ཕས་ ཀྱིས་ བདག་ ཅག་ ལས། སྡང་ བའི་ དགྲ་ དང་ གཅོད་ པའི་ བགེ་ གས། ཐུབ་ ཀར་ ཕྱར་ ཀ་ བསྟན་ པ་ ཕོགས། གཅོད་ ཅིག་ ཐོ་ ཅོ ཏ ཏ། ཁྲག་ ཅིག་ ཐོ ཅ ཅ ཏ ཏ། དམར་ གཏོར་ ཁྲམ་ ཐུང་ ནགས་ ཕོ་ ལས།

ཏཱ་ཐཱ་ཡ་ཏ། ཏཱ་ཐཱ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ

ཚེ་སྲོག་དབུགས་བཞེས། སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཤེན་པོ་དགོངས། དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཕྱག་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་དབང་སྟོལ། ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས། ལས་
བསྟན་དགྱ་དམ་ཉམས་འདུལ་བ་ངང་། ང་ཡིས་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། དམར་གཏོར་རིམ་པ་བཞིན་འབུལ་ཞིང་། ཕྱག་པོ་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ཁྲོ་མཆོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འབུལ
ལོ་མཆོད་དོ། བདག་འགོར་སྲུང་ཤིག། ཆུན་བཏབ་བཟློག་ཅིག། བདག་ཅག་ཁྱམ་ལ་ཕེབས་ན་ཐུར་དུ་ཕྱིས་ཤིག ཁྲོལ་ཅིག། ཡ་མ་ར་ཛ་ཥ་ཏི་མེ་ཡཿ ཡ་མེ་ཏི་ར་ཏ་ཡོ་ད་ཡཿ ཡ་ད་ཡོ
ནི་ར་ཡཀྵ་ཡཿ ཡཀྵ་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡཿ བདག་འགོར་ངང་བउས་ཤ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཁྱམ་ཀ་ཐུགས་ཤ་ཕྱིར་ཐུར་ཤིག། ཕྱིས་ཕྱིས་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ས་ལ་ཀློག། ཁ་ཤམ
ཅད་ཤེད་ཤར་མཛོད་ཅིག། ཁོ་ཚབ་གཙང་མས་ཁྱམ་ངམས་རྣམས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྡུ་བར་བྱུ། ཚར་ཐུ་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་གཏོར་ཞིང་། ཚོགས་ཤ ·ཀ· ར་ སོགས་ཀློན
ཅད་ཤེད་ཤར་ཕྱིས་ཤ་ལ་ཐལ་ལ་ཐལ་ཞེས་ཤ་ཆགས། ཁ་ཤ་ལ་ཐལ་ནུ་ཐལ་ལ་ཤ་ཕ། ཐ་ཚ ·ཀ· ཁ་ ཐ་ ཤ ·ཀ· ཁ ·ཀ· ཤ ·ཀ· ཁ ·ཀ· ཤ ·ཀ· ཁ ·ཀ·

ཤེས་ཕྱི་འདྲེའི་ཟ་ཁ་བཅུ་པ་དག་ལ་དགྲ་ལ་སྨོན་ཏེགཿ　　དགྲ་པོ་ཐུར་དུ་སྐྱོལ་ཏེགཿ　ཡ་མ་ར་ནི་ཙ་ཡཀྵེ་ཡཿ　ཡཀྵེ་ཡ་ར་ནི་ཡོ་ད་ཡཿ　ཡ་ད་ཡོ་ཏ་ར་ནི་མེ་ཡཿ　ཡ་མེ་ངོ་ས་ཏ
ར་མ་ཡཿ　　དགྲ་པོ་ཁྱད་མ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲལ་ལ་ཕོབ་ཏེགཿ　ཐུར་དུ་སྐྱོལ་ཏེགཿ　ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིགཿ　ཨེ་ཏུར་ཕྱི་ཐད་ཀ་རོ་ཀུ་ཏེཿ　ཁྲལ་བཅས་སྐྱེང་དུ་ཏྲག་ཁ
ཏ་ལན་ལས་ཀྱི་ཡཿ　　ལོག་ཕེན་ཏུར་ཁྲོད་ནས་འཇིགས་གཏན་ས།　ཏོ་རྗེ་བཞིན་ལྟན་འགོར་ལོའི་བདག་ཏོ་རྗེ་ཐུལ་ལ་བཅས་ས།　　དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས་ས།　ཐུགས
དམ་ཆུང་བསྡུལ་བསྡུན་དགྲ་ཐུལ་ལོ།　　བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད།　ཏོ་རྗེ་ར་བ་འཇིགས་ཏུས་ལ་བཅས་ས།　　དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས་ས།　ཐུགས
དམ་ཆུང་བསྡུལ་བསྡུན་དགྲ་ཐུལ་ལོ།　　བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད།　ཏོ་རྗེ་ཆོད་པ་ཏུས་ལ་བཅས་ས།　　དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས་ས།　ཐུགས
དམ་ཆུང་བསྡུལ་བསྡུན་དགྲ་ཐུལ་ལོ།　　བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད།　ཏོ་རྗེ་གཡོ་མེད་ཏུས་ལ་བཅས་ས།　　དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས།　ཐུགས
དམ་ཆུང་བསྡུལ་བསྡུན་དགྲ་ཐུལ་ལོ།　　བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད།

ཀུན་ཏུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གསལ་ཞིང་ རྟེ་ ཁྱོ་ ཆེན་ ལབས་ བ་ བཞིས། རྒྱུ་ འཕྲལ་ སྟོབས་ ཀྱིས་ འདིར་ གསལ་གསལ་ ཤིག། དཀྱ་ བོའི་ སྒྲིང་ ཁྲག་ ཙ་ རྡོ་ ཁྱེ། ལས་ རྣམས་ ད་ ལྟ་ ཅིད་ ཏུ་ མཛོད། སྐྱབས་ འདིར་ ལས་ རྣམས་ སྟར་ བཞིན་ བྱུ
ཚུགས། ཡང། ཁོག་ ཕེན་ ཏུར་ ཁྱོད་ ར་ བ་ འཛིགས་ གནས། ཕྱག་ ཀྱི་ ལོངས་ ལོ་ ཆེ་བས་ བརྒྱད་ བདག། རྟེ་ རྟེ་ དུས་ མཚན་ དུས་ ལ་ བབས། དབྱ་ བགེགས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་ དམ
ཁྱུད་ བསྐྱལ་ བསྟན་ དབྱ་ ཐྲོལ། བདག་ ཀི་ ལས་ འདི་ ཕྱུར་ འགྲུབ་ མཛོད། རྟེ་ རྟེ་ འཛིན་ ཆུལ་ དུས་ ལ་ བབས། དབྱ་ བགེགས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་ དམ་ ཁྱུད་ བསྐྱལ་ བསྟན་ དབྱ
ཐྲོལ། བདག་ ཀི་ ལས་ འདི་ ཕྱུར་ འགྲུབ་ མཛོད། རྟེ་ རྟེ་ ཏེ་ ར་ བ་ ལ་ ཁ་ ཁ ལ ལ ལ

ཨཱཿ བཅས། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྡུལ་བསྟན་དགེ་སྐྱོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་གཞུག་ཏོར་དུས་ལ་བཅས།
དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྡུལ་བསྟན་དགེ་སྐྱོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་དུས་ལ་བཅས། དགེ་
བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྡུལ་བསྟན་དགེ་སྐྱོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། རར་ཐུང་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཐུ་འཕྲལ་ཏོ་བས་ཀྱི་འདོར་གཏེགས་ཤིག
དགེ་བཤེས་ཁ་ཁ་ཁ། ལས་ནུམས་ད་ལ་ཉ་ཁ། ཕ་ཁ། ཕ། ཅ། ལས་ནུམས་ད་ལ་ཉ་ཁ། ཐུགས་ཀའི་ལས་ནུམས་ཐུར་བཞེན་ཏུ། ཨཱཿ ཡཱ། འོག་ཕེན་ཏུར་ཁྲིད་རབ་འཇིགས་གཞན། ཡེན་ཏན་འགོར་ལོ་ཆུ་ཕབ
བརྒྱད་བདག། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་འཚང་དུས་ལ་བཅས། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྡུལ་བསྟན་དགེ་སྐྱོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ
ཆུ་ལ་ཆེན་དུས་ལ་བཅས། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྡུལ་བསྟན་དགེ་སྐྱོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་ཉི་འོད་དུས་ལ་བཅས།

དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས།། ཕྱག་དང་རྐྱེད་བསྟལ་བསྟན་དགེ་སྦྱོར།། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད།། རྗེ་རྡེ་མཐུ་ཚེན་དུས་ལ་བབས།། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར
མ་བཞེས།། ཕྱག་དང་རྐྱེད་བསྟལ་བསྟན་དགེ་སྦྱོར།། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད།། རྗེ་རྡེ་གཟི་ལྡན་དུས་ལ་བབས།། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས།། ཕྱག་དང
ཀྱེད་བསྟལ་བསྟན་དགེ་སྦྱོར།། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད།། རྗེ་རྡེ་རོལ་པ་ཏུས་ལ་བབས།། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས།། ཕྱག་དང
ཀྱེད་བསྟལ་བསྟན་དགེ་སྦྱོར།། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད།། རྗེ་རྡེ་ཏཱ་ཡུལ་ལ་ཏུས་ལ་བབས།། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས།། ཕྱག་དང
ཀྱེད་བསྟལ་བསྟན་དགེ་སྦྱོར།། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད།། རྗེ་རྡེ་ཏཱ[illegible]ལ་ཏུས་ལ་བབས།། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས།། ཕྱག་དང
ཀྱེད་བསྟལ་བསྟན་དགེ་སྦྱོར།། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད།། རྗེ་རྡེ་བཏུན་ཕ[illegible]ལ་ཏུས་ལ་བབས།། དགེ་བཤེས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས།། ཕྱག་དང
ཀྱེད་བསྟལ་བསྟན་དགེ་སྦྱོར།། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད།། རྗེ་རྡེ་ཕ[illegible]ལ་ཏུས་ལ་བབས།། ཕྱག་དང
ལྷ་ཁང་ཁྲོ་ཏོ་ཆེན་ཏོ་བཀྲ[illegible]ཁ[illegible]ལ[illegible]ལ[illegible]ལ

ཁ ལ ཀ ཨ

ཡིས། ཡིན་ དུར་ ཁྲོད་ ར་བ འཇིགས་ གནས། གསང་ གི་ ལོངས་ ས་ ཕྱི་བས བརྒྱད་ བདག། རྡོ་ ཤེ་ ར་ ཁྲོས ཏུས ལ་ བབས། དགྲ་ བགེགས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་ དམ་ ཆུང་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགྲ་ སྒྲོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རྡོ་ ཤེ་ ཆུ་ བོ ཏུས ལ་ བབས། དགྲ་ བགེགས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་ དམ་ ཆུང་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགྲ་ སྒྲོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རྡོ་ ཤེ་ བསྐལ་ མ་ ཏུས ལ་ བབས། དགྲ་ བགེགས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་ དམ་ ཆུང་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགྲ་ སྒྲོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རྡོ་ ཤེ་ ཐུ་ ཏུས ལ་ བབས། དགྲ་ བགེགས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་ དམ་ ཆུང་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགྲ་ སྒྲོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རྡོ་ ཤེ་ ལྷ་ འོད་ ཏུས ལ་ བབས། དགྲ་ བགེགས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་ དམ་ ཆུང་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགྲ་ སྒྲོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རྡོ་ ཤེ་ བདུད་ འདུལ་ ཏུས ལ་ བབས། དགྲ་ བགེགས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་ དམ་ ཆུང་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགྲ་ སྒྲོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། མི་ འཇིགས་ ལྷུན་ མཛད་ ཏུས ལ་ བབས། དགྲ

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ཡི་ཐུ་ཆེ་ཆེ་ཡ་ཡ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་བ་ཏ།
ཕ་ཏ
ཕ
ཏ
ཕ
ཏ
ཕ

ཅོ།ཅ།

བཞེས། ཕྱག་དམ་ རྒྱུད་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགེ་ སྐྱོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རོ་ རྗེ་ འོད་ འཕྲོ་ དུས་ ལ་ བབས། དགེ་ བཤེས་གས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ

ཕྱག་ དམ་ རྒྱུད་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགེ་ ཕྱོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རོ་ རྗེ་ ཐུ་ ཆེ་ དུས་ ལ་ བབས། དགེ་ བཤེས་གས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ ཕྱག་ དམ་

ཕྱག་ དམ་ རྒྱུད་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགེ་ ཕྱོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རོ་ རྗེ་ ས་ གཅིན་ དུས་ ལ་ བབས། དགེ་ བཤེས་གས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ ཕྱག་ དམ

ཕྱག་ དམ་ རྒྱུད་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགེ་ ཕྱོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ འགྲུབ་ མཛོད། རོ་ རྗེ་ ཐུ་ ཀ་ དུས་ ལ་ བབས། དགེ་ བཤེས་གས་ ཀ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ ཕྱག་ དམ

ཕྱག་ དམ་ རྒྱུད་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགེ་ ཕྱོལ། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ ཕྱིར་ ལ་ ཁ ཁ ཁ

བཞེས། ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྡུལ་བསྡུན་དགྱ་ཐྭོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་ཚེར་བྱེད་ཀྱི་ལ་བཏབ། དགྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྡུལ་བསྡུན་དགྱ་ཐྭོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་གཏོར་འཕྲུང་ཀྱི་ལ་བཏབ། དགྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྡུལ་བསྡུན་དགྱ་ཐྭོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ལང་ཀྱི་ལ་བཏབ། དགྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྡུལ་བསྡུན་དགྱ་ཐྭོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་ཁ་ཤད་ཀྱི་ལ་བཏབ། དགྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྡུལ་བསྡུན་དགྱ་ཐྭོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། ཀུ་ཤ་ཚེ་མཛད་ཀྱི་ལ་བཏབ། དགྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུགས་དམ་ཆུད་བསྡུལ་བསྡུན་དགྱ་ཐྭོལ། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་མ་ཚགས་ཀྱི་ལ་བཏབ། དགྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་

ཨཱཿ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱག་རྒྱ་ དམ་ རྒྱུད་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགྱེ་ སྦྱོར། བདག་ གི་ ལས་ འདི་ སྒྲུབ་ འགྲུབ་ མཛོད། འཛིགས་ བྱེད་ ཁྲོ་ བོ་ ཆེན་ པོ་ བཀྲུད། རྒྱ་ འཕྲུལ་ སྟོབས་ ཀྱིས་ འདིར་ གཞན་གཡོ་ ཤིག། དགྲ་ ཐོབ་ སྙིང་ ཁྲག་ ཙ་ རཱ་ ཁུ་ ཅེས། ལས་ རྣམས་ ད་ ལྟ་ ཉིད་ ཏུ་ མཛོད། རྒྱས་ པ་ ཡི་ ལས་ ནི་ ཕ་ ཁ་ ཁ ཨ ཨ ཡ ཡ ཡ

དགེ་བཤེས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཕྱག་སོ་དམ་རྒྱུད་བསྡུལ་བསྟན་དགེ་སློང་། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། བདུད་ཚོགས་མཐར་ཕྱིད་དུས་ལ་བབས། དགེ་བཤེས་ཤ་
ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ཕྱག་སོ་དམ་རྒྱུད་བསྡུལ་བསྟན་དགེ་སློང་། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། ཏྲི་གཏོན་འཛོམས་ཕྱིད་དུས་ལ་བབས། དགེ་བཤེས་ཤ་ཁྲག་
བཞེས། ཕྱག་སོ་དམ་རྒྱུད་བསྡུལ་བསྟན་དགེ་སློང་། བདག་གི་ལས་འདི་ཕྱིར་འགྲུབ་མཛོད། འདོད་དོན་སྒྲུབ་མཛད་དུས་ལ་བབས། དགེ་བཤེས་ཤ་ཁྲག་
ཁྲག་
ཁ
ལ
ཀ
ཏ
ཀ
ཁ
ལ
ཀ
ཏ
ཀ
ཁ
ལ
ཀ
ཏ
ཀ

ཁྱོད། འདི་ སྒྲུབ་ འགྲུབ་ མཛོད་། ཐོད་ གསུམ་ ཡོངས་ སྐྱོལ་ དུས་ ལ་ བབས། དགེ་ བསེགས་ ཤ་ ཁྲག་ གཏོར་ མ་ བཞེས། ཕྱགས་ དམ་ ཆུང་ བསྐུལ་ བསྟན་ དགེ་ སྐྱོལ། བདག་ ཀྱི་ ལས་ འདི་ སྒྲུབ་ འགྲུབ་ མཛོད་། ཕ་ཁ ཀ་ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བསྟན་དགེ་སློབ་པ། བདག་གི་ལས་འདི་ལྟར་འགྲུབ་མཛོད་ཅིང་། ཐུགས་སྨོན་དཔལ་གྱི་ཁྲོ་ཆེན་བཞེས། རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། དགེ་བཅོའི་སྡེང་ཁག་ཀ་རོ་ཀླུ་
ཅོ། ལས་རྒྱམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ལས་རྒྱམས་ལྟར་བཞེན་ཏུ། ཕྱན་ཆོར་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཀླུ་ཅོ། གཤེགས་རྗེའི་ལས། ཕྱིར་ཕྱིན་ཁ་ཁ་ཅ་ཙ་ཏ་ཡ་ཀ་ཅ་ཡ་ཙ་ནི། ར་ཁ་ཤ་ཁ
ལ་ཁ་ཅ་ཁ ཤ ཁ ཅ ཁ ཅ ཁ ཅ

ཡ ཀ ཀ ཀ

ཨཱཿ

འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་དཔལ་གཅིག་གི་དབང་བྱང་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བླུམ་བཟང་བཞུགས།

ཅོ།། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒོས་བདེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་དམར་སྒྲུག་ཀྱི་རྒྱའི་ཚལ་དུ་དགོངས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཇལ
ནས་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་གནང་བ་ལྟ་སོང་ཅ་ལ་གནང་ངམ། སྒོས་བདེན་བདུན་བཀག་ལ་སྐྱལ། དགེ་ལ་འཚལོར་བདེ་འདབ་བཏགས་ལྷན་ཀྱི་ཁར་རྡོས་ཤོ་ལྷའི་བཅུད་ལྷན་ཀྱི་རྩམ་རྒྱལ་བྱམ་བཅ
ལྡན། བདུད་ཅེ། གཟུངས་མ། ཤེས་གསོ་ལྷའི་དབང་རྡོས་ཚང་བར་བསགས། ཇི་གཅིག་པའི་གཤགས་བསྡུང ། སྒྲོབ་མ་ལ་ཁྱུས་བྱ། བགེགས་གསལ། ཐུགས་འགོར་བཟློག། ལྷན་
ཏུ་བཅུག། གསོལ་འདེབས་ནི། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འཇམ་དཔལ་ཞེ་བ་བདག་སྐྱེབ་འཚལ། དད་པས་བཀའ་བཞིན་སྐྱེབ་ལགས་ནས། ཏྲ་མས

ཡིས། རྡེས་གཟུང་དབང་མཚོག་སྟོལ། ལན་གསུམ་ལན་བཅུ། ཐུ་མེད་ལམ་འདིར་འཇུག་འདོད་ན། མ་དད་ཀུན་སྤངས་དད་མོས་ཀྱིས། ཕ་སྤགས་ཕུག
ཆུ་ཆུན་མི་གཅོད། དམ་ཚིག་བསྲུང་ན་དབང་མཚོག་སྒྲུབ། སྔར་ཡང་ཞུབ་བཅོས། ཆུལ་བའི་བཀའ་དང་ཐུ་མའི་གསུང་། ཚུལ
ཁམས་ཆོས་ཀྱི། ཕ་ཁ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ལ ཁ ཁ ཁ

ལྷོ་མ་ལ་བརྩང་བ་ནི། ཏ་ མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ རྩ་ གསུམ་ལྟ། འཇམ་པའི་ དབྱངས་ལ་ བདག་ སྐྱབས་མཆི། ཕྱག་ འཚལ་མཆོད་ འབུལ་ ཞེས་ སྐྱང་ བཤགས། ཡི་ རང་ ཆོས་ འབོར་ བསྐོར་ བཞུགས་ གསོལ། དགེ་ ཚོགས་ ཏྲང་ མཆོག་ ཏུ་ བསྟོ། བདག་ ལུས་ ཀུལ་ བ་ རྣམས་ ལ་ འབུལ། མཁའ་ མཉམ་ འགྲོ་ ཀུན་ བདེ་ དང་ ལྡན། ལྷག་ བསྟལ་ ཀུ་ བउས་ ཏྲལ་ ཀྱང་ ཅིག། བདེ་ དང་ ནམ་ ཡང་ མི་ འབྱལ་ ཞིང་ ། ཆགས་ ལྡང་ ཕྱོགས་ རེས་ ཀུན་ ཏྲལ་ ཤོགས། ཕྱི་ མེད་ ཐོ་ཚགས་ པའི་ ཏ་ ཆུབ་ ས་མས། ཡང་ དག་ ཉིད་ དུ་ བསྐྱེད་ པར་ བགྱི། ཕེགས་ ཚེན་ ས་ ཐར་ ལྷོ་མ་ ལ་ དང་ ། ཏིང་ ཆུབ་ ས་མས་ ངལ་ཞི་ བསྟན་ ལ་ དང་ ། གསང་ ལྷགས་ ཕྱི་ ནང་ དམ་ ཚིག་ ཀུན། ལྷོ་ན་ ཀྱི་ ཆུལ་ ལ་ ཐུན་ བउས་ ལྟུར། ཐོག་ ལ་ བབས་ ཀྱང་ མི་ གཏོང་ བར། ང ། བཏུ་ ས་ ལ་ ཏྲི། ལན་ གསུམ། ། ངམ་ ཆུ་ ཀླུང་ ལ་ ཞི། ། ཕྱི་ གསུམ་ ལ་ ཐུན་ ལ ། ཐོ་ ཁ་ ལ ། ལ ། ལ །

ཡིས། ཤེས་ཤ། མ་ ཀ བཏོ་ ཨ་ཏ ཡ ཨ ཏ ཨ ཏ ཨ ཏ

ཁྱོད་ཅོ་ཅོ་ཏ་ཏཱ། ཏཱ་ཏཱ་ཁ་ཏ། ཏ་ཏ་ཁ ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཡིས། བ་དང་ཡང་སྒྲུལ་བས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་བསྡུ་བར་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་ཡི་ཀེ་མ་མཚ�smi གི་སྡུད་པ་མཁོན་ས་ཆེ་ཏུ་མཛད་པའི་མོས་འདུན་དགེ་བ་ཆེ་
གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག། དེ་ལྟར་ཕྱིར་ཏུ་མཛད་ཅས་པའི་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་བཤད་པ་ཕྱི། དོ་རྗེ་མིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་གསལ། རང་སྡུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུ་ཚེ་བཅ
གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་པའི། འཇམ་དཔལ་རང་ཞལ་མཐོང་ཐུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི། སྐྱགས་གཅིག་གསང་སྐྱགས་སྒྲ་ཚན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བསྒྲགས
གོགས། ཨ་ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བསམ་མཐའ་ཡས། གཅིག་རྟོགས་ཡི་ཁ་མེད་པའི་དོན། ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཚོང་ཐུར་ཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་སྐལ་བ་བཟང་བོ
ཅ ཕྱན་མོང་རིགས་ལྟའི་དབང་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས། རྒྱལ་ཐུགས་ལས་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ལས། ས་ངམ་ཐུགས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ལྟར། རིགས་ལྟའི་དབང་མཚོག་རིམ་པ་བཞིན
གཅོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། ལན་གསུམ་བྱམ་ཆུའི་དབང་ཞེས། འཇམ་པའི་དཔལ་ནི་མི་བསྐྱོད་སྐུ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོག་གིས། རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྡང་དྲི་མ་དག། ལྷ

ཏདཿ ཡེ་ཤེས་མཏོན་གྱུར་ཤོག། ཧཱུཾ་བཛྲ་མཎ་ཌ་ལི་ཀཱ་ཏེ་ཨ་ཝ་ཏ་ཏ་ན་རྟེ་ཨ་ཐ་ཁཱ་ཏ་ཡ་ཏི ཧཱུ ཀ་ཏ ཧཱ ཧ ཧ ཧ

ཕྱི་ཐ

བཏུབ་པ་རིགས་དང་ཕྲེན་ལས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་འཐུང་བ་ལྷ་དང་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་སྒྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་དབང་བསྐྱེད་དོན་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་ལས། མཚོད་ཅིང་ཅི་ལྟར་ནུས་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་སྨོན་བའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེངས་བདག་སྨོན། ལན་གསུམ་བྱམ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཕྱི། རྒྱལ་ལ་ཕ་ཡི་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ ། ཐུགས་
ཀ་ཡ་ཡ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐུགས་ཀ ། ཐ
ཐུགས་ཕྱང་ཕྱུགས། ཐ་ཞིས་ལེད་བའི་ཚེན་མཚོག་གི་དབང་བསྐུར་བས། ལྷ་ དང་ཐ་ཞིས་ལེད་ལྷག་ལ་ཡང་ཐོབ་ཅོག། དཔལ་ཛཿ ཛ ཛ ཛ

ཟླུ་བ་ཆར་འབེབས་བཅོ་ལྔ་པ་དོ་རྗེ་འོད་སྣང་བཅུ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་རབ་དགའ་བཅུ་བདུན་པ་དོ་རྗེ་དྲག་འཇོམས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དགུ་པ་དོ་རྗེ་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱུར་གྱུགས་ཞེར་
གཅིག་པ་དོ་རྗེ་གོ་ཆ་ཞེར་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་དཔེ་མེད་ཞེར་གསུམ་པ་དོ་རྗེ་དཔལ་བ་ཞེར་བཞི་པ་དོ་རྗེ་སྒྲུན་བཟང་ཞེར་ལྔ་པ་དོ་རྗེ་རལ་གྲི་ཞེར་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་དཔལ་བོ། ཞེར་བདུན་པ་དོ་རྗེ་དགྱེས་མཛད་
ཞེར་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཞེར་དགུ་པ་དོ་རྗེ་སྒྲ་བ་སྒམ་བཅུ་པ་དོ་རྗེ་ཆམ་མཁའ་སོ་གཅིག་པ་དོ་རྗེ་གཉེར་སོ་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་མ་ཚགས་སྦྱན་སོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དཔང་མཛད་སོ་བཞི་པ་དོ་རྗེ་རིན
ཆེན་ལྷུང་ལྡན་སོ་ལྔ་པ་དོ་རྗེ་ཏུ་མོ་སོ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་ཆེ་མཆོག་སོ་བདུན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱན་སོ་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་འོད་འཕྲོ་སོ་དགུ་པ་དོ་རྗེ་སྦྲང་མཛད་བཞི་བཅུ་པ་དོ་རྗེ་མཐུ་དཔང་ཞེ་གཅིག་
ཕུན་ཞེ
ཞ
ཞ
ཞ

ཨཱཿ ཕ་རོལ་རྡེ་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་མཛད་ང་བདག་ཕ་རོལ་རྡེ་མི་ཕྱེད་པའི་དབལ་ང་བདུན་ཕ་རོལ་རྡེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ང་བཅུད་ཕ་རོལ་རྡེ་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ང་དགུ་ཕ་རོལ་རྡེ་བདེ་བའི་དབལ་སྟེར་
བཅུ་བཅུ་ཕ་རོལ་རྡེ་ཚོས་ཀྱི་དཔང་ བཅུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཕ་རོལ་རྡེ་ཤེས་རབ་དབལ་སྟེར་ཏེ་དེ་དག་སོགས་འཛམ་དབལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་དུས་གང་ན་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་
དབང་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། གོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ རྒྱལ་གོལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་སྒས་བཅས་བཅའོ། ཡེ-
ཤེས་སྐུར་གྱུར་འཛམ་བའི་དབྱངས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གཅིག་ཡིན། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག། ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སྒྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། ཐམས-
ཅད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་སཏ་ནྟ་ཨ་ཡ་ཥ་ཐ་ཨ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ-
ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ་ཥ-ཏ་ཡ་ཥ-ཏ-ཡ-ཥ-ཏ-ཡ-ཥ-ཏ-ཡ-

ཚོ་ཙ་པ་ཅ་ཏ་ཏ། མཚན་ཀྱི་ བརྡ་ ཚན་ཆ་ན་ ཅོ་ཏཱ་ ཙ་ལ་ དཱུཾ། ཐུ་ ཀ་ ཀ་ ལ་ ཙ་ ཏ ཀ ཀ ལ ཀ ཀ ཀ ལ ཀ ཀ ལ ཀ ཀ ལ

ཨོཾ། ཕྱི་ས་དབང་བསྐུར་རོས། ཙཱ་ཏུ་ཥ་ཋི་ཙ་སྒྲུ་ཁ་ཁ་ཀ་ཡི་ཀ་ལ་ཀ ཤེས་དབང་ ནི། བླ་མས་ཀན་ལ་ཐུབ་ཅིང། ཁྱོན་ ཀྱིས་ བརླབས་ པ་ སྨོབ་ ཡར་ གཏུང། བདུད་ཅི་ལ་ཁ་ཁ ལ་ ཕེམས། བདག་ ཀ་ཤ་ནི་ ས་ ལས་ ཀ་ཏ ཀ ཀ ཀ

ཨཱཧ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ

ཨཱཧ་ཡ་ཏ་ཡ

ཨ་ཡ་ཏ

ཨ

ཨ

ཨ

ཨཱཿ ཏདཏ་ཏད་ཏཏོས་གྲུབ་ཀུན། ཡོངས་ཟློག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པར་གོགས། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཏཱི་ཏ་ཀ་ཀཱམ་ས་ཁཱ་ཏ་ལེཏ་ཨ་ཏྲི་ཊ་ཨ་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཏ ཨ ཨ ཨ

ཨཱཿ

འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ལག་རབ་གསལ་ལ་སྒོན་མེ་བཞུགས།

ཨཱཿ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་ཆོག་ཅི་འབྱོར་དང་སྒྲོ་གཏོར་གྱུ་བའི་པད་འདབ་བཞི་ལྟན་ཀྱི་ཁར་རྒྱམ་ལྟན་སྣན་རིགས་ཀྱི་ཡི་བྱང་
རྩམས་ལེགས་པར་བཞགས། སྟན་བདེ་བ་ལ་འགོད་དེ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྟ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། བླ་མེད་ཐོ་གས་པའི་བྱང་རྩྭ་སེམས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བསྟེད་པར་བགྱི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་བཅས
བྱལ་ཀྱར་ཅིག། བདེ་དང་རྒྱ་ཆུ་མི་འབྱལ་ཞིང་། ཉེ་རིང་ཚགས་སྡང་ཀུན་བྱལ་ཞོག། ལན་གསུམ། མཚོན་གཏོར་ཕྱིན་རྟགས་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཨ་སོགས་རང་བཞིན་

ཨཹཾ ཐུ་མེད་ལྷོ་ཕའི་ངང་ཉིད་ལས། མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཐུ་མའི་མཚོད་ཚོགས་ཤར། ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལྡུ་བུ། ནམ་ཡང་མི་
ཟད་རབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིགཨཹ ཡོ་བཏོ་ལྷ་ཛ་ཁ་ཀ་མ་ཡ་ཐུ་ར་ཏ་ཁོ་ས་ཏཱ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལྷགས་ལན་གསུམ། གཞུང་ས་ས་ཕའི་དམ་ཡེ་བསྲེ་ཞིང་
མཚོད་པ་ཅི། ཨཹ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུག། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལ་ཕྱག་འཚལ། ལས་ཀུན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུག། འགྲོ་
ཀུན་འདྲེན་མཛད་དཔལ་ལ་འདུད། ཨཹ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཐུགས་ཁྲིད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྒྲིན། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་པོ། རྒྱ་པ་རྒྱུན་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཡིས།

འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་མཆོད། རིགས་བའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་དང་། བདུད་ཙི་གཏོར་ཆེན་རྒྱ་སོགས། ཟླ་མེད་དམ་ཚིག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། རིགས་འདུས་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུ་མཆོད། མཆོད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ས་མས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བཙས་གང་བས། མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་གུས་པས་འབུལ། ཡོ་མཚན་ཀྱི
ས་ཐ་ལ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ

ཨཱཿ ཏུས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཔལ། ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲེའི་ཚོགས། བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་མཁྱོན་ཀྱི་རིགས། ས་སོའི་འགོར་བཅས་སྒྲིན་ཕུང་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་སྒྲུན་འཛིན་གཤེགས། བདག་གཞན་ཆོགས་ཚུར་རྟོགས་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་རོལ་བའི་ལྟུས། རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་མེད་སྒྲ།ལས། མ་ལུས་མཚོད་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས། ས་ཐ་བརྟ་ས་མ་ཆ་ཛ་ཛ། མཐུན་བའི་གདན་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། དགེས་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ཀ་མ་ལ་ཡེ་ཤྲཱ་འཛིད་ཡོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་འཛལ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཕྲེག་མོ་རྗེ་རྗེའི་རིགས། རིན་ཆེན་དཔལ་ཕྲེང་འདོད་འཛུང་མཚོག། བདག་དབྱངས་མཁན་པོ་ཤཱ་འཛིལ། ལས་ཀྱི་གར་མཁན་རྡུ་འཕྲལ་སྟོན། བཤད་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་འཕོར། ཏོ་རྗེ་བདུག་ཤྲིས་ཏུ། ཕྱི་ནས་ཐུགས་ལ་ཕྱིན་མེ་ཤར། ཏོ་རྗེ་དཀའ་ཐུབ་པ་འབུལ། ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ནམ་མཁའ་གང་བར་ཕྱིས་ཏེ་མཚོད། ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བནི། ཐུ་མེད་མཚོག་གི་ཚོགས་མཚོད་ནི། ཡེ་ཤེས་ནམ་ལྟའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཕྱིན་ལྟར་གཏེར། དགེ་ལ་འགོར་ལྟ་ལ་འབུལ་ཀྱིས་བཞེས། མ་ཀ་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཏུ་ཎ་ཏོ། བསྐོང

ཀ་ནི། ཁ་ཊཾ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱོང་རྡོ་རས་ནི། རྒྱ་གར་ཆུ་ཤིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། རྒྱང་བྱང་མཆོད་ཕྱེ་ལས་འདོད་དགུའི་གཏེར། དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྙུལ་བློས་བླང་ངེ། མི་ཟད་རྒྱུན་
ཀྱི་འགོར་ལོ་དང་། ལྷ་ས་ཀླུ་ཡི་ཐ་མཐར་ཐུག་གིས། ཆ་ཀུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ས་ཡའི་ཚོགས་ཚན་དང་། མཆོག་གསུམ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོའི་ཚོགས། མ་ལུས་འགོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་ཀྱི་ བདག་ཉིད་ཆ་བའི་ལྷ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཞོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཞན་ཡང་སྣང་ཕྲིན་འགོར་འདས་མཁྱེན། ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དགེས་པར་
བསྐང་། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། མཆོད་ཕྱིན་ཞིང་རྡུལ་མ་ལུས་ཀུན། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕེས་སྣང་། གཅིག་བསྡུས་ཐུགས་དམ་གཅན་པོ་བསྐང་། བཤགས
པ་ནི། བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། སྨོ་གསུམ་སྡིག་པ་ཅི་མཛེས་དང་། ལོངས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཤགས། ས་བ་ས་ལ་ཀ་ཏ་ཀ
ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཏླ་མེད་དམ་ཆོས་ལངས་ལྟུང་ཚོགས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚན་ལ་ཕེས་ལྷ། ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚོམ་བྱའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བླང་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་རོལ། ཙ་ལ་ལ་

ཨཹཾ ཏཾ། ལྷག་གཏོར་འཕྲལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏཾ། ལན་གསུམ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཐོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། རོལ་པའི་ལྷག་སྒྲུབ་ཆེ་མ་རྣམས། ཚུར་གཤེགས་མཚོད་བཞེས་བསྟན་པ་སྲུང། ཞེ་རྒྱས་དབང་དང་དགོ་ཐོའི་ལས། གང་བཅོལ་ལྷུར་ཏུ་འགྲུབས་པར་མཛོད། ལྷར་ཡང་མཚོད་བསྟོད་བྱ། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཨེ་ma ཏོ། དུས་ལས་མི་འདའ་བཅོམ་ལྡན་ལྷག་པའི་ལྷ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྩོལ་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས། ཕྱན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི་ཀ་ལ་ཝཱ་ཏི་ཏ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ་ཧ་ཧ་ཧ། ཕན་གསལ་པ་ཐུ་ཞེང་བསྡུ་ནས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལ་སྒོམ་ཐུལ་ཡང། ཐུགས་ལས་ཉམས་ལ་ཆ་ཅི་མཆིས་ཀྱང། ཁྱོད་ཕྱག་ཀླུང་ཡང་ཆེན་པོར་བཞག་གས། ས་མ་ཡ་ཐཱ་ཛ། གཟུགས་སྐྱེ་ཞེས་ལྷ་ལ་ཐུགས་ཟླ་ཞེས་ལ་ཆ་ཅི་ཡང་ཏུ་ཐོམ། ལྷར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་གང། ཏོ་ཏ་ཀ་ལྟར་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏཾ། བསྟོད་ཟློ་ནི། འདོས་མཚོན་དགེ་ཆ་ཅི་མཆིས་ཀྱང། ཟླ་མེད་ཐུབ་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྟོ། བདག་སོགས་མཐའ་གཉིས་ལས་

གྲོལ་ཞིང་། སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀོག། དེ་མ་ཐོབ་བའི་ཚེ་རབ་ཀུན། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྟེས་བཟུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྟོང་རྟེ་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། ཤེས་བརྟེད་ཅེས། ཚོ། ཐུབ་མཁན་བཅོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཇི་ཀུ་དགེ་བའི་བཤེས་ཡོན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེ་ལེགས་སྐྱེལ། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྟེད་ཅིང་ཐུན་སྐྱོང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་པས་སྐྱེད་ལག་མཆོད་ཁྲེན་ཀེ་དྲུང་ཀུ་དགོངས་པའི་གསང་སྒྲོམ་ནས་ཕྱུང་ཏེ་དག་པར་ཕབ་བའོ།། ||

ཨཾ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འོད་འབར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཾ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུ། ཤེས་ཤིང་ཤེས་རྟེ་ཚེན་པོའི་ངང། བད་ཀྱི་ཁ་ཏན་ཤེས་ཕྱིན་ཏུ་གསེར་མདོ་གཅིག ཡོངས་ཀྱར་བདག་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྡོ་རྗེ་འོད་འབར་ཞེ་མའི་མདོ་གཅིག ཐའ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་ས་ཆར། ཞི་འཇམ་མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་འབར། ཡོངས་སྐྱེའི་རྒྱན་དང་ཆ་ཏུང་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་མདའ། ཞགས་པ་གཡོན་གསུམ་དཔལ་བ་གཞུ། འོག་མས་ཡུགས་ཀྱ་འོད་འབར་བསྡུམས། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲུ་གསུམ་གསལ། ཕྱག་ས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། ཀུངས་མེད་སྒྱུན་དྲངས་རང་ལ་ཕེམ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ། ཛ་ཏ̀ཾ་ཝཱ̀ཾ། དམ་ཡེ་ར̀ ཁ་ཏ̀ཾ། ཏམ་ཡ̀ ར̀ ཁ་ཏ̀ཾ། ཕྱག་ས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་དྲངས། དབང་བསྐུར་སྐུ་ཁ་ཏ̀ཾ། ལྷག་མ་ཡར་ལུང་རྟགས་སྨོན་ཚིགས། རིགས་ལྷས་དགེས་བཏུན་མཐུ་རྩལ་རྫོགས། ཨོཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཛ̀ཾ̀ དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཏ̀ཾ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ཀྱར། ཛ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཕྱག་ས་དབྱས་རྒྱ་སྟོང་ཏ̀ཾ̀ ཡིག་མཐར། ལྷག་ས་ཕྲེང་ཁ་ཤར་མདོ་ཁ་ཁཡས་བསྐོར་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་

འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཕྱག་སྒྲོག་ལ་ཕྱིམ་པས། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་འཚང་རྒྱུར། ཨོཾ་ཨ་བ་ཙ་ན་ཏྲི་བཛྲ་ཛ্ཛ་ན་ཛ་ལ་ས་ཏ་ས্ས্ས্ས্ས্ ཏ্ཏ্ཏ্ཏ্ ཏ্ཏ্ཏ্ཏ্ ཏ্ཏ্ཏ্ཏ

ཨཱཿ ལངས་དབལ་ རྡོ་ རྗེ་ རྩོན་ བཏེ་ སྒྲུབ་ ཐབས་ བཞུགས།ཨཱཿ ལངས་ བཅེ་ དབྱངས་ ལ་ ཕྱག་ ལངས་ ཡོ། ལངས་ དབལ་ རྒྱ་ ཆ་ ཀ་ གསེར་ མདོག་ དང་ ། ར་ ཐུང་ ཤེས་ དཀར་ ཆུ་ ཟུར་ གྱམ་ རྒྱམ་ རྣམས། ཞིབ་ བཏུལ་ བོ་ མས་ བསྡུས་ ལ་ རིམ་ ཐ་ ཕྱི། ལེ་ ཁྲིས་ ཅི་ གསོལ་ རིན་ ཆེན་ སྟོང་ ཏ་ ཐུགས། དར་ དཀར་ ཀྱིས་ བཀབ་ མཆོད་ ཚོགས་ དང་ བཅས་ བཤམས། ཏྲི། ཨ་ སྒྲུས་ ལྷོད་ ཐ་ དམིགས་ མེད་ ལྷོད་ ཁྲོད་ ངང་ ། བདག་ མདུན་ བཏེགས་ མེད་ ཁབ་ ཀྱི་ ཐུན་ ཕྱེ་ ལྷ། ཡིག་ དཀར་ ཐོ་ འཕྲོ་ འདུས་ ཡོངས་ ཐུར་ ལས། ལངས་ དབྱངས་ རྡོ་ རྗེ་ རྩོན་ ཐོ་ ཐུ་ མཚོ་ ཀ་ ཀར། ཞལ་ གཅིག་ ཕྱག་ གཉིས་ ཞེ་ མཛོས་ མཚན་ དཔེ་ ལྡན། ཞབས་ གཉིས་ རྡོ་ ར་ ཐུ་ ལ་ ཁ་ ཁ ལ ཁ ལ ཁ ལ

དབུས་བཀྲམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་གཟུགས། ཏཱཾ་ཨཿ ཤ་ཨཿ ཏཱཾ། དབང་ལྔ་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཞུ་ཕེབ་ཕེབ། ཤ་ཏཱཾ་ཏཱ་ཏཱ། ཕྱག་ཀར་ཞེ་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཏཱ། ཡིག་དཀར། དེ་མཐར་
སྒོས་ཕྱེང་དཀར་པོ་གཡས་བསྐོར་བས། བོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་མཆོད། སྒུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། དབང་བྱིན་བཅོས་གྱུང་ཀུན་དང་ཁྱད་
པར་དུ། མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ཏན་ཏེ་འཛིན་སྲོས། ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་ཕོའི་རྩེ། ཆུམ་བར་ཚར་ཁམས་བཅིན་བབས། སྙིང་དབུས་ཐིམ་བས་ཤེས་རབ་ཆུ་ཚུན་ཇོ་གསས། བོད་ཆེར་མར་འཕྲོས
རིགས་དུག་སྨོན་བཅུད་ཟླུངས། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ཏོ་ཕེ་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཀུན། ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཐུགས་ཀུང་བས་ཚངས་ལྷས། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཐིམ། འཇམ
དཔལ་དབྱངས་བང་གཞིས་ཆུ་ཕེད་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ར་ཧ་ཏ་ན་ཏཱ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ། ཀ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཥ་ཏ། ཤ་ཨ། ཤ ཤ ཤ

ཨཱཿ　　ཡོངས་རྫོགས་བདག་ལ་སྐྱོལ།　ལྷ་ དང་ གཉིས་ མེད་ བདག་ འཛིན་ མཛོད།　སྐུགས་ཀྱི་མཐར།　ཀུ་ ཡ་ལྷ་ ཀ ཅོ ཏ ཏ ན ན ཙ ཙ ཏ ཏ ཀ ཀ　རེལ་ ཏ ལ ལ ནམས་ རང་ ལ ཐེམ།　ལྷར་ ཡང་ རེལ་ བ ལ ལ ལ

ཨཹཾ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཹཾ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས། ས་ལྷོང་ཁེད་ས་ལྷོང་རྡོ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ངང། པད་ཁ་ཁྱེའི་ས་ལྷོང་ཏུ་ཡི་གེ་དམར་སེར་ལས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་བདག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་གྱང་གྱམ་མདོག། ཞི་མཛེས་གཞོན་རྒྱལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ལྡན། གཡས་གཡོན་དང་པོས་རལ་གྲི་ཕྱེ་གས་བམ་ངང། མཐའ་གཉིས་མཁའ་བཞག་ཆོ་བཅུད་གཏེར་ཐབ་འཛིན། ཕོ་ཌས་སྐྱེ་རྒྱན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཀུང་བཞུགས། སྐུ་ཡི་བོད་ཀྱི་སྐྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཕྱག་དབྱས་པད་ཁ་ཁྱེའི་གདན་ས་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་སེམས། གསེར་མདོག་ཐལ་སྐྱར་ཡིད་བཞིན་ཅོར་ཐུ་འཛིན། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྡོ་གསོ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཀུང་བཞུགས། དེ་ཡི་ཕྱག་དབྱས་ཀྱི་ས་ལྷོང་ཏུ་དམར་སེར། དེ་མཐར་ལྷགས་ཕྱེད་དམར་སེར་གཡས་བསྐོར་ལས། འོད་འཕྲོས་རྣམ་སྣང་འོད་དཔག་མེད་པ་དང། མི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་རྒྱན་དྲངས་གནས་གསུམ་བཞུགས། ལྷར་ཡང་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་ཐྲན་དྲངས་ཤིང། ཐུམ་པའི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་ཐུ་ལུས་གང། ལྷ་ཀ་མ་ཀྱེན་ཐུང་རིན་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ཡིས། དགྲར་བཅུད་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོག་ཡོངས་ས་ཐོ་གསོ། ཧཱུཾ ཧཱུཾ

ཚོ་ཏཱི།ཨཱཿ དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གཞིས་སུ་མེད་པ་ཐིམཿ སྐུ་ཡི་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦུན་དབས་ཀྱིར། ཚོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་མ་ཡ་ཏ་ཏ། ཏམ་ཡེ་ར་གཅིག་བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་ཀྱིར། ཤ་ཏ་ཡ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཆ ཆ ཆ

བསྟོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་མཆོད། དབང་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྟོས། སྨོན་འཕྲོས་སྨོན་ཕྱིད་སྨོན་བཅུད་ཀུན། བདེ་ཆེན་འོད་དམར་རྡུམ་པར་བསྟོས། ཁྱད་པར་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་རྣམས། ཁབ་ལེན་རྒྱ་ཕྱེ་ལེན་པ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་ཚུར་དྲངས་ཏེ། འོད་དམར་རྡུམས་པར་སྟེང་དབུས་ཐིམ། འགོར་འདས་སྨོན་ཕྱིད་སྨོན་བཅུད་ཀུན། བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་བ་ཙ་ན་ཏྲི་བཛྲ་པུ་ཥ་སཏ་ཏོ་ཏྲ་ཥི་ཏ་ཧཱུ་ཁ། ཤ་ཀཱ་ཀ་ར་ཏྲི་ས་ཏ། འགྲམ་ཐག་ལྟ་ཡི་ལས་ལས། ཀུན་བ་ངེས། རང་འདོད་ཚོ་ནའི་ཐོ་ཡིན་པའི། ཏྲམས་དང་སྟེང་ཁེས་དབང་གི་ལས། ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། ས་མ་ཡ། ལས་གྲོང་གིས་སྟེང་ཡག་མཆོད་རྟེན་དུང་ཏུ་ཕབ་བའོ།། ||

ཨཱཿ འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས།ཨཱཿ འཇམ་བདེ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།ཨོཾ་ མ་བཅོས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ངང ། སྣ་ཚོགས་པད་བྲལ་ཉེ་མཚེ
ལྟེང་ ། ཨཱཿ ཨོཾ་ ཏམས་ལྡན་ ཡེངས་ཀྱང་ བསམ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་བྱེད། ལྡང་གསལ་ཞལ་ གསལ་ཞེ་ མ་ཁྱོ། གཡས་དཀར་ གཡོན་ དམར་ སྒྲུབ་ དགུ་ ལྷན། ཕྱག
ཀའི་རྡོ་རྗེ་ ཐུགས་ ཀྱི་ ཆུན་ ཕྲེང་ གསོལ། ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ གསོ་ ཁ་ ཀུན་ ཕྱིན་ ཆད་ ཀྱི་ ཁམས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱང་ ལྷན
ཅིག་ ཆེད་ ཆུན་ ཀྱིས་ མཛོས། གཅན་ གསུམ་ ཡི་ ཀ་ གསུམ་ ཀྱི་ མཚན། ཐུ་ གསུང་ ཕྱག་ཏུ་ བཅོས། ཁ་ ཁ་ ཁ་ ཀ
ཡི་ ཀ་ ཡ ། ཕ ། ཧ ། ཨ ། ཨ ། ཨ

དང་ཞིང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེ་བས་མི་ཐུལ་འགྲུང་པོ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་མེ་དོད་འབར་བས་ཐེག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱུར། ཨོ་ཙ་ར་པ་ཏ་ན་ཏྲི། བཙུ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ
ལ་ཏ། འགྲམ་ཐག་ནུག་གི་ས་ཆུ་ཐོ་བ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ལས་གྲྭང་གིས་སྒྲིབ་ཡག་མཆོད་རྫེན་བྱང་དུ་ཕབ་པའོ།། ||

ཕ ། ཀ ། ཀ ། ཀ

དབྱིངས་རིག་རྒྱུན་དུ་ཤར། ཞུབ་བདག་ཀུན་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞིང་དུ་ཐུགས། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཚ་ན་སྲི་ཏ། ཡི་བཏུ་ཅོ་ཏ། ལཱ་ཡ་ཏ། ཏཱ་ལ་ཏ། ཨ་ཧ་ཡ་ཏ། ཨ་ཧ་ཡ་ཏ། ཨ་ཧ་ཡ

ཡིས། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དུས་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཱཿ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཿ རིག་རྩལ་ཆུ་ལས་ཀ་འཕར་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་གང་ཁྱིམ་ཟླུམ།
དེ་དབུས་པད་ཟླ་ཀྱི་མའི་སྟེང་། དོ་རྗེ་དུས་མཚན་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྐུ་ཚོགས་ལྷས་འཆང་འོད་ཟེར་འབར། ཞལ་གཅིག་སྐུ་སྟོང་ནམ་མཁའི་མདོག ཕྱག་སྒྲུང་གཡུ་མདོག་ལྟོ་བ་ས་ཡིན
ཕྱག་གཅིས་དམར་ཡོ་ཤབས་གཅིས་དཀར། ཕྱག་སྒྲུང་དར་དམར་ཤམ་ཆུང་གསོལ། གསེར་ཁྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱེ་ཁ་གཡས། དཀྱལ་དཀར་དྲེལ་ལྷ་ཐལོན་ན་འཇོན། ས་མས་དཔའི་ཕྱིང་སྐྱེལ་མཛད
དེ་བཞུགས། ཕྱི་གསུམ་ཞིང་ས་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཁྱོན། གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་འཕྲུ་གསུམ་ཀུན། ཚོ་ལྷུང་ཏོ། དེ་བཞིན་དབང་གི་ལྟ་ཆུམས་ཁྱོན
དབང་བསྐུར་རིགས་ལྟས་དབུར་བཏུན་ཀྱང། ཏོ་ཚོ་སྦ་ཚོ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་བསམ་མི་ཁྱབ། མ་ལུས་སྦྱན་ངར་ནད་ཏེར་མེད་ཐིམ། ས་ཐ་ཚ্ལ་ན་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཧཱ ཨེ་ཀ
ཏཱ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། ཕྱག་དབུས་ཀྱི་སྟེང་ཚྭད་ཀར་མཐར། སྟག་ས་ཕྲེང་སྟ་ཚོགས་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་བསྐོར་དེ་ལས་འོད་ལྟ་ངང། ཀྱི་ཟླ་བཀྲ་གསས་ལ་དབས་མེད་འཕྲོས། འཚོར་འདས

ཞིང་ཀུན་སྟོང་བར་བྱས། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་གསང་མཆོག་ཀུན་ལ་གྱི། མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། གཟུངས་དྲན་སྒོ་བ་ཏིང་འཛིན་སྒོ། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ལྡུ་ཡི་སྒྲུར། དངོས་སུ་ཐུར་བའི་གཟི་བྱིན་བཅུད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀློ་འདོར་ལྡན་ལ། བསྡུས་ནས་རང་གི་སྙིང་དབྱུས་ཞུགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་བའི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ། མཁའ་ཁྱབ་སྟོང་བཅུད་དངོས་པོ་ཀུན། འཇམ་དཔལ་སྐུ་དང་ཞིང་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿར་པ་ཙ་ན་ཌྷི་བཛྲ་ཧཱྀུ་ན་ཛ་ཛ་ཨོ་ཛཿ འབྱམ་ཕྲག་བདུན་གྱིས་ངེས་ཅུལ་རྒྱས། མན་ངག་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་སྙིང་ཡག་མཆོད་རྟེན་ཏྲང་ཏུ་པར་བའོ།། ||

ཆ ཤ ཀ ཀ ཀ

དགེ་ལེགས། གཟི་བྱིན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བཅུད། མཁྱེན་རྒྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། ཕྱག་ཡིག་གསེར་བདོག་རྣམ་པར་བསྡུས། སྙིང་ཁར་ཕྱིམ་པས་རྣག་བརྟན་འཕེལ། སྨན་འཕྲོས་
འགྲོ་དྲུག་རྒྱལ་པ་སྡུངས། ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཞིང་དུ་གྱུར། དེ་ཡི་དྭངས་བཅུད་མ་ལུས་ཀུན། ཕྱི་ཡིག་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་ཕྱིམ། འགོར་འདས་དབང་བསྐུར་ཀུན་བདག་ཉིད། འཇམ་
དཔལ་རྡོ་རྗེ་ས་འཛིན་ཀྱི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཝ་ར་ཙ་ན་ཏྲི་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། འཚེ་ཞིང་ལས་ཀུན་བཟློག་ཅིང། ལན་ཚ་ཀློད་ལས་ནམ་
ཁའི་ཕ་ལ་ཆེ། ཐུགས་ཀ་ལ་ཟ་ཏ་ཀ ཨ ཨ ཨ

ཨཱཿ འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཱཿ འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིན་
མ་བཅོས་མ་བསྒྲུབ་དེ་བཞིན་ཞིང་། སྟེང་རྡོ་ཆུ་ཥོའི་ངང་ཞིང་
ལས། ཕད་དཀར་ཞེ་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱིན་དཀར་འོད་ལྟ་འབར་བ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། ཡོངས་ཀྱར་འཇམ་དཔལ་ཥའི་སྐུ
མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞལས་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཞེས་པ། ཕྱི་ཁ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་ཏུ་ཁ
ཡིས་ཕྱི
ཏེ
ཡ
ཀ
ཏ
ཡ
ཀ
ཏ
ཡ
ཀ
ཏ

ཕྱེར་དགར་གསལ་གཡས་བསྐོར་ལས། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་མཆོད། ཕྱི་ནས་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཕུང་ལྟར། སྒྲུབ་དྲངས་རང་ལ་
གཉིས་མེད་ཕིམ། སྨོན་འཕྲོས་འགོར་བའི་སྟོང་བཅུད་སྦྱངས། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་སྐུ་རྒྱུར། དེ་རྣམས་སྔགས་སྒྲུས་ཤེད་འདུས། ཀུན་ཀྱང་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ།
འགོར་འདས་དག་པ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ། འཇམ་དཔལ་ཀྱེད་དུ་ས་ཐམས་ཆུས་གྲུར། ཨོ་ཙ་ར་པ་ཙ་ན་ཏ་ཡ་ཀ ཨ་ཡ ཨ་ཡ ཨ ཨ ཨ

ཀ ཀ ཀ

བཏུན་པར་གྱུར། ཕ་ཚུགས་ཀྱི་བོ་ཏེ། ཐུན་ནས་མ་ཡ་ཏི་ཐུ་བཏོ། ཕྱག་ཀར་ཀར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་གློང་། ཟླ་སྟེང་ཁྱེར་ཏུ་ཀར་ཏྲི་དམར་མཐར། ལྷག་ས་ཕྱེང་ད་ཀར་དམར་མདངས་ལྟན་གྱིས། གཡས་བསྐོར་ཏེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད། ཡར་འཕྲོས་ཆུལ་བ་ཐུས་བཅས་མཆོད། ཏྲི་ན་ཟླབས་དབང་ཏང་ཏངས་གྱུ་ཀུན། འོས་ཞེར་ད་ཀར་དམར་ཆུམ་བར་བསྡུས། རང་ལ་ཕིམ་བས་ཏངས་ཐུ་བ་ཕོ་བ། འོད་ཞེར་མར་འཕྲོས་འགྲོ་ཏུ་ཀ་ཀི། སྟོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་སྐྱབས། ཀུན་ཀྱང་འོད་ཞེར་ད་ཀར་དམར་ཆུལ། ཆུར་བསྡུས་ཐུགས་ཐོག་སྟེང་ཡོར་ཕིམ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ། འགོ་མེད་ཏོ་ཏ་ཏེ་ལྷུར་འགྱུ་གྱུར། ཚོ་ཏྲི་ཡར་ར་ཀ་ཙ་ན་ཏྲ་ཨ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཥ་ཀ་ཥ་ཀ་ཥ

ཨཱཿ འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཐབས་བཞུགས། ཨཱཿ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ངང། བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་ཚོས། དམར་སེར་གཞོན་ཚུལ་ལི་ཁྲི་དབང་བའི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་བཞུགས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཆས་རབ་ཏུ་མཛེས། ཕྱག་གཡས་བདུད་རྩི་ཅི་རྡེ་ཅི་ལ་ལ། ཅེས་མདོ་གཏན་ཚས་བདག་ལས་ཀྱིས་ཐམ་ཕའི་ནས། རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་ཀློང་ན་གསལ། ངལ་བར་ཚོ་ངར་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས། ཕྱག་གཡས་ཀར་ཏཱ་ཡ་ཐ། ཕྱག་གཡོན་ཐུ་ཙ་ཡ། ཞེས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐུལ། ཏཱ་ཡ་ཐ། ཕྱག་གཡོན་ཐ་ཡ། ཞེས་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཡ ཡ ཡ

ཆགས། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཀྱི་སྟེང་བྱུང་བསར་སེར། དེ་མཐར་སྐྱགས་ཕྲེང་དམར་སེར་གཡས་བསྐོར་འོད། ཡར་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐུས། རང་ལ་ཕིམ་བས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་སྟོབས་རྒྱས། མར་འཕྲོས་འགྲོ་ཀུན་འཛམ་དཔལ་སྒྲ་དབྱངས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཐུགས་དབུས་སྟེང་པོར་ཕིམ། ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འགྲུར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱུར། ཨོཾ་ཙ་ར་ཙ་ཏ་ཏཱ་ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཹཾ། འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་མཚོ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ལས། སྐྱང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་
སྤྲིན་མཁའ་ཁྱབ་དབུས། བར་ཉི་ཟླ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་གསལ་ལས། རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག
གཡས་བར་སྐྱེང་རལ་གྲི་གླེགས་བམ་དང། གཡོན་བས་བར་སྐྱེང་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་འཛིན། ཝོངས་སྐུའི་ཆས་རྡོ་གས་ཞལས་ཉི་ཟླ་ལྟར་
ལྷུང་
ལ
ཡ
ལ
ལ
ལ

དཀར་པོ་གཡས་བསྐོར་ལས། བདུད་རྩི་འི་སྦྱིན་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་བསྡུས། རང་ལ་ཕྱིམ་པས་ལུས་སེམས་ལྷ་སྐུར་སྦྱོན། སྨར་འཕྲོས་འགྲོ་དྲུག་འགྲུལ་སྡང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་ས། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་སྐུར་ཐུགས་ཕྱོན་ནས། སྙིང་དབུས་རབ་ཕྱིམ་འཁོར་འདས་གཅིས་སྡུང་ཀུན། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་བ་ཙ་ན་ཏྲི་ས་ཏ་ཥ་ཏ་ས་ཏ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ལྷའི་མཐོ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། རྒྱུ་སྦྱིན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་བས་སྦྱིད་ཡག་མཆོད་ཅིན་ཏུང་ཏུ་ལབ་བའི།། ||

ཆ ། ། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཞེས་བ་བ་ཆེ་ཆེ་ཡ ། ། ཀ ། ། ཀ ། ། ཀ

ཁ་ཅིག་གསེར་མདོག་རྡོ་རྗེའི་མཐར། སྟག་ས་ཕྲེང་མཛེང་ཀ་གཡས་འགོར་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཆོད་དབང་ཐོབ་བསྟན། འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་
ལྟར་ཀུར་ནན་ལས། ཕྱོགས་ཐམ་ཕྱོགས་ཤིང་ཆུའི་ཁང་ལ་ཕེམ། འགོར་འདས་རང་ཁོལ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྒྲུས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་ཀུར། ཨོ་ཙ་ར་པ་ཙ་ན་ཏི་
བཏུ་ཙ་ཏ་ཏ-ཁ-ཙ་ཏ-ལ-ཏ-ཕ-ས-ཏ-ཁ-ས-ཏ-ས-ས-ས-ས-ཏ-ས-ཏ-ཏ-ཏ

ཨོཾ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དཔོན་གྱིས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨོཾ། འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆུ། ས་མས་ཀྱིད་འོད་གསལ་སྒྲོ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་སྒྲོན། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་སྙ་ཚོགས་འཕྲུང་། བདག་གི་སར་ཟླ་གདན་ལས། འཇམ་དཔལ་དཔོན་གྱིས་ཆར་འབེབས་ནི། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཀྱེས་པཿ ལོངས་སྐྱེའི་ཚས་རྗོ་གས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐུགས། ཨ་ཉམ་བཞག་དཔོས་གྱུར་ཏུམ་འཛིན། སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་བོད་སྐྱར་གསལ། དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་ཀ་གསུམས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། སྟོང་མཐའ་རིགས་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་གྱུར། ཏྲཱཿཏྲཱཿཏྲཱཿཨཿཨཿ ཨཿཨཿཏྲཱཿ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཕེམ། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛཿ དམ་ཡེ་གཅིས་མེད་རྒྱ་བརྟན་གྱུར། ཛཿཏྲཱཿབཱ་ཧཱཿ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ས་མས་དཔའ་སྐྱེ། གསེར་མདོག་ལོངས་སྐྱེའི་ཆ་ཏྭ་ཅན། ཐལ་སྐྱར་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཐུགས་དབྱུས་སུ། ཉི་སྟོང་ཟླ་མཐར་ལྷག་ཕྲེང་བཅས། གསེར་མདོག་གཡས་བསྐོར་འོད་ཟེར་གྱིས།

དོན་གཉིས་རབ་བསྟན་པས་དྭངས་བཅུད་ཀུན། ཚུར་བསལ་རང་གི་སྙིང་དབུས་ཐིམ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་། ཚེ་ཡར་བ་ཅ་ཅ་ནི་ཟླ་ན་ལོ་ཀ་སཏ་སེམ་ཁ་ལ་ཏུཾ། འབྲས་ཕན
ཏན་ནམ་བཅུ་བཟློས་པས། དངོས་གྲུབ་ལྷུར་བར་ཕེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་སྙིང་ཡག་མཆོད་རྟེན་བྱང་དུ་ཕབ་པའོ།། ||

ཨཹ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འོད་སྲུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཹ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ངང། བདག་ཉིད་ཟླ་
སྟེང་ཏིང་ཧཱྀུ་ཡིག་དམར་སེར་ལས། རང་ཉིད་འཇམ་དཔྱངས་རྡོ་རྗེ་འོད་སྲུང་སྐུ། གྱར་གྱུམ་མདར་ཨཱ་ཏིག་ཕྱག་ཏེག་ཅན། ཞབས་གཡས་ཕ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གློག་བམ་འཛིན། ངེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བང་ཟླུའི་གདན་སྟེང་དུ། འཇམ་དཔྱངས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་རབ་འཕྲོ། གཞོན་མདོག་ལོངས་སྐུའི་ཚས་ལྷན་ཕྱིང་
ཕྱི་ལ་བཞུགས། ཕྱག་གཡས་ཟླ་བ་གཡོན་པས་ཏེ་མ་འཛིན། སྐུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ། ཏོ་ཏ་ཀ་ལ་ཡི་ཁ་ལ་ཕ་ཀ་ཡ། ཕ་ཀ་ཡ། ཕ་ཀ་ཡ། ཁ་ལ་ཡ། ཏ་ཏ
ཀ་ཡ། ཏ་ཏ་ཀ་ཡ། ཨ་ཡ། ཨ་ཡ། ཨ

ངན་ཏྲི་ངས་ནས་སྦྱན་ཏུངས་བསྒྲེང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱིས། དམ་ཡེ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྷ་བུར་གྱུར། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཆ་ཆ་ཀ་ཀ་ཆ་ཆ་ཀ་ཆ་ཆ་ཀ་ཆ་ཆ

ཕ་ཁ ཀ ཀ ཀ

ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱིས། རྒྱམ་པར་སྣང་དྲངས་གནས་གསུམ་ཕྱིས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་དྲུག་གི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུན་སྣང་དགས། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱིས། དེ་ཡི་དཔལ་བཅུད་དངོས་གྲུབ་ཀུན། འབྲུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་བསྡུས་ཤིང་ཕྱིས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཌི་ཧཱུ་ན་ཀ་ཀ་ས་ར་ཝོ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཝཱ་ཡ། ལྷ་འབྲུམ་ཡང་ན་བདུན་འབྲུམ་བཟླས། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་གདོན་མི་ཟ། རབ་དགའ་བའི་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲུར་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་སྒྲོལ་ཡག་མཚོ་ཏེན་ཏྲུང་དུ་ཕབ་པའོ།། ||

ཨོཾ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དུག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨོཾ། འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་
བདག། རྣ་བ་ཀྱི་ཁ་ཁང་བདག་ཉིད་སྟེང། རྡོ་རྗེ་དུག་འཛིན་འཇམ་བའི་དབྱངས། ཕྱང་ནས་ཞལ་གསུམ་གཡས་གཡོན་དཀར། ཀུན་ཀྱང་སྐྱན་གསུམ་འཇམ་བཞད་བརྟན། ཕྱག་
གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དང། རལ་གྲི་དུག་སེལ་ཅོར་བ་འཛིན། གཡོན་གསུམ་ཟུམ་བཟང་གླེགས་བམ་དང། འོག་མས་སྐྱལ་སྟོན་ཞགས་པ་འཛིན། ཞབས་བཞི་བཞེངས་སྐབས་འོད་ཟློང
ལས། དཔལ་མཁྱེན་ཐུགས་ཀར་ཡོ་ཙཱ་ཡ། ཧཱུ་ཁ་ཁ་ཁ། ཐུགས་ཀར་ཡང་ཏ་ཡ། ཧ་ཧ་ཧ། ཐུགས་ཀ་ཡ ཧ ཧ ཧ

བསྒྲུས། སྒྲུབ་ཡང་བོད་ཞེར་ཡེ་ཤེས་མེས། འགོར་བའི་སྨོན་བཅུད་སྲེག་ཅིང་སྐྱེས། ཐམས་ཅད་དུག་འཛིན་ཕས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བོད་དམར་འབར་བའི་ནམ་བར་བསྒྲུས། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུད་བདུད་ཆེའི་ཀུན། སྒྲུབ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི། དུག་གི་ཆུ་ཀྱེན་འབྱས་ལ་ནམས། ལྷག་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲུབས། དུག་མེད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་བདེ་སྐྱེ་ཁྱེད་མཚན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཙ་ར་པ་ཙ་ན་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ར་ཡ་ཤ་ཁ་ཧ་ཀ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ

ཕ། ཤ། ཏ། ཀ། ཁ། ག། ཀ། ཁ། ག། ཀ། ཁ། ག

ལྷུང་། ཚ་དཀར་སྨན་གསལ་ཕྲེང་སྒྲོན་པོ་ཡིས། གཡས་བསྐོར་འཚོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། འགོར་འདས་སྨང་སྲིད་སྒྲོད་བཅུད་ཀུན། ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངང་རོ་གཅིག་ལས། ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཙ་ར་བ་ཙ་ན་ཏྲི་མ་ཏ་ཧ་ཏ་ཏ། བཛྲ་ས་ཏ་ཏ་ཏ། ཧཱུ་ཁ་ས་ཏ། འབྱམ་ཕ་ཁ་ན་ཁ་ཐ་ཡ་ཡ། ཡེ་ཤེས་ལྷུར་ཏ་ལྷ་ཕ་ཁ། ས་མ་ཡ། ལས་རབ་གྲོང་པས་སྒྲིད་ལ་ཆོད་ཅིན་ཏུང་ཏུ་ཁ་ཕར་ལབ་ཕའོ།། ||

ཨཱཿ འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཱཿ འཇམ་བཞེ་དབྱངས་ལ་ཕྱི་ལ་འཚལ་ལོ། ཏྲི། རྡོ་རྗེ་ཞེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་བདེ་ཆེན་
རོལ་བར་ཤར། ཐུང་འཇུག་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྒྲོན་སྒྲུ། བདེ་གཤེགས་རྒྱུན་རང་སྣང་རང་གསལ་བཞིངས། སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་ཅི་ཟླའི་གདན་གྱིས་སྟེང་། མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྒྲོན་
གསེར་གྱི་མདོག། ཞལ་གསུམ་གཡས་ལྷང་གཡོན་དམར་ཞེ་འཇམ་བཏེང། སྐུ་ལ་ཝོངས་སྐྱེ་ཟློ་ཆུན་རྡོ་གས་རབ་ཏུ་མཛེས། ཞབས་གཉིས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། གཡས་
གཡོན་དང་ཡོས་རལ་གྱི་གླེགས་བམ་དང་། གཡས་འོག་གཉིས་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ཅོར། གཡོན་འོག་གཉིས་ན་བདུད་འཚོར་ལོ་འཛིན། གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་མཚན་པ་རྡོ་རྗེ་གསུམ།
ཤེས་ཀྱི་ཁོ་ནོ་ཉིད་ལྟ་སྒོམ་དབང་ལྟ་ཤེས་ཤིང། དབང་བསྐུར་བཏུད་ཟིན་ས་ཏ། ལྷག་མ་ཡར་ལུང་མི་བསྟོད་རིགས་ལྟ་ཡིས། ཏཱ་ལ་ཀ་ཆུན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་མཐུ་རྒྱལ
ཤེ་ཁ་ཁ། ཕྱི་ཕྱི་ས་ཕྱི་ཁ། ཐ་ཏ་ལཾ་བ་ཙ་ལ་ཕ্ལ་ཁ্ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཏཱ་ཐ་ལ་ཡི་ཨ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏཱ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ་ཐ
ལ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ་ཐ

གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རོ་གཅིག་གྱུར། རྒྱ་ནི་སཏ་ས་མ་ཡ་རྡུས་ཏྲི་ཏི་ཥ། ཏིཏ্ཏ་བཟློ། ཕྱག་ཀར་བབ་ཟླ་ལི་སྟེང་དུ་ཀྱེ་གསེར་མདོག། དེ་མཐར་སྟག་ལྷ་ཕྲེང་གསེར་མདོག་གཡས་བསྐོར་ལས། ཞོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་ཆུལ་བ་སྒྲས་བཅས་མཆོད། གསང་གསུམ་ཏྲིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟན། མར་འཕྲོས་འགྲོ་དྲག་སྟོང་བཅུད་སྲིད་སྐྱེན་སྒྲུབ། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ལྷ་དང་ཞིང་དུ་བསྐྱར། དྲངས་བཅུད་ཚུར་འདུས་པང་གི་སྟེང་དབུས་ཕེམས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཕོབ་པར་གྱུར། ཨོ་ཙ་ར་ཝ་ཙ་ན་ཏྲ་ས་ཏ་ཡ་ཏ། ཧཱུ̀ཾ། ལན་ཐུག་ཏུ་ཁོ་ལ་ཁ་ཁ ལ ལ ལ

ཕ ཅ ཀ ཀ ཀ

ལ་ཕྱིམཿ ལྷ་དང་གཅིས་མེད་བདག་འགྲུབ་ཅིང་ཁ། ཐུར་ཡང་ཏོད་འཕྲོས་མ་དག་པའི། ལྷོད་བཅུད་སྣ་དང་ཞིང་དུ་སྦྱངས། དེ་རྣམས་དབང་ཆུད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀུན། ཐུགས་ཅི་ཕན་ཏེ། ཤུགས་ཀ་ཡང་ཡང་ཕྱིམཿ ལགོས་འདས་ཐམས་ཅད་རང་ལྷང་གིས། རྟོ་རྡེའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱུར། ཚོ་ཙ་ར་པ་ཅ་ན་ཏྲ་ཥ་ན་ལ་ཀ་ས་ཐ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ

ཨཹཾ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཹཾ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། མ་བཅོས་སྒྲོ་མེད་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་ངང་། སྣང་སྲིད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲང་གྱང་སྒ་
བཏན་དབྱངས། བཟླ་ཀྱི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རིག་རྩལ་ཀྱི་ཉིང། སྒྲུབ་ཅིག་ངན་རྫོགས་ལ་ཕྱིས་ལྷག་པའི་ལྷུ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་སྒ་མདོག་ལྷང། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་བཞུགས། སྒ་ལ་ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་དང་མཚན་དཔེ་རྫོགས། སྒ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གཡས་ལ་གོ་ཁྲབ་གཡོན། རང་སྟང་རྡོ་རྗེའི་འཇའ་གུར་ཁྱོང་ན་གསལ། དཔལ་བར་ཙོ་དཀར་
མཁྲིམ་བར་ཡུངས་དམར་པོ། ཕྱག་གར་ཅུ་ཤོད་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་ཕེབས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྡན་ནས་ལྷ་ཆུ་མས་སྒྲུན་ཏུ་དབས། དབང་བསྐུར་དོན་འགྲུབ་རིགས་ལྟས་དབུར་བརྒྱན་ཀྱང། ཨཹ
ཏཱ ཏཱ ཏཱ ཨཹ། ཕྱག་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། རྡོ་རྗེའི་གྱང་ཁང་དང་བཅས་སྒྲུན་ཏུ་རས་ཕེམ། ཨ་ན་བཏ་ས་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ
ཏ ཏ ཏ

 གཤིས་ལུས་སེམས་ངོ་བོར་གནས། དེ་མཐར་སྒོ་གས་ཕྱིང་ལྡང་ཀུ་གཡས་བསྐོར་འོང། འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ། འགོར་འདས་དུས་བཅུད་ངོ་རྡེ་ཚོས་བདུན་ཀྱི། རང་བཞིན་ཐུགས་ཡིག་དཀར་སེར་དམར་ལྔང་མཐིང། སྒྲུག་ཕོའི་རྩམ་པར་ཅི་རྡུལ་གྱངས་ལྟ་བུ། ཡང་ཡང་ཚུར་བསྡུས་ཐུགས་དབུས་ཐུགས་ལ་ཕེམ། ཅེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཤེག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། ངོ་རྡེ་ཤེའི་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི་སཏ་ཏ্ཏ্ཏ্

ཨོཾ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དེ་མ་མེད་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨོཾ། འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷག་
གདོང་ནས་དེ་ཐུལ་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས། རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་བདེ-
ཆེན་ངང། མ་ཚགས་པར་ཟླ་ཟླ་གདན་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་མེད་ཟླ་བའི་ཞལ། དུང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་གྱེགས་བཅས། བད་སྟོང་རྒྱས་བའི-
སྟེང་ན་འཛིན། ངར་ཁང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་ཐུང་བཞུགས། དེ་ཡི་དཔྱལ་བར་ཨཾ་དཀར་པོ། བའི་གཤེགས་འདུས་བའི་སྐུ་ངོ་རྡེ། མཁྱེན་པ་ཡི་གེ-
ཡྱུར་ལམར་པོ། ཕྱོགས་དུས་བའི་གཤེགས་གསུང་ངོ་རྡེ། ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཏཱ་ཡོ། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་ཁྱེ། ཕལ-
ཆར་ཆགས་ཟུས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་ཁྱེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ-ཤེས། ཟླ་ཡང་ཞོད་འཕྲོས་དབང་ཀི་ལྟེ། ཐུན་ཏུངས་ཀའི་ཏུ-
ཁ་ལ། ཕ་ཁ་ཏེ་མ་ཡོངས་ལུང་བསྟན། ཆུ་ཡི་ལྟག་མ་ཡར་ལུང་བསྟན། ཟླ-ལ་ལྟ་ཁ་ཏ-ལ-ལ-ལ

ཏིཏ̀ཁ། ཕྱག་ས་ཀར་ཐ̀ལ་ལ̀ངས་ནི̀ ཡིག་དཀར། སྔ̀ག་ས་ཕེ̀ད་དཀར་ཡོ̀ ཀ̀ཡས་བསྐོ̀ར་ལས། འོད̀ ཆ̀ར་བདུད̀ ཀི̀̀ ད̀ང̀ བཅས̀ ལ། ཡ̀ར̀ ལ̀ཕོ̀̀ས̀ བདེ̀ ག̀ཤེ̀̀ ག̀ས̀ ཐ̀ས̀ ཅ̀ء̀ ལ̀ ཅ̀ء̀ ལ̀ ཅ̀ء̀ ལ

ཀ ། ། །

དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ལྡ་ཐུར་ཐུར། ཕྱག་ས་ཀུ་ཅན། ཕྱག་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཅིས། དེ་མཐར་གསང་སྒྲགས་གསེར་ཕྲེང་གིས། གཡས་བསྟོར་འོད་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་མཆོད། གཟི་བྱིན་མཐུ་སྟོབས་རང་ལ་བསྡུས། འོད་ཀྱི་མ་དག་གཟུང་འཛིན་སྣང་ས། རང་སྟང་རང་གསལ་ལ་དབྱེར་ས་ཐིམ། དབྱར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང། རྒྱན་གྱིས་མི་གཡོ་རྡུག་བརྟན་གནས། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྲི་ཥྱ་ཡཱ་ཏ་ཀ་ཥ་ན་ས་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཐ་ཏ་ཧཱུ॥ ལན་ཕྱག་ལྷ་འམ་བདུན་བཟླས་པས། རྒྱན་ལ་མི་འཛིགས་དཔའ་བརྟན་ཐོབ། མཐར་ཐུག་བདུད་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྐུ་ཐོབ་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ལས་རབ་གྲོང་པས་སྐྱེད་ཡག་མཆོད་རྟེན་དྲུང་ཕབ་པའོ།། ||

ཀ ཀ ཀ

ལྷུན། ཐུགས་ཀར་བབློ་གི་ཕར་ཞི་ཟླའི་སྲེང་། ཏྲི་ཥ་ཏ་སྲུགས་ཕྲེང་ཏ་ཀར་པོ་གཡས་བསྐོར་ལས། བོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་རབ་བསྒྲུབ་ཁྱད་པར་དུ། འགོར་འདས་དཀར་ཏུ་ཆགས་ཅར་ཞི་ཟླ་དང་། བོད་སྲུང་དཔལ་མེད་རྡམ་པར་དྲངས་ཤིང་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྲུང་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར། ཚེ་ཙམ་པ་ཀ་ཅི་ནི་མ་ཏུ་སྲུཏ་ཅན་ཐུགས་ཀློང་ནས་ཕྱི་ཕ་ཅ་ཏ། ཕ་ཅ་ཏ་ཅ་ནི་ཟླ་མ་ཏུ་ས་ཅ་ཏ། ཕ་ཅ་ཏ་ཅ་ནི་ཟླ་ཀ་ར

ཨཱཿ འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་འི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། ཨཱཿ ཨཏི་ཡའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཿ བདག་མེད་གཅིག་ལྷག་མོ་ཁ་ཁ་ཅན། རང་ཞུང་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ར
ཀ་ར། དབྱི་ར་མེད་ཀློང་ཡངས་འཕྲེལ་པ་པའི་ངང་། སྟང་གཟིད་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་དབུས། སྟ་ཚོགས་བརླ་ཀྱི་ཟླ་ཟེ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་ནི། ས
ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་ཀ་ཅིས་སྒྲུན་གསུམ་པཿ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་ཀ་ཏཱ་ཡཾ། དབུ་རྒྱན་དར་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཐུགས་ཕྱག་ཤམ་བུ་མཛེས་ཤིང་བཏྲོད། ཞབས
གཅིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། རིན་ཆེན་སྟ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་ཀློང་ན་གསལ། དཔལ་བ་མཁྱེན་པ་ཐུགས་ཀ་རྟུ། ཡོ
ད་ཀཱར་ཡཱུ་རམས་ཏཱ་ལ་ལོ། ཁོ
ད
ཀྱིས་ཐབས་རྒྱས་ཕམས་ཅང་ཀྱི། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ཏང་ཕེམ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་པོ། ཡོ
ཡཱུ
ཏ
ཀྱིས་ཁོད
ལ
ཁ
ད
ཀ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ
ཏ

ཏ་ཌ་ཡ་ཥ་ཀ་ཁ་ག་ཅ་ཛ་ཏ་ཐ་ད་ཧ་ཡ་ཤ་ཀ་ཥ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ